

11 November 2019
本体価格 ¥591



特別付録 ティーンズの憧れNo.1ブランドとサンキューな超豪華&実用的付録コラボ♡

NICORON セパレート5way ショルダーバッグ

サンキューがいっぱい! popteen 39周年記念号♡

39周年のBIGなサンキューを込めて! プレゼントを大大大放出!
人気ブランド&モデル私物39コーデ!
サンキューマート×POP39周年100ブレ!
全モデルが39を伝えるサイン入りポスターブレ!
モテまくって39な透明感顔コスメセットブレ!
オールジャンルOKで39♥冬まで使える秋服ブレ!
人気専属モデルのピンプリブレ!
ねおめるばびにゃんになれる秋服ブレ!
などなど、もう多すぎて表紙に書ききれません! ごめん!

可愛いじゃダメ! 次世代7vsレギュモ 秋のガチンコ7番勝負

ティーンズとの絆を確かめ合った! 東京・大阪・名古屋・福岡 全国秋のおしゃれ私服 SNAPジャック!

成分表 秋私服&セルフメイク 行きつけSHOP... Popteen 人気専属モデル 完全パーフェクト BOOK 2019 16ページ大特集!

POPはもともと完璧なコより 自分を変えて努力できるコが 輝く雑誌。 その努力の過程が オンリーワンの個性になるのだ!

POP最強LJK4人は これからも 可愛く進化し続ける ことを誓います♡

重い・暗い・マンネリを解決! 秋の黒髪×黒コーデの 正解教えます♡

NICORON EMOGA WEGO SPINNS GU 人気ブランドで 今売れる服を 増税対策着回し!

ニキビ&乾燥>SNS炎上>見返すために研究 ちゃん入な 努力の美肌物語♡

脚太&背低 いつまで悩んでるわけ? 2大体型コンプレックスを ¥7777以下 コーデで解消!

食欲の秋に打ち勝つ! 食べても太らない 秋の最新ダイエット 祭典♡

令和初の ハロウィーンも POPが爪あと残す! 人気モデルの 集団トイ・ストーリーコスプレ♡ 平日だし! 制服&学校で ハロウィーン気分 100均だけで ハロウィーン映えテク USJ&ディズニー ハロウィーン完全攻略法

リコリコ ゆあていー あいりる のんのん あやみん きょうきょう ゆなたこ 次世代7の 秋の世界ファッション バトル開催!

増税・黒髪・脚太・ 地味見え・乾燥肌・ 食欲に負けない

「オトナ秋」 スターティン

最安値¥330! 爆安だけでおもてなし 秋レディー♡

授業中も休み時間も 1秒だってムダにしない! 学校でできる 自分磨きテク100♡

NCRN

<本体サイズ> 縦 17.5cm x 横 25cm

平日と休日で 使い分けられる♡

デカロゴ&紫は カジュアルに♡

ミニロゴ&黒は オトナっぽく

長さ調整可&取り外せる ショルダーで2つを合わせて 1つのバッグにも!

収納力も 2倍にUP♡

ショルダーを外せば 大容量なポーチに变身!

LOVE&LIVE MAGAZINE 11 2019 November

専属モデルの座をかけて 第3次Popteenカバール戦争、AbemaTVにて10月4日(金)22時~放送開始! 過去イチ過酷なバトルが開戦!

憧れ・行きつけ・
次世代ブランド、
モデルの私服
お祝いコメントも
いただきました♡

応援してくれる、愛してくれるティーンズがいなかったらPopteenはありません!

Popteen 39周年記念

11月号で39周年を迎えたPopteenから、いつも支えてくれるティーンズへ感謝を込めたプレゼントをお届け! いますぐ使える
撮影/伊藤翔 ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/fish 編集/文/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※記載のない衣装はモデル私物です。

25 アンクルージュ
Ank Rouge
これから10代の女の子のバイブルであり続けてください♡
ブラックで甘すぎない、ダークなフリンジがツボ! 大きなえりとフリルがポイント。ワンピース(P)¥7590、バッグ(P)¥8890、カチューシャ¥1870/以上 Jamie エーエヌケー
できたばかりのブランドですが、今回お祝いできてうれしいです♡
*可愛い、がつまったアンクルージュらしいガーリーセット。ブラウス(P)、スカート(P)各¥7590、帽子¥6490/以上アンクルージュ渋谷109店

23 アトモスピンク
atmos pink
キラキラスニーカーが主役のスタイリングを特別にご用意しました!!
スケッチャーズのスニーカー(24cm)はアトモス限定品。トップス(P)¥9790、スカート(P)¥8140、スニーカー(P)¥10175/以上アトモス ピンク渋谷109店

22 エゴイスト
EGOIST
女の子のいまを教えてくれるPopteen。これからも楽しみにしています!!
トップス(P)¥6578、ショートパンツ(P)¥7678、帽子¥3938、バッグ¥8778/以上 エゴイスト ルミネエスト新宿店

21 チュー
chuu
ゆるゆるシルエッとは体型カバーにもってこい! スエット(P)¥4230、スカート(P)¥2810、帽子¥2240、スニーカー¥6770/以上 chuu
揺れるシフォンスカートで、甘さとゆるさをトッピング
●高校3年 湯上響花ちゃん

32 アイスクリュー
icecream12
女つぼさを加速させる、ゆるビタージュエッセ
初めての掲載されたときのよるこはいまも覚えてます♡
いつも楽しみにしています。これからもよろしく願います★
ロンTとプリーツの組み合わせは安定に人気! トップス(P)¥2189、スカート(P)¥3289、ベルト¥1428/以上 W♡C
上品なチェックブラウスを主役にした辛奥尔ちゃんルック。ブラウス(P)¥1680、スカート(P)¥4280/ともにアイスクリューム12

28 ダブルフォーカス
Doublefocus
これからの、これまでのような魅力的なPopteenを楽しみにしています。
ビッグカーデがオトナっぽ♡ カーディガン(P)¥3168、中に着たトップス(P)、ショートパンツ(P)各¥2068、帽子(P)¥968/以上ダブルフォーカス
無造作にはあったニットカーデのゆるさがGOOD
ビヨウ柄でカジュアル感を取り入れた坂道ガール♡

27 ワンウェイ
one way
これからのティーンにとってNo.1の存在であり続けてください★
着るだけで今年っぽいおしゃれなフリンジになる変形トップス! トップス(P)¥2750、スカート(P)、バッグ(P)各¥5390/以上ワンウェイ
ウエストのレースアップが、ガールリーな魅力を引き出す

26 エモダ
EMODA
EMODAも来年10周年です。これからも、GALを盛りあげましょう!!
ウエストがキュッと詰んだデザインでくびれ強調!!
●高校2年 古田愛理ちゃん

39 あいりる
コード
「ほどよい肌見せてオールジャンル使えるトップスと、ハイウエスト&ワイドでスタイルアップもできるジーンズをセットであげちゃう!!」
トップスもボトムも韓国で買ったベビロテアイテム♡

38 リコリコ
コード
「ジュエティのワンピとHQMのベルトをプレゼント。ワンピはロック系のプリントだけどオーガニックがかかってガーリーさもあるよ♡」
「そのロゴが可愛いスピンズのトップスと、小花柄で秋っぽいウィゴのサロベットをセットにしたよ! お目立ちカラーで注目を集めて!!」

35 のんのん
コード
「ブルドックちゃんにひと目ボレして、原宿で買ったビッグトップスと、原宿や韓国で買ったお気に入りカチューシャ3コをセットに♡」
小柄な子はワンピっぽく、ダボッと着るのがオススメ

34 ゆなたこ
コード
「10月号の専属モデルデビュー撮影で着た全身スピンズコード♡ベスト、シャツ、スカートをセットであげるよう制服アレンジにも使える!」
専用デビューページで着た思い出のコーデ♡

次世代モデル7人の私服コーデもプレゼント♡

いま人気の次世代専属モデルの7人からも、お祝いのプレゼント♡

37 あやみん
コード
紫×オレンジの組み合わせがハロウィンっぽく♡

36 ゆあてい
コード
「スエットはウィゴ。シンプルなデザインだから使いやすいよ! ロゴ入りで、かぶるだけでストリート感がUPするニット帽はスピンズでGET ♪」

33 きょうきょう
コード
「ショードン×ベルトショルダーでこなれて見えるトップスはスピンズ。個性的な緑のパンツはピープのだよ。2つをセットでプレゼント」

教科書はいままでもこれからPopteenだけ!

ありがとう

努力は
絶対裏切らない

撮影/堤博之 スタイルリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/太山恵奈、KITA(Nor@) デザイン/fish
編集・文/石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

～可愛くなることを夢見る1人のふつうの女の子のお話～

いつも何事にも全力なPopteenが大好きで、本当にリスペクトしてます。POPでは「替えのきかない、人になりたい。だから、もっともっとがんばるのでみんな手を離さないでね♡」

「毎秒可愛い」「自分であるために努力はし続けなきゃいけない」

可愛くなれない
そうあきらめていた

どうせあのコ
みたいには

ため息をついて
いた日々

毎日鏡を見ながら
「可愛くなりたい」

これから、もっと後輩ちゃんたちに憧れられる存在になりたいし、先輩たちに教えてもらったPOPの伝統を引き継いでいけるように、ウチが引っばっていかうよしくね!

●19歳
土屋怜菜ちゃん

「自分は可愛いんだって毎日
唱えて意識を高めることが大事」

40周年に向けてまだまだがんばるぞ! これからもたくさんの人に愛され続ける雑誌であるために、私たちモデルもどんどん成長していくので、ついてきてください!

●大学1年
鈴木美羽ちゃん

可愛い人って絶対に努力してる。正直、私も自分に自信はないけど、「自分ならできる」って口に出して、自分を信じるようにしてる。一緒にがんばろう♡

●18歳
中野恵那ちゃん

愛、夢、希望がつまったPopteenの歴史ある39周年の節目を、最強で最高の仲間たちでお祝い♡
これからも後ろをふり返らず、ひたすらつっ走ってくの、みんなついてきてね!

いまの自分に満足しない!
満足したらそこで終わり

そう、POPモデル!!
relations

みんなの憧れの存在のPOPモデル。可愛さの裏側には、並々ならぬ努力があったよ。

4人と、19歳の姉チームが引っばるよ!!

Present

モデルの集合ポスターを
プレゼントしちゃおう!

それぞれのモデルの集合写真のポスターを、サインつきでプレゼント♡ ①P.4~5の専属モデル、②P.6の次世代専属モデル、③P.8~9のレギュラー、④P.10のメンモのポスターを各3名にプレゼント。P.149の巻末アンケートに、欲しい番号を書いて送ってね。

可愛くなりたいすべての女の子のための、世界一の

ティーンズの
みんなへ

サンキュー

Popteen 39周年

ティーンズのみんなのおかげで、Popteenは39周年を迎えることができました♡ 日ごろの感謝を込めて、全モデル大集合して、可愛くなりたい、すべての女の子に向けて、メッセージを送るよ。



努力は必ず報われるって
ねおは本当に信じてる!

●高校3年
ねおちゃん

せつかく女の子に
生まれてきたんだから
メイクしておしゃれして
“女の子”を楽しみたい♡



これからもPOPは女の子のいちばんの教科書でいられますように♡
ねお先輩の立場になってきたので、もっと自立して、先輩といわれて恥じないような人になりたい!

POPに入りたてのころはいまと見た目も中身もぜんぜん違って、超バツとしなかった。でも少しずつ変わったから、みんなも一緒にがんばるして、もっと可愛くなる♡

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

むかしの自分が嫌いだったけど
愛瑠もこんなに変わったんだよ



●高校3年
浪花ほのかちゃん

最近はGALが減ってきちゃってるから、GAL代表としてがんばりたいな。そして、いい恋して可愛くなりたい。好きな人がいるとそれだけでがんばれるって気づいたの♡

恋すると可愛くなれる♡
これは自信もつていえる!



怜菜・キャミソール¥1639/FOREVER21 スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 ピアス¥649/GU そのほか/スタイリスト私物 美羽・イヤリング¥1430/レ・シーニュ パンプス¥1899/グレイル そのほか/スタイリスト私物 恵那・トップス¥2750/スピーガ渋谷109店 スカート¥2189/FOREVER21 ピアス¥1650/レ・シーニュ そのほか/スタイリスト私物 乃愛・ワンピース¥12100/Swankiss渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥16500/chay collections by DIANA(ダイアナ 原宿店) 愛瑠・中に着たキャミソール¥1639、スカート¥2189/ともにFOREVER21 トップス¥4840/chuu イヤリング¥1320/レ・シーニュ そのほか/スタイリスト私物 ほのか・ショートパンツ¥9900/Swankiss渋谷109店 イヤリング¥330、チョーカー¥330/ともにレ・シーニュ そのほか/スタイリスト私物 ねお・トップス¥2970/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥649/GU そのほか/スタイリスト私物

世界一努力してるのは、
Congrat
39年目のPopteenも、最強無敵なLJK

にみんなついてきてね♡

グイグイ前へ出ていく人気急上昇中の次世代モデルたち。人気の秘密は「努力あるのみ」。

負けたくない…

追い抜かれたくない—

つねに不安はあるけど

1年まえの11月号でレギュモデビューさせてもらって、まさかこの1年でこんなにも人生が変わると思わなかった…。これからもっと次世代としてふさわしい人間になります！

だれのためでもない
自分のために努力するの

●高校1年
筒井結愛ちゃん

これからも、香音にしかない“か”のんわーを、発信し続けるね！女のコって、みんなキラキラしてて、みんな違ってみんないい♡まずは自分を好きになることが大事！

自分に正直に生きて
自分を好きになろう

●高校3年
香音ちゃん

大好きですと憧れだったPOPだからこそ、看板モデルと呼ばれるような存在になりたい。今後、私にしかできない予想外のことを成し遂げていくので、みんなお楽しみに♡

●高校2年
莉子ちゃん

POPがなければいまの私はいない！もう高校2年生で、次世代として表紙もさせてもらって…、これからは先輩方に甘えるのではなく、もっと自立しなきゃ～!!

●高校2年
古田愛理ちゃん

これからは、後輩も増えてきて、愛理もどんどん先輩になる。後輩のこたちにもっと憧れてもらえるような先輩になりたいし、次世代をもっと盛りあげていきたいな！

恋したりダイエツトしたり
女のコは忙しいけど楽しい♡

妥協し始めたなら人生終わり
だと思って生きてるよ！

●高校3年
湯上響花ちゃん

一緒に戦える

仲間がいるからこそ

がんばれる—

愛理・ブラウス¥2890/スピーガ渋谷109店 リボンつきワンピース10780/Swankiss渋谷109店 ヘアビンのセット¥550/Me% (アタシトリア) 響花・トップス¥6900/ナディア フローレス エン エル コラソン ワンピース¥2739/FOREVER21 ヘアビンのセット¥550、ピアス¥770/ともにクレアーズ 原宿駅前店 サンドル/スタイリスト私物 莉子・ブラウス¥9350/Swankiss渋谷109店 スカート¥2519/FOREVER21 ヘアビンのセット¥550/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/レ・シーニュ ブーツ¥21450/ダイアナ (ダイアナ 銀座店) 結愛・トップス¥5390/ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥23100/キャンディストリップー ビスチェ/スタイリスト私物 香音・トップス¥7590/ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥2090/スピーガ渋谷109店 チョーカー¥1760/G2? サンドル/スタイリスト私物

むかしからGALは コンプレックスをメイク で解消してきた!!



2012年2月号
ジワジワと韓国ブームもきて、みんなこぞって涙袋を盛りだした！



ただつけまをつけるだけじゃ物足りず、カスタムして自己流つけまを作製！

空前絶後のタレ目ブーム。ラインとつけまのバランスがカギだった!!



カラコンも高い時代。黒マツキをアイライン代わりにしてデカ目にした！



Popteen
39年間の

可愛い、の歴史
ふり返り

みんなが生まれるずっとまえから、
“可愛い”を追求する企画が数々つく
られていたよ!

イキオイが止まらない! 次世代専属モデル

1年まえの38周年の目標は、専属モデルになることでした。それがかなったので、39周年は、POPに欠かせない存在になる! 失敗を恐れずもっと上をめざしていきます!!

レギュモ3期生としてスタートして、こんなに早く専属モデルにさせてもらえるとは思わなかった。これからさらに新しいゆなを見せていくので、楽しみにしてください!

可愛くなるためには
努力が必要!

3

まったく自信のなかった私も
変わったから人は変わる!

壁というのは越えられる
人にしかやってこない!

ゆな
●中学校3年

福山
●高校2年

ゆな・ワンピース¥2739/FOREVER
21 ヘアピンのセット¥330/レ・シー
ニュ ブーツ¥4389/マフモフ ブラウ
ス/スタイリスト私物 絢水・ワンピー
ス¥4290/スピーガ渋谷109店 カチュ
ーシャ¥330/クレアーズ 原宿駅前店
ベルト¥1430/エムズエキサイト(ア
ールセン) ソックス(3足セット)¥1100/
チュチュアンナ そのほか/スタイリス
ト私物

38周年でちいたん☆は
専属モデルデビューし
ましたっ☆ あれから1
年早いですが☆ これ
からもティーンズのみ
んなと一緒にテンアゲ
して、大暴れしまくり
ますっ☆

ちいたん☆ももっと
人気者になりたいですっ☆

私はこれからも、背が
低くて悩んでるゴのため
に「身長は関係ない。
って勇気を与えられる
存在になりたい。コン
プレックスも努力で絶
対カバーできるから、
行動あるのみ!

自信ないって言葉ばかり
いわずまず行動しよう♡

東海林
●高校2年

平野
●中学校3年

妖精
ちいたん☆

ずっと読む側で憧れだ
った大好きなPoptee
n39周年を一緒にお祝
いできるなんて夢みた
い! 明るく元気でゆ
びびらしく、GAL全開
で盛りあげていきます

好きなもの、好きなこと
誇りを持って生きるの!

変われるかな?

こんな私でも

クレア・トップス¥1799/グレイル ス
カート¥2530/スピーガ渋谷109店 イ
ヤリング¥330/レ・シーニュ パン
プス¥10780/アングルージュ渋谷109店
ちいたん☆・ちいたん☆のリボン¥860
/ナディア フローレス エン エル コラ
ソン カメちゃんのリボン/スタイリス
ト私物 夢来・ワンピース¥3850/スピー
ガ渋谷109店 帽子¥1280/ハニーズ
ソックス(3足セット)¥1100/チュチュ
アンナ シューズ¥10780/アングル
ージュ渋谷109店

強めGALから始まり、ファッションもオールジャンル 進化!

韓国ファッションをお手本にす
る「G」が急増! GALの幅も広
がり、いまも進化中★



おしゃれの聖地は渋谷から原
宿へ。イッキにカジュアル志
向にシフトしていった!



くみっきーの影響もあり、世
は甘GALモードに。白、モ
コモコ、パステルが主流に!



黒肌ブームも去り、白GAL
の時代へ。セレブを意識しだ
して、服装もキレイめに!



ガン黒GALが進化しマンバ
が誕生。アルパってブランド
服着てれば無敵だった♡



ガン黒GAL。が流行し、小
麦肌に原色ファッションでと
にかく目立ちたかった時代!

進化するレギュモに注目してね♥

まだまだ伸びしろがたくさんなレギュモたち。
めざすは専属モデル!と野心もメラメラ!

見つけて、それを追求して、
唯一無二の存在になる
だから、女のコは
努力し続けられないといけない

結愛・トップス¥1299/グレイル
スカート¥2189/FOREVER21 帽
子¥3190/Me%(アダストリア) ピ
アス¥990/クレアーズ 原宿駅前店
陽鞠・ブラウス¥3299/ウィゴー
ビスチェ¥2189/FOREVER21 そ
のほか/スタイリスト私物 みか・
トップス¥1780/chuu スカート
¥2680/ハニース イヤリング¥
649/GU

カッコよくてキレイめ
なモデルになりたい。
そしてみんなを引っば
っていきけるような存在
になりたい。玲も自信
はないけど、一緒にが
んばろう。努力は女の
コのみ方だよ♥

●中学校3年
権随玲ちゃん

レギュモデビューして
ちょうど1年。ここに
いられることがすごく
うれしい!! 正直、い
まの自分のレディー
GALは浸透してない
と思うから、もっと発
信していきたい!

みんな違うからこそいい
それぞれの魅力がある♥

●高校2年
山田麗華ちゃん

可愛くなろうと努力してる
人ってそれだけでステキ

コンプレックスは長所に
変えることもできるんだよ

私はメイクが得意だ
から、とにかく日々研
究してる。コンプレッ
クスもやり方次第で解
消できると思う。でも
ボーリングはまだだ
から、練習を重ねて成
長し続けます!

●高校1年
樽井みかちゃん

自信のないときより自
信のあるとき、努力し
てるときとしないとき
、それぞれぜんぜん
違う。やるべきことを
ちゃんとやって、専属
にあがれるように本気
でがんばります!

いつも支えてくれるみ
なさんに改めて感謝で
す。これから、先輩方
のいいところをもっと
盗んで、いろんなこと
を学ばせてもらいた
い。毎回、撮影のたび
に可愛くなるぞ!

●中学校3年
川端結愛ちゃん

悪いところではなく、ま
ずはいいところから探
してみよう

毎日コツコツ積み重
なることが大事だと思
う!

まりくまといえば清楚
ガリーっていつても
もらえるがんばります
! 最近、自分に
自信をもつために、き
ょうよかったところを
5コ書いてホメノート
つくってるよ!

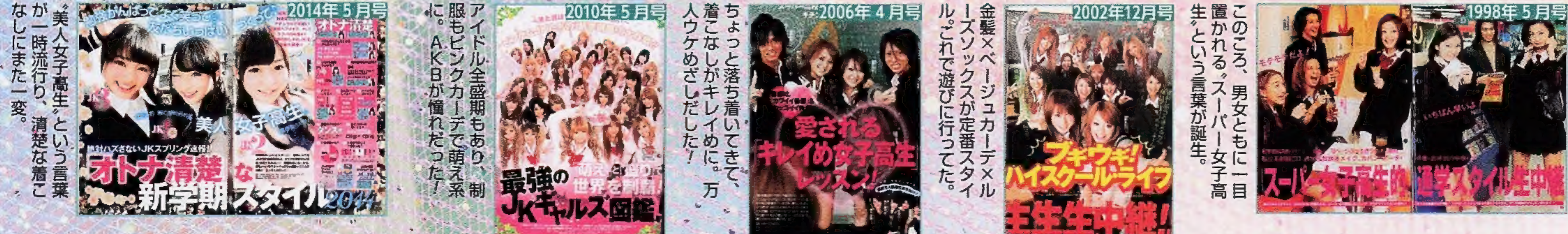
●高校2年
熊谷真里ちゃん

“可愛い”に終わりは
ないー
1番になれなくても、
自分にしかないものを
探して、

幸せを乗っ越えて先
に進んでいく

真里・トップス¥4900/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス
¥770/クレアーズ 原宿駅前店 そのほか/スタイリスト私物 玲・トップ
ス¥2189/FOREVER21 そのほか/スタイリスト私物 麗華・トップス参
考商品/17kg ワンピース¥3619/FOREVER21 ピアス¥1430/Me%(ア
ダストリア) パンプス/スタイリスト私物

POPといえばJK! 学校企画はいつの時代も欠かせなかった!



まだまだ可能性は無限大! どんどん可愛く

女のゴはだれでも可愛くて、無敵。メイクは女のゴにしかない特権だしね。もうJK3だから、オトナっぽい女性になれるように自分磨きももっとがんばるので、みなさん見てね♥

毎月毎月、進化してる自分になりたい。“変わったね。って”ってもらえるように、毎月いろんなチャレンジをしたい。みんながマネできる海外風GALも発信していきたい!

レギュラーモデルになってから早1年。この1年、あっという間に過ぎてしまったけど、自分にできること、求められていることにもっと応えられるように努力をします!

小学生のころから読んでいたPopteenの歴史に加わっていることが、感動でしかない。太ってバカにされていただけ、絶対努力次第で人は変わる。一緒にがんばろうね♥

“努力する”楽しさを知った

5

だんだんと変わっていく自分を見て

Popteenにこれからもずっとついていきます! 39年のPOPの歴史に専属として名を残したい! そのためには苦手な自己プロデュースももっとがんばります!

自信をもたなきゃ何も始まらないよ!

●高校1年
岩崎春果ちゃん

●中学校2年
小泉のんちゃん

肉まんチビデブだった私がいまここにいられるのは努力の証し

理想の自分に近づくために自分磨きは毎日コツコツと♥

●高校2年
熊田来夢ちゃん

●高校2年
中村りおんちゃん

●中学校3年
一華ちゃん

●高校3年
田向星華ちゃん

来夢・トップス¥2519、スカート¥2519/ともにFOREVER21 イヤリング¥429/サンキューマート りおん・スカート参考商品/17kg イヤリング¥330/レ・シーニュ ブラウス/スタイリスト私物 星華・ワンピース¥7900/ナディア フローレス エル コラソン イヤリング¥330/レ・シーニュ チョーカー¥649/GU

記念すべき39周年に載ることができてすごく幸せ! レギュラーモデルとして、これからPopteenをもっと盛り上げられるようにがんばります! そしてもっとヤせるぞ!!

春果・ワンピース¥7600/ナディア フローレス エル コラソン ヘッドドレス¥17380/G2? チョーカー¥330/レ・シーニュ のん・ブラウス¥4200 スカート¥5800/ともにナディア フローレス エル コラソン パッチピン¥1320/G2? 一華・ワンピース¥5489/W♥C そのほか/スタイリスト私物

~Never Ending Story~

ストイックなPOPモデルの自分磨き企画はいつも人気だった!!



数か月でどんどん可愛くなるモデルたち。自分磨き企画でさらに話題に!



可愛いものに目がなくて、可愛くなることにどん欲。そんな可愛い。を追求!



美人BOOK! 結以 2009年4月号



自分磨き 2008年12月号



努力でダイエットを成功させてきたPOPモデルたち。ピフォーアフターがすごい!



2004年1月号



2004年1月号

POPはメンズモデルもいてこそPopteen!!

女のコだけじゃない、メンモも同じくらいチャンスがあるのがPopteen。次世代メンズもまだまだ募集中～!

39年目のPOPは、メンズモデルもどんどん進化させていくことを誓います!!

いまのボクがあるのは本当にPopteenのおかげで、たくさん勉強できてとってもうれしいです! 全力を出して期待に応えますのでこれからもみなさんよろしくお願いします!

37周年からこうしてPOPにいられることを誇りに思います! 求められていることをしっかりこなし、みんなを引っばっている頼られる存在にオレはなるぞ!!

メンズといったらひろむん! っといわれる存在になりたい

●20歳
那須泰斗クン

●21歳
本田響矢クン

メンズ企画はPOPの恒例だった!!

1999年7月号

2009年8月号

20年まえから、メンズ企画は欠かせない♡ 女のコと同様、のちにテレビで活躍する人もいたよ!

泰斗・ジャケット¥8000、パンツ¥6300/ともにピープ Tシャツ¥4290/フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン) スニーカー¥3289/GU ソックス/スタイリスト私物 響矢・ベスト¥550、パンツ¥5390/ともに原宿シカゴ原宿店 シャツ¥2189、シューズ¥3289/ともにGU ソックス/スタイリスト私物 響矢・シャツ¥2189、中に着たトップス¥869、パンツ¥2739、シューズ¥3289/以上GU ソックス/スタイリスト私物

毎月本当に楽しく撮影します! これも応援してくれるみんなのおかげ。健ッも卒業してしまって、最年長がボクと那須なので、みんなをまとめられるようがんばります!!

最年長だからこそみんなをリードしていくぞ!

歴代メンモからコメントもらったよ!

2017年5月号

「キング中島」と呼ばれ爪痕残しまくった!

現場の仕切り屋&みんなのアニキとして、毎回体をはってPOPを引っばってくれた!

2019年4月号

3年半いて、いろんな土台をつくってもらえた場所。POPの現場は本当に楽しかった! 編集部員とモデルとはマジメにやるときはやってあとは友だち感覚でいられたことがよかったな。POPいまでも大好きっ!



中島 健

出演作の、10/4～公開予定、映画『HIGH&LOW THE WORST』は見なきゃ損♡

原宿エリアで大人気! 高身長イケメン♡

2014年11月号
クールな見た目とは裏腹にギャグセンスもピカイチ。士門と競り合うほど人気だった!

2015年5月号

ボクのモデル時代で最高の思い出と青春でした。みずきていとのカップル撮影企画とか、ガチ緊張しながらも楽しかったなあって思います。あのころに戻りたいです。久びさにあの仲間たちに会いたいなと思いますね。



藤田 富

現在は俳優として活動中。11/15～公開予定の出演作、映画『地獄少女』も必見!

2014年1月号

好きなメンモ1位を独占し続けた伝説の男。メンズでは数少ない100の質問の企画をやったり、女のコとほり合うくらいの人気っぷり!!

2013年12月号

好きなメンモ1位を独占し続けた伝説の男。メンズでは数少ない100の質問の企画をやったり、女のコとほり合うくらいの人気っぷり!!



大倉 士門

Popteenはオレの青春でした。みんなで一丸となって、その絆はまちがいなく、ほかのどの雑誌にもない最高のものだったと思います。オレはここを卒業できて本当によかったと思います! みんなの青春の場所。

イケメンだけでなくトーク力もバツグン! 現在はタレント、俳優として幅広く活躍中。

Thank you Popteen

Popteen編集長インタビュー!!

最近ではPOP編集長にファンがつくほど、編集長の言葉が読者に刺さっている!!

Q これからやってみたいイベントは?

A 日本一、いや、アジア一、

いや、世界一の

10代イベントをfeat.

スーパースターとやること

日本の10代カルチャーを、世界に広められるようなイベントをPopteenが発信していきたいですね。

Q POPモデルになるには、何をする必要がありますか?

A 努力をし続けられるかどうか

「Popteenって全モデルががんばってるから、だからこそひとりでがんばるっていても、がんばる。水準がもともと高い。みんなPopteenも好きだし、スターになりたい気持ちも強い。だからまずはそこについてこられるか、その水準を超える努力をやり続けられるかどうかですね。」

Q 企画に呼ぶモデルの選び方は?

A ちゃんとその企画に合わせたコを選んでいきます

Q POPをつくるうえで、大変なことは?

A 忙しいみんなの生活にどうやったら入っていけるか

「いっぱいあるけど、忙しいでしょ、JKって。みんな学校行って部活して塾行って、家に帰ったらSNSや動画見て、それだけで一日が終わっちゃう。だからそこにどうやったらPopteenがみんなの生活に入っていけるか、つねに考え続けなきゃいけない。あとは、ティーン誌No.1だからこそ、モデルと一緒に努力しないときがあっちゃいけない。雑誌として努力し続けることが大変ですね。」

Q ポージングがいちばん上手なモデルは?

A 愛瑠かな

「POPってカジュアルもオトナもガーリーも、いろんな表情ができなきゃいけない。愛瑠はいちばんセンスがいいなと思うし、ポージングしてる時、とにかく楽しそう。そのハッピーオーラがまわりに伝わって、撮る側も楽しくなるし、写真にもそれが表われて読者も楽しいと思う。ポージングしようとしてるっていうよりは、楽しんで、体が勝手に動いてるかんじ。」

Q なんてそんなにバトル企画をやるんですか?

A まずはモデルが明確な目標をもてるようになるため

「バトルでいちばんがんばらなきゃいけないのは、ファンのみんな。ファンとの絆を強くしてほしい。ただ、見て終わる雑誌じゃなくて、見ている人、ファンのみんなも参加できるような雑誌にしていきたいから。あとは、モデルがファンへの感謝を忘れないように。つらいときに支えてくれるのもファンだし、うれしいときにいちばん喜んでくれるのもファンだと思う。バトルがかわいそうって思うなら、応援してください。アンケート書いてください。リツイートしてください。」

Q 40周年に向けて、次世代モデルを

A いまの次世代モデルをおびやかすような、ネクスト次世代をつくりたい!

「あとはポプ戦以外で、もっとみんなが活躍できる場を増やしていきたいですね。」

Q 表紙の決め方は?

A 毎月、やるべき人を起用しています。以上。

引次につばっていいけるコ

いまPOPに欲しいポジションの「コ」はどんなコですか?

「いま、19歳世代がみんなを引っ張っててくれていて、LJKの4人がみんなの憧れの存在として立っていて。次世代のなかで、次のメインになってくるようなコ。あと、メンズモデルが欲しい! 第2の中島健太君!」

39周年特集の
しめくりは!

ティーンズからの質問にお答え!

Q 第3次ポップ戦をやろうと思った理由は?

A モデルにチャンス
あげたい、変わる
きっかけをあげたかった

「そもそもポップ戦をやろうと思ったのは、Popteenに出てくるコたちの活躍の場を増やしてあげたかった。とくに誌面だけで知名度あげるのってものすごく大変だし、モデルがみんなに知ってもらえるきっかけ、1人でも多くの人にPOPを手にとってもらえるきっかけをつくれなかなと思って番組を始めました。なので3次まで続くとも思わなかったし、最初は成功できるかどうかとも不安でしたな。」

Q 最近いちばん変わったモデルは?

A 最近でいうと若手、
全体的だとねお

「やっぱり若手のコたちかな。前へ前への気持ちが見てる人へも伝わるようになった。あとは、第2次ポップ戦のオーディションで勝ち上がった、レギュモ4期生たち。とくにのんちはヤせて可愛くなったし、ゆめぼては雑誌の求めるものにすごく敏感。ただ、総合していちばん変わったのは、ねおかな。最近いちばん変わったというよりは、POPに出るようになってからっていう意味で。外見的努力、見てる人へ伝える努力、それをちゃんと続けていってる。プロ意識も高いし、モデルらしくなってきたと思います。」

Q 付録の決め方は?

A 毎月、その月に
みんなが
欲しいと思うもの

「そして実用性のあるもの。新学期の始まる号だと、学校で使えるバッグとか、夏休みとか大型連休があるときは、コスメとかですね。」

Q POPをつくるときに
心がけてることは?

A POP
らしいか
どうか

「ほかの雑誌にないものをちゃんと発信できてるか。ほかと同じことをやってもしょうがないと思うので。」

Q モデルと編集部って
仲いいんですか?

A ケンカもするけど、
絆は深いです

「ときにはモデルにとって納得いかないこともあるし、ケンカすることもあるし、だけどこれだけモデルと編集部が向き合ってる雑誌はないから、絆は深いと思います!」

Q やめたいと思った
ことはありますか?

A ありません

「そんなこと考えてるヒマはないし、そんなことよりもっと考えなきゃいけないことがたくさんあるので!」

Q

A 全企画。どれも妥協
せずつくってるので

いままででいちばん大変だった企画は?

「平均的に、ほかの雑誌と比べて集合写真、組み写真が多いから、全般的に大変だと思う。スケジューリングもそうだし、あとはPOPってどうしてもモデル発信の企画が多いから、私物を用意したりとか、モデル自身も大変だと思う。でも、あまりそういうことで嫌とかいわずがんばってくれてるモデルにも感謝してるし、だからこそほかの雑誌にないものができてるんだと思います。」

Q

POPで人気が出るモデルの
特徴はなんだと思う?

A やっぱり最初から
カンペキじゃないコ

「そのほうが努力を伝えやすいし、
見てる人も応援しやすいと思います。」

Q

ティーンズに
伝えたいことは?

A まわりにもっと
Popteenを
広めてください!

「こんなに作り手もモデルも読者も熱くなれる雑誌はほかにないと思うので、1回手に取って読んでもらえれば、必ず好きになってもらえると思います。」

Q

この仕事をしていて
よかったと思うことは?

A モデルの成長が
間近で見られること

「ティーン誌をやってる醍醐味としては、モデルを育てて送り出すこと。いちばん大事な思春期、青春と一緒に過ごせる。だから卒業生がどんどん活躍してってくれてるとうれしし、それをいまいるモデルたちが目標にしてほしいし、先生みたいな気持ちですね。何よりいちばん大事なモデルの10代というときを全力で一緒に過ごせること。」

ほか・イヤリング¥550/クリアーズ 原宿駅前店 そのほか/スタイリスト私物
ねお・イヤリング¥429/サンキューマート そのほか/スタイリスト私物
恵那・イヤリング¥429/サンキューマート そのほか/スタイリスト私物
怜菜・スニーカー¥6380/コンパース そのほか/スタイリスト私物
愛瑠・ヘアピンのセット¥550、イヤリング¥770/ともにクリアーズ 原宿駅前店
ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ
そのほか/スタイリスト私物 美羽・イヤリング¥429/サンキューマート
そのほか/スタイリスト私物



Debut!



ギューッとうるおい、
ほのかに香る。
あんず油
ミルク&シャワー



POPチャンネル

2019 November

サンキューマート 100プレ



「プチプラなのに高見え、するアイテムが豊富なサンキューマートが、Popteen39周年を祝してど〜んとプレゼントをくれたよ! 秋の新作もたっぷりお届け!」
撮影・運見徹 スタイリスト・山口咲 ヘアメイク・大山恵奈 デザイン・佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 文・三谷真美 編集・工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

ガーリー× レトロデザイン

くすみカラー、ドット、チェックetc. ガーリーはレトロに
仕上げるのがいまま。小物なら女っぽさUPするよ!

1位 パール アクセ

もGE
ダ
ンク各
上サン
スト
29、つけえり
もにサンキ
ューマート

ガーリーメイクの イチ押しは「ラメ感」

パールアクセや甘い小物
には、ピンク&ラメのキラ
キラ感が相性バツグン!

キラキラシャドーで
うるんだ瞳を演出!

2位 キャスケット

コーデロイのキャス
ケットでキレイめGAL
に進化! 帽子¥421/
サンキューマート

トプス、スカ
ート/ともにス
タイリスト私物

●高校3年
香音ちゃん

5位 ティペット

顔まわりにボリュームを出
せば、小顔効果だってかな
えちゃう! ティペット¥
421/サンキューマート

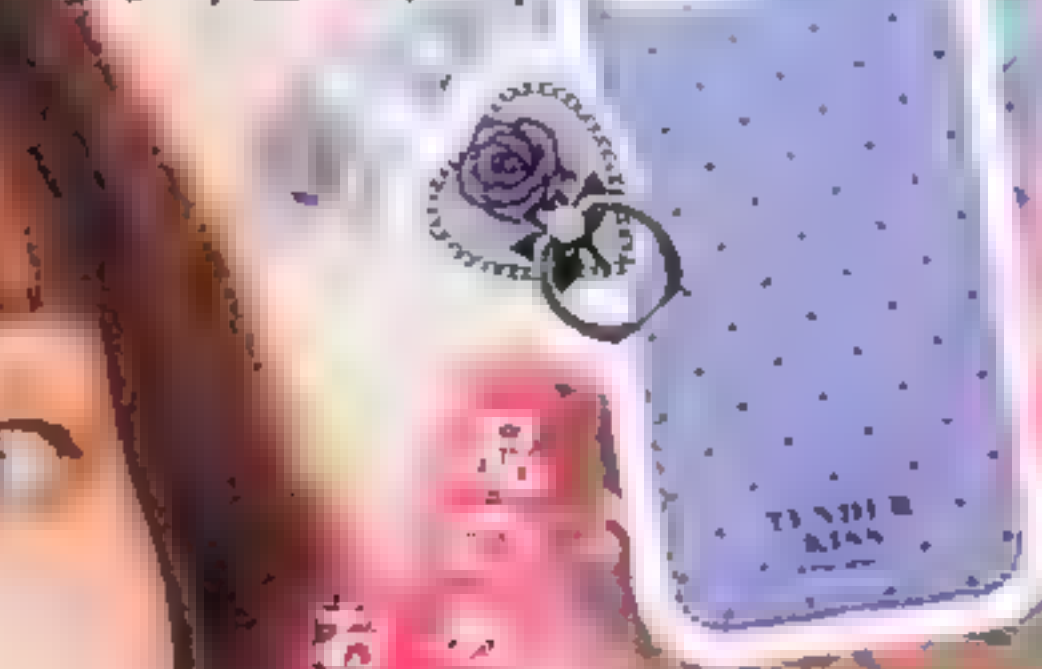
深みのあるブラウンで
瞳と色っぽさを演出

GALメイクの イチ押しは「ブラウン」

ブラウンシャドーの囲みアイメ
イク×深みのあるリップで、奥行き
のある表情をつくるのがポイント!
右上から時計回りに、キ
ャンディバニー マスカラ
ブラウンロング、同 ティ
ントリップ、ダークレッド
同 アイシャドウ ベージュ
ブラウン各¥421/サンキ
ューマート

2位 スマホケース

毎日使うものこそ、可愛くした
い! iPhoneケース各¥429、
スマホリング各¥429/ともに
サンキューマート



おしゃれなレトロミ
おしやれ上級者に
おしやれ上級者に

手紙風なデザ
インがキュ
ート。サイフ
各¥429/サンキ
ューマート

クラ×柄プリ
ントの組み合
わせにキュ
ン。ポー
チ各¥429/サ
ンキューマート

4位 サイフ

上から、キャンディバニー アイ
シャドウ オレンジブラウン、同 マ
スカラ ブラックポリウム、同 リ
ップスティック キューティピンク
各¥429/以上サンキューマート

BIGなハートは、ガーリー
さんの特権! 手袋¥429
/サンキューマート

5位 手袋

今年の秋冬はちょいオトナめが気分。リッチ見え
するアイテムをちりばめて、友だちと差をつけて!

1位 ファーバッグ

高級感あるファ
ー素材が、オト
ナらしさを引き
上げる。バッグ
¥421/サンキ
ューマート

2位 レザー ハット

存在感のあるレザ
ーは、小物でIN!
帽子¥429/サン
キューマート

4位 クラッチ

持つだけで、クールな印象にガ
ラッとシフトチェンジ! バッ
グ¥421/サンキューマート

2wayで使える!

3位 レオパード

イヤン度高めなレオパ
ード柄でコーデを格上
げ。帽子、パッチン
ピンとヘアピンセット、
リボン各¥421/以上
サンキューマート

どリッパと引きま
る小物がいまどき!

おしゃれしたい金欠JK&JCの味方♥ サンキュー

THANK YOU MARTの

THANK YOU MART× Popteen39周年 コラボプレゼント企画

プレゼント希望のこは、P.149の
プレゼント応募用紙の希望の
系統名に丸をつけて送ってね。
選んだ系統のアイテム
どれか1つを100名にお届け♥
締め切りは10月31日必着。
※プレゼントは色違い、パーツ
違いのアイテムになる
可能性があります。
右上から時計回りに、
キャンディバニー
アイシャドウ ゴ
ールドブラウン、同
マスカラ ブラックロ
ング、同 リップステ
ィック ブラッディ
オレンジ各¥429/以
上サンキューマート

●高校2年
福山絢水ちゃん

ラインパンツ

ピタッと素材の
ラインパンツで
脚長効果狙って
く! パンツ¥429
/サンキューマ
ート

メッシュ ロンT

中に着るだけで
おしゃれ度倍増
♥ メッシュト
ップス¥429/サン
キューマート

2位 レザー ハット

存在感のあるレザ
ーは、小物でIN!
帽子¥429/サン
キューマート

3位 シルバーアクセ

洗練されたイメージのあ
るシルバーアクセをつげ
れば、グッとオトナ化す
るよ。右から、2連ネッ
クレス、カチューシャ、
ピアス、プレートネッ
クス各¥429/以上サン
キューマート

キャラ別秋冬オススメアイテムをランキング
形式で紹介。全部税抜き¥390だよ♥

Best 5

3人キリンガ 秋冬100アイテム

GAL カジュアル ガーリー

カジュアルメイクの
イチ押しは マフ

どろりとしたマ
ットブラウンシャ
ドーで目元を
強調。オレンジリ
ップで秋のこなれ
感を演出するよ!

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

マフなアイテム
は、おしやれ上級

サロンを選んで、
美容の秋へ。



銀座カラー



ついに登場！ お顔も含めた

全身脱毛 6回 月額 **3,300** 円 税抜

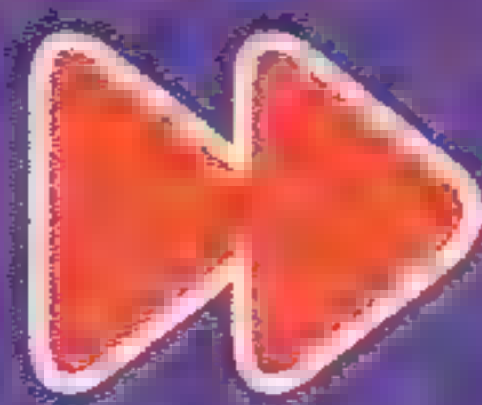


銀座カラー



<https://ginza-calla.jp>

※初めて銀座カラーをご利用になるお客様限定となります。
※3ヶ月間 月額99,000円
※9割手数料を含む36回払い（現金一括も可となります）



POPチャンネル

2019 November

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
ハロウィーン



今月末はハロウィーン♥ 当日のオススメコーデ&アレンジと、毎年大盛りあがりの「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」最新情報をお届けするよ!!

撮影 蓮見徹 スタイリスト 山口咲 ヘアメイク 大山恵奈 デザイン 栗根ひかり(Flamingo Studio) 文 宮谷真美 編集 石塚好 画像提供 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。手持ちアイテム以外の問い合わせ先のないアイテムはすべてユニバーサル・スタジオ・ジャパンの売場で購入できます。※情報は2019年9月12日現在のものです。●商品の価格やデザイン、バスの価格などは変更されることがあります。品切れの際はご了承ください。●本誌掲載の情報は、予告なく変更・中止する場合があります。掲載日や時刻は公式WEBサイトにてご確認ください。

モイブもどき

HOW-TO

トイレット
ヘーパー

ゆめていー発
家にあるもので
アレンジ

モデルが考えた!!
手持ちのアイテムだけでできる
ハロウィーンアレンジを
大公開♥

映えたいけど金欠なJKのために、お金をかけずにトコトン楽しむテクをモデルが考えたよ。

もようきよう発
学校ポーチの中身で
アレンジ

ヘアピン
ブラウンシャドー
エチュードハウス
ブローコントゥアー
キット ナチュラルブ
ラウン[アイブロウ]

筒井結愛さん
高校1年

湯上響花さん
高校3年

捨てる服で
アレンジ

シミの
ついた
ブラウス
穴があいた
網タイツ

赤リップを唇よりオー
ン

結愛・パーカ¥1639 / FOREVER21 / シャツ¥4180 / CONOMI原
宿店 スカート¥3278 / ヴァルカンズアフロダイティ 渋谷109店 イ
ヤリング¥4550 / シール¥4550 / とともにクレーズ 原宿駅前店 莉
子・リボン¥330 / パリスキッズ原宿本店 スカート¥1639 / FORE
VER21 シール¥440 / クレーズ 原宿駅前店 響花・ベスト¥
3958 / スリムズ シャツ¥4180 / ネクタイ¥2090 / スカート¥9680
以上CONOMI原宿店 ポシェット¥880 / クレーズ 原宿駅前店

HOW-TO

今年のハロウィーンは平日だし! 制服USJで放課後遊びたおすっ!!

編集部の
秘SCOOP!!

放課後お得意に
インハしたいなら...

ハロウィーン
トワイライト
バス

学校終わりにイン
バするなら、15時
から入場の「トワ
イライトバス」が、
大人¥6600でお得
だよ!!

夜のフードは
ちょいかわ!

ピンクのハートが
かわい!

FOOD

エンターテインメント
ENTERTEINMENT

怖く7人じゃ
歩けない...

ユニバーサル・
スタジオ・ジャパン

「ユニバーサル・サプライズ・ハ
ロウィーン」は2019年11月4日
(月・振休)まで期間限定開催。
☎0570-20-0606

響花・黒でカッコよく! カチュー
シャ¥2300、Tシャツ¥3700 結愛・お
ばけに化身。カチューシャ¥2600、
長そでTシャツ¥4300 莉子・ふだ
ん使いもできるボーダーT。カチュー
シャ¥2600、カットソー¥4000

制服の上に
合わせても
可愛い!!

GOODS

全部欲しく
なっちゃう♥

放課後インバするならココを押さえる!!

昼と夜でパークのフニイキやフードが変わる
よ。気になるグッズは事前にチェックしてね。

SPINNS

SPINNS STREET STYLE

SPINNS STREET STYLE

BUCKETHAT



SWEAT



OUTER



SKIRT



MODEL:しゅがー

(LINE LIVE モデルオーディション優勝者)

エコダウンジャケット¥3,999/スウェット
¥2,599/ミニスカート¥1,998/ベルト
¥1,299/バケットハット¥1,998/ソックス
参考商品/シューズ参考商品
※表示価格は全て税抜です



@spinns_com



@spinns_official



WEB STORE



SPINNS

SPINNS お問い合わせ窓口 TEL 0120-011-984 / mail:info@spinns.com



モデル/鶴嶋乃愛、浪花ほのか、生見愛瑠、ねお
撮影/小川健(will creative)、志田裕也(付録)
スタイリスト/tommy
ヘアメイク/齊尾千明(Lila)
表紙デザイン/佐藤ひろ(Flamingo Studio)
編集/片岡貴子

ほのか・シャツ¥5489/プニユズ 中に着た
トップス¥3630 セシルマクビー 渋谷109店
ピアス¥2090/アンビー 乃愛・ワンピース¥
2519 FOREVER21 トップス¥4378/catty
kitten イヤリング¥550、リング¥550 ともに
クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セッ
ト)¥1100/チュチュアンナ 靴¥20900 ドク
ターマシーン・エアウエア ジャパン 愛瑠・ジャ
ケット¥5082 ベルジュカジャパン Tシャ
ツ¥9680/カウイジャミール(LTN) スカート¥
1299/グレイル ベルト¥1870/スピーガ渋谷
109店 チョーカー¥756/クレアーズ 原宿
駅前店 リング(5本セット)¥2750/アンビー
星のヘアピン¥880/フラミンゴ原宿マタキ
店 そのほか/スタイリスト私物 ねお・ワン
ピース¥6490/one spo イヤリング¥770、
人差し指につけたリング¥550 薬指につけた
リング¥770 以上クレアーズ 原宿駅前店
チョーカー¥304/sevens 原宿竹下通り店
目次デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio)



39周年号らしいキラキラ仕様♥
4人、くっついて楽しそう!

Popteenの公式SNSアカウント
をフォローしてね!

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

本誌の内容は、その創作性から著作権によ
って保護されていると考えます。よって、モ
デルのInstagramやTwitterから画像を使っ
ても、その紹介記事内容が、本誌が表現
した内容を侵害した場合は、保護に値すべ
き利益の侵害として、賠償請求をする場合
がございますのでご注意ください



035



029
November 2019
Girls Can Be Cute♥

11

048

060

POP39周年ってさぞ!

老人フィルターで39年後のイメージ作成!!

モデルの39歳の未来予想図

今月はPopteenが誕生して39歳の記念号★そこで、専属モデルたちに、39歳になったとき
何をやっているのか妄想してもらったよ! いろんな夢があって、今後が楽しみ〜♪



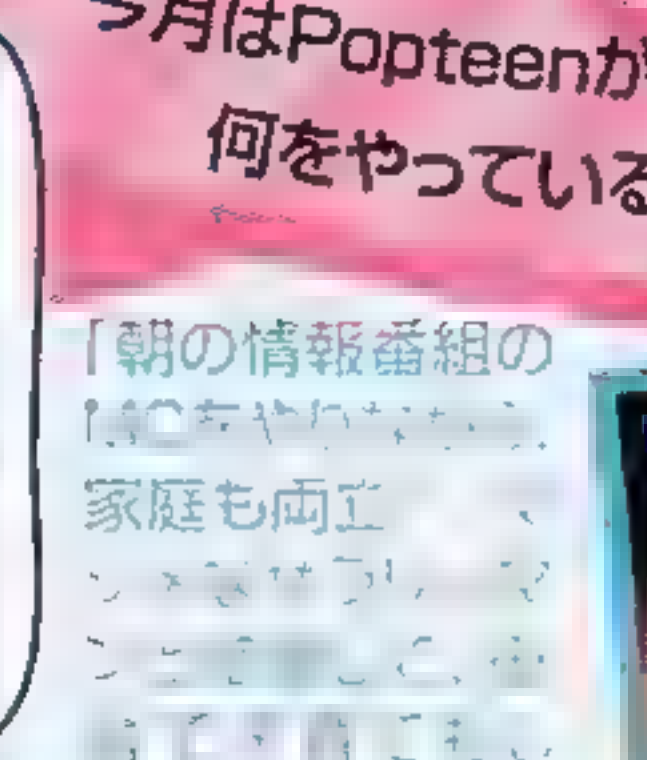
あつぴよ
カメレオン女優

10代の日焼け対策
気持ちは余程のあつ
生活を送れてる?



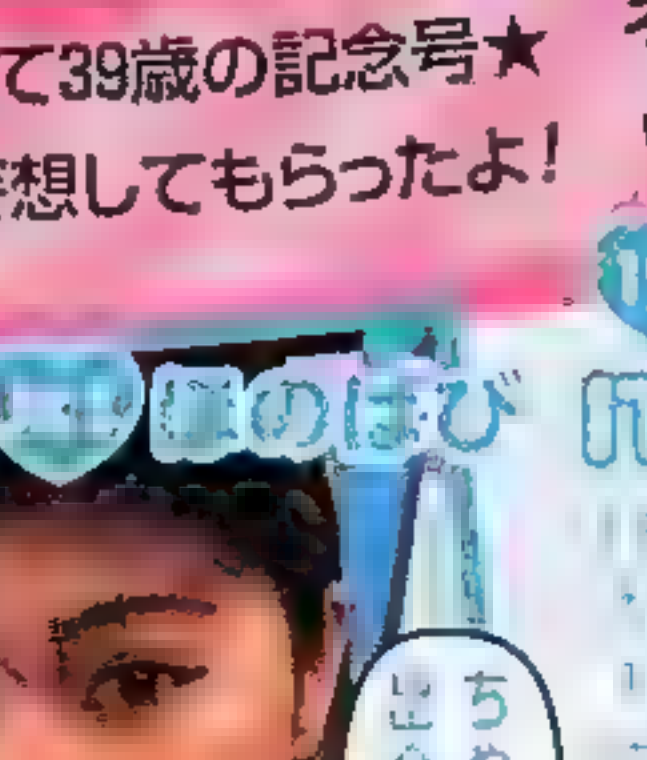
のあにゃん
ミステリードラマ
出演

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ



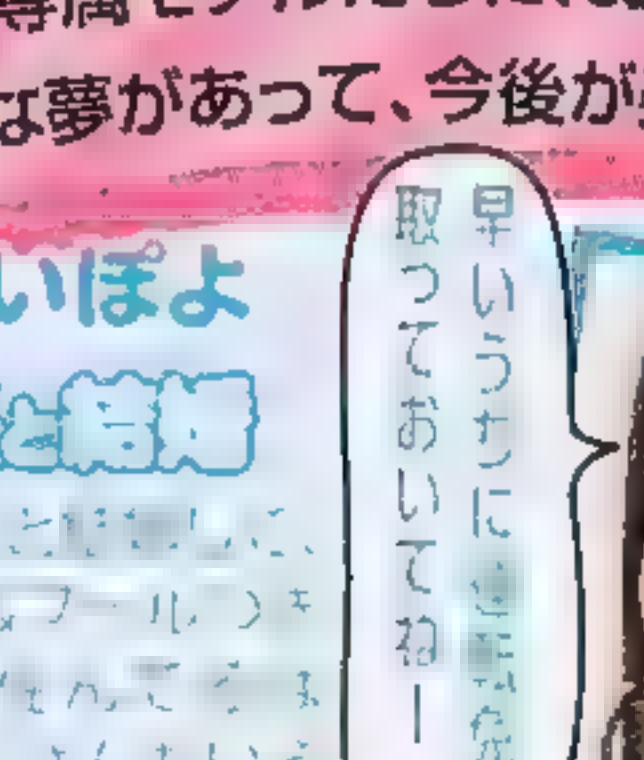
おしやれ
タレント

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ



れいぽよ
IT社長と結婚

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ



あつぴよ
カメレオン女優

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ

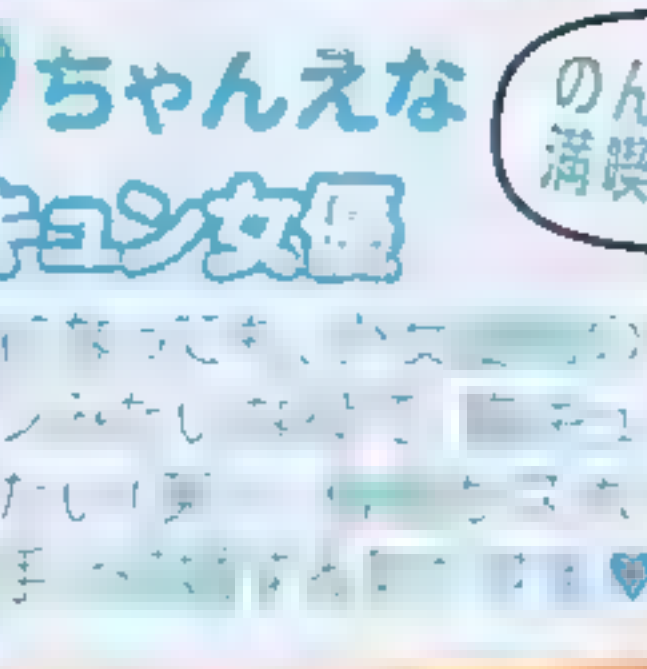


あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ

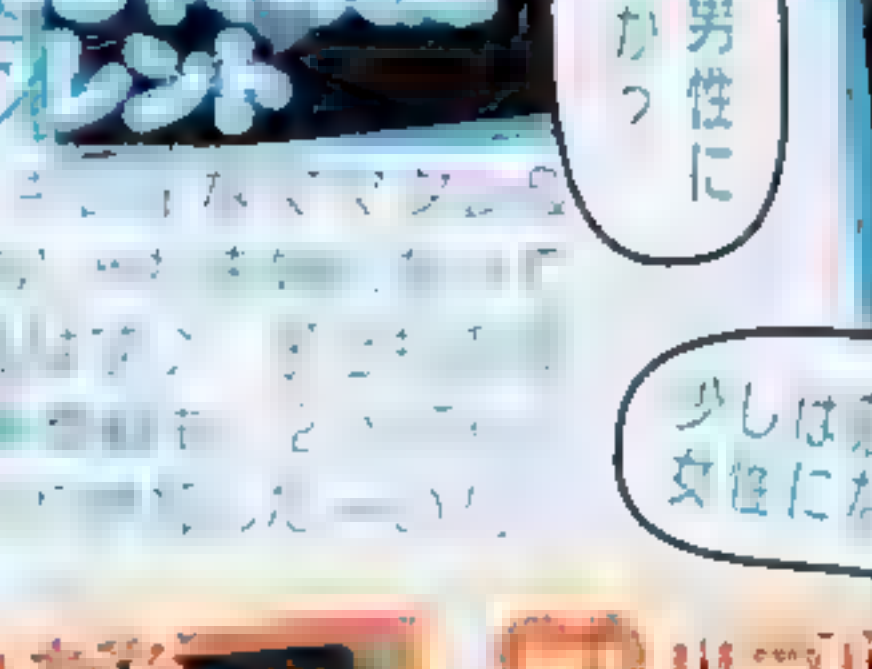


あつぴよ
カメレオン女優

「朝の情報番組の
家庭も両立
ンでサブリマ
ンでサブリマ
ンでサブリマ



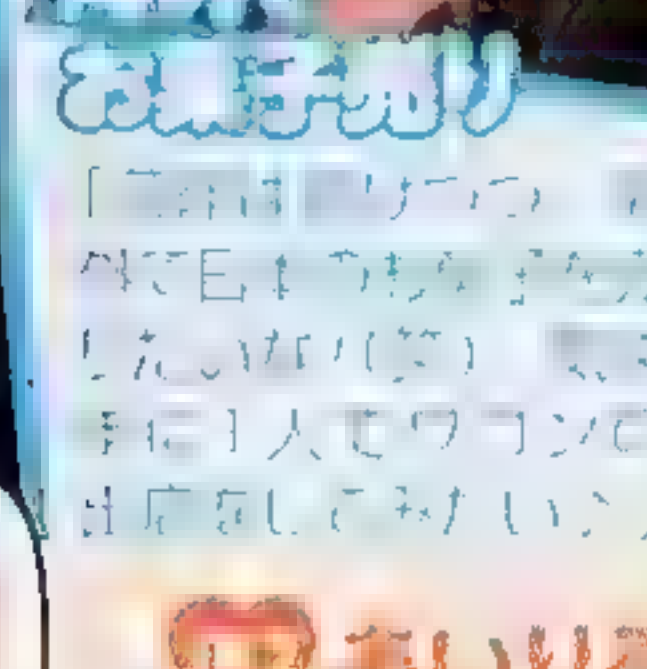
あつぴよ
カメレオン女優



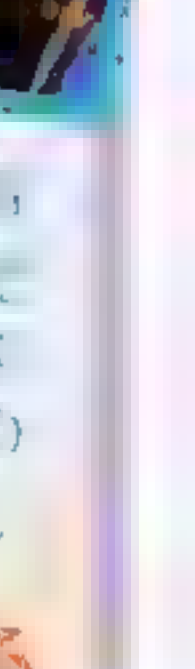
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



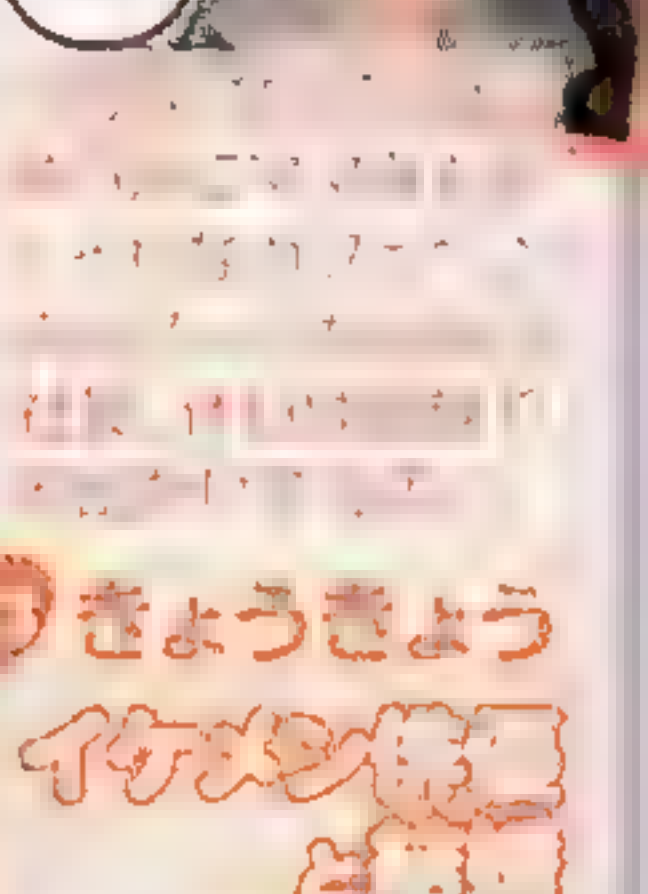
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



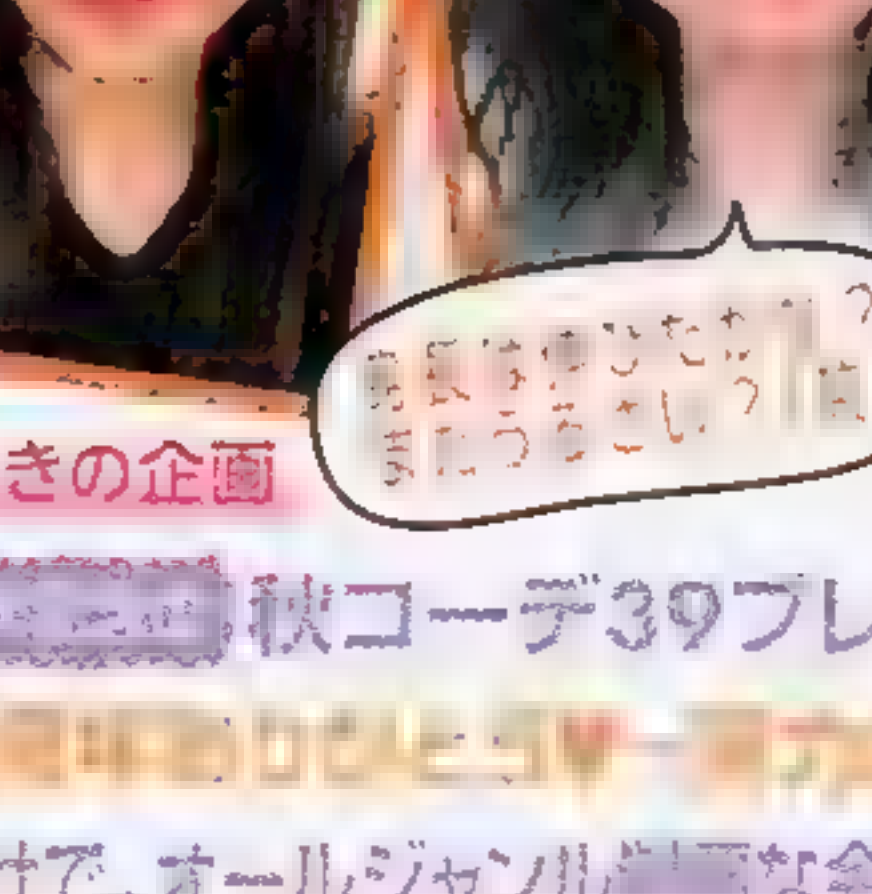
あつぴよ
カメレオン女優



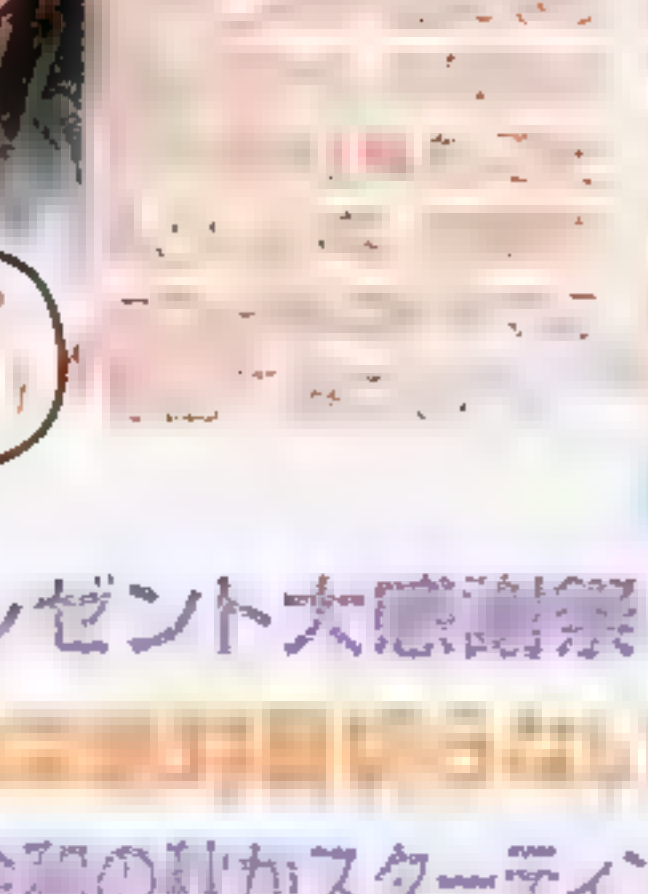
あつぴよ
カメレオン女優



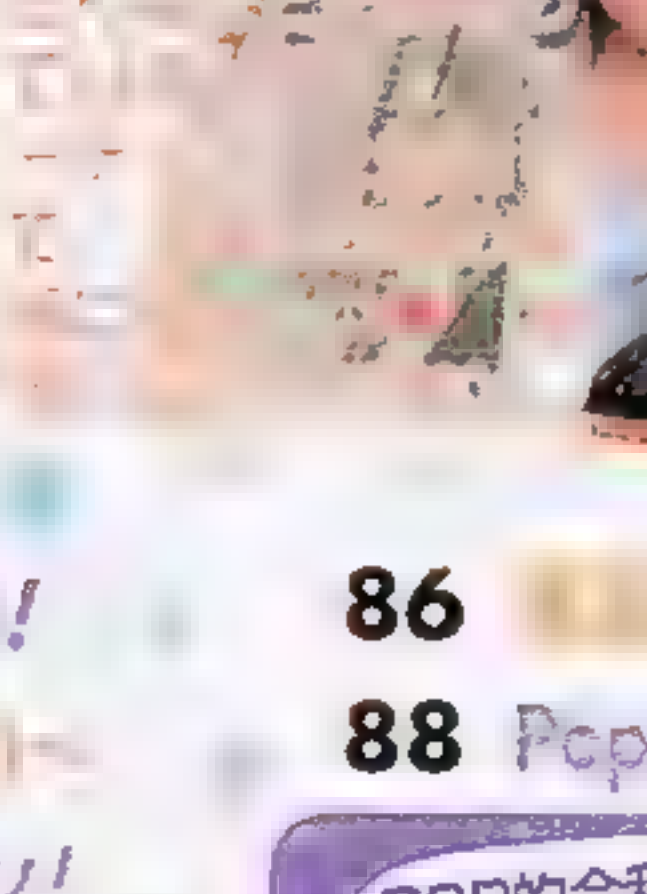
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



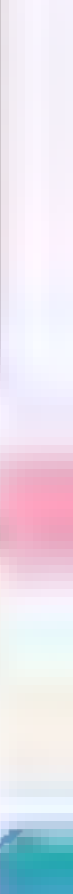
あつぴよ
カメレオン女優



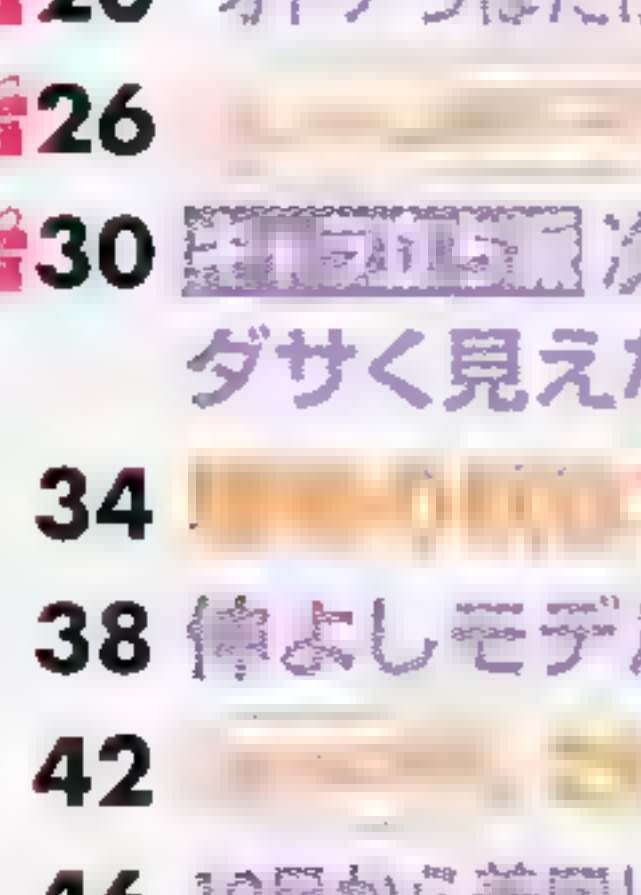
あつぴよ
カメレオン女優



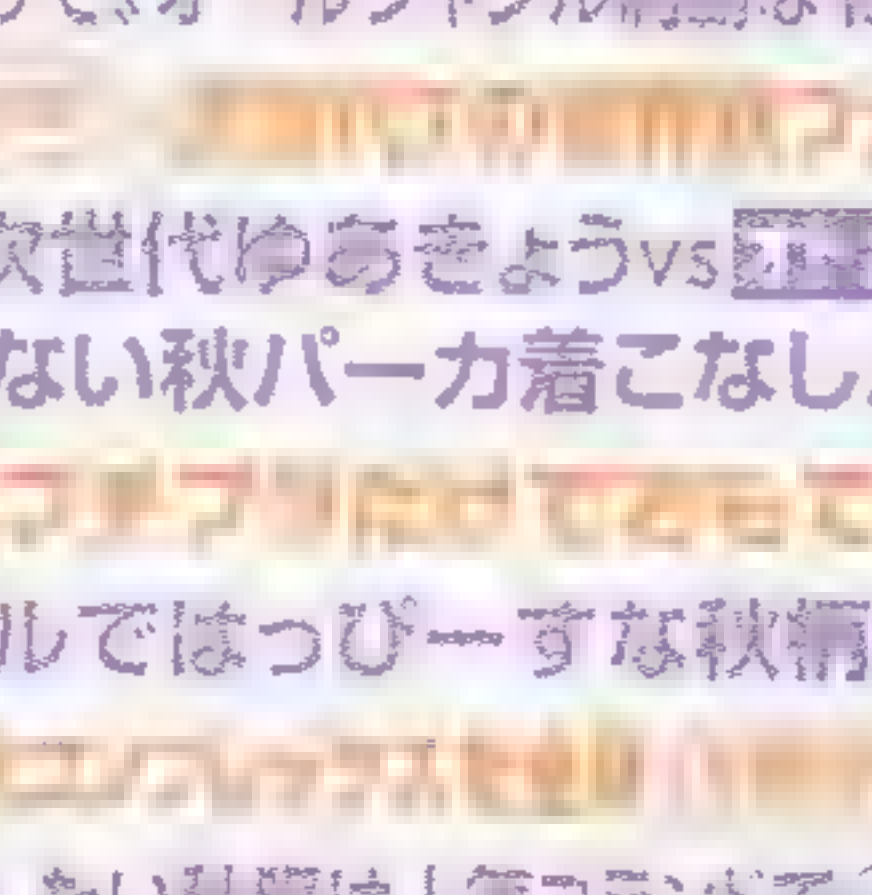
あつぴよ
カメレオン女優



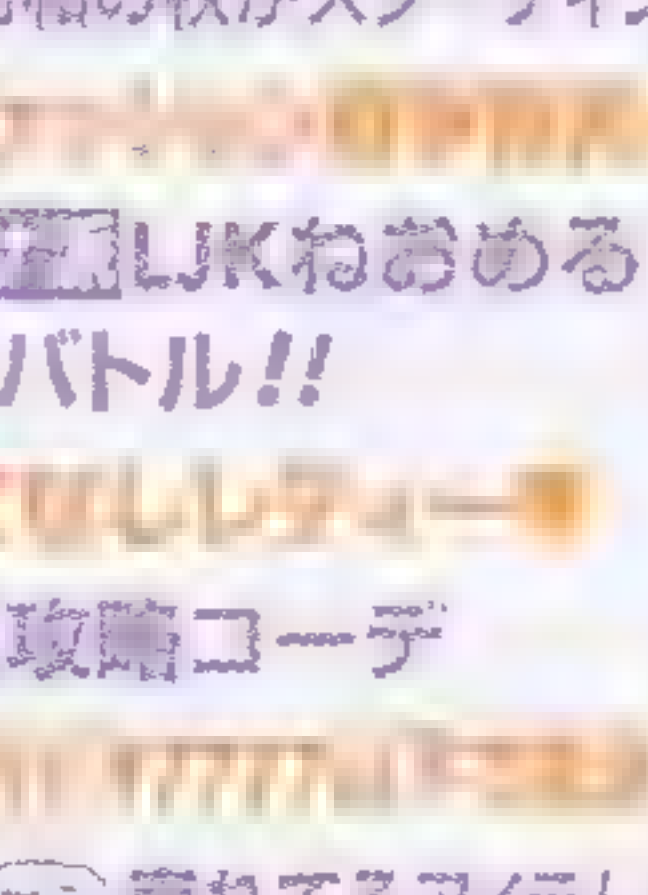
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



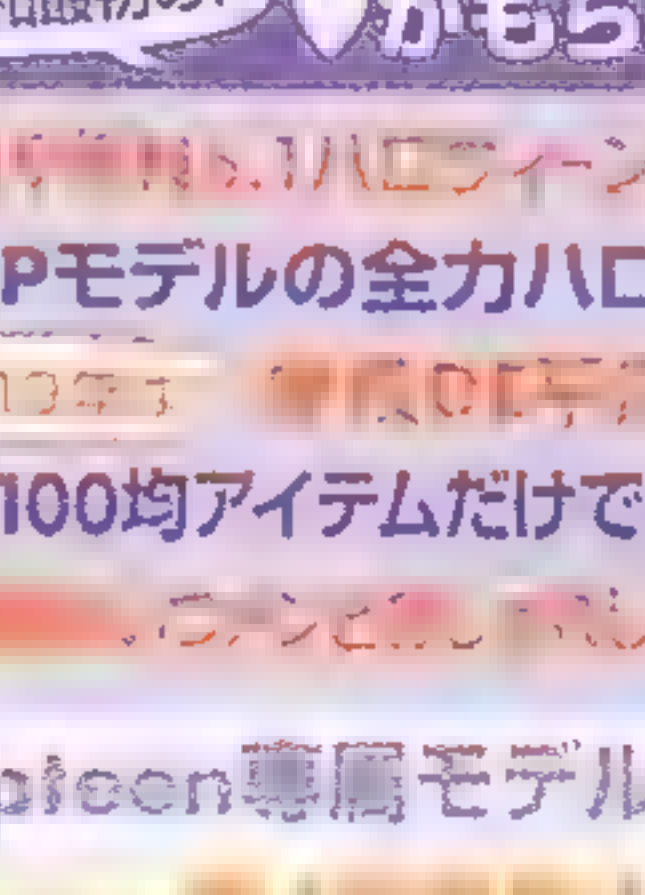
あつぴよ
カメレオン女優



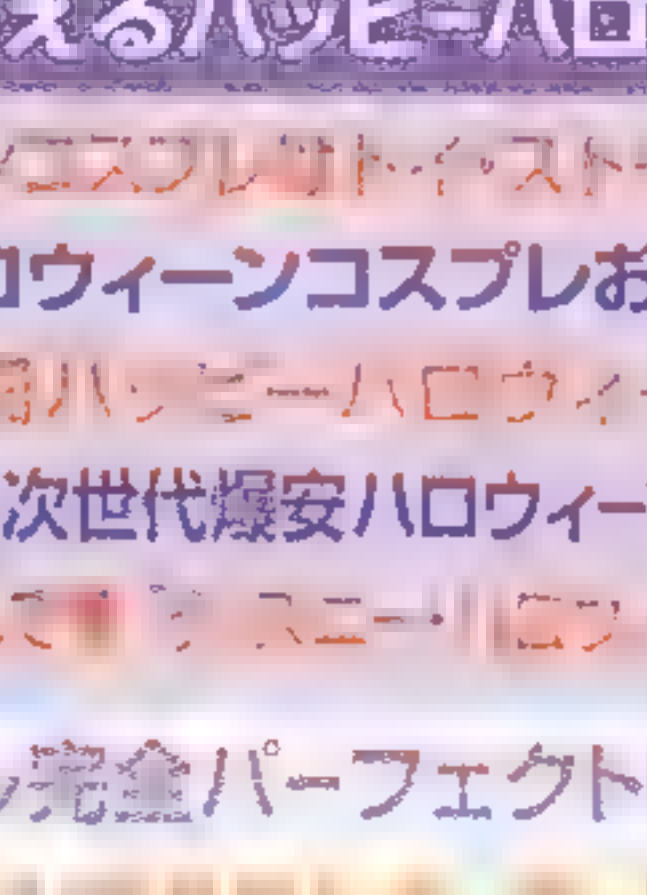
あつぴよ
カメレオン女優



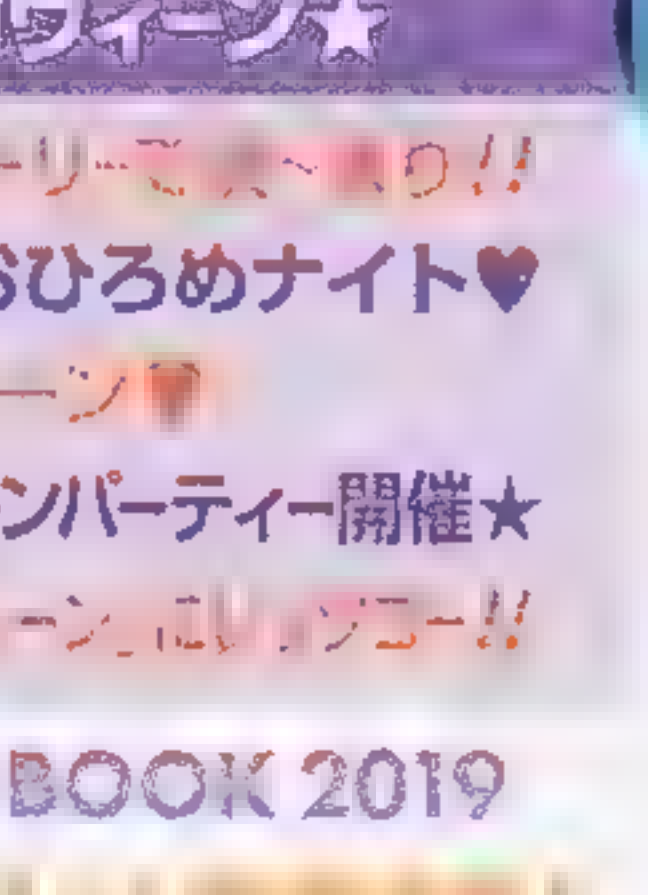
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



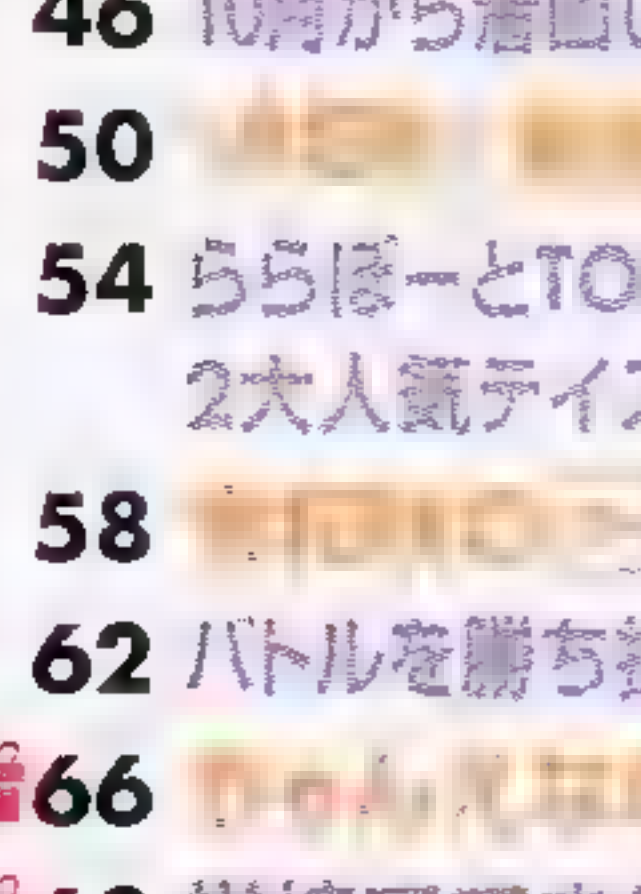
あつぴよ
カメレオン女優



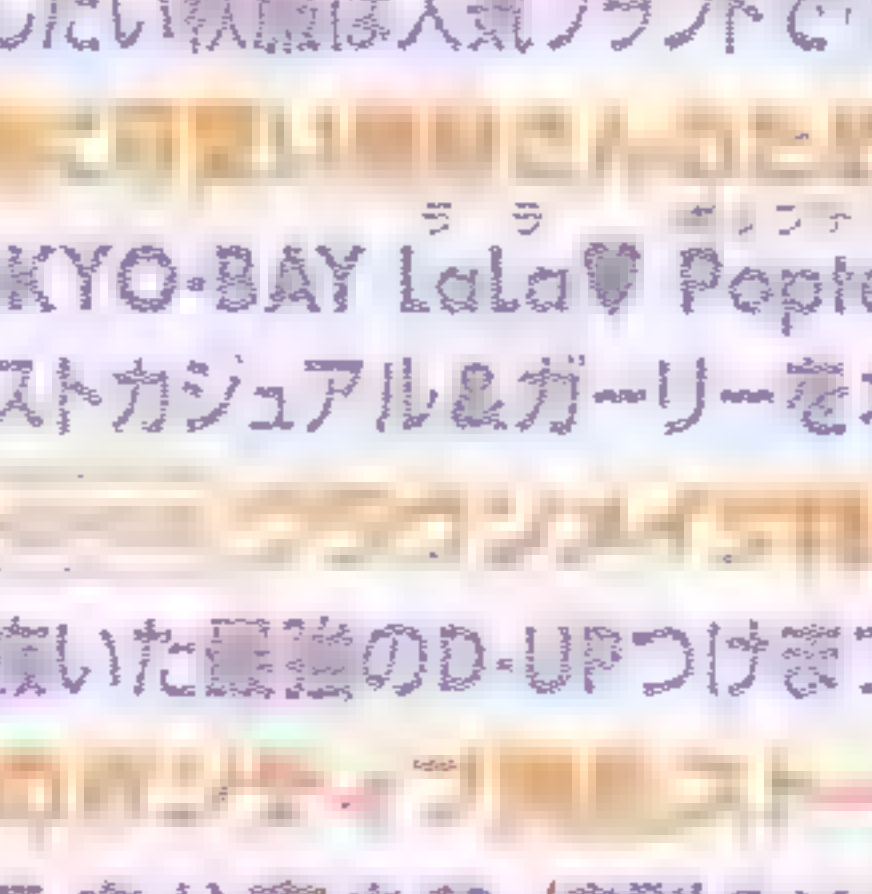
あつぴよ
カメレオン女優



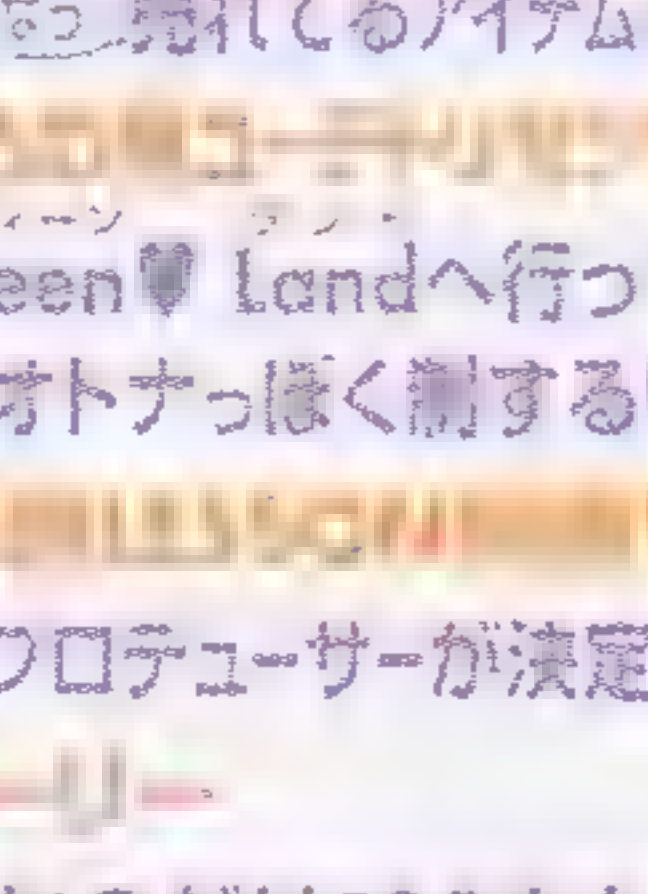
あつぴよ
カメレオン女優



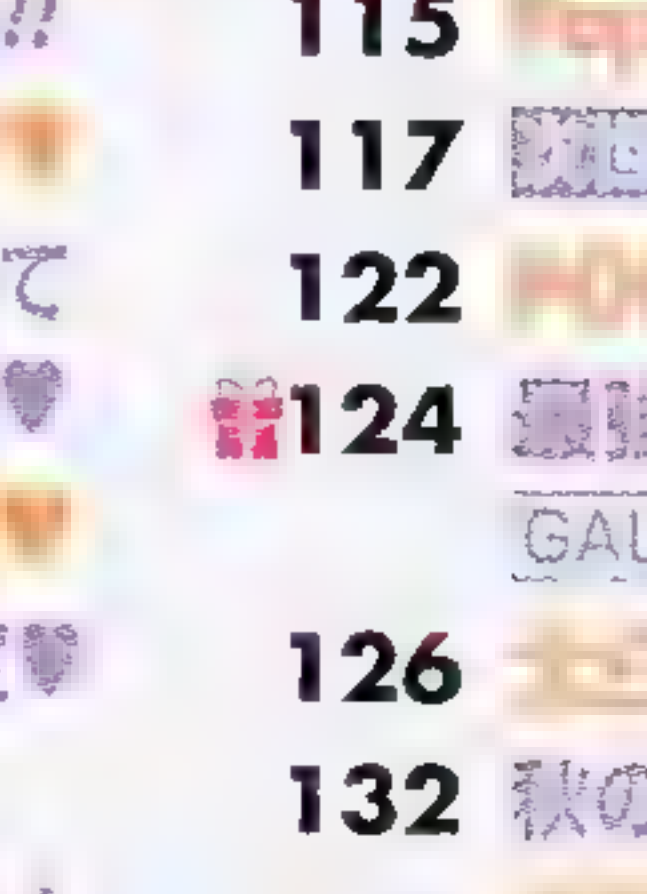
あつぴよ
カメレオン女優



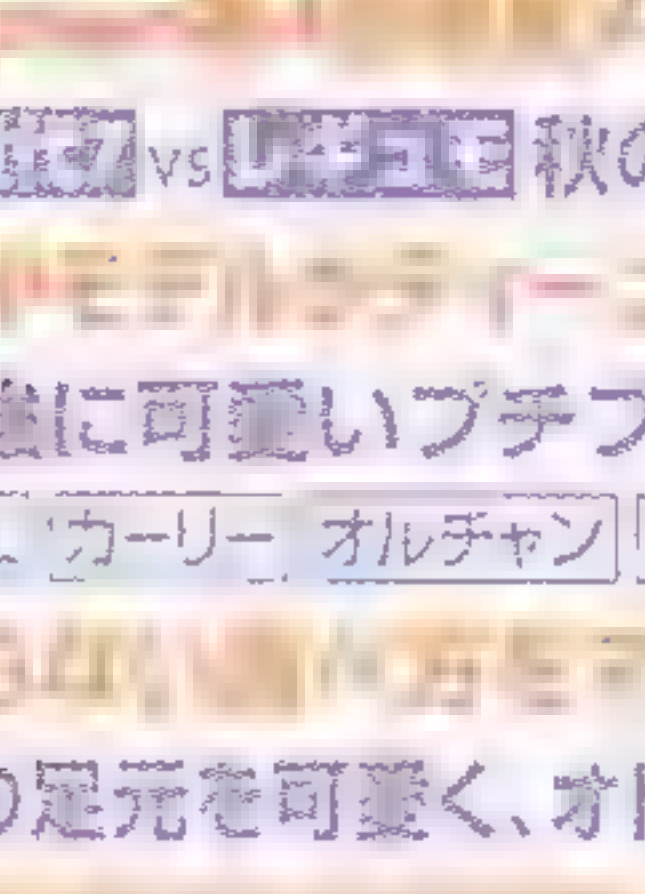
あつぴよ
カメレオン女優



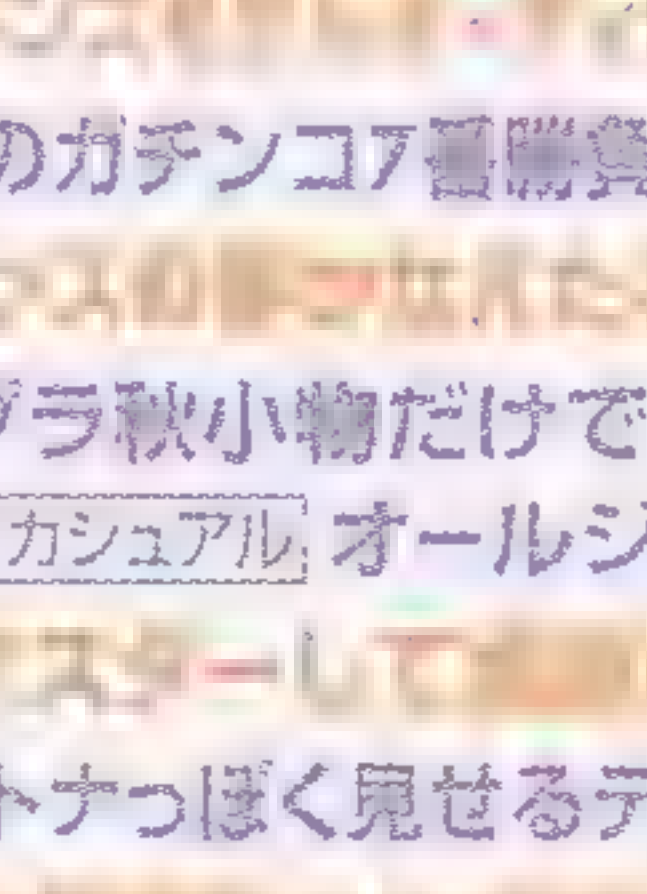
あつぴよ
カメレオン女優



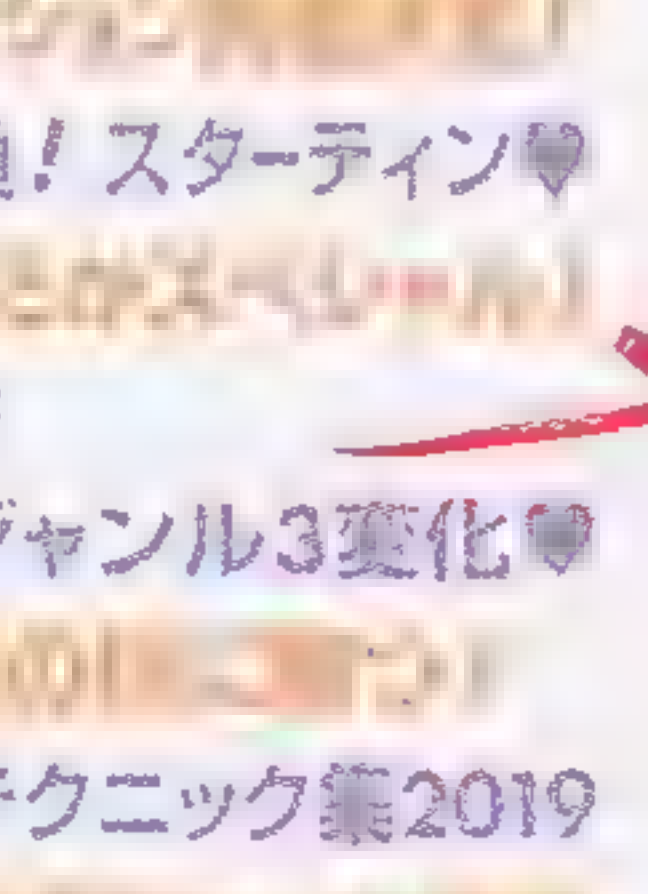
あつぴよ
カメレオン女優



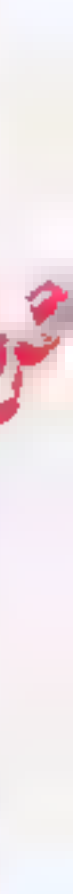
あつぴよ
カメレオン女優



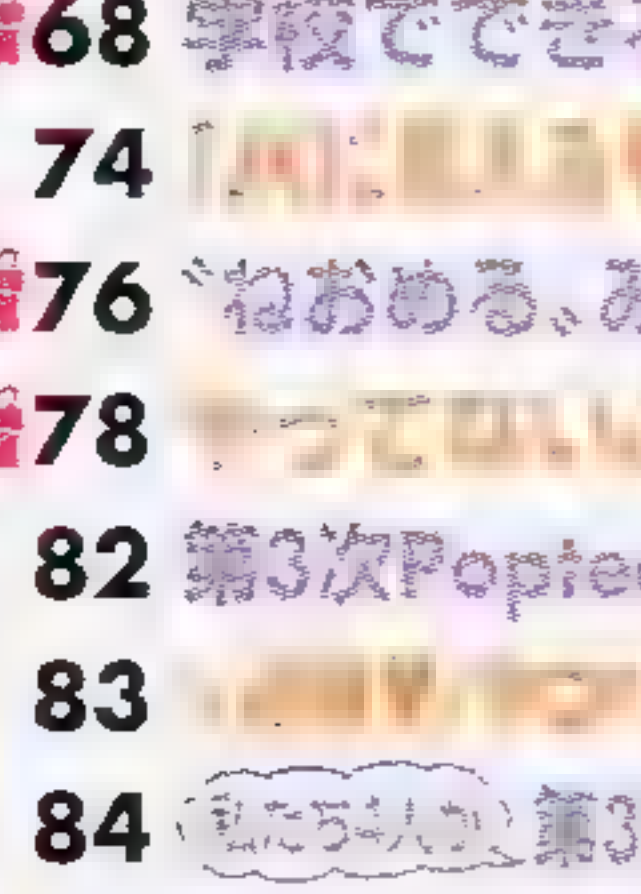
あつぴよ
カメレオン女優



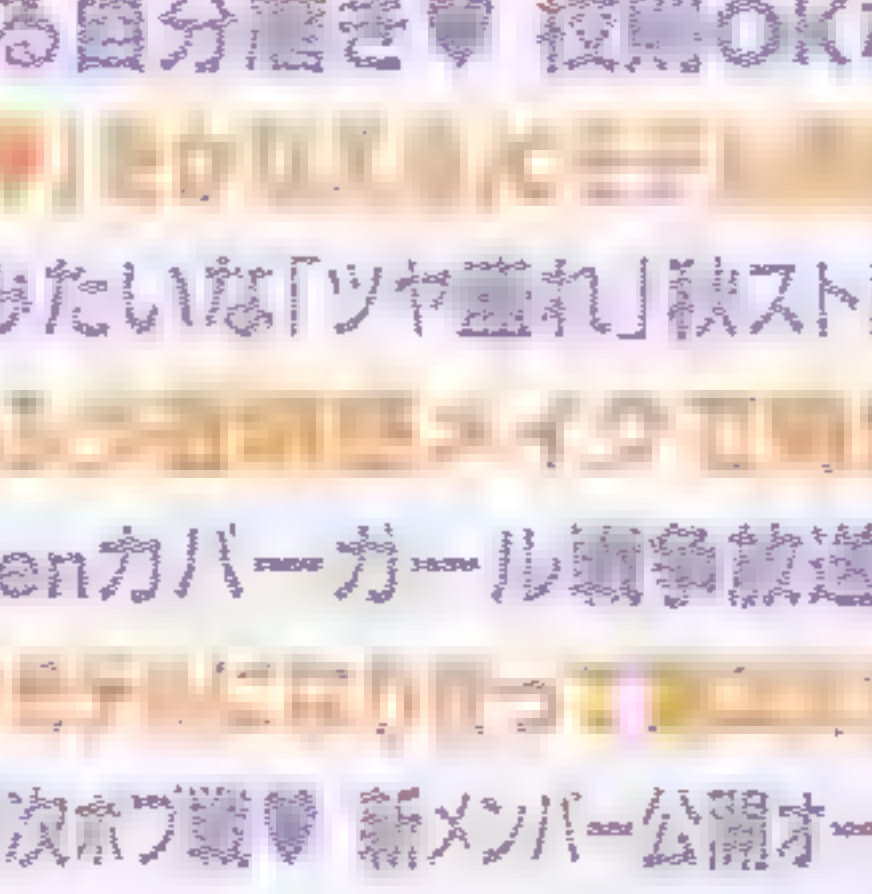
あつぴよ
カメレオン女優



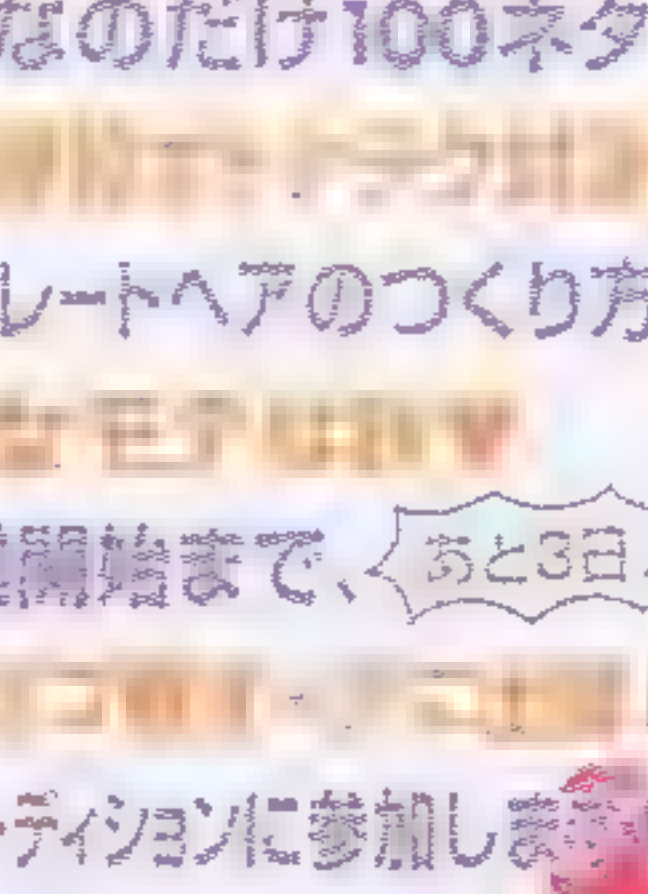
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



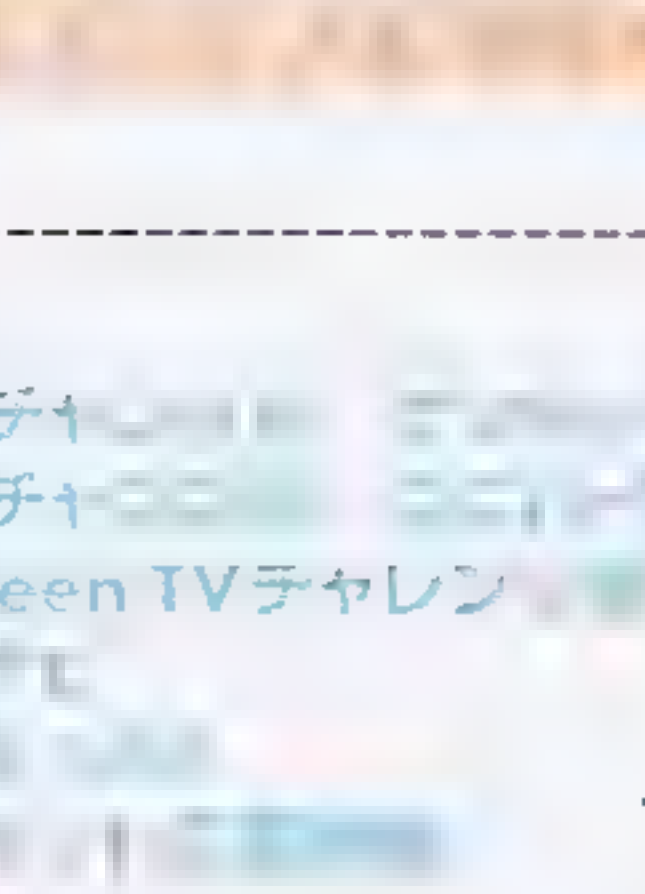
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



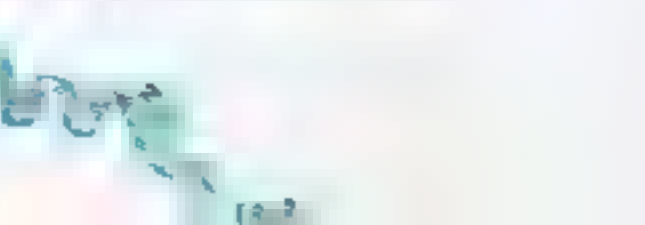
あつぴよ
カメレオン女優



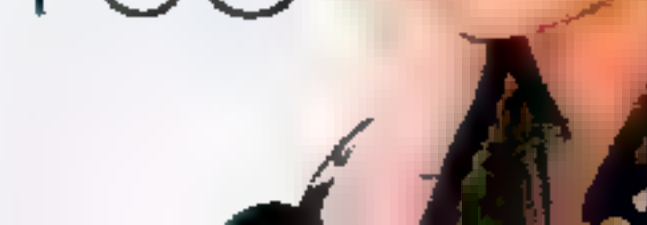
あつぴよ
カメレオン女優



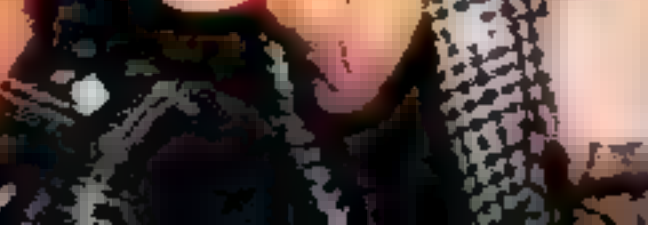
あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



あつぴよ
カメレオン女優



BEFORE
カトナになるまえの
フューション
ロックTを使った
等身大ピンチー
ストリート!

○高校3年生
生見愛瑠ちゃん

○高校3年生
鶴嶋乃愛ちゃん

○高校3年生
ねおちゃん

BEFORE
カトナになるまえの
フューション
ガリー要素を
取り入れた可愛い
カジュアル

トレンドのブラウンを
黒で引き上げてカッコよく

**こなれ
ストリート
めるる**

なめで着こなすストリート。
ただでかカッコいいアイテム
遊びがカギだよ!

フィグアンド
¥5082、シ
にもベルシ
¥4219

**ラテカラー
くすみカラー**

で手っ取り早く「オトナっぽく」なれるルール

この秋の注目は、ブラウン〜ベージュ系のラテカラーとくすみカラー。さっそく取り入れるよ。

**ピンテー
ガリー
のあにゃん**

ガリーでも
とオトナっぽ
にし

**おしゃれ
ビジュアル
ねおんつえる**

アイテムはカジュアルだけど、
シックな色使いやレイヤードで
オトナっぽさを出すよ!

ジャケット ¥9889、パンツ ¥
8239、ともにラグアシズム(パ
ロックジャパンリミテッド) シ
ャツ ¥4389、イーハイフンワ
ールドギャラリー ルミネエスト新
宿 Tシャツ ¥2858、ウィゴー
帽子 ¥429、サンキューマート

最強の



スリールのレイヤードは
それだけで上級に見える!

くすみカラーのグ
ラデもマネしたい!
ジャケット ¥14080
ノヴォルカン&アフ
ロダイティ渋谷109
店 Tシャツ ¥4290
NIDOPON渋谷
109店 パンツ ¥28
58 スピンス イヤ
リング ¥330、パリ
スキッズ原宿本店

異素材コンビのGジャンで
まわりを「おっ」とさせる♪

**ひとクセ
アイテムを
投入して
人と差をつける!**

**レイヤードして
おしゃれ上級者!**

**くすみカラー
でこなれ感up!**

シックなのに地味さ回避できるくすみカラー
は使わなきゃ損! こなれ感も出せるよ!

ジャケットはメンズものをチョイス! ジャケット ¥
5082、ベルシユカ・ジャパン レイヤード風Tシャツ
¥3298、ウィゴー スカート ¥18480、キャンティス
トリッパー イヤリング ¥550、クレーズ 原宿駅前店

軍団

ばねおめる
にゃん

プレゼント
応募方法

P.149のプレゼント応募
用紙に希望するプレゼント
番号を書いて編集部に
送ってね。当選者の発表
は発送をもって代えさせ
ていただきます。

令和の秋がスタンダードな

この秋はオトナっぽくなりたいてってコ、必見！人気のLJK
4人が3歳年上に見えるファッションを教えるより、きょうから
始められるテクがいっぱい、しかもオールジャンルだから
やりたい着こなしが絶対見つかるはず！

童顔でも！黒髪でも！背が低くても！
きょうからだれでもオトナ見えができる！
テクニクを使えば

ジャケット ¥10780 アン
ビー コット ¥2750 セシ
ルマクビー 渋谷109店 ス
カート ¥2189 FOREV
ER21 スカーフ ¥770 / ス
ピンズ ピアス ¥799、パ
ック ¥1799 / ともにコ
イル



レディー GAL ほのぼび

カラーはシックに、形や
シルエットでGALっぽさを
出すよ。小物もオトナめを
選んでね！

今年、ぽく！
オトナっぽくなるなら
ラテカラー
がオスス！

今季いちばんのトレンドカラー
はラテカラー。ミルクが混ざっ
たようなブラウンのことだよ！

PART-1 ティーンズ憧れのLJK4人発！

①ワンピース ¥3289
FOREVER21 中
に着たTシャツ ¥1199
/ グレイル ジャケット
¥5489 / イーハイフ
ンワールドギャラリー
ルミネエスト新宿 帽
子 ¥2090 / セシルマ
クビー 渋谷109店 イ
ヤリング ¥429 / サン
キューマート ソック
ス(3足セット) ¥1100
/ チュチュアンナ パ
ンダス ¥1639 / GU

ここが
オトナ！
アウターはブルーツ
とルーズに着る！

ちょっとおまへで自分に余裕が
なくて、POPの後輩にもパチ
パチしまくってた。後輩の勢い
がすごいから内心「追いおけら
れたらどうしよう...」って。進
度にはそんなに遅くなかったが
もしれないけど、つねに心の中
がではあせてたの。だけども
まは、後輩に質問されたら積
極的にアドバイスしたいと思
えるようになった。LJKになっ
て、仮面ライダー、にでてたし
くなったぶん、心に余裕をもち
たい。って思ったのがきっかけ
かな！あとで後悔しないよう
に、人と比べるんじゃなくて、
自分がいまでできることを考えて
それを全力でやるよ！

ゆるめのデニムを選んで
カジュアルダウンするよ！

ここが
オトナ！
ロング丈
アウターが
いい女の証し♡

そでのベルトも可愛い！ コート
¥14080 アンビー ワンピース
とほかのトップスのセット ¥7590
/ セシルマクビー 渋谷109店 Tシ
ャツ ¥4290 / ワンウェイ 帽子 ¥
2027 / ベルシュカ ジャパン イ
ヤリング ¥429 / サンキューマート

じつは、最近自分のことをほ
のって時勢のなやめて、私
っているように変えたの。
最初はいいなれなかったけ
ど、進んで使ってたなら
た。
東京に上京してインキに世界
が広がった。年上の人と遊
ぶのが多くなったから、子
どもに見られたい願望
がある。オオカミちゃん
で出合った人も年上。ブライ
ドでも仲良くしてもらっ
てるから、年上とも多いよ。
あと、やっぱりオトナの
なまけがなくなってきた。つり合
うように成長したいんだよね♡
ファッションもメイクも
使いも、秋はさらに進んで
オトナになりたいな！

- PART1 流行りの2大トレンド ラテ&くすみカラーでオトナっぽ！
- PART2 テイスト別オトナっぽと子どもっぽの境界線！
- PART3 ピンポーJK必見！ 爆安価格でも3歳年上見えな必殺コーデ！
- PART4 なんだかんだ頼れる黒コーデでオールジャンルオトナ化計画！

撮影/小川健(will creative) スタイリスト/tommy
ヘアメイク/廣尾幸明(Lia)、大山恵奈 デザイン/
APPLE TEA 文/尾崎雅 編集/片岡真子
宝島編集部 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148に
あります。※掲載商品の一部はモデル私物です。

オトナっぽ

オトナっぽをめざしたいけど、子どもっぽとの境界線がわからない。そんなコの問題を解決！



OK 238
トレンドの
チェックセットアップは
こなれ感倍増!

ビヨウ柄を生かしノ
る出度が高いとビヨウ

ビヨウ柄×
タイトミニ
だとGAL!

NG

OK ねおんつる

ロンスカ & 黒の最強コンビ
アトナ

細めのきゃしゃな文字も
オトナっぽさのポイント★

OK 0303
 小さな
 メッセージ
 上級者っぽい！

全面口ゴは
主張が
強すぎ～！

PRESENT
2
パンツ

おめぐるコンテ

「なんかおしゃれに見える」こなれ感が
キーワードな

カジュ314
コート

キャラものを
選ぶと
子ともっぽい!

古着なりユニークで

おしりがすく
隠れるサウスが

ペルトを使ってスタイルUP！ スエット¥4290 / 原宿シカゴ竹下店 パンツ¥9790 / RANDA 帽子¥869 / GU ペルト¥429 / ザンキューマート スニーカー¥9790 / スケッチャーズ ジャパン

子どもっぽく見えがちなカ
ジュアルは、アイテム選びが
重要ってことが判明～！

OK ^{めろ}
人とカブらない
メンズのスエットを
チョイス!

👉着をなしでメリハリつけ
よー！ シャツ¥4290 原
宿シカゴ竹下店 Tシャツ¥
2027 ベルシュカ・ジャパ
ン ショートパンツ¥3874
/chuu 帽子¥429 サン
キューマート ソックス(3
足セット)¥1100 チュチュ
アンナ シュース¥2297
グレナール

ショート丈
& ハテ色は
原宿系！

OK ねおんつる



ハテ色ビツグチエツクは

PART 2

おしゃれカジュアル×ねおんつえる

こなれストリート×めるる

ピンテージガーリー×のあにゃん

レディーGAL×ほのぼび

テイスト別



ふわふわ
シルエットな
チュール
スカート!

女子力高め♡

OK ねおんつ
マーメイド
スカートで
ひとクセ出す!

⑤スカート¥5940 / ナディア
アフロレス エンエル コ
ラソ ブラウス¥2198 /
ウィゴ 帽子参考商品 /
スピンス イヤリング¥429
/ サンキューマート バッ
グ¥1599 / グレイル ブー
ツ¥8250 / オリエンタル
ラフィック(ダブルユー)

ばびにゃん
女子から
憧れられて男子から
ホメられる

女っぽ
コーデ

GALもガーリーも、めざすべきは
女っぽ! 女子からも男子からも
好感度高いのはコレ!

⑥トップスはジャッ
で上品さを出すよ!
スカート¥2189 /
FOREVER21 ジャ
ツ¥6490 / アンビー
ベルト¥1650 / スピ
ーガ渋谷109店 ピア
ス¥550 / クレアーズ
原宿駅前店 バッグ
¥8778 / エゴイスト
ルミネエスト新宿店



NG

ありコーデだけじゃなく
素材で女っぽさは半減!

OK ほのぼび
スエード
スカートで
いい女感UP!

④カラーパンツだとおしゃセンさらに上が
る! パンツ¥2530 / スピーガ渋谷109店
トップス¥6490、ピアス¥2090、ブーツ¥
10780 / 以上アンビー バッグ¥1499 / グ
レイル スカーフ¥770 / スピンス

Q 流行のロングボトムで
オトナ見えできるアイテムは?



OK ほのぼび
レアパンツ
おかわり!

NG

デニムの
ストレートパンツ
だと背低に
見える

Q 甘くても子どもに見せないテクは?



黒がないと
コーデに
しまりが無い!

NG

可愛いらしいけどなんかとなく
ぽつぽつとした印象に!

OK のあにゃん
辛口な黒小物を
入れて甘辛MIX!

⑦黒投入でメリハリもきく! バッ
グ¥1758 / ウィゴ ブーツ¥
26400 / ドクターマーチン・エアウ
エア ジャパン ジャケットとショ
ートパンツのセット¥2499、ブラ
ウス¥1599 / ともにグレイル ス
カート¥2519 / FOREVER21

⑧カーディガン¥3800 /
17kg ワンピース¥1899
/ グレイル 帽子¥1650
/ エムズエキサイト(ア
ールセン) ピアス¥1419
イーハイフワールドギヤ
ラリー ルミネエスト新宿
ベルト¥1100 / スピーガ
渋谷109店 バッグ¥1599
/ グレイル

Q 着るだけで
年上に見える
秋冬の素材は?



これもオススメ!

⑨ウエストきゅっ! もポイント!
スカート¥6600 / ス
ピンス トップス¥6390 /
アンビー イヤリング¥509
/ クレアーズ 原宿駅前店
バッグ¥8778 / エゴイスト
ルミネエスト新宿店 ブーツ
¥7590 / セシルマクビー渋谷
109店



OK ほのぼび
ライダー
パンツ

ワンピだけ
だと女っぽ
すぎる!



⑩シンプルなラ
イダース、1着
持っていて損はな
し! ジャケッ
ト¥4389 / GU
ワンピース¥
4290、ブーツ¥
8690 / ともにセ
シルマクビー渋谷
109店

⑪スカート¥4378
/ catty kitten
ベスト¥2750 / エ
ムズエキサイト(ア
ールセン) ブラウ
ス¥5498 / プニユ
ズ イヤリング¥
550 / クレアーズ
原宿駅前店 バッ
グ¥2189 / イーハ
イフワールドギ
ャラリー ルミネエ
スト新宿 パンブ
ス¥2739 / GU



これもオススメ!

PRESENT
3
スカート

OK のあにゃん
モヘアニットを
主役にして
レトロ感を出す!



ざっくり
ニットは
甘すぎて
少女感!



目立たないで
こなれコーデ

NG

ガ「プラス3歳年上に見える」秘訣♡

お金がないコでもだいじょうぶ！
手持ちアイテムやちょい買い足しでできるテクを発表！

作戦1

これさえあればだいじょうぶ！

エース
アウターを
オールジャンルに
着回し！

いろんなジャンル着たいコは絶対チェック！
テイスト選ばない最強アウターを着回したよ。

ジャケット¥4398 / ウィゴ



Point! 着回したのはコレ！
☑ 合わせやすいグレー！
☑ オトナっぽいグレンチェック
☑ トレンドのビッグサイズ♡

¥2519



カジュアル

カジュアルダウン

ジャケットは着回し。パーカ ¥2519 / FOREVER21 パンツ ¥1639 / GU バッグ ¥5390 / セシルマクビー渋谷109店 / スニーカー ¥4290 cs T&P渋谷109店

⑨ノースリでもニットなら季節感◎ / ジャケットは着回し。タンクトップ ¥999、バッグ ¥1799 / ともはグレイル ショートパンツ ¥1639 FOREVER21

GAL
肩落とし&
ミニボトムで



かつちり服を肌見せて色っぽく仕上げるのがコツ

¥999

¥1639

⑨ジャケットのベルトの発想がGOOD! ジャケットは着回し。Tシャツ ¥1639 / GU スカート ¥1639 / FOREVER21 帽子 ¥1096、ベルト ¥1096 / ともにsevens 原宿竹下通り店 サンクラス ¥429 / サンキューマート

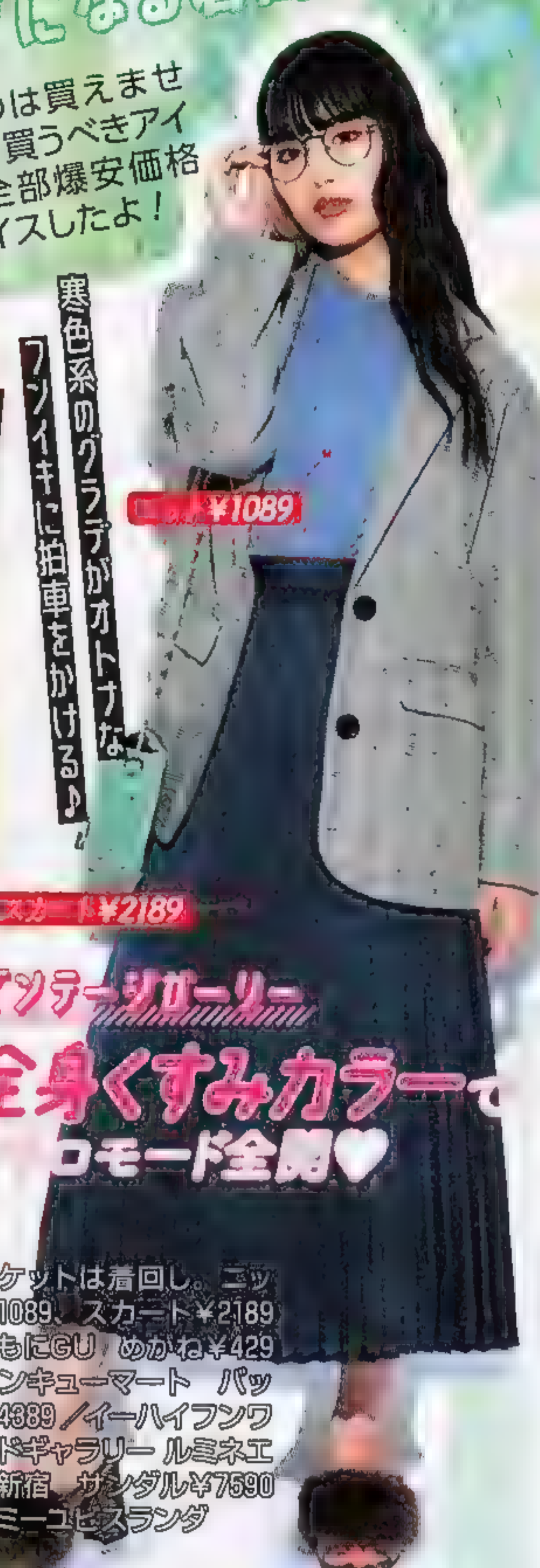
ストリート
スト小物



このれ感のワキはすべて小物使いにあつた!

¥1639

寒色系のグラデがオトナなフツキに拍車をかける!



¥1089

スカート ¥2189

ピンターザガリー
全身くすみカラーで
モード全開♡

ジャケットは着回し。ニット ¥1089、スカート ¥2189 / ともにGU ゆか ¥429 / サンキューマート バッグ ¥4399 / イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 サンダル ¥7590 / カミーユビスラング

⑩そでもロールアップしちゃお! ワンピースは着回し。ジャケット ¥4389 / GU ピアス ¥799 グレイル サンダル ¥4389 / ウィゴ

ワンピースの上からスエット
着るとカジュアルになる!

ピンターザガリー
レトロ小物を盛り込んで
ピンテージ感UP!

肩を落し、フワで印象激変!

花柄ロングワンピースを着回し!



GAL

アウターをズルッと
着て甘辛MIXに!

⑩スエットは着回し。ワンピース ¥3289 / GU 帽子 ¥1096 / sevens 原宿竹下通り店 バッグ ¥2750 / エムスエキサイト(オールセン) ピアス ¥1419 / イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ソックス(3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ パンツ ¥6050 / ノオーヴォ

カラーを取り入れても1色でそろえればOK!

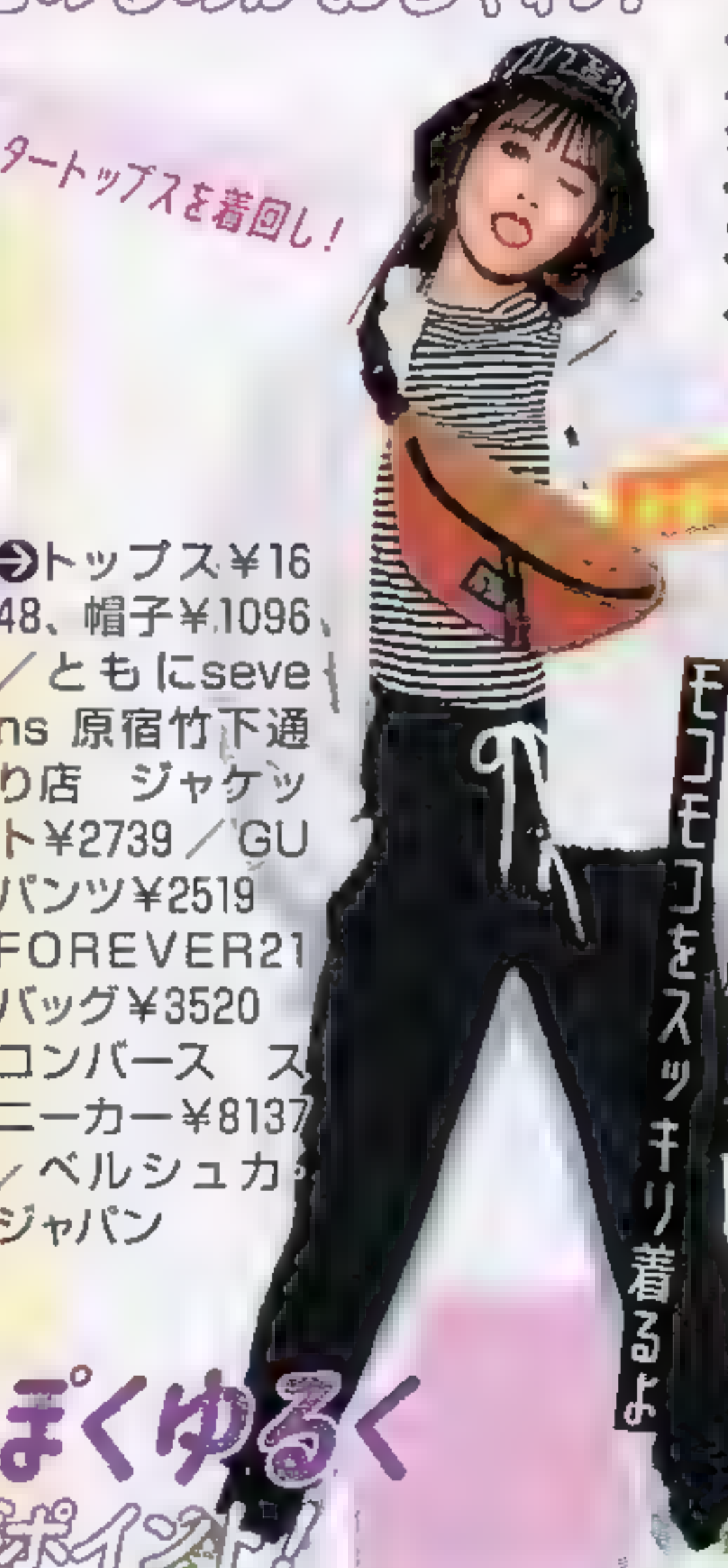
カジュアル
ツートンカラー
にまとめるのがおしゃれ!



ボータートップスを着回し!

⑩トップス ¥1648、帽子 ¥1096 / ともにsevens 原宿竹下通り店 ジャケット ¥2739 / GU パンツ ¥2519 FOREVER21 バッグ ¥3520 コンバース スニーカー ¥8137 / ベルシュカ ジャパン

ストリート
メンズっぽくゆるく
着こなすのがポイント!



白を効果的に使ってモコモコをスリキリ着るよ

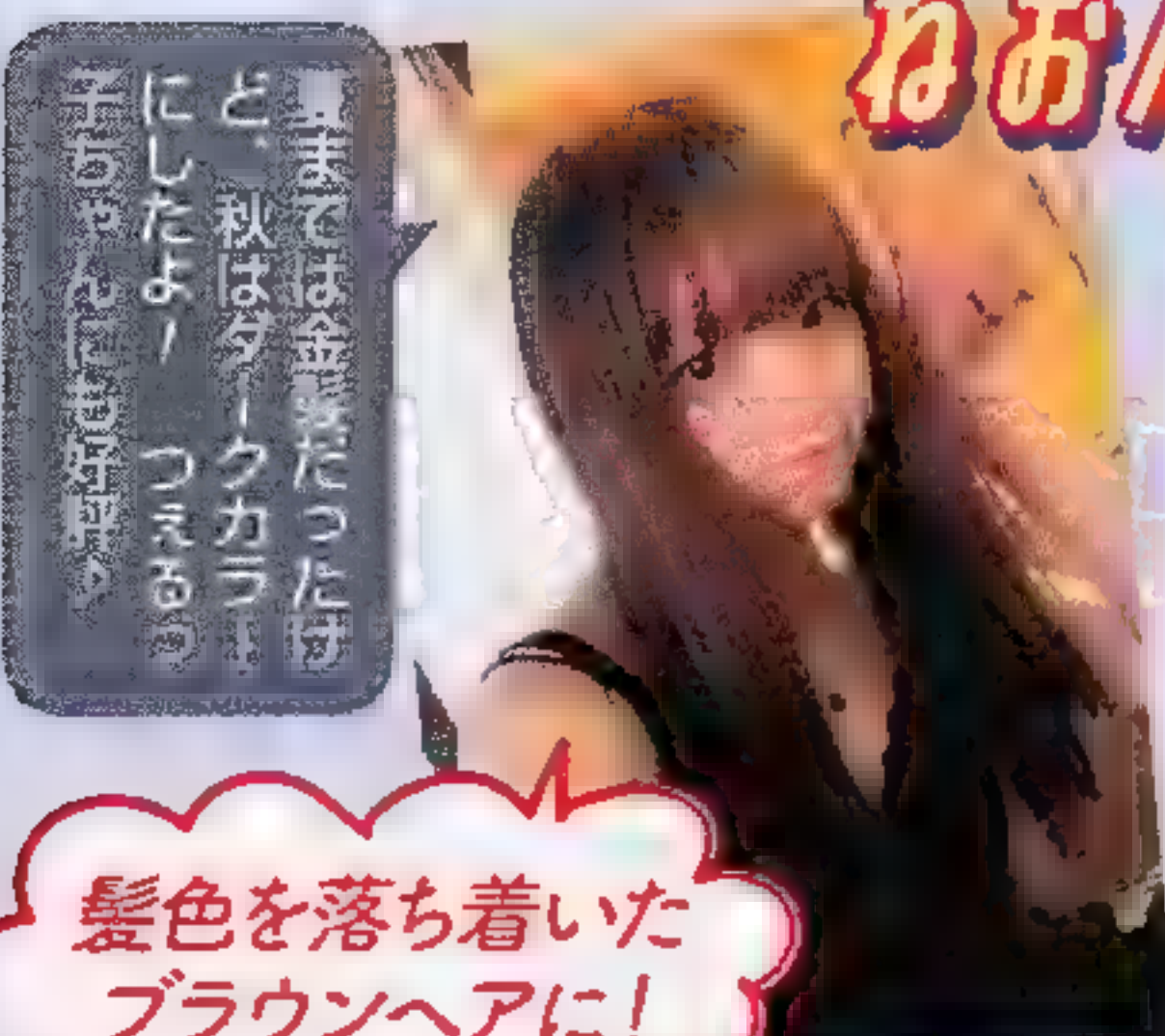
作戦2

これさえあればだいじょうぶ!

全身¥8000以下
オールジャンルで
秋アイテム
着回しリレー!!

秋アイテムを1つずつ着回し! なんと、小物を抜かして全身¥8000以下だよ!

ねおんつる発



夏までは金髪だったけど、秋はダークカラーにしたよ! つるつるの髪も好き!

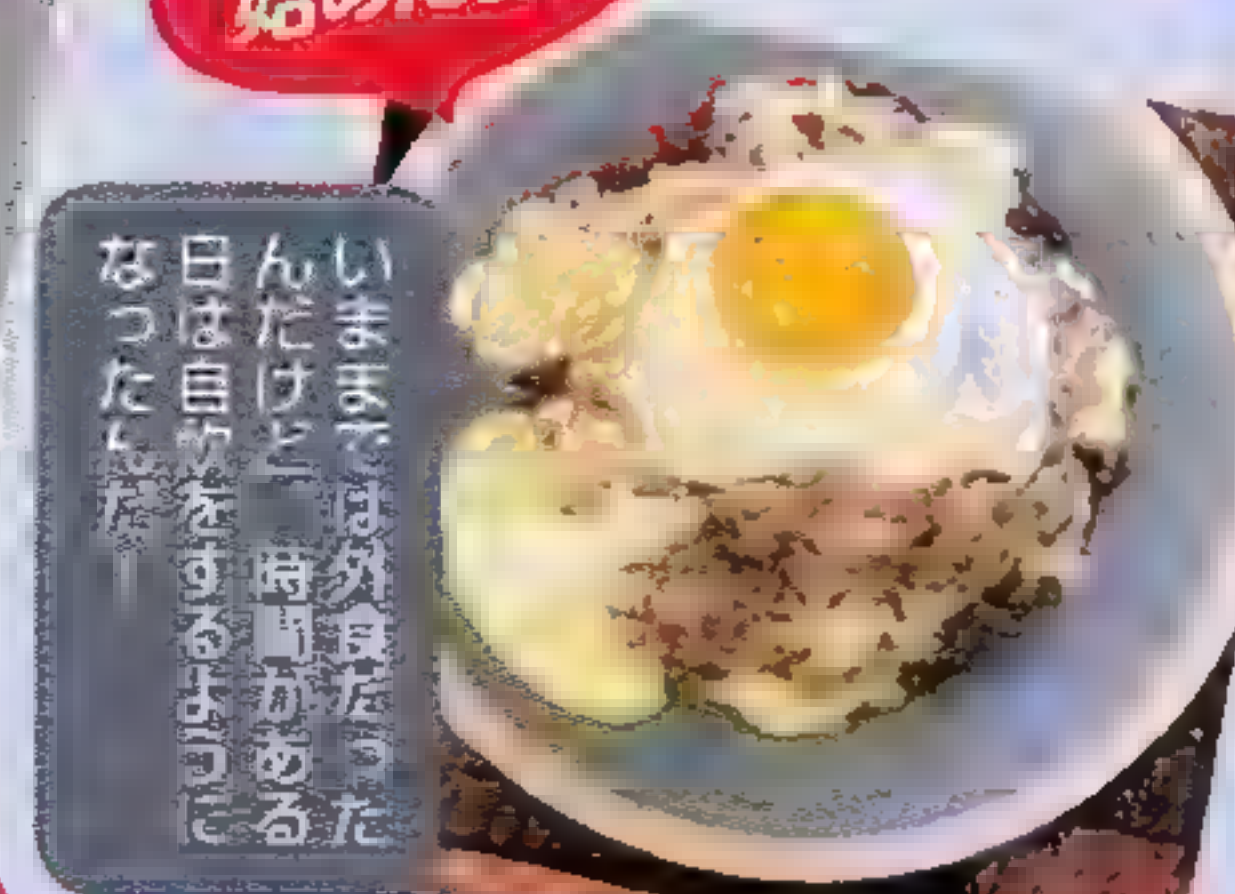
髪色を落ち着いたブラウンヘアに!



本を読んでもとオトナでかんじする。移動時間とか通勤の空き時間に読んでるよ。

最近、空き時間に読書してる♡

自炊を始めたよ!



いままでは外食だったんだけど、時間がある日は自炊をするようになったんだ。

のあにゃん発



メイクはブラウン系が多いよ。目元が華やかになるリップを濃く塗るのがポイント♡

ナチュラルなブラウンメイクでオトナっぽく!

LJK 4人が

リアルにやってる

オトナ化テク♡

最近どんどんオトナっぽくなってってウワサの4人がやってることを聞いてみたよ!

オールジャンル共通！ 着回ししやすいシンプルアイテム

PART.4

なんだかんだ
結局頼れる!!

BLACK

コーデなり
まちがいない!!

オトナっぽさ出すのにやっぱり黒は欠かせない。ジャンル別に黒の使い方を教えちゃうよ!

⑨メリハリを出すのに柄ものは使える。ジャケット ¥6490 / セシルマクビー 渋谷109店 / トップス ¥5489 / ラグジュアリー (バロックジャパンリミテッド) / ショートパンツ ¥1639 / GU / 帽子 ¥3960 / コンパース

⑩Tシャツはインでスリキリと。Tシャツ ¥14080 / aNiki / スカート ¥3800 / 17%g / ジャケット ¥4389 / GU / めがね ¥880 / パリスキッ / 原宿本店 / バッグ ¥429 / サンキ / ヨーモート

カジュアル
オールブラック
ならラフでも
オトナっぽ!

⑪肌見せできる黒アイテムは重宝する。♥ シャツ ¥7040 / アンビー / スカート ¥6190 / スピーガ渋谷109店 / ジャケット ¥12078 / エゴイス / ドルミネエスト / 新宿店

トレンドの
くすみカラー×黒
で80年代風♥

⑫カーゴに
のあにゃんは
ロングトレンド
コート!

コート ¥6489 / イーハイブンワール / ドギャラリール / ミネエスト新宿 / ミット ¥2750 / エムスエキサイト / (アールセシ) / スカート ¥5478 / catty kitten / バッグ ¥2750 / キヤレックス渋谷109店 / ショーツ (足せツト) ¥1100 / チュチュアンタ / ローファー ¥2739 / GU

Tシャツも短めを
チョイス! ジャ
ケット ¥9790 / ア
ンビー / Tシャツ ¥4290 / スカート ¥8800 / ともねone / spoo / 帽子 ¥1650 / クレアース 原宿駅前店 / バッグ ¥2189 / GU / ブーツ ¥3190 / cs T&P / 渋谷109店

GAL
肌見せ死守
して黒を重く見せない

⑬カジュアル
ねおんつえるは
ブラックデニム
Gジャン!

⑭
ほのぼびは
ライダーズ
ジャケット!

⑮シンプルでヌケ感も
忘れずに。ジャケット ¥14190 / SP1RAL / RL / トップス ¥3630 / セシルマクビー 渋谷109店 / スカート ¥7689 / リゼクシー 渋谷109店 / ブーツ ¥12089 / ラグジュアリー (バロックジャパンリミテッド)

⑯ストリート
めるるは
ビッグジャケット!

ジャケット×パーカは鉄板! ジャケット ¥4389 / GU / パーカ ¥6589 / イーハイブンワール / ドギャラリール / ミネエスト新宿 / バッグ ¥6100 / ビープ / バッグ ¥3462 / ブラ / ツックス ¥330 / ウィゴ / スニーカー ¥18700 / ナイキ (アトモスビル 渋谷109店)

ストリート
黒メインコーデで
ネオンカラー
を引き立てる!

メインになる
アウターを黒にする
だけでオトナ化!

面積が大きくなるアウターは秋コーデの主役。ここを黒にするとグッとオトナっぽさが増すよ。

①めずらしいロシバース
に注目。ロシバース ¥8200 / ビープ / Tシャツ ¥2858 / スピーズ / バッグ ¥8800 / キヤンデ / イスドゥツパー / スニーカー ¥15180 / ブーマー

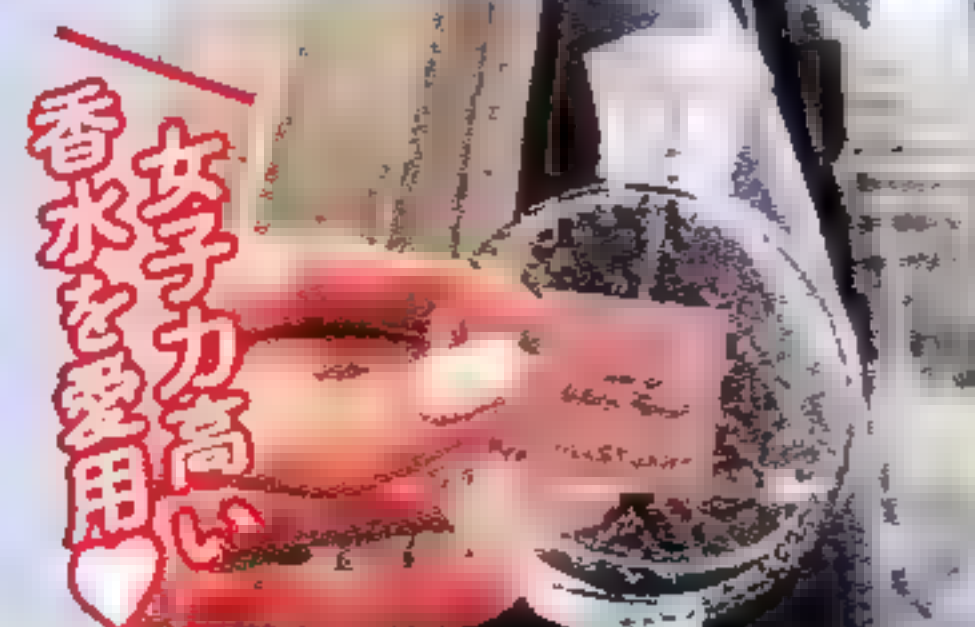
足元はヒールで
スタイルUP!



厚底ソール

めるる発

シラスチエートの香水を手の
毛につけると キツくなるや
いい香りがするんだよね!



女子力高い
香水を愛用!

シンプルな
単色ネイル!



かきたデザインネイルは
あえての単色カラー
がオシャレだし、オトナ
な印象もマツ★

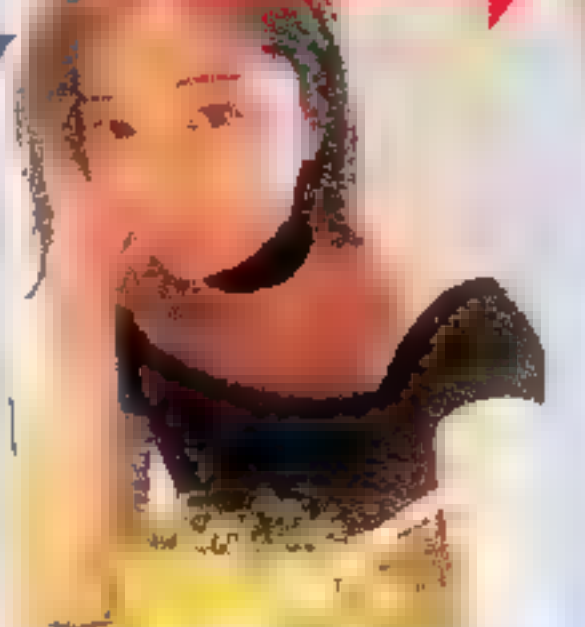
オイルケアで
キラキラヘア



髪がアツいできると
女子力高い。オイルボ
ディッシュオイルを髪
でサラサラに!

ほのぼび発

おしゃれカフェに
通ってるよ♥



まえばココガの
香水がたは
最近はおト
ナの人におス
ミされたウロ
を使ってる

新宿カーリーカジュアル

12/バーサス2886 ハニーストッパ
2090 エムズエキサイト(アールセン)
パンツ ¥5499 バッグ ¥5499 / ともにイ
ーバイフワールドチャリールミエ
スト新宿 電子参考商品/スピンズイ
ヤリング ¥5400 グランドエッジ渋谷109
店 シュース ¥6490 / ジョリーアンコール
(シャルロット)
PopteenX

アメリカ

韓国

日本

キャラ&国別 ファッションルール解説!



⑨ランビース ¥7700 / one
spo. パンツ ¥4399 / W7
C ベアビーズ(12コセット)
¥550. ヒース ¥1650 / とも
にクレアーズ 原宿駅前店
バッグ ¥3190 / スピンズが
渋谷109店 パンプス ¥13178
/ エゴイストルミエスト
新宿店

原宿カジュアル

JAPAN

プレゼント
3

莉子
原宿カジュアル

ファッションルール
ハテ色投入でこの戦いの
トップにおどり出ます!

⑩スエット ¥14900
/ キャンディストリ
ッバー スカー ¥
6490 / ラスボア 渋谷109店 エースケ
ー ヒース ¥3990 /
クレアーズ 原宿駅
前店 バッグ ¥4290
/ NICORON 渋谷
109店 シックス(3
足セット) ¥1199 / チ
ュチュアンナ

プレゼント
2

湯上響花
渋谷デコGAL

ファッションルール

プレゼント
1

新宿カーリーカジュアル

ファッションルール

⑪ジャケット ¥6490 / セシルマ
クビー渋谷109店 トップス ¥27
50 / エムズエキサイト(アール
セン) スカート ¥1999 / カウ
ル イヤリング ¥429 / サンキ
ューマー パンプス ¥6050 /
オリエンタルラヴィック(ダブ
ルエー)

⑫ジャケット ¥3819 / フカー
ト ¥2519 / ともにFOREVE
R21 トップス ¥6380 / ヴァ
ンズ(カリフォルニア デブ
ト 原宿店) 帽子 ¥4290 /
NICORON 渋谷109店 イ
ヤリング ¥330 / パリスキッ
ス原宿本店 ブーツ ¥2640
0 / ドクターマーチン エア
ウエア ライン

ゆあていー のんのん
リコリコ
きょうきょう
ゆなたこ ロンクオでオトナ化狙う新宿子カーリーカジュアル
あやみん 最新スクールオルキッドはオリつきや優等生風!
あいりる フリルで色っぽ韓国フェミニンガール

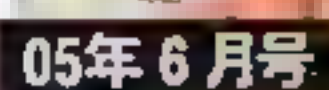
オトナっぽがトレンド!

秋ファッション戦争勃発★

10月から毎週金曜
22時~放送!

令和最初の秋、ファッション界をリードするのはこの3か
国! POP次世代モデル7人が着こなす秋のトレンド、
世界を制するのは日本か、韓国か、アメリカか? 着こな
しルールも丸わかりになるバトル、絶対に見逃すな~!

P.149のプレゼン
ト応募用紙に希望
するプレゼント番
号を書いて、編
集部に送ってね。
当選者の発表は
商品の発送をもつ
て代えさせてい
ただきます。



・ライトグーグ=¥14190/
SPIRAL GIRL ワンビー
ス ¥2739 コット=¥2139。
ブーツ=¥3969/以上FOR
EVER2 イヤリング=¥3
0/バリエキップ原宿本
店 バッグ=¥3289/WYノ
C

デジタルカメラ390 / ラ
 スボア 渋谷 109店 ト
 ップス ¥4900 / フレック
 シュアン・シュエヌ(ラ
 シウクス・シュ・パ
 パンツ ¥4800 / ユーブ
 晴子 ¥1098 / スパズ
 ニアス ¥6330 / ラティ
 ス フォレットチェー
 ン ¥634 / sevens 原
 宿竹下通0店 ラーツ
 ¥4290 / GS T&P 渋谷
 店 109店

12年2月号

・ニット ¥8990 / パンブス ¥7590 /
 ・ももCRAND ¥ / スラックス ¥9790 /
 ・アモス **ピンク** 渋谷109店 ハ
 ッグ ¥2750 / ラティス **ピアス** ¥
 990 / クレアース 原宿駅前店

女の子+2

ラッパビーズ ¥530
 /druu ヘアピン
 (3コセット) ¥330、
 ハッグ ¥2750 /とも
 にラティス ブーツ
 ¥4400 /17kg ノーツ
 ケルズ /モデル私物

ティーンズの
憧れブランド
17kg. は韓
国女子になれ
るアイテムが
豊富。@17kg
_official

AMERICA

「LAT: 34° 40' 00" N, 139° 45' 00" E」

Figure 1

ファッションルール

KOREA

[illegible]

ファッションルール

三三、トハて、現

韓国の人気SHOPのインスタで
最新おしやれをチェックしてね♥
@icecream12_japan

ファッションルール

韓国スクールガール

CAUTION

●ベスト¥4300/ビー
 プーパーカ¥9500/フ
 レッシュアンチユース
 (ラキックス ジャパン)
 ビアス¥770/クレア
 ーズ 原宿駅前店

令和最初の秋はアメリカ

令和最初の秋はアゲアゲ
おいらは上級者になっちゃった

次世代7の世界

セブン

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／小野奈央(J.styles) ヘアメイク／水流有
(ADDICT CASE) デザイン slash 文／尾崎維 編集／片岡貴子、三島絹子
※商品の問い合わせ先はP.148にあります。

27

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／小野奈央(J.styles) ヘアメイク／水flow沙
(ADDICT_CASE) デザイン／slash 文／尾崎維 編集／片岡寛子、三島絹子
●掲載商品の問い合わせ先はP.48にあります。

ター3か国のなんでも10番勝負!

バトル1
爆安コーデで
最安値対決!

バトル2 スタイルUP対決!

韓国 スクールカール
小顔効果なピクスイ
韓国 スクールカール
目線を上げるイヤリング
ウエストバックでくびれをつくる

ブラウス ¥1639 / FOREVER21 スカート ¥2090 / スピーガ渋谷109店 / アビニ ¥1210 / お世話やピアス ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 / バッグ ¥5390 / セシルマクビー渋谷109店 / ブーツ ¥8250 / オリエンタルトラフィック(ダブルイー)

ニット ¥2197 / フビンス 中に着たトップス ¥750 / Joli&D 原宿店 / バルトをきフカー ¥2530 / エムズエキサイト(アールセン) イヤリング ¥330 / バッグ ¥680 / ともにラティス / パンプス ¥7150 / オリエンタルトラフィック(ダブルイー)

ファッションやメイク、写真のポーズまでこの秋のトレンドを3か国で比較してみたよ!
LAアメリカンフューチャー
原宿カジュアル
新宿カーリーカジュアル

ブラウス ¥1599 / レイル スカート ¥2750 / スピーガ渋谷109店 / バルト ¥2750 / キョウキ渋谷109店 / ハムズ グ ¥330 / ハムズ アップ 原宿本店 / ブーツ ¥3619 / FOREVER21

ハテ色チェックでさらにアメリカン! Gジャン ¥2189 / Joli&D 原宿店 / トップス ¥1639 / ブーツ ¥4939 / ともに FOREVER21 / スカート ¥1624 / 帽子 ¥634 / ともに sevens 原宿竹下通り店 / イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店

シャツ ¥2480 / ニーズ 中に着たトップス ¥2196 / sevens 原宿竹下通り店 / パンプス ¥2198 / バルト ¥369 / ともにウィゴ / 帽子 ¥429 / ピアス ¥429 / ともにサンキューマート / スニーカー ¥2090 / sevens 渋谷109店

NYダンスストリート
NYダンスストリート

シャツ ¥8140 / RANDA 中に着たトップス ¥7700 / キンディストリッパー イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店

ヴィセリシェ グラマラスモード アイパレット BR-01 ¥2200 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売)

リップ ¥4950 / NICORON 渋谷109店 / イヤリング ¥330 / ラティス

バトル3
トレンド
秋メイク対決!

韓国 スクールカール
ツヤ赤リップ
ツヤ赤リップ

メイベリン シャインコンパルジョン ラッカーペン ¥1650 / メイベリン ニューヨーク

まねば唇のツヤがかわるのか流行ってただけ、実は唇を主張するのがめんどいよ♡

バトル4
流行ってる言葉対決!

日本 #スターティン!
ものマネタレント、りんごちゃんを使う「スターティン」がJKのツボにささってる♡

韓国 #핵인싸
インサイダー(グループの中心)の略語。= 人気ものっていう意味だよ!

アメリカ #That's Gucci!
使い方は「That's Gucci!」超カッコいい!。ってときにテンション高めに使うよ!

バトル5
トレンドハッシュタグ対決!

日本 #半目グラム
「半目の写真をあえてタコつけて投稿するのがかわって流行ってる!」(リコリコ)

韓国 #JM1
韓国語の「ジョンマッテンイ。(めっちゃおいしい)の頭文字をアルファベット表記♡

アメリカ #FAMI
FAMIはファミリーの略で、家族間だけでなく、友だち同士でも仲間意識を強める言葉!

原宿カジュアル
原宿カジュアル

リップ ¥4950 / NICORON 渋谷109店 / イヤリング ¥330 / ラティス

メイベリン シャインコンパルジョン SR D18 ¥1540 / メイベリン ニューヨーク

原宿カジュアル
原宿カジュアル

リップ ¥4950 / NICORON 渋谷109店 / イヤリング ¥330 / ラティス

メイベリン シャインコンパルジョン SR D18 ¥1540 / メイベリン ニューヨーク

原宿カジュアル
原宿カジュアル

リップ ¥4950 / NICORON 渋谷109店 / イヤリング ¥330 / ラティス

メイベリン シャインコンパルジョン SR D18 ¥1540 / メイベリン ニューヨーク

令和最初の秋 おしゃれを引っ張るファッションリー

バトル8

バトル7 秋柄コーデ対決!

バトル6

フード&ドリンク対決

LAアメリカンチューデント

新宿カーリーカジュアル

ロングブーツ
ブーツ ¥17578 / エゴ
イスト ルミネエスト新宿
店 パーカー ¥18300 / go
adnight (ビーブ)
バッグ ¥5000 / フレッシュ
アップチューズ (ラッキ
クスジャパン)

ロングブーツ

ズカーフ

10ズカーフ ¥770 / フ
ピンズ ブラウス ¥21
98 / ウィロー

女っぽオルチャン

イヤカフ

セットものなら重ねづけも
ラキラカ イヤカフのセ
ット ¥3300 / ラティス トッ
プス ¥4700 / 17kg

バトル10

写真ポーズ対決!

ジャケット ¥12100 / ヴァンズ (カリフ
オルニア デプト原
宿店) トップス ¥
1419 / FOREVE
R21 スカート ¥53
90 / ライグアンド
ヴァイパー 帽子
¥1069 / ベルジ
カジャパン

①スエット ¥10
780 / rolarola
ブラウス ¥31
68 / スカート ¥
2068 / ともに
ダブルフォー
カス ヘアピン
(10コセット) ¥
330 / パリスキ
ッツ原宿本店

BE BETTER
WITH
ROLAROLA

ハート
ポーズ

3150!

↑Gシヤン ¥
9790 / アンビ
ー キャミソ
ール ¥2189、
パンツ ¥2739
/ ともにFO
REVER21

渋谷デコGAL

ヒョウ柄シャツ

NYダンスストリート

②シャツ ¥5720 / プランゴ原宿
マバタ店 キーミソール ¥2900
フレッシュアップチューズ (ラッキ
クス ジャパン) ショートパンツ ¥
7680 / バッグ ¥3778 / ともにエゴ
イスト ルミネエスト新宿店 ビア
ス ¥990 / クレアーズ 原宿駅前店
ブーツ ¥11880 / セシルマクビー
渋谷109店

③ジャケット ¥5498 / フリンズ ト
ップス ¥3350 / サンタモニカ ラフ
ォーレ原宿店 スカート ¥2800
17kg アビソ (2コセット) ¥
770 / お世話や ビアス ¥1870 /
セシルマクビー 渋谷109店 バッ
グ ¥2200 / ラティス ブーツ ¥
8250 / オリエンタルトラフィック
(ダブルエー)

チェック柄
ジャケット

女っぽオルチャン

原宿カジュアル

バトル9

秋色トレンドコーデ

韓国スクールガール

④カーディガン ¥9490 /
NICOROI 渋谷109店 ワ
ンピース ¥9900 / アンジー
ビー 中に着たトップス ¥
3480 / セシルマクビー 渋谷
109店 ビアス ¥770 / グレ
アーズ 原宿駅前店 バッ
グ ¥1650 / パナマボーイ
原宿店 スニーカー ¥6390
アコガバズ

⑤コート ¥17600 / MILK
ED. SHINJUKU パーカ
¥9790 / アンジービー
ヤリンク ¥1650 / グラッドエ
ッジ 渋谷109店 バッグ ¥
4400 / ヴァンズ ジャパン
ソックス (3足セット) ¥1913
ノベルジュカジャパン ブ
ーツ ¥2290 / ds T&P 渋谷
109店

新宿カーリーカジュアル

NYダンスストリート

⑥パーカー ¥8140 / アンビー ニット ¥3289 /
FOREVER21 中に着たシャツ ¥3190 / 原
宿ジカゴ工店 スカート ¥2490 / ポリス
カチューシャ ¥1138 / ガティア フローレ
ス エル コラソン ビアス ¥990 / ラティ
ス ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュ
アンナ スニーカー ¥9350 / フケッチャーズ
ジャパン

⑦スカート ¥2189 / FOREVE
R21 / トップス ¥6490 / バッ
グ ¥5390 / ともにアンジー
ビー 帽子 ¥1089 / seven
s 原宿竹下通り店 ブーツ
¥26400 / ドクレー マーチ
ン・エアウエア ジャパン

世界中のみんなが大好き♡

おしゃれに見せるためのコーデ見本を紹介!

撮影したのはココ!

SPACE ATHLETIC トンデミ平和島店

カラフルなクライミングウォールは写真映え間違いなし! 屋内アスレチック施設だから雨の日でも楽しめるよ!

⑨東京都大田区平和島1の1の1 ☎03-6404-9935 ⑩10:00~21:00 不定休

パーカコーデを
ダサく見せないための
ルールを解説!

一歩まちがえるとダサくなっちゃうから、
まずはルールをしっかりチェックしてね★

3大あるある

パーカのダサ着こなしといえは...

部屋着
っぽい

子どもっぽい

太って
見える



パーカ¥3630/セシルマクビー渋谷109店 スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナシューズ¥2739/GU

パーカ¥6589/イーハインワールドギャラリー ルミネエスト新宿 バンツ¥2970/スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9790/フィラ

パーカ¥8140/アンビー スカート¥2189/FOREVER R21 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

ダサく見せないためには
この3つがポイント!

- ♡ パーカとボトムの素材を変える!
- ♡ ボトムか靴をオトナっぽくする!
- ♡ シルエットや色でメリハリをつける!

最初は1枚でおしゃれに見えるトレンドパーカで対決! 今年らしい着こなしも要チェック♥

パーカ¥6578、ハック¥8778、サンダル¥12078 以上エゴイスト ルミネエスト新宿店中に着たシャツ¥6039、イーハイフン ワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥5082、ベルシュカ・ジャパン ピアス¥2090/アンビー ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアンナ

●高校3年生
生見愛瑠ちゃん

パーカ¥5900、フレッシュアンチューズ(ラッキース・ジャパン) バンツ¥3069/FOREVER R21 イヤリング¥990/クレアーズ 原宿竹下通り店 バッグ¥1930 ハニース ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥1151.80、ブーティ

プレゼント

応募方法

プレゼントが当たるパーカを1名にプレゼント。149のプレゼント応募用紙に欲しいパーカの番号を記入し、応募してください。

ねおめるで

着こなしバトル!!

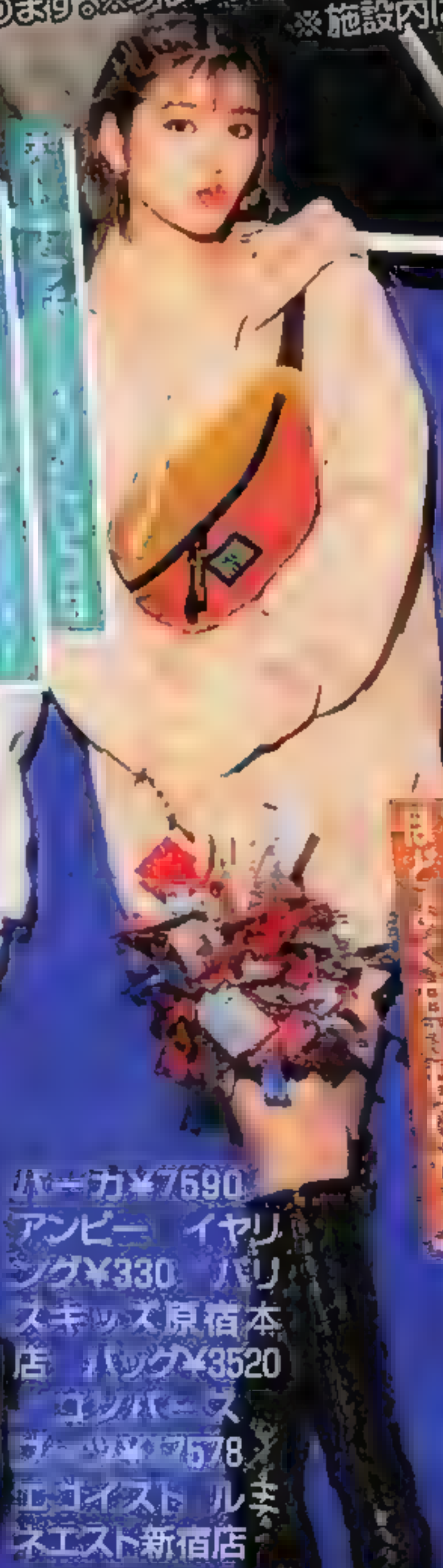
撮影 小川健(will creative) Studio) 編集文 千木良節子

スタイリスト/tommy ヘアメイク/氷流有沙(ADDICT CASE) デザイン 関根ひかり(Flamingo) ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。※施設内は特別な許可を得て撮影しています。

バトル3
素材対決

ボア対決

パーカ¥2189/GU 中に着たトップス¥2639/ベルシュカ・ジャパン シャンスカ¥7590/NICORON渋谷109店 帽子¥3278/ウールカン8アプロタイプ渋谷109店 バッグ¥4290/フレッシュアンチューズ(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥6050/セシルマクビー渋谷109店



バトル2
旬カラー対決

くすみパープル対決

パーカ¥7590、アンビー イヤリング¥330、パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3520、エンバース、ブーツ¥7578、エゴイスト ルミネエスト新宿店

パーカ¥7590、アンビー イヤリング¥330、パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3520、エンバース、ブーツ¥7578、エゴイスト ルミネエスト新宿店

パーカ¥7040、デンビー スカート¥3298、ウィゴー イヤリング¥330、パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3289、WVC シューズ¥7590、セシルマクビー渋谷109店

トレンドキーワード7番勝負!

31

ボトム 対決

GUの
ブラウンパーカ
¥1639

FOREVER21の
ビッグパーカ
¥2519

ウィゴの
プリントパーカ
¥2858

ダブルフォーカスの
ハーフジップパーカ
¥2068

パーカ¥2068/ダブル
フォーカス スカート
¥13200/MILKFEED
SHINJUKU ヒース
¥550/クリアーズ 原
宿駅前店 バック
¥1499/グレイル
ソックス(3足セット)
¥1100 チュチュア
ンナ シューズ¥2680
ハニース

②パーカ¥2858 ウィ
ゴの バック¥3289、帽
子¥649 ともにFORE
VER21 ヒース¥770/
クリアーズ 原宿駅前
店 カオレドチェーン¥637
sevens 原宿竹下通
り店 スニーカー¥97
90/スケッチャーズ
ジャパン

パーカ¥2519 FOREVER21
スカート¥1624 sevens 原宿
竹下通り店 帽子¥799/グレイ
ル イヤリング¥550/クレ
アーズ 原宿駅前店 ソックス
(3足セット)¥1100 チュチュア
ンナ スニーカー¥114300
ウィゴ

パーカ¥1639 GU
スカート¥3298 W♥
C リュック¥1799/グ
レイル ヒース¥550
クリアーズ 原宿駅前
店 ブーツ¥10730
アンビー

ロングボトム

ミニボトム

¥3000台のプチプラパーカで ボトム&レイヤードコーデ着こなしバトル!

次はJKが大好きなプチプラパーカ
だけを集めたよ★ 安くてもトレンド
はバッチリ押さえていて最&高!!



ウィゴの
ミニロゴジップパーカ
¥2858

レイヤード コーデ 対決

ウィゴの
ネオンパーカ
¥2858

パーカ¥2858/ウィゴ
中に着たワンピース(一
部店舗のみ販売)¥3289、
バック¥2189/ともに
GU 帽子¥5489/イー
ハイワンワールドギャラ
リー ルミネエスト新宿
イヤリング¥330 パリス
キッズ原宿本店 ソック
ス(3足セット)¥1100/
チュチュアンナ スニ
カー ¥7590 スケッ
チャーズ ジャパン

パーカ¥2858 ウィゴ
中に着たトップス¥1419
FOREVER21 バック
¥2069/ダブルフォーカ
ス イヤリング¥330/パ
リスキッズ原宿本店
バック¥3190/ギャラ
リー109店 ソックス(3
足セット)¥1100/チュ
チュアンナ スニカー
¥9790/スケッチャーズ
ジャパン

sevensの
くすみピンクパーカ
¥2196

中に着たパーカ¥21
96/sevens 原宿竹
下通り店 ベスト
¥6820/アンジー
ビー スカート¥2189
ウィゴ イヤリン
グ¥330/パリスキッ
ズ原宿本店 ソック
ス(3足セット)¥1100
チュチュアンナ
スニカー¥3289/
GU

ダブルフォーカスの
そでロゴパーカ
¥3168

中に着たパーカ¥3168 ダブルフォーカ
ス Gジャン¥5489/イーハイワンワ
ールドギャラリー ルミネエスト新宿
トップス¥5489 プリミス スカート¥7920
ガデア フロ=レス エン エル コラソ
ン ヒース¥550 クリアーズ 原宿駅前
店 バック¥2739 FOREVER21 プ
ツ¥4290 CS T&P渋谷109店

中にレイヤード

外にレイヤード

憧れブランドのパーカで キャラ変&キャラ立ち着回しバトル!

最後は憧れブランドのパーカを次世代と先パイで着回して対決。いつもと違うテイストの4人にも注目★

LJK
パンギヤ
VS
次世代
クロミちゃん
コーデ対決

パーカは着回し。タイツ(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ブーツ¥26400 ドクターマーチン・エアウェア ジャパン

も映える

アンクルブーツの着回しパーカ

パンギヤの着回し

クロミちゃんの着回し

109店

コスプレ風
コーデ対決

パーカは着回し。ベスト¥2739 イーハイフワールドギャラリー ルミネエスト新宿 中に着たブラウス¥3298/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンツ¥10780/アシクルーシュ渋谷109店

9 10 7

次世代
アメスワ
VS
LJK
アメガシ
コーデ対決

パーカは着回し。スカート¥1624/sevens 原宿竹下通り店 カチューシャ¥550/クレアーズ 原宿駅前店 めがね¥880/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥6380/ロンバース

アメスワの着回し

アメガシの着回し

海外っぽ
コーデ対決

パーカは着回し。肩に巻いたシャツ¥2090/原宿シカゴ竹下店 スカート¥8789/イーハイフワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スニーカー¥2189/ウィー

フレッシュアンチユースのカレッジロゴパーカ

カジュアルな着回し パーカ ¥3800/フレッシュアンチユース(原宿竹下店)

黒でまとめて
辛口カジュアルに!

パーカは着回し。スカート¥6600 スピズ ベルト¥429/サンキューマート リュック¥5390/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 フーツ¥26400 ドクターマーチン・エアウェア ジャパン

黒を使った着回し

辛口カジュアルの着回し

LJK
シンプル
VS
次世代
柄合わせ
コーデ対決

アースカラーのパンツでメンズっぽく

パーカは着回し。中に着たトップス¥3298 W♥C パンツ¥4675/ベルシユカ・ジャパン イヤリング¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥16280/ブーマ

シンプルの着回し

柄合わせの着回し

チェック柄
セットアップで
韓国意識!

パーカは着回し。ジャケット&ショートパンツ¥2299 グレイル 帽子¥5280/ MILKFED SHINJUKU イヤリング¥463/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3190/cs TP&P渋谷109店

チェック柄の着回し

韓国意識の着回し

迷彩ミニスカ
Xヒールで
GALっぽく!

パーカは着回し。スカート¥2519/バッグ¥2519/どらみFOREVER21 イヤリング¥463/クレアーズ 原宿駅前店 フーツ¥10780/アシビー

迷彩ミニスカの着回し

Xヒールの着回し

次世代
カジュアル
ガール
VS
LJK
坂道
ガール
コーデ対決

パーカは着回し。中に着たトップス¥1299/グレイル スカート¥2189/FOREVER21 バッグ¥2189/サンキューマート商品/ohuu ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンツ¥3190/エムスエキサイト(オールセ)

カジュアルガールの着回し

坂道ガールの着回し

次世代
ガール
VS
LJK
オトナGAL
コーデ対決

パーカは着回し。中に着たワンピース¥6490/帽子¥2090/セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥2750/エムスエキサイト(オールセ)

ガールの着回し

オトナGALの着回し

LJK
オトナGAL
VS
次世代
モノトーンGAL
コーデ対決

パーカは着回し。トップス¥4950/ライグアンドウエイバー パンツ¥4290/セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥7040/アンビー サンダル¥12078/エイゴストルミネエスト新宿店

オトナGALの着回し

モノトーンGALの着回し

GAL
コーデ対決

パーカは着回し。トップス¥2750/ワンウェイスカート¥2750/スビーカ渋谷109店 ブーツ¥10780/アンビー

ラスボアのジップパーカ

GALの着回し

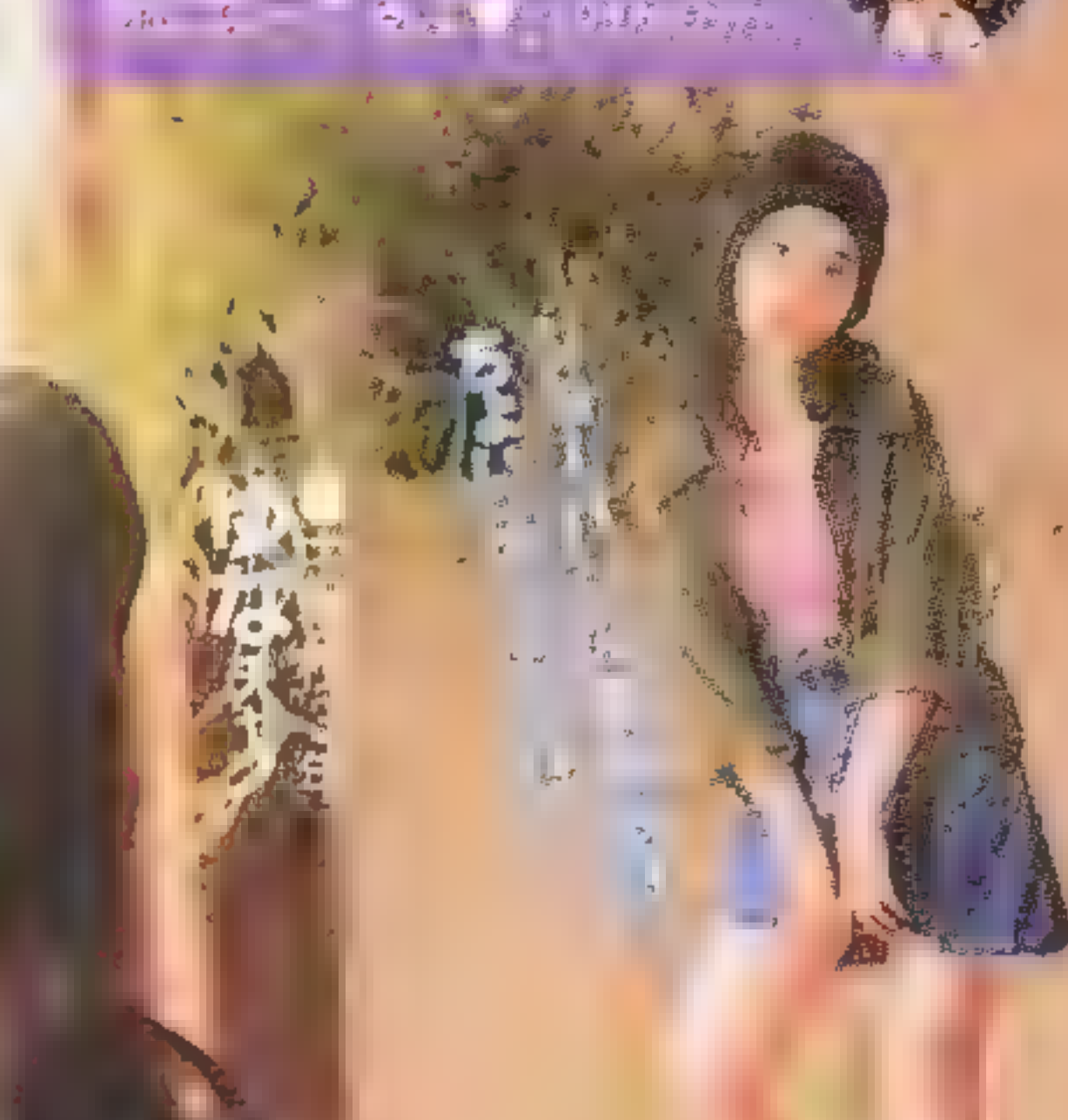
いつものテイスト+ちょっぴり女の要素を足して、キャラをアップグレード♡

おもてなしレディ♡

◎GALっぽいタイトなヘンシルにボリュームニットを合わせて甘さをプラス♡ チョップと脚を見せればさらに女っぽ! ニット¥2189、チョーカー¥649 とともにGU スカート¥1320 Joli&D原宿店 バック¥2519 FOREVER21 ブーツ¥4389 マフマフ



オルチャン は重ね着でレディーMIX!



◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

女っぽニットでレディーGAL!

オルチャン・カジュアル・GALはいつものテイスト+¥3000以下アイテムでレディーMIX!!

オルチャンは重ね着、GALはニット、カジュアルは柄を入れて女っぽアレンジ!



カジュアル はレディー柄で甘さ出す!

ミニボトム→ロングスカート

に替えるだけでどのテイストもレディーっぽくなる♡

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

◎スニーカー ¥999、アイスクリーム12 ワンピース ¥2980、ヘアビンのセット ¥990 クレパース 原宿駅前店 バック ¥2027 (価格変動の可能性あり)、神戸タス ソックス (3足セット) ¥1100、チョーカー アンテナ ローファー ¥2739 GU 左 スカート ¥1639、レギンス ¥1639 とともにGU トップス ¥1419、帽子 ¥1639 とともにFOREVER21 ビーズ ¥990 クレアース 原宿駅前店 バック ¥990 クレイル ローファー ¥7425 ショール アンコール (シャルロット)

ロングボトムでまずは人気4大テイストをレディー化!

おしりお心は消費税
10%に負けなけ!

ガーリー気分が高まる秋には、

増税の秋はプチプラだけで

大好きブランドで買う¥1000小物・¥3000
トップス・ボトム ¥5000までなら

サテンレースチュール
秋の1大レディーアイテムで着こなし

★ この秋はオールジャンル女っぽく
進化! 安くてレディーになれる
推しアイテムを使った最新着こなし♡

★ 伊藤: スタイリング 秋の最新着こなしは J'style's ヘア
メイク 本音有賀: 'DDICT CASE' デザイン 近藤かおり
★ 文 Sacha 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり

★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり
★ 秋の最新着こなしは P.148にあり

濃いめデニム
でオトナガーリー

色でトレンド感を足す

オトナ&レトロ感を
足して秋トレンド
に進化!!

甘め好きなのは、オトナ&レトロ感を足してい
ままでのコーデから秋の最新着こなしへ!

くすんだマスタード
カラーで90年代
レトロ♡

★ トップス ¥2180 / FOREVER21 スカート
¥2180 / ハニーズ イヤリング ¥100 / レシ
ョーニユ バック ¥100 / エムス
★ トップス ¥2180 / FOREVER21 スカート
¥2180 / ハニーズ イヤリング ¥100 / レシ
ョーニユ バック ¥100 / エムス



キラキラ
ビューボタン
でレトロ!

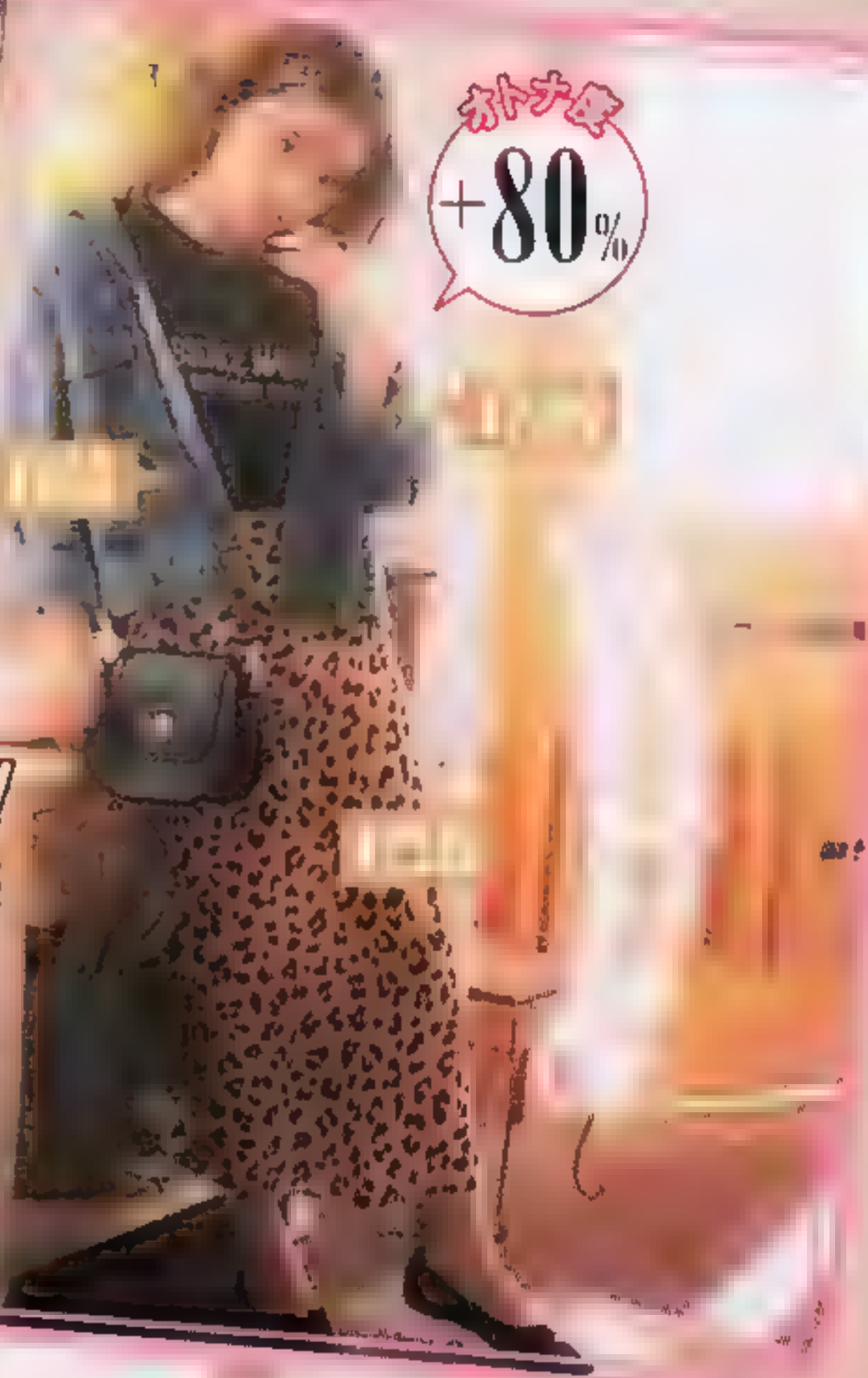
+40%

+50%

素材でトレンド感を足す

光沢感がオトナな
サテンスカート
でおしゃれ度格上げ!!

★ 甘め好きなのは、オトナ&レトロ感を足してい
ままでのコーデから秋の最新着こなしへ!



+80%

シルエットでトレンド感を足す

レトロな
フレアパンツで
Aラインに!

+80%



+40%

ゆるゆるシルエット
でオトナ

★ 甘め好きなのは、オトナ&レトロ感を足してい
ままでのコーデから秋の最新着こなしへ!

1アイテム ¥3000以内のプチプラでも高見えてきる♡

36

♪**アームと合納でビ**
ンダー・カーリー 新
 ♪**コーナートップス** ♪
 2750 スベ・ガ渋谷10
 9店 ハイツ ¥2739
 GU ヒアス ¥1430
 Me% (アタストリア、
 7、 ¥1399 クレイ
 ル ミュール) ¥2305 (価
 格変動の可能性あり)
 神田区

② 1987年1月、チー・エル・オ
ンカム・エニックス・グループ
合併でオンスロート・ス
トック ¥2520 スピ
リット ¥1940 スイ
ッチ ¥960 ハニース・ハ
ンクス ¥1100 ショップ
・エニックス ¥1000
足利市 ¥900
ユダヤ・グループ スニー
カー ¥4380 スコ

◎甘きと酸っぱいの
二方かっこいいなら
ビノクを飲んで♡
スカート ¥1320
J & L かな店

④くすんフルーのち
かまトよっはい スウー
+22 クレイル

プチプラでも高見えてくるレディーな素材は

チュールレース サテン

フチフチでも安く見えるのは嫌だから、女っぽくて高見えてくる3つの素材を取り入れて!

②カシヤルコートにチェルをフッ
スするだけで高見え！ スカーフ¥1658
（付帯品あり） 神川レタス
フーエルジャケット¥1320 ホップ
カーネル上野 ニット¥1380、レギス
¥1480 とともにハニ ス ¥999

ふんわりボリュームの
チュールスカートで重ね着!

コートがフレアだ
上半身はジャケ
でかっちょり！ ス
コート ¥2530 / スピー
共合109店 / ジャケ
¥4389 / FOREVE
21 中に着たタンク
ブ ¥1199 / グレイ
グ ¥429 / サ
ユーマート

光沢感がリッチな
サテンの
切り替えスカート!

繊細なデザイン
が売りの

レース トップス
で高級感UP♡

⑤ 花にうつ並んだレー
スの花かんざし♡ イ
ヤリンク ¥330 シ
ューツ

いつものトップ
スに磨けるだけ
で昔くなる
キャミソール
V1000/FOUR
VER.21

◎ 着心地がやさしい
のびやかな素材が色も
トップス ¥2190 /
C08EVS01

ワンダーカラーのスタート。スカード 2750
スカード 1000

[illegible]

⑤ 正一から読み
ひかたう♡ へ
ノスに ぬい
受けつ可能とし
祖戸レクズ

●エ・ト ススメナシ、リカバ力、**メガバス**の**おしゅ**
 い ノノ¥199、SE-ANG 加配下**ロダ ブラン**M
 320 ホンカール上野 ノノ¥199**GU パンズ**M
 84 グレイル ケーシングのギョウノ**下着も追加** ワン
 ト ノ¥76S(177)アタラシク**ワッペン**で
 ¥258 [OVERE82] ハ ウィ599**スチレタス ニット**
 ¥299、[ムスエキサイト]ツール**カクレ**

サマー・ソング
のサマソング
デのアクセ
に。スカー
1069
H34.5

スリープ
スリープ
スリープ
スリープ
スリープ

[illegible][illegible]

はっぴーすな秋柄

攻略各コーデ

撮影 tAiki[リコりる、えなめる、ぱびぽよ]、小川健(will creative)[ねおびよ]、スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘア 水瀧有沙(ADDICT GASE) デザイン 西澤幸恵(ma-hgra) 編集 文/手木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。



2D CAFE 新大久保
最新の映えカフェ★
⑤東京都新宿区百人町
1の7の5 座ビル1F
☎03-6457-3032 ①11:
00~23:00 無休

リコりるの 仲よしDATA

- 友だち歴:1年 ■お互いの呼び方:莉子、愛理
- 相手の好きなところ:LINEの既読が早い!(莉子)、笑顔がステキ♥(愛理)
- 似ているところ:基本全部!(莉子)、思っていることがよくシンクロする!(愛理)

グレンチェックで オトナっぽ



「POPの撮影で愛理が写真撮りましょっていって来て、秒で仲よかった」(莉子)

⑤「毎日LINEしていて好きめるでいーとか*すこすこ。とかいってる(笑)」(愛理)

バーバリー風 チェックで 韓国っぽ



②スカート¥2197 スピンズ フラウス¥12430/polarola ヘアピン(10コセット)¥330
パリスキッズ原宿本店 ヒアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店
バック¥4620 アンジービーズ(3足セット)¥1100 チュチュアンナ ローファー¥7150/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

カラーチェックで 第1服っぽ

②スカート¥1625/sevens 原宿竹下通り店 ブルゾン¥7590/NICORON渋谷109店 トップス¥3190/ヘインズ(ヘインズブランド ジャパン) カチューシャ¥330/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアンナ スニーカー¥18700/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)



古田愛理ちゃん

ジャケット¥5498/スピンズTシャツ¥999/グレイル スカート¥2632/アイスクリーム12ヘアピン(3コセット) ¥649/GU イヤリング¥429/サンキューマート

ワンピース¥7590、ヒアス¥1870 ともにセシルマクビー 渋谷109店 帽子¥2750/ギャレット渋谷109店 バッグ¥1639/FOREVER21

リコりるは/ チェック柄に 合わせて テイスト別で 甘辛に着る!

種類豊富だからチェックのフニキに合わせてテイストをチェンジ。甘辛で一緒にすぎないようにしたよ!



MIXチェックで 古着っぽ

②スカート¥4398 W♥ジャケット¥13200、C パーカ¥5900/フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン) 中に着たシャツ¥3190/原宿シカゴ竹下店 ヘアピン(2コセット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥385/スピンズ ローファー¥7590/RANDA

スト別で着つつ、自分らしさをアピール!

同じ柄で仲よし感を出したいけど、着こなしまでまんま同じはNO! しっかりキャラ立ちさせるよ♥

友だちと一緒になら可愛さもおしゃれさも映えも2倍な10月スターティン♪

仲よしモデルで

ねおぴよは/
 アニマル柄を
 に
 合わせて着る!

行く場所によってアニマル柄をチェンジ！
ねおんつえるはカジュアル、みうぴよはガーリーにコーデ☆

●大学1年
鈴木美羽
チャン

◎スカート ¥3190 エムズ
 キサイト(アールセン) ス
 ット ¥7590 one spa
 ¥5280 MILKFED SHIN
 UKU ビアス ¥330 テデ
 ス バッグ ¥1639 GU
 ユーズ ¥3740 CS T&P 装
 109店

タルメシアン

@打ち合わせ

♫フラウス¥7590
 アダージョー カー
 ティタン¥2739 パ
 ック¥4389 ともに
 イーハイブワールド
 トギャラリー ルミ
 ネエスト新宿 メガ
 ネ¥429 サブキユ
 マニト イヤリソ
 グ¥330 ラティス
 バッグ¥869 ポッ
 プガール上野 シュ
 ーズ¥7150 フォリ
 ーアンコール(ジャ
 ルロコ)

ヒョウ柄

@POPの撮影

セブ

@テレビ収録

◎パンツ ¥6100、ビーズ ¥3340、ドスプリング) ¥158、スピンス ¥2530、ヤレッツ渋谷109店 ¥429、サンキ、パンプス ¥6050、トラフィック(ダブル)

♪ シャツ ¥2197 sev
 ens 原宿竹下通り店
 ♪ バイカ ¥3046 ベルシ
 ュカ ジャパン パン
 ♪ ¥2198, ウェーイ
 イング(一部店舗の
 お断り) ¥649 GU ハ
 ック ¥4290 NICORO
 ♪ 渋谷109店 スニーカ
 ♪ ¥11000 ナイキ(ア
 トリス ピンク 渋谷10

♪ワンピース ¥6490
 NICORON 渋谷109店
 ジャケット(ショーツ
 パンツとセット) ¥28
 99 グレイル イヤリ
 ング(一部店舗のみ販
 売) ¥649 / GU / ベル
 ップ ¥660 / ラティス
 ップ ¥5489 / イーハ
 ンワールドギャラ
 ール ミネエスト新宿
 ブーツ ¥3619 / FORE
 VER21

7. ホート★3298 W
 ハーカ★12100
 MILKFED SHIN
 ロン★649
 アンソニー★
 545 FOREVE
 R21 ネアリシグ★
 330 バリスキッズ
 原宿本店 フーツ★
 10780 アンビー

カラークニマル

@ファンイベント

速目からでも華やか
ハキツとカラーを活用

ねおぴよ & リコリる は同じ柄をシーンやテイ

アイテムやキャラを交換しているいろいろ楽しむ!

それぞれ自分らしい柄を着るけど、テーマに合わせて相手のキャラに寄せたり変身したりと自由!



キャラ交換する日

ワンピース ¥6490/NICORON
渋谷109店 ブルゾン ¥9790
アンビー ビース ¥1760 セシル
マクビー渋谷109店 (セシル
¥869/6U ツツクス(3足セ
ット) ¥1100/チュチュアンナ
シューズ ¥4389/リアルタ

③トップス ¥2090/スピーガ渋谷109店
ブルゾン ¥10120/アンジービー パン
ツ ¥7700/one spo 帽子 ¥429/サン
キューマート ビース(3コセット) ¥
770/クリアーズ 原宿駅前店 ソックス
¥385/スピンス スニーカー ¥11000/
ナイキ(エービーシー・マート)

④スカート ¥2197、帽子 ¥2197/と
もにスピンス ロンT ¥1625/sev
ens 原宿竹下通り店 ベスト ¥85
80/フランゴ原宿マバタキ店 ビ
ース ¥770/クリアーズ 原宿駅前店
ブーツ ¥26400/ドクターマーチン・
エアウエア ジャパン

自分らしく柄を着る日

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

●18歳
中野恵那ちゃん



めるるっぽくする日

えなめるの 仲よしDATA

■友だち歴: 3年 ■お互いの
呼び方: 愛瑠、ちゃんえな ■相
手の好きなところ: ポジティブ!(恵
那)、サバサバしてる!(愛瑠) ■
似ているところ: ママと毎日電
話してるとこ!(恵那)、家族
を大切にしているとこ!
(愛瑠)

⑦ビスチェ(Tシャ
ツとセット) ¥3289
WVC パーカー ¥168
00/goodnight 5
tore(ビーブ) ショ
ートパンツ(一部店
舗のみ販売) ¥1639
/GU イヤリング
¥330/パリスキッ
ズ原宿本店 バッグ
¥4200/ビーブ ブ
ーツ ¥6490/ヌオー
ヴォ



ちゃんえなっぽくする日

ブラウス ¥2189 ウィ
ゴー スカート ¥1799
グレイル イヤリン
グ ¥1540 グランドエ
ッジ渋谷109店 バッ
グ ¥2750 ギャレット
渋谷109店 ソックス
(3足セット) ¥1100/
チュチュアンナ ロー
ファー ¥13200/Linc
e(シャルロット)

⑧ロングスカート ¥53
90、スエット ¥5390/
ともにNICORON渋谷
109店 イヤリング ¥
330/ラティス スニ
ーカー ¥6380/コンパ
ース

⑨スカート ¥2189、帽子 ¥
2189/ともにスピ
ンス ロンT ¥1625/se
vens 原宿竹下通り店
ベスト ¥8580/フラ
ンゴ原宿マバタキ店
ビース ¥770/クリ
アーズ 原宿駅前店
ソックス ¥385/ス
ピンス スニーカー ¥
11000/ナイキ(エー
ビーシー・マート)

えなめるは/ 遊ぶ日のテーマで 花柄 & ブロックチェック柄 を着る!

ふだんはガーリーとカジュアルでテイストが真逆だけど、遊ぶときは仲よく相手に寄せたり交換したりするよ♡

キャラを交換する日はメイクも交換!

ちゃんえな
めるる風にチェンジ!

めるる
ちゃんえな風にチェンジ!

目尻でハネ上げた少し太めのアイ
ラインを足して、めるるっぽく
目ヂカラをUPさせたよ!

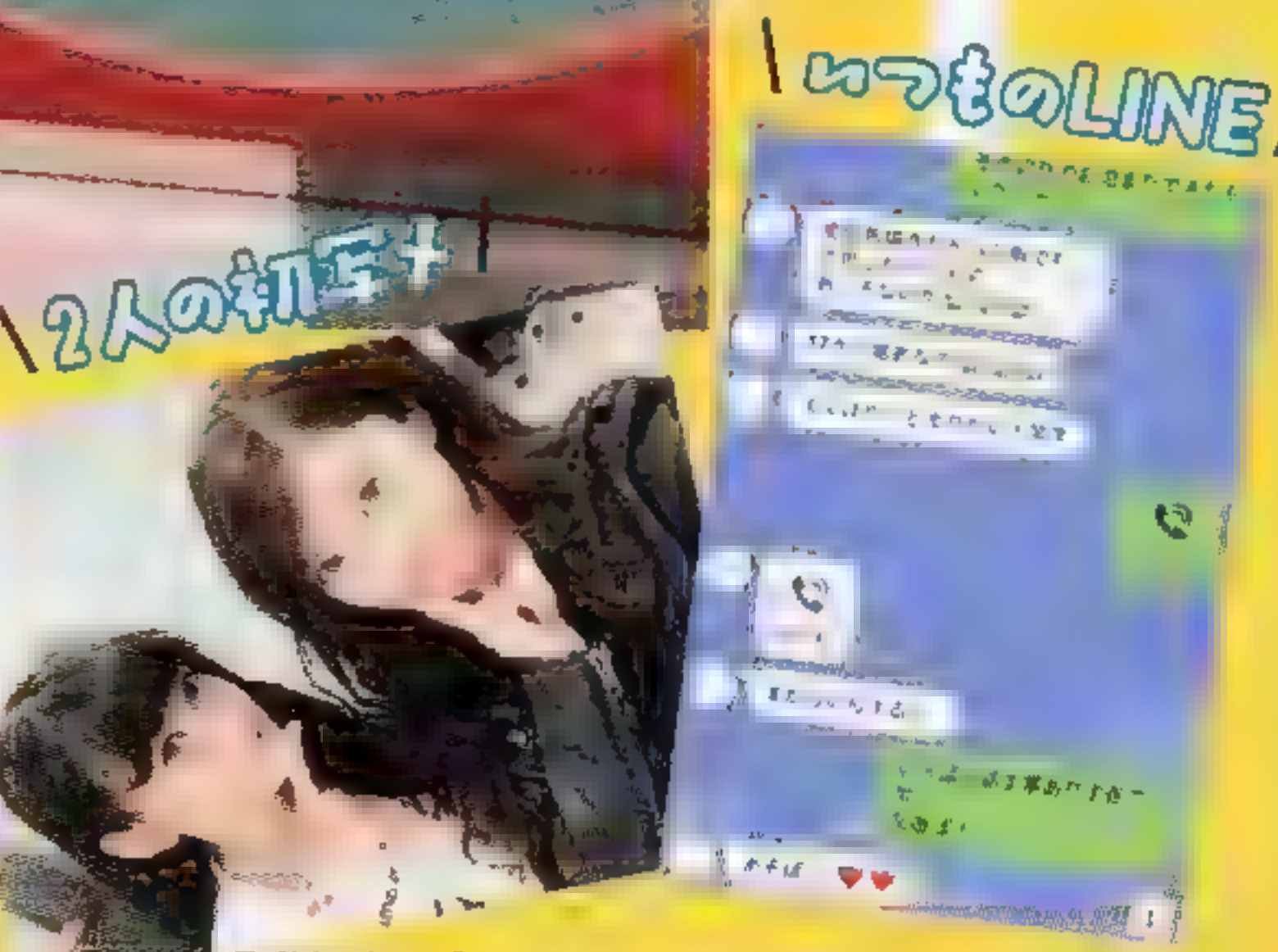
赤みのあるオレン
ジブラウンのリップ。秋っぽさと
トレンド感が手に入るよ★

パーツを全張らせて
おしゃれ顔に見える!

アイライツやリップを
セーリングして女っぽく

ラインを控えめに、やさしい
印象に見せるよ。縦幅を広げて丸み
のある目元を意識してね!

肌なじみのいいピン
クページでオ
トナっぽく! ツ
ヤ感を出せば男ウ
ケも抜群だよ♡



「POPの撮影で会った
ときに撮ったよ! ま
だ仲よくなくて距離感
がある(笑)」(愛瑠)

「LINEでやりとりも
すけど、すぐ電話して
解決しちゃうことが多い
かも!」(恵那)

年齢が違っても仲よしな**ばびぽよ** & **えなめる** は日によって

12人で**ばびぽよ**ポーズをとってみたい!!

2人の初写真!

「POPの撮影で初めて会って、うれしくて写真を撮ってもらったんだ!」(ほのか)

キレイモスタジオ
Produced by TGC
④東京都渋谷区道玄坂
2の29の1 SHIBUYA
109 B2F ⑤10:00~
21:00

「ばびぽよ」は/ 迷彩 & パイソン柄を 着回しで着こなす!

2つの手持ちアイテムを着回して、柄コーデを楽しもう! テイストを寄せたり、アイテム交換すればあきない♡

ばびぽよの仲よしDATA

- 友だち歴: 3年くらい
- お互いの呼び方: れいぽよ、ばび
- 相手の好きなところ: 陰口をいわない安心感! (ほのか)、ワガママを聞いてくれる♡ (玲菜)
- 似ているところ: 最近の顔! (ほのか)、顔! (玲菜)

④「今月なんか撮影ある?とか、なんてこない内容しかLINEしない(笑)」(玲菜)

いつものLINE!



●高校3年
浪花ほのかちゃん

おまじない小物で柄を授け!



キレイめデニムでオトナっぽく仕上げたカジュアルGAIL★



鎖骨や足元の肌見せが女っぽいレディーGAIL♡

黒×柄だから強すぎない

パンツを合わせて、トップスとして

土屋玲菜

#いつもの着回し

②ブーツ ¥10780 / アンビー カーディガン ¥6490、トップス ¥4290 / ともにS PIRALGIRL スカート ¥2519 / FOREVER21 ピアス ¥1540 / セシルマクビー 渋谷109店

②バッグ ¥8778、パーカ ¥7678 / ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店
ブルゾン ¥3980 / ハニーズ スカート ¥2189 / FOREVER21 イヤリング ¥429 / サンキューマート ブーツ ¥10780 / アンビー

Tシャツ ¥3190 NICORON 渋谷109店 パンツ ¥9790 アンビー バッグ ¥2750 グランドエッジ 渋谷109店 パーカー ¥429 サンキューマート パンツ ¥13178 エゴイスト ルミネエスト新宿店

②ニット ¥5489 リゼ クラージュ 渋谷109店 ピアス ¥550 ブレーズ 原宿駅前店 バッグ ¥5390 セシルマクビー 渋谷109店 ローファー ¥13200 SPIRALGIRL

ほのかの手持ち
迷彩柄アイテム

A

B

れいの手持ち
パイソン柄アイテム

A

B



INIはも「トーン」を着やせも叶う!

第2ボタンまであけて色っぽいデコルテを見せる♡

肩あきニットで肌見せ多めに

肌見せ＆カラーを抑えたいに色っぽさを



ウエストベルトつきのだから一枚でスタイルよく着られる

ミニワニで女らしく♡

INのニットとボトムを緑で統一したのがポイント♡

レイヤードして、ロジカルダウン



この秋トレンドのパーカと合わせてみたよ!

Gジャンにキャップでカジュアルにしたよ!

スカートで女っぽさを残す

温すぎないから! カラーとも相性O

パーカ ¥8140 / アンビー Tシャツ ¥429、ピアス ¥429 ともにサンキューマート ブーツ (一部店舗のみ販売) ¥4389 / GU

④Gジャン ¥4389 / FOREVER21 ニット ¥5478、サンダル ¥12078 / ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子 ¥968 / ダブルフォーカス イヤリング ¥2090 / グランドエッジ 渋谷109店

中に着たニット ¥5390 / アンビー イヤリング ¥1650 グランドエッジ 渋谷109店 ブーツ ¥6490 スーパーウォ

ニット ¥999 / クレイル ショートパンツ ¥7678 / エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング ¥380 / パリスキッズ原宿本店 バッグ ¥1100 / ファティス ブーツ ¥11880 / セシルマクビー 渋谷109店

ニット ¥7590、ブーツ ¥10780 / ともにアンビー 帽子 ¥2750 / ギャレット 渋谷109店 イヤリング ¥429 / サンキューマート

メリハリつければ全身¥7777以下でスタイルUP!

ムキムキで男っぽく見えちゃう! /

筋肉質の下半身はゴツさカバー

脚隠しコーデで解消!

太ももが外側に張り出していて、ふくらはぎにも筋肉がついているタイプは、隠すのがいちばん美脚見える!



TOTAL ¥6046



TOTAL ¥5487

帽子やデカピースでボリュームを出すと視覚的に脚がぎゅぎゅ見えちゃう! パンツ¥2858/スピンス Gジャン¥2189/Joli&D原宿店 ニット¥999/グレイル 帽子¥2750.ギャレット渋谷109店 ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥13178/エゴイストルミネエスト新宿店

スリット入り。パンツは縦ラインがアクセントになる♡

カラーパンツ×ウエストマークで太ももカバー。脚長見せ!



脚太見え

太もものゴツさが見えない

引きしまったひざは強調

ふくらはぎが自然にカバーできる

ゴツい部分が隠れて脚太悩み解消!

パンツ¥2858、ベルト¥1758/ともにスピンス シャツ¥2197、中に着たトップス¥1625/ともにsevens 原宿竹下通り店 バッグ¥3046/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥649/GU ブーツ¥14278/エゴイストルミネエスト新宿店

代表はきょうきょう



脚太見え

太ももの外側が張り出してる

INIG

ふくらはぎがモリッ出てる

筋肉質な脚太の悩みは「コ」

太ももギリギリのショーツで脚見せすると筋肉が悪目立ち!

フルアパパンツで隠すコーデがNo.1スタイルUPポト4!

隠しつつおしゃれ見えがかなう /

デザインスカートコーデもALL¥7777以下でできる!



TOTAL ¥5025

TOTAL ¥7025



TOTAL ¥6798

チラ見せできる透けスカートは脚太見えがカバーできる♡

男っぽいコツさが消えて甘めの印象に! スカートを¥1089/Joli&D原宿店 キャミソール¥2178/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たニット¥1758/スピンス 帽子¥968/ダブルフォーカスピアス¥550 クレアーズ原宿駅前店 ローファー¥13200/SPIRALGIRL

スカート¥4290/スピーガ渋谷109店 ニット¥1639/FOREVER21 中に着たトップス¥1096/sevens 原宿竹下通り店 ヘアピン各¥1210/お世話や イヤリング¥330/ラティス バッグ¥1089/GU サンダル¥12078/エゴイストルミネエスト新宿店

サイド白ラインで縦長効果も出る! スカートを¥3289/W♥C フードつきジャケット¥1320/Joli&D原宿店 キャミソール¥2189、ブーツ¥4939/ともにFOREVER21 ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2750/グランドエッジ渋谷109店

小物以外で 全身¥7777以下で解消!

痛まない♡ この秋は体型にも増税にも悩まずおしゃれを楽しんで!!

撮影 小川健(will creative) スタイルング 小野奈央(J's styles) ヘアメイク 水流有沙(ADDICT CASE) デザイン 青山奈津美(MASHROOM DESIGN) 編集 文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP148にあります。※クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

みんなのお悩みNo.1の脚太は脚の太さタイプ別に隠す&見せるコーデ

ムチムチ
しまりがいい!

むくみ脚太

悩みの正解は背高も背低も

又リリリ

脚見せコーデ!!

むくみタイプのコは隠そうとしてオーバーサイズを着るとずん胴っぽく見えちゃうから脚を見せてメリハリをつけよう!

筒井結愛ちゃん

TOTAL ¥7685

TOTAL ¥5195

TOTAL ¥5278

TOTAL ¥5054

背高のむくみ脚太は
サイズ服を
活用して脚細見え!!

上半身にゆるさが出せる
ビッグシャツ
下半身がぽつぽつ見え!

ショルダーバックと
ベルトを組み合わせる

背が高いからこそ使えるL
サイズ服のゆるさを生かした
スタイルUPテク! シャツ¥3298、ソックス¥
385/ともにスピンス Tシ
ャツ¥3298/ウィゴー ベ
ルトつきスカート¥1089/
Joli&D原宿店 ピアス¥3
30 ラティス バッグ¥4
200/ビーブ ブーツ¥429
0/cs T&P渋谷109店

◎ゴツめのスニーカーを
合わせてきゃしゃ見えを狙
う! ニット¥1980/ハニ
ーズ スカート¥3298/ウ
ィゴー 帽子¥1098 スピ
ンス ピアス¥330、バッ
グ¥1100、ともにラティ
ス ジュッパ(3足セット)¥1313
ベルジュカ・ジャパン
スニーカー¥15180/ブ
マ(アトモス ピンク 渋谷
109店)

ベルトマークしてメリハリ
出した「ワンピ」は、
錯覚で脚が細く♡

◎ジャケット¥3168 ダブ
ルフォーカス ワンピース
¥2027 ベルジュカ・ジャ
パン 帽子¥2197 スピン
ズ ピアス¥770 クレ
ーズ 原宿駅前店 ベルト
¥1430/ナディア フロ
レス エン エル コラソ
ブーツ¥8250/オリエンタ
ルトラフィック(ダブルエ
ー)

ビビッドな赤にネイビーや
ブラックを合わせて、配色
でもメリハリをつけよう!
Tシャツ¥2858/スピンス
ベスト¥2196/sevens 原
宿竹下通り店 ピアス¥42
9/サンキューマート ソ
ックス(3足セット)¥1100
チュチュアンナ スニ
カー¥9350/フィラ

ING

脚力パー狙いの
ゆるいシャカパン×
ロンはずん胸見え
しちゃう

太ももが
ムチムチ
ひざが
しまっていない
足首が太い

ING

ペンシルスカートで隠しても
しまりのないふくらはぎ&
足首が強調される!

背低のむくみ脚太は
ゆわらかな素材で
ひざ下をきゃしゃ見せ!!

TOTAL ¥6039

TOTAL ¥4818

TOTAL ¥4598

スカート¥2750 スピーガ
渋谷109店 カーディガン
¥2480/ハニーズ Tシ
ャツ¥2090 エムズエキ
サイト(アールセン) イヤ
リング¥330/ラティス バ
ッグ¥4620/アンジービ
ソックス(3足セット)¥1
100/チュチュアンナ ス
ニーカー¥6380/コンパ
ス

◎ファー帽子で頭にもや
わらかい素材のポイントを
♡ ショートパンツ¥25
30、カーディガン¥2750、
ともにエムズエキサイト
(アールセン) 中に着たト
グラス¥759 Joli&D原宿
店 帽子 参考商品/スピ
ンス ピアス(一部店舗の
み販売)¥649、ブーツ(一
部店舗のみ販売)¥3289
ともにGJ

◎スカート¥2068 ダブル
フォーカス フラウス
¥2750 エムズエキサイト
(アールセン) ヘアピン
(6コセット)¥330 ラテ
イス イヤリング¥429、
サンキューマート バッグ
¥7700/MILKFED. SHI
NJUKU ソックス(3足
セット)¥1100/チュチュ
アンナ シューズ参考商品
ウィゴー

むくみ脚はソックスを活用
して足首にメリハリをつけ
て。スカート¥2068/ダブ
ルフォーカス ニット¥25
30、バッグ¥3190、シュー
ズ¥3190/以上エムズエキ
サイト(アールセン) イヤ
リング¥429、ベルト¥429
ともにサンキューマート
ソックス¥330/ウィゴー

シャーリンクミニスカ

きょうきよう ゆあてー ゆなたこ

ほのほの 人の人ト ちやうど

あいろ

脚太モデル3人の隠す&見せるコーデ 背低モデル3人のキアラコーデ 全身むっちり太見えモデルの部分引きしめカバーテク 秋はおしゃれな気分! だけど消費税も抱えてる...そんなおしゃれをおさめたくないティーンズにPOPなコーデ

JKの秋は
増税も体型
コンプレックスも
悩まない!

脚太&背低 2大コンプレックス

体型コンプレックスの2大悩み「脚太」と「背低」を解消してスタイルUPするテクを大結集! しかも全身(小物抜き)¥7777以下でそろえられるからお財布が

全身むっちり&背低い悩み解消コーデも全 ALL¥7777以下

157cm
ちゃんえなは
アイテムで引き締め!!

157cm
のんのんは
アイテムでメリハリON!!

158cm
股下が短い ほのはひは
アイテムでメリハリON!!



TOTAL ¥4937



TOTAL ¥4928



TOTAL ¥7493

スカートを¥1899/FOREVER 21 ブラウス¥4399/ ユイコー ヘアピン(3点 セット)¥560/お世話や ピアス¥4199/イーハイフ シワワールドギャラリー ル ミネエスト新宿 バッグ ¥429/サンキューマート ブーツ¥3250/オリエンタ ルドラフィック(ダブルアー)

一部分だけポリウレタンがあ るトップスなる。ゴシックバク トにメリハリがつくよ。ウ ンピース¥2799。ニット¥ 2199。帽子¥1899/以上F OREVER21 ピアス¥770 /クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥11 00/デコチュアアンナ ロー ファー¥18200/Lince(シ ールドニット)

ハイウエストだから、トップ スINすれば、脚長見えす る。スカパン¥3899/ペ ルシユカ・ジャパン・Gジ ャパン¥3299/GU ニット ¥549/JOLISD原宿店 帽 子¥999/ダブルフォカ ス イヤリング¥430/パ リスキップ原宿本店 プー ツ¥10780/アンビー



TOTAL ¥7676



TOTAL ¥5038



TOTAL ¥4378

パンツ¥4399、バッグ¥41 89/とちイーハイフシ ャワールドギャラリー ルミ ネエスト新宿 ビスチェ ¥2199/ユイコー トップ ス¥1089/JOLISD原宿店 イヤリング(一部店舗のみ 販売)¥649/GU バンブ ス¥7150/オリエンタル ドラフィック(ダブルアー)

ポリウレタンの入りすぎるフ リだと、子どもっぽくな るから広がりすぎないタイ プがベスト! スカート ¥2519、ブラウス¥2519、 バッグ¥1699/以上FORE VER21 イヤリング ¥1650/お世話や パンブ ス¥4800/オリエンタル ドラフィック(ダブルアー)

首元にヌケ感を入れると、 背低でもロングスカートが重 たく見えない! ワンピー ス(一部店舗のみ販売)¥27 99/GU ニット¥1639、バ ッグ¥4089/とちFORE VER21 イヤリング¥429 /サンキューマート ロー ファー¥18200 SPECIAL GIRL

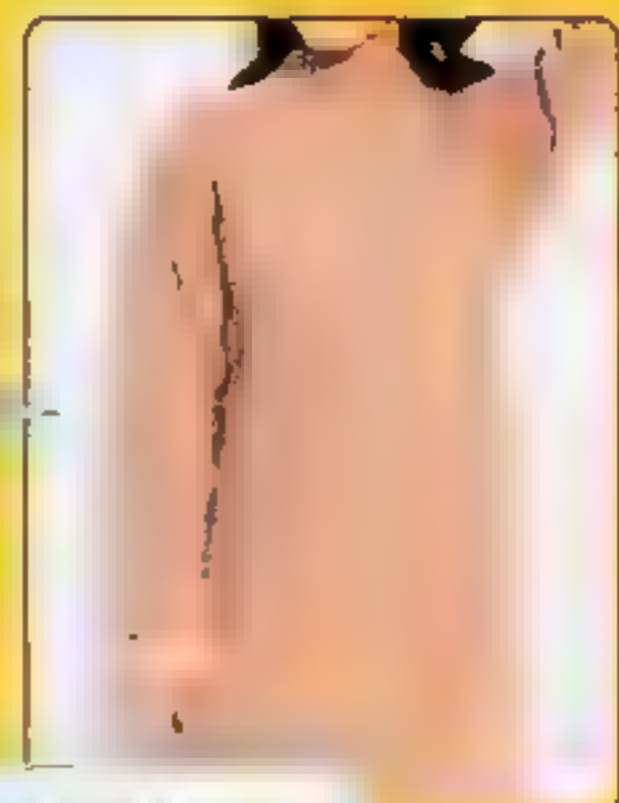
ずんぐり見えがち! 背低さんは、コーデによっては太って見えたり、子どもっぽ見えたり、脚が短く見えがち。3人のキャラ別でミニ&ロングそれぞれの攻略法を発表!

太ってないけど背が低いコ がスタイルUPできる **キャラ別** 細見えテク発表!!

脚は太くないのになんかスタイルが悪く見える

きやしゃ見せ♡
ベストの重ね着で

二の腕むっちり は



細見えポーズ
腕の間にすき間を
あけるとスツキリ♡

TOTAL ¥6600

★1件1万円以上
購入につき★

ベスト¥2090/エムズエキ
サイト(アールセン) シャ
ツ¥1320/ポップガール上
野 パンツ¥3190/スピー
ガ渋谷109店 めがね¥4
29/サンキューマート イ
ヤリング¥609/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ¥1499
/グレイル スニーカー¥
3190/cs T&P渋谷109店

のになんかスタイルが悪く見える

スクエアネック
なら

胸が大きいのも

スツキリ見え!!



TOTAL ¥3697



細見えポーズ
襟をクロスさせると
下半身がコンパクトに!

そのポイントから
胸が目立ちにくい!

黒ボトムで下半身を引きし
め!ブラウス¥2198/ウ
ィゴー ベルトつきスカ
ート¥1499/グレイル カチ
ューシャ(2コセット)¥3
30/パリスキッズ原宿本店
イヤリング¥429/サンキュー
マート バッグ¥2750/
ギャレット渋谷109店 ブ
ーツ¥6370/chuu

太って見える原因はココ!

首つまりニットワンピースだと
むっちり感が強調されちゃう
太もも
むっちり

二の腕むっちり

胸が大きい

顔が丸い

ふくらはぎ
ぽっこり

部分引きしめアイテム
で解決! 女のこらしい体型だと、選ぶアイテムによっては太見えしちゃう!
気になる部分をカバーする引きしめアイテムを見つけてね♡

脚も太くないし背も低くないのに
細見えポーズ
テクつき♡
全身むっちりタイプは



TOTAL ¥6470

ふくらはぎはむっちり
は
スラックスで目くらまし!



細見えポーズ
ふわっとスカートを広げてAラインを
強調すればウエストほっそり♡

濃いカラーの服には黒小物で
目立たないようにメリハリをON

ネイビーのスラックスは、
すそが広がらないから脚が
シャープに見える! 首元
にアクセントを出して丸顔の力
パーも♡ パンツ¥4400/
スニーカー¥5800/ともに
ピープ トップス¥2070/
chuu 帽子¥429/バッグ
¥429/ともにサンキュー
マート イヤリング¥
1760/お世話や

ガーリーコーデは、シルエ
ットと色でメリハリを。ベ
ルトでウエストマークして、
黒小物でシャープさを入れて。
ワンピース¥1999/グ
レイル ピアス¥990/クレ
アーズ 原宿駅前店 バッグ
¥3190/エムズエキサイト
(アールセン) ローファー
¥7150/ダブルエー オリエ
ンタルトラフィック(ダブ
ルエー)

TOTAL ¥1999

Aラインワンピースで
ふんわりカバー!

太ももむっちり は

ギャップ×Vネックで
シャープにする!!

顔が丸い

細見えポーズ
顔を横に向けてと
あごラインがシャープに!



イナードレスの
ポイント

脚見えするときはショート
ブーツで足首にポイントを
入れよう! セットアップ
¥2299/グレイル ニット
¥3080/フラミンゴ原宿マ
バタキ店 ピアス¥1870/
セシルマクビー渋谷109店
ヘアピン(2コセット)
¥770/お世話や ブーツ
(一部店舗のみ販売)¥3289
/GU

TOTAL ¥5379

テイストの3段活用で着回し!!

人気TOP 3ブランドで いま売れている秋服を テイスト着回しリレー!

POPで人気TOP3のブランドは
オールジャンル着られるのが魅力だ
から、テイストチェンジで活用!

カジュアルニトで 首のアクセントを E-ドGAL

⑤フレアパンツで下半身にも
メリハリ! シャツは着回し。
ニット¥2189/イング パンツ
¥2858、ベルト¥1320/と
ともにスピンス イヤリング¥330
パリスキッズ原宿本店
ブーツ¥8690 ワンウェイ

ゲストヘルプ
タリハリを出して脚長見せ!



●高校3年
ねおちゃん

カラフルな
配色で秋の
最新元氣
コーデに♡

カジュアル

秋冬の
展示会にて
オーダー多数!

WEGOの コーデロイ スカート

④パイソンベルトで
GALっぽいアクセ
ントを!! スカート
¥2198、ワンピース
¥4998、ニット¥1758
/以上ウィゴ
バッグ¥4290/ワ
ンウェイ ベルト
¥1089、イヤリング
¥649/ともに GU
ブーツ¥10890
RANDA

オトナ

浪花ほのかちゃん

ロングワンピで黒の分量を
多めに取り入れてクールに!

ワンピースを前あけで
はかま
オトナっぽく着る!

ガウリー

ゆなちゃん
●高校3年

SPINNSの チェック柄 シャツ

カジュアルは
「ワンピースの上から」はかま

パイルを合わせて
ピンタールカラー

シャツは着回し。ニット¥1089/
GU スカート¥4950/NICOR
ON渋谷109店 バッグ¥3289/
ウィゴ ヘアピン(2本セット)
¥330/クレアーズ 原宿駅前店
イヤリング¥330/パリスキッズ
原宿本店 ソックス(3足セット)
¥1100/チュチュアンナ シ
ューズ¥3044(価格変動の可能性
あり) 神戸レタス

⑥色多めコーデは白スカートを
チラ見せしてスケ感を演出!
シャツ¥9298、Tシャツ¥2898
スカート¥3850、帽子¥1098/
以上スピンス イヤリング¥550
/クレアーズ 原宿駅前店
ブーツ¥7689/ブニョ

⑦GU 中に着るスカーフ¥4499、ベスト¥1099/
ニット¥649/ともにウィゴ バッグ¥1999/
パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)
¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3044(価格変動の可能性
あり) 神戸レタス

⑧パーカは着回し。ベスト
¥8958/スピンス スカート
¥1699/グレイル バッグ
¥4290、ソックス(2足セット)
¥4290/ともにサンキュー
マート イヤリング¥330 パ
リスキッズ原宿本店 スニ
カー¥7150 コンバース

カジュアル

山崎

オトナ

迷彩柄と合わせては
ミリタリーMIXコーデに

⑨ジャケットの
インナーとして
メイズはコーデに!

GUの くすみイエロー パーカ

オンラインビュー
4.4で
大々好評!!

パーカは着回し。ジャケット
¥13200/アトモス ピンク
渋谷109店 スカート¥2519
/FOREVER21 バッグ¥
1999/グレイル イヤリン
グ¥330/パリスキッズ原宿
本店 ブーツ¥4212/cs T
&P渋谷109店

ムをPOPがリサーチ!

人気ブランドで売れてるアイテム!!

リサーチして着回したよー!!

撮影/小川健(will creative) スタイル/山口咲 ヘアメイク/水有沙(ADDICT CASE) デザイン/slash
編集文 Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

どんなテイストにも使えるから売れている! 行きたいの人気ブランド服は秋→冬&

カジュアル

●高校2年 福山 絢水

黒スベーターをトレンドに合わせた秋カジュアル

10月1日

ゆるふわな組み合わせをこなすカジュアル

カジュアル

ワンピースは着回し。ニット(スカートセット)¥4389/FOREVER21 バッグ¥4290/ギャレット渋谷 109店 イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥8030/ジョリーアンコール(シャルロット)

10月1日

スエットは着回し。中着に着たシャツ¥1528/FOREVER21 原宿店 スカート¥2189/バッグ¥1699/ブーツ¥9289/以上GU イヤリング¥330/パリスキッズ 原宿本店

カジュアル

シヤをレイヤードして顔まわりの印象をガラリと変えてみる

10月1日

スエットは着回し。中着に着たシャツ¥1528/FOREVER21 原宿店 スカート¥2189/バッグ¥1699/ブーツ¥9289/以上GU イヤリング¥330/パリスキッズ 原宿本店

カジュアル

スカートは着回し。ニット¥8690/ブーツ¥9790/ともにRANDA 中に着たトップス¥5390/アンビー バッグ¥5489/イーハイフワール ドギャラリール ミネエスト新宿 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

10月1日

ビスチェで上半身を引き締めたスタイルUPコーデに

カジュアル

女っぽいリボンブラウスで秋トレンドを投入

10月1日

ビスチェで上半身を引き締めたスタイルUPコーデに

Honeys

ロゴスエットをカジュアルに着回し!

週2000枚以上売れたスエットの最新作!!

カジュアル

スエット¥1780、バルトつきショートパンツ¥1980、帽子¥980/以上ハニーズ バッグ¥2189/WVC イヤリング¥990/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥4398/ウィゴー

カジュアル

スエットは着回し。中着に着たシャツ¥1528/FOREVER21 原宿店 スカート¥2189/バッグ¥1699/ブーツ¥9289/以上GU イヤリング¥330/パリスキッズ 原宿本店

カジュアル

スカート¥2189、リボンつきシャツ¥3069/ともにFOREVER21 キャミソール¥2178/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 バッグ¥3288/スピンス 帽子¥1980/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 パンプス¥12089/リゼクシー渋谷109店

カジュアル

スカート¥2189、リボンつきシャツ¥3069/ともにFOREVER21 キャミソール¥2178/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 バッグ¥3288/スピンス 帽子¥1980/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 パンプス¥12089/リゼクシー渋谷109店

安可愛3ブランドはテイスト別に秋→冬の3か月着回し

カジュアル

12月1日

アウター投入して本格防寒コーデに

カジュアル

スエットは着回し。ジャケット¥8690/NICORON 渋谷109店 中に着たニット¥1758 スピンス スカート¥6589 LAGUA GEM(パロックジャパン) ミニデッド めがね¥429 サンキューマート ブーツ¥2980/ハニーズ

カジュアル

スエットは着回し。ジャケット¥8690/NICORON 渋谷109店 中に着たニット¥1758 スピンス スカート¥6589 LAGUA GEM(パロックジャパン) ミニデッド めがね¥429 サンキューマート ブーツ¥2980/ハニーズ

カジュアル

スカートは着回し。コート¥5489 GU ニット¥3190/ワンウェイ バッグ¥1699/グレイル イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥17578/エゴイストルミネエスト新宿店

カジュアル

ワンピース¥4389、トップス¥2189/ともにイング バッグ¥1899/グレイル カチューシャ¥770、イヤリング¥990/ともにクレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥1100/チュチュアンナ パンプス¥7590/ジョリーアンコール(シャルロット)

WEGO SPINNS GU NICORON EMODA GUESS chuu ...etc 行きたい&憧れ13ブランドの爆売れアイテム

10月着回したい秋服は

増税が始まったからできるだけ買ったアイテムは使い回したい!

ついに10月から消費税10%スタート。金欠JKには痛いからこそ、もう着回せるアイテムしか欲しくない!! そこで人気ブランドに、いままでに売れている秋服を

いる秋服は、毎日おしゃれ見える スイッチ&1WEEK着回し!



A
タウンジャケット
ネオンカラー×ビッグサイズだからインパクト抜群! ジャケット ¥12100 / NICORON 渋谷109店



B
ロンT
花柄とロゴがプリントされたロング Tシャツ。は白が使いやすい! Tシャツ ¥4290 / NICORON 渋谷109店



C
ラメニット
ブラウンベースにゴールドのラメ入り。甘めにも GALにも着られる。ニット ¥5390 / NICORON 渋谷109店



D
ビッグパーカ
ビッグサイズのパーカだから、1枚で着ても、2枚で着ても! パーカ ¥5390 / NICORON 渋谷109店



E
ジャケット&スカートセット
この秋鉄板のトレンド! ジャケット ¥7590、スカート ¥4950 / ともに NICORON 渋谷109店



F
黒のフレアパンツ
脚長見えもかなうフレアなシルエットが人気で売れているよ! パンツ ¥4290 / NICORON 渋谷109店



G
ロングワンピース
ハイネックなら首元が寒くないから冬まで使える! ワンピース ¥6490 / NICORON 渋谷109店



C + F
ならオトナGALな
ほのびコーデに♡

ウエストバッグでメリハリをつける!
バッグ ¥1089 / GU
イヤリング ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店
ブーツ ¥8690 / ワンウェイ



A + B + F
でハテサジュアル!

ニコロンは
売れているアイテムだけで
1WEEK毎日
キャラチェンジ着回し

みんなの憧れ No.1!
ニコロン



A + G
元々ハッピーな
コーデに♡

アウターは前を少し閉めて、ワンピの見える分量を調整してアレンジ! 帽子 ¥2090 / ギャレッツ渋谷109店
ブーツ ¥2980 / ハニーズ



D + G
でハテサジュアル!

バッグは付録。めがね ¥1089 / GU
イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ
スニーカー ¥5390 / ホーキンススポーツ (エービーシー・マート)

バッグのパープルがいい差し色に♡ イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ブーツ ¥3132 / cs T&P 渋谷109店



D + G
でハテサジュアル!

バッグは付録。めがね ¥1089 / GU
イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ
スニーカー ¥5390 / ホーキンススポーツ (エービーシー・マート)



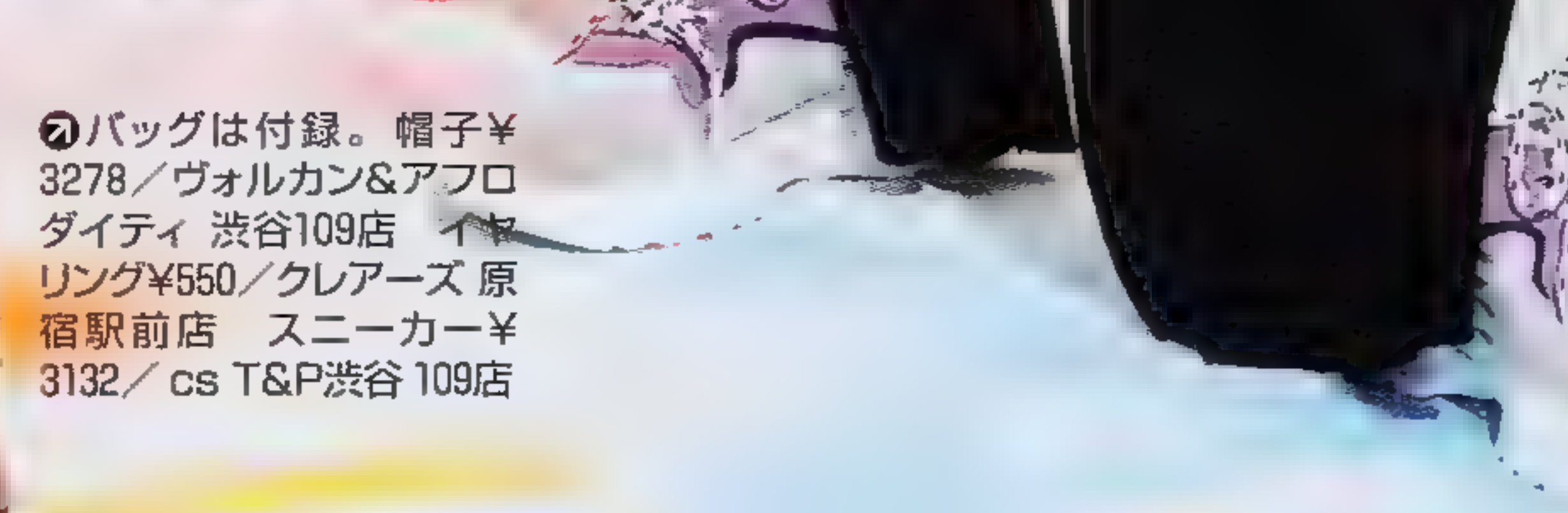
D + E
でハテサジュアル!

バッグのパープルがいい差し色に♡ イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ブーツ ¥3132 / cs T&P 渋谷109店



A + G
元々ハッピーな
コーデに♡

アウターは前を少し閉めて、ワンピの見える分量を調整してアレンジ! 帽子 ¥2090 / ギャレッツ渋谷109店
ブーツ ¥2980 / ハニーズ



D + G
でハテサジュアル!

バッグは付録。めがね ¥1089 / GU
イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ
スニーカー ¥5390 / ホーキンススポーツ (エービーシー・マート)



D + E
でハテサジュアル!

バッグのパープルがいい差し色に♡ イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店
ブーツ ¥3132 / cs T&P 渋谷109店

みんなが憧れてる人気ブランドで売れて

憧れの人気6ブランドでテーマ別2wayスイッチ着回し!

one spo は柄切り替えワンピ

ニールイ合わせして黒多めのレディーGAL♡

柄シャツ部分は軽く結んで、ゆるさが出る! ワンピスは着回し。バッグ¥1899/グレイル イヤリング¥649/GU ブーツ¥11880/セシルマクビー渋谷109店

GALブランド は女っぽメゾっぽスイッチ!

発売初日に完売!! 再入荷後も太HIT!

前ボタンをとめて柄を主張! ワンピース¥7700、イヤリング¥4290/ともに one spo ショートパンツ¥1320/Joli&D原宿店 帽子¥1650/ギャレット渋谷109店 ブーツ¥3289/GU

EMODA はワンショルニットカーデ

ワンショルで肌見せして色気をアピール♡

ニットは着回し。スカート¥7678/EM ODA渋谷109店 バッグ¥8690、ブーツ¥9790/ともに RANDA 帽子¥2197/スピンス イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

トップスは前しめしてゆるシルエワトで着る!

2wayニット¥6578、中に着たトップス¥8778、パンツ¥8778、バッグ¥7678、シューズ¥12980/以上EM ODA渋谷109店 サングラス¥429/サンキューマート

去年2000枚売れたニットの進化版!

GUESS はロゴパーカ

パーカは着回し。パンツ¥9790、バッグ¥6490/ともにゲス 帽子¥429/サンキューマート イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥3132/cs T&P渋谷109店

カジュアルブランド はハデオトナスイッチ!

展示会で大好評のロゴパーカ!!

パーカ¥9790/ゲス 中に着たトップス¥1419、ワンピース¥2739/ともにFOREVER 21 バッグ¥4950/LAGUA GEM(パロックジャパンリミテッド) イヤリング¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9790/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

VOLCAN&APHOLODITE はニットベスト

ベストは着回し。中に着たジャージ¥3778、ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ヘアピン(2本セット)¥306/クリアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥11550/アトラ(アトモスピンク 渋谷109店)

ベスト¥3278、中に着たTシャツ¥3278/ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 パンツ¥5390/ワンウェイ バッグ¥429/サンキューマート めがね¥1430/クリアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥8250/ヴァンズ ジャパン

あつという間に完売寸前で再販決定!

chuu はミントグリーンスラックス

パンツは着回し。シャツ¥3190/エムズエキサイト(アールセン) 中に着たトップス¥2519/FOREVER21 バッグ¥1758/ウィゴ めがね¥429/サンキューマート ヘアピン各¥330/パリスキッズ原宿本店 シューズ¥1899/グレイル

オルチャンブランド はお洒落スイッチ!

パンツ¥4560/chuu ジャケット¥5498/スピンス Tシャツ¥999/グレイル 帽子¥2198/ウィゴ スニーカー¥11000/ナイキ(エービーシーマート)

17kg はピンクジャケット

ジャケットは着回し。Tシャツ¥2800、スカート¥2100/ともに 17kg バッグ¥2858/ウィゴ カチューシャ(2本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥990/クリアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥5390/ヌオーヴォ

ジャケット¥3800/17kg ニット¥2197/スピンス パンツ¥1299、バッグ¥1599/ともにグレイル ベルト¥429/サンキューマート ヘアピン(27本セット)¥330/クリアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 シューズ¥6589/ブニュズ

ヘルトでメロハリ! シャグットは前しめして

最後はGAL&カジュアル・オルチャンのブランド別に2wayスイッチ着回し! 合わせるアイテムと着こなしで印象が激変♡

黒髪のコが

るっとおしゃれに解決!

むかしは黒髪といえばマジメとか清楚ってイメージだったけど、いまはあえて黒髪にしてるコがいっぱい♡でも黒髪だと秋冬に人気のブラックコーデが難しい〜!(汗)そこで、黒髪×黒コーデをおしゃれに着こなすためのテクを教えちゃうよ!

撮影/tAiki スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/田辺有美(GURIPRESS) 編集・文/千木良節子 ●掲載の問い合わせはP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

さんのための

黒コーデ

トリセツ♡



Xレザー

●中学生3年
権随玲ちゃん



Xデニム

●中学生3年
川端結愛ちゃん



Xナイロン

●高校1年
筒井結愛ちゃん



NG!

素材でメリハリをつける!

光沢レザーや黒すぎないデニムなど、アクセントになる素材を使うとのっぺり見えない!

カジュアルは

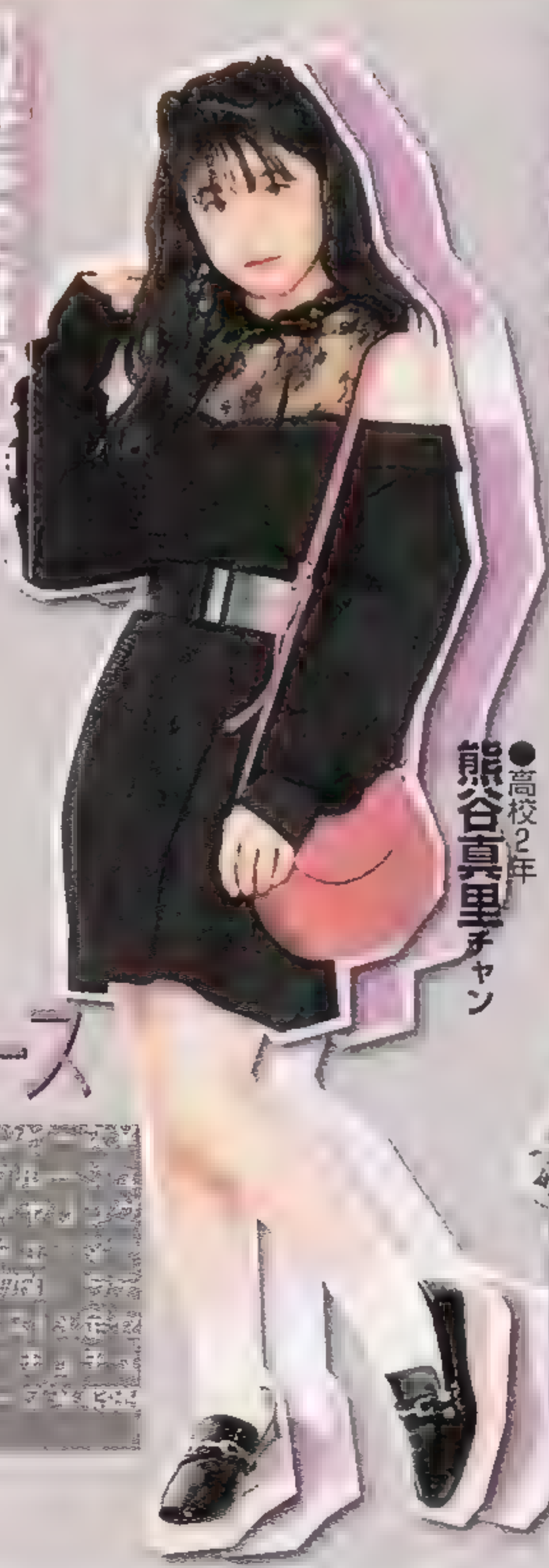
ない黒コーデのつくり方!

黒髪×黒コーデでいちばんのお悩みといえば全体的に重く見えるってこと!そこで、重く見せないためのテクニックをチェック★



Xシースルー

●高校2年
莉子ちゃん



Xレース

●高校2年
熊谷真里ちゃん



Xシワオリ



NG!

透け素材で軽く見せる!

ガッツリ肌は見せたくないけどヌケ感が欲しいガリーリさんは、透け素材をちょい♡

ガリーリは

●高校3年
香音ちゃん

リコリコ ゆあてー のんのん
ゆめぽて まりくま れあはび

コーデが重い、印象が暗く見える、マンネリする、おちいりがちな黒コーデのお悩みをPOPがま

POPの次世代
黒髪モデルが集結♥

令和秋 最強に可愛い黒髪

GALは
肌見せでヌケ感を出す！



NG!

肌見せが少なすぎる！
感も少ない！

×肩&脚見せ

セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650



×デコルテ見せ

セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650



×脚見せ

セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650



Black♥

4大テイスト別、重く見え

オルチャンは
シルエットで引きしめる！



NG!

全身ゆるゆるコーデ
部屋着っぽく見える危険！

ゆる×ピタ

セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650
セブンス ¥1650



ピタ×ゆる

セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639



ピタ×ピタ

セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639
セブンス ¥1639



黒髪×黒コーデのよくある悩みをキャラ別で解決!

「重く見える」、「次にお悩みが多かった」、「地味になる」、「髪と同化する」、「コーデがマンネリになる」の解決法を紹介するよ!

4



小粒ドットの総柄ワンピースで品よく華やか見せ♥

総柄アイテムを

着る!

ワンピース ¥2980 / ハニーズ ヘアピン (3コセット) ¥550 / イヤリング ¥1210 / ともにお世話話や ベルト ¥660 / ラティス バッグ ¥2519 / ウィゴー ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥4389 / レアルタ

パンチがありまくる
パイソン柄が大活躍!



変形アイテムを

使う!

パンツ ¥2858 / スピンス ニット ¥7590 / SPIRALGIRL イヤリング ¥330 / ラティス バッグ ¥3289 / ギャレット渋谷109店 パンプス ¥18178 / エゴイスト ルミネエスト新宿店

左右で長さの違う
目を引くアシメデザイン

変わり種

デザインを使う!

スカート ¥9790 / Jamie エーエヌケー ビスチェ ¥2070、シャツ ¥3750、ブーツ ¥6370 / 以上 chuu ヘアピン (2コセット) ¥550 / お世話話や

1



顔まわりに色を足すと
元気な印象になるよ!

小物で

顔まわりを盛る!

帽子 ¥4290 / NICORON 渋谷109店 パーカー ¥3619 / FOREVER21 スカート ¥3656 / ベルシユカ・ジャパン イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店 ソックス ¥385 / スピンス スニーカー ¥11000 / ナイフ (アトモス ピンク 渋谷109店)

お悩み/
地味に見える

黒はフニキが落ち着きすぎて地味にえがち。色や柄、変形デザインで華やかに!

NG!

ふつうすぎる無地の黒だと影のように印象うすめ!



お悩み/
髪とトップスが

同化する

長めの黒髪だと黒トップスとなじんで顔まわり重め。同化しないアイテム選びや方法はコレ!

NG!

黒タイツを着てるみたいになんか汗!



1



ヘアアクセで

髪をまとめる!

ベスト ¥5500 / スニーカー ¥5800 / ともにビーブ 中に着たパーカー ¥5390 / NICORON 渋谷109店 パンツ ¥3610 / ホッピング イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店 バッグ ¥5280 / アウトドア プロダクツ

2

髪が浮いて見える
ツルツとした素材を投入



同化しない素材

を使う!

ブルゾン ¥3980 / ハニーズ Tシャツ ¥5500 / アンジービー スカート ¥1639 / FOREVER21 イヤリング ¥649 / GU バッグ ¥5000 / フレッシュアンチ ユース (ラッキースター・ジャパン) ブーツ ¥4280 / cs T&P 渋谷109店

1

大きな白のえりを挟んで
髪を同化させない!

えりつきの服

を選ぶ!

ワンピース ¥12892 / ナディア フローレス エンエル コラソン イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店 バッグ ¥3289 / ウィゴー ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥3190 / エムズエキサイト (アールセン)

4

オフショルの肌見せで
髪と服の同化を防止

オフショル

にする!

トップス ¥5478、ブーツ ¥14278 / ともにエゴイスト ルミネエスト 新宿店 スカート ¥7040 / アンビー イヤリング ¥2090、バッグ ¥3190 / ともにグランド エッジ 渋谷109店



4



オーガニック×ケミカルデニムの
攻めな組み合わせが新鮮!

最新の黒コーデ
に挑戦する!

ブラウス ¥6490 / one spo パンツ (一部店舗のみ販売) ¥2739 / GU イヤリング ¥429 / サシキョーマート バッグ ¥1499 / グレイル ブーツ ¥8250 / オリエンタル ラフィック (ダブルカラー)

1

チエックがドッキングした
1枚でサマになるTワンピ

変形アイテムを

使う!

ワンピース ¥6372 / one spo 帽子 ¥855 / sevens 原宿竹下通り店 ピアス ¥330 / ラティス ブーツ ¥26400 / ドクターマーチン・エアウエア ショートパンツ ¥9900 / Swannkiss 渋谷109店 ニット ¥2739 / FOREVER21 イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店 バッグ ¥2750 / ギャレット 渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥10780 / Jamie エーエヌケー

2

定番の黒ショーパーンも
ファーつきで変化球♥

いつもと違う

アイテムを

取り入れる!

ショートパンツ ¥9900 / Swannkiss 渋谷109店 ニット ¥2739 / FOREVER21 イヤリング ¥330 / パリスキッズ 原宿本店 バッグ ¥2750 / ギャレット 渋谷109店 ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ シューズ ¥10780 / Jamie エーエヌケー

1

いつもの黒ワンピにあきたら
インナーを仕込んで印象変え

レイヤードして

フニキを変える!

中に着たニット ¥548 / Joli&D 原宿店 ワンピース ¥7678 / エゴイスト ルミネエスト 新宿店 イヤリング ¥1540 / グランドエッジ 渋谷109店 バッグ ¥1089、ブーツ (一部店舗のみ販売) ¥4389 / ともにGU

お悩み/
コーデが
マンネリになる

デザインが変わっても黒ってだけで似て見える! 印象が変わる新しい着こなしを提案♥

NG!

1枚で着るワンピって変化がつけにくい!



甘辛それぞれに似合うトレンド赤メイク HOW-TO♡

一歩まちがえると怖くなる赤メイク。いまっぽいメイク方法をレクチャーするよ！

甘辛 は ほんのり赤が見え隠れする シアーレッドメイク

NG! **ピンクたアイドろっばい!**

赤の色みを全体で統一してワントーンに。パープルがかかった赤は肌がトーンUPするよ♡

① ヴィセ リシェ カラーインパクト リキッドライナー RO440 ¥1100 (編集部調べ) / コーサー

② ヴィセ リシェ リップ&チーク クリーム N RO-6 ¥1100 (編集部調べ) / コーサー

③ キャンメイク パーフェクトマルチアイズ No.03 ¥853 / 井田ラボラトリーズ

④ キャンメイク リブティントシロップ No.05 ¥715 / 井田ラボラトリーズ

辛辛 は オトナっぽさ全開の ワインレッドメイク

NG! **やりすぎると怖くなる!**

リップを主役にする。クールに決まるよ★リップが濃いぶん、目は控えめで調整。

① プレイカラー アイシャドウ ワインパーティ 2760 / エチュードハウス

② キャンメイク パンダーチークス PW41 ¥605 / 井田ラボラトリーズ

③ マットシックリップ ラッカー FID302 ¥1485 / エチュードハウス

Tシャツ ¥3850 / NICORON渋谷109店 中に着たロ
ンT ¥5390 / ナディア フローレス エン エル コラソン
ピアス ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店

① ② ③ ④

① Aの左上をアイホール & 下まぶた全体。下段の中央をふたえ幅 & 下目尻1/3にのせるよ。

② アイラインはBを使用。色みをしっかり見せたいから、少し太めに引くのがポイント!

③ ふたえ幅と同じ色を下目尻1/3にだけのせる。目頭側は右から2番目をのせてね。

④ OトナっぽくしたいからBを横長でのせる。目元が濃いめなのでチークは薄めで引き算。

Dのティントを全体になじませたら、中央にだけ重ね塗り。ぱっくり立体的になるよ♡

Cを指で取った後、唇のいぼは高い部分に少しのせてトントンと丸く広げていく。

赤を使ったメイク&コーデをチェック!

黒髪だと赤アイテムや赤コスメを使ってもハデになりすぎず、ほどよい華やかさが手に入るよ! たくさんGETしてね♡

スカートは着回し。ベスト ¥3278 / ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たロンT ¥6490 / ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子 ¥429 / サンキューマート ピアス ¥330 / ラティス ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ スニーカー ¥9350 / スケッチャーズ ジャパン

⑤ ジャケットは着回し。スエット ¥8800 / MILKFED. SHINJUKU スカート ¥5390 / NICORON渋谷109店 ヘアピン (6コセット) ¥330 / ラティス ピアス (一部店舗のみ販売) ¥649 / GU パンプス ¥6050 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

ストリートなコーデも赤のおかけで男っぽすぎない♡

ウィゴの赤スカート

赤初心者の方は、まずボトムから挑戦するのが簡単。スカート ¥2198 / ウィゴ

赤×ピンクのガリィなグラデが可愛い!

見慣れたデニムコーデも赤ブルゾンで鮮度UP!

セシルマクビーの赤ブルゾン

スエット素材でカジュアルに着られる。ジャケット ¥6490 / セシルマクビー 渋谷109店

男っぽくなりすぎない赤ブルゾンでカジュアルなコーデ

⑥ ミニロゴがオシャレ! 帽子 ¥2750 / フィラ

⑦ ケータイ入としても使えるミニサイズ。ポーチ ¥1639 / GU

暗めのボルドーならクールな黒コーデとも相性◎!

⑧ スカートは着回し。パーカ ¥12100 / MILKFED. SHINJUKU Tシャツ ¥1399 / グレイルイヤリング ¥330 / ラティス バッグ ¥2189 / イーハイフンワールドギヤラール ミネエスト新宿 スニーカー ¥6380 / コンパース

ジャケットは着回し。ロンT ¥1639 / FOREVER21 ショートパンツ (一部店舗のみ販売) ¥1639、イヤリング (一部店舗のみ販売) ¥649 / とともに GU バッグ ¥5990 / アンジーブーツ ¥8250 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

⑨ ちょっとしたお出掛けにピッタリ。バッグ ¥429 / サンキューマート

グレイルの赤リブニット

落ち着いたボルドーをオトナっぽく。トップス ¥1499 / グレイル

カジュアルになりがちなチェックも女っぽく着られる

⑩ トップスは着回し。ワンピース ¥2189、ブーツ ¥3619 / とともに FOREVER21 帽子 ¥2090 / エムズエキサイト (アールセン) イヤリング ¥1650、お世話や

⑪ パールつきで華やか! 帽子 ¥6490 / アンクルージュ 渋谷109店

今年らしい赤アイテムで辛→甘のスイッチ着回し!

この秋赤アイテムを買うならこの3つ! 甘辛に使えて着回し力も文句なしだよ。初心者は小物から挑戦するのもアリ!

キラッとアイテム キーワードを押さえて年末までにもっと可愛くなる♡

北館1F

ついに本格的な秋到来。クローゼットの中身を買替えるなら、ららぽーとTOKYO-BAY北館1FにあるLaLa♡Popteen♡Landがオススメだよ。トレンドアイテムをGETしてもっとおしゃれを楽しんでね!

撮影・蓮見徹 スタイリスト・都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク・大山恵奈 デザイン・今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/工藤好
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※掲載商品は売り切れの場合があります。ご了承ください。

2大人気
スタイリスト
を

♡Land ガーリー & カジュアル

へ行って オトナっぽく制する♡

ニット¥4389、ベルトつき
パンツ¥6589/ともにFUN
ヘアゴム、ピアス、スニーカー
以上スタイリスト私物

くすみピンク

FUN

くすみピンクのアイテムが
たくさんあるお店!

ららぽーとTOKYO-BAY店
047-421-7680

repipi armario

カラー: オレンジ
パーカ ¥4389、
スカート ¥3839、
ヘアピン ¥880、
ブーツ ¥4939
以上レピピアルマ
リオ

× やんちゃなオレンジ
× タイトで子どもっぽい

パーカ ¥4389、
スカート ¥3839、
ヘアピン ¥880、
ブーツ ¥4939
以上レピピアルマ
リオ

× 心当たりのないラインパン
× ドーンで顔がよく見える

シャツ ¥3299、パン
ツ ¥3299、帽子 ¥32
99/以上スピンス
スニーカー/スタイ
リスト私物

カーキ

SPINNS

SPINNS
カラー: カーキ
シャツ ¥3299、パン
ツ ¥3299、帽子 ¥32
99/以上スピンス
スニーカー/スタイ
リスト私物

スニーカー ¥4290、CS
T&P、ブルゾン ¥6490、
トップス ¥3190、スカート
¥3850/以上ピンク
ラテ、ソックス/スタイ
リスト私物

パステルピンク

CS T&P

CS T&P
ブルゾン ¥6490、
トップス ¥3190、
スカート ¥3850/以上
ピンクラテ、ソックス/
スタイリスト私物

色あきで
オトナっぽく極める♡

秋のカジュアルは
落ちついた色
プラス5歳見せ!!

どっさりしていないくすみカラーを選んでコーデ
にヌケ感をプラスするのが令和のトレンド!

ANAP

ANAP
カラー: パープル
ブルゾン ¥7590、トップス
¥3190、パンツ ¥4290/以
上アナップ ヘアゴム、ピア
ス、ブーツ/以上スタイリス
ト私物

or

ララポップティーンランド

55

ららぽーとTOKYO-BAY×Popteen

この秋も!

スペシャルイベント開催決定!!

POPはティーンズの愛に支えられて 39 周年

THANK YOUがいっぱいな

ハロウィーンパーティー

イベントをもっと楽しむための
5つのポイントを大公開♡

10/26(土)
@北館1F
中央広場
13時スタート!!

おまんこな
どしゃぶりの
どろんどろん
どろんどろん
どろんどろん

©東映アニメーション

Point 1

当選者限定

2つの特典会を開催!

毎回大好評なモデルとの特典会! いつもは誌面
越しで見ているモデルと直接ふれあえちゃうよ♡

その1

モデルたちと一緒にチェキを撮影
して、その場でプレゼントするよ!

参加 モデル

①ゆあていーのんのん
②きょうきょう×あやみん×ゆなたこ

参加 条件

10/1~26の期間中、LaLa♥Popteen♥Landの対象店舗にて、¥2500
(税込み・合算不可)お買い上げごとに
イベントの特典会に参加できる抽選補
助券を1枚配布。くわしい内容は、ら
らぽーとTOKYO-BAYの公式ウェブ
サイトで確認してね!

その2

モデル4人と一緒に、ドリンクを飲
みながらおしゃべりができるよ!

参加 モデル

れいぼよみちゃんえな&ほのぼび
&ねおんつる

参加 条件

チェキ撮影会と同じ条件で抽選補助券
を1枚ずつ配布するよ! イベント終
了後にLaLa♥Popteen♥Land内
の「yogorino(ヨゴリーノ)」で開催。
※参加費(ドリンク代)として¥700
(税込み)がかかります。

Point 2

POPモデルが 勢ぞろい!

大人気POPモデル&メ
ンモが過去最高の16人も
集結! 今年は司会もモ
デルだよ!!

ちゃんえな れいぼよ

きょうきょう ねおんつる ほのぼび めるる

あやみん ゆあていー のんのん あいりる

たいごりん ひろむん びろきち ゆなたこ

きよーちゃん みうびよ

司会はなんとこの2人!

緊張と不安! 誓矢
グッと練習しなきゃ(笑)
司会やれるなんてびっ
くり。がんばります!

※出演モデルは予告なく変更になる可能性があります。

Point 3

イベント中にモデル が〇〇します!

くわしくは
Popteen TV
で!

ステージ上で、ねおんつる、ほ
のぼび、のんのん、ゆあていーの4
人があることをするよ♡

ほのぼびは
バービー人形に
なりきり

のんのんは
パフパフの
パプルスに
なりきり

Point 4

ティーンズSNAP開催!

ドレスコード

今年のハロパのドレスコードは、キ
ャラクター風コーデ! 小物や服
の色でキャラになりきってね。会場
の近くにお着替えルームもあるよ。

カブリもの
だけでも
OK!

ベストドレッサー賞に選ばれと
モデル全員とチェキが撮れる♡

Point 5

カッコよすぎるライブ パフォーマンス!

今回も超豪華なライブを披露! POPにゆかりのあ
る2組のカッコいいパフォーマンスをお楽しみに♪

仮谷せいらサン
第1次&第2次ボブ
戦の主題歌を担当し
た仮谷さんが登場!
とっておきの、ある
曲を披露するよ♡

ジュノン・スーパーボーイ・アナザーズ

10月号でPOP
デビューしたメ
ンモ5人の所属
グループだよ♡
※イベントは5
人以上のメンバ
ーも出演します。

ジュノン・スーパーボーイ・アナザーズ

ねお・Tシャツ¥3289、バッグ¥3289/ともにWVC
スカート¥5540/chuu イヤリング¥330/パリス
キッズ原宿本店 スニーカー¥1080/原宿シカゴ原
宿店 ヘアクリップ、ソックス/ともにスタイリスト
私物 結愛・トップス¥3190/ピンク ラテ オーバ
ーオール¥4290/原宿シカゴ原宿店 スニーカー¥
4399/ウィゴ 帽子¥3080/クレーズ 原宿駅前
店 香音・スエット¥1100、スカート¥2090/とも
に原宿シカゴ原宿店 ヘアビンのセット¥324/パリス
キッズ原宿本店 バッグ¥2750、ソックス¥660/
ともにピンク ラテ シューズ¥3299/ウィゴ ほ
のか・サングラス、ネックレス、プレスレット¥330
/以上パリスキッズ原宿本店 ワンピース、サンダル
/ともにスタイリスト私物

三井ショッピングパーク ららぽーとTOKYO-BAY

〒273-8530 千葉県船橋市浜町2の1の1
☎047-433-9800(代) 受付時間10:00~18:00
営業時間10:00~20:00/金・土・日・祝10:00~21:00
※レストラン、一部店舗は営業時間が異なります。

<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/tokyo-bay/>



ららぽーとTOKYO-BAY 公式メールマガジン

全国どこにいてもお買い物を楽しめるららぽーと公式
通販サイト「&mall(アンドモール)」も要チェック!
ページにも登場している、ANAP、csT&P、Sp
Ray、PINK-latteは「&mall」でもGETできるよ!!
※一部お取り扱いのない商品もございます。



人気ブラウンシャドーを使った秋メイクを公開!

肌色、色味など季節によって変わってくるから、それぞれの肌色にしっかりチェック!

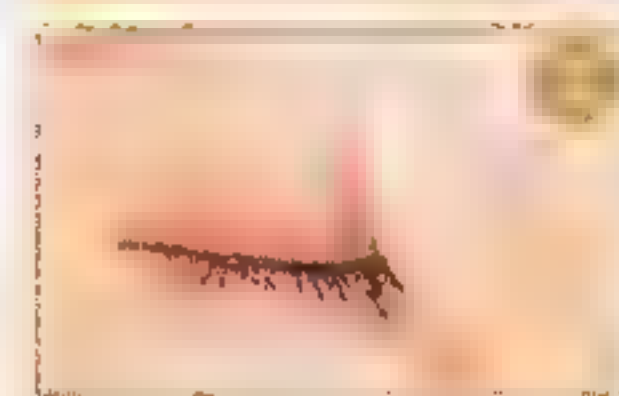
オルチャン **リコリコ**

韓国アイドル風
キラキラメイク

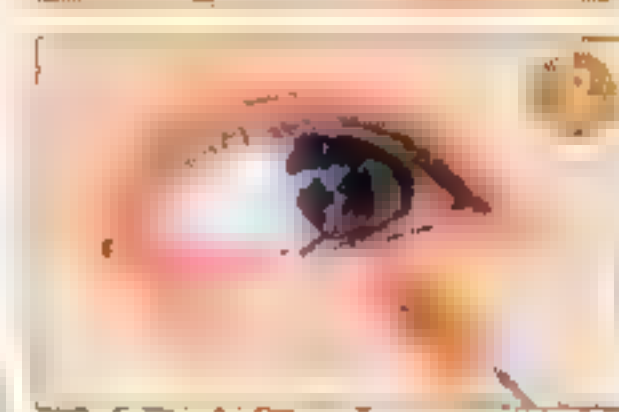
目元はツヤシャドー、唇はヘルシーなオレンジ・
ブラウンでアイドゥミみたいなナチュラル顔に!



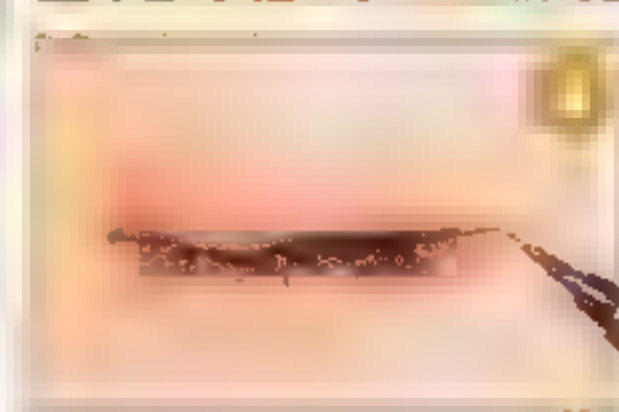
ふたえ幅にブラシでAをON。まずキフのせてからふたえ幅に広げていくイメージで。



指にBのラメシャドーを取って目頭からアイホールにかけて、ボカしながら1に重ねる。

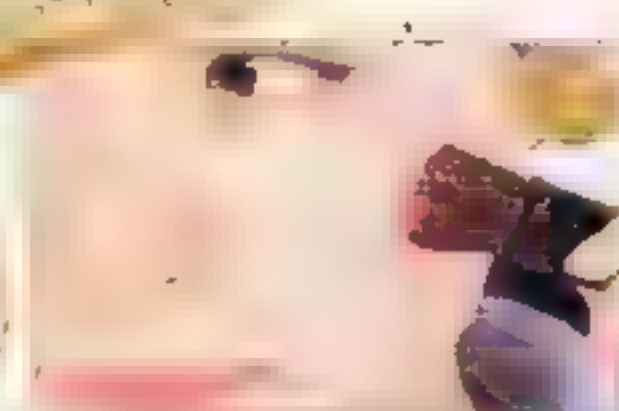


下まぶた全体にもBをのせ、目元をキラキラに。写真でも映える大粒ラメが◎!



Cのブラウンラインで黒目から目尻に向かって平行にラインを引く。目元をワントーンに。

◎Aピクニックエアーームスアイズ BR402 ¥880、B同BR404¥880/ともにエチュードハウス Cディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP NB 4 ¥1430/ディーアップ



Dのオレンジチークを黒目の下から横にだ円形になるようにチークを塗り、血色感UP。



Eでリンクスを取って、唇全体にON。目元がキラキラなぶん、唇はセミマットに仕上げる♥

◎Dキス パウダーチークス 06¥1650/KISSME(伊勢半) Eメイベリン SPステイ マットインク 130¥1650/メイベリン ニューヨーク

●高校2年
莉子ちゃん

ベージュ

オレンジブラウン テラロスター...

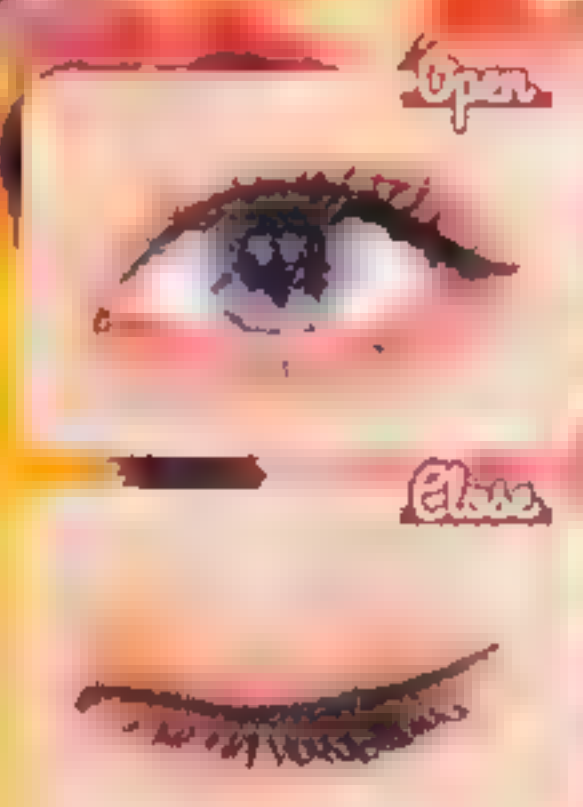
ブラウン系って色の種類もいろいろあるし、シャドーだけじゃなくて今年はチーク&リップもブラウン系が旬!

メイク開講

ブラウンメイクっていうと新鮮さが少ないって思う人、起立! いやいや、王道だからこそ初心者も失敗しないし、確実に盛れるから見逃さない! そんなわけで色選びの方法、テイスト別メイクなどしっかり学んでいこう♥

撮影/山下拓史、小川健(will creative) [ねお分]ヘアメイク/大山恵奈、水流有沙(ADDICT CASE) [ねお分]、吉田美幸(B★side) [結愛、のん分] スタリスト/都築茉莉枝(styles) デザイン 佐藤ちひろ(flamingo studio) 文クマキミカ 編集/岸岡貴子、三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります

定番の色下"かきこ"しっかり学んで! ♥



合わせる秋服はコレ!

スタイル盛れるオトナカジュアルがお似合い!

シャツ¥6490/セシルマクビー渋谷109店、トップス¥5038、パンツ¥10978/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥4290/アナップ原宿竹下通り店 ビアス¥899/グレイル

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!



レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

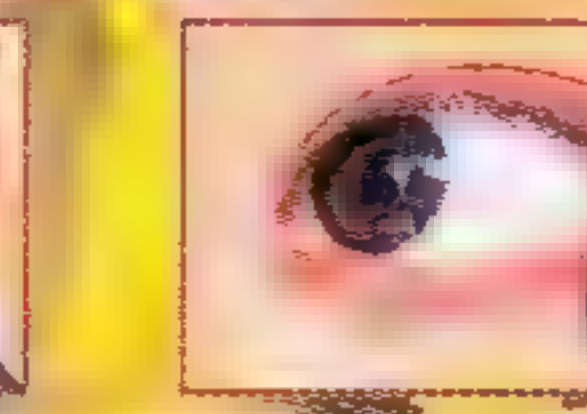
レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン

レブロン、カラスティイルックスブラックパレット ¥940/¥1760/レブロン



リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

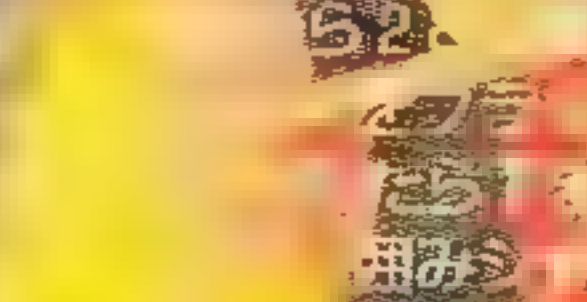
アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!



リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!



リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

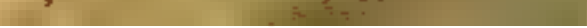
アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!



リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

リップに使ったのはコレ!

アイメイクに使ったのはコレ!

ガーリーのんのん

ふんわりピンク
ショコラメイク



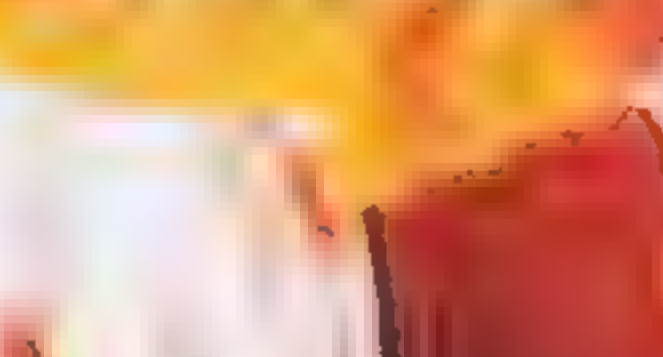
1 内眼角にピンクをのせる



2 外眼角にピンクをのせる



3 下眼瞼にピンクをのせる



4 上眼瞼にピンクをのせる



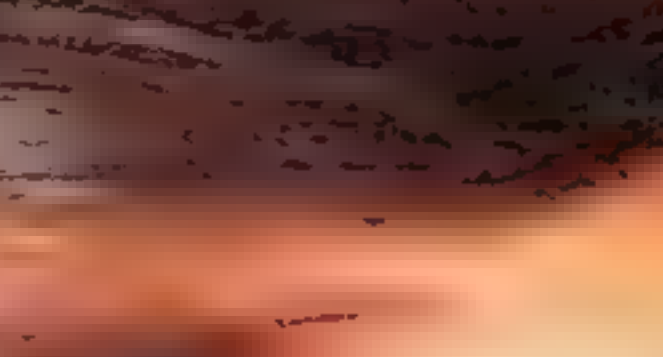
5 下眼瞼にピンクをのせる



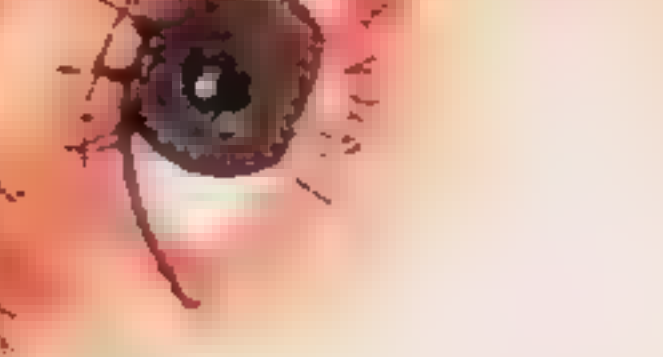
6 上眼瞼にピンクをのせる



7 下眼瞼にピンクをのせる



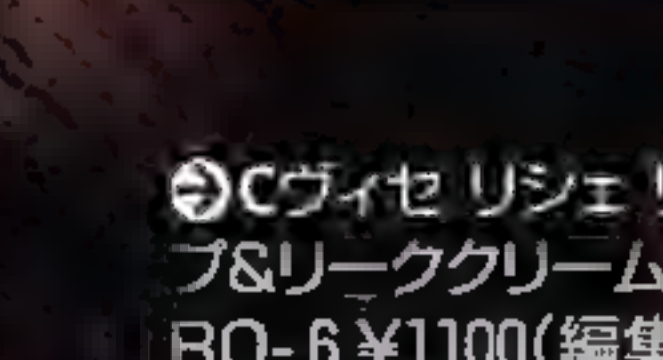
8 上眼瞼にピンクをのせる



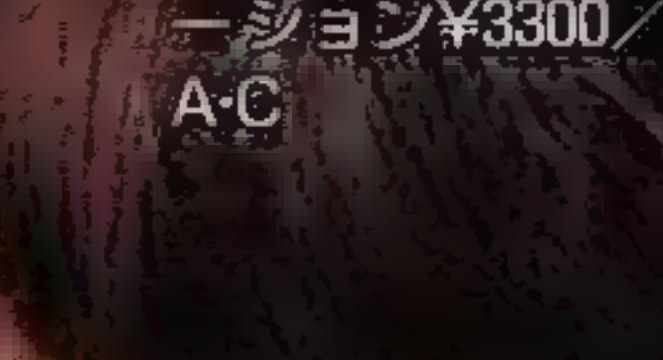
9 下眼瞼にピンクをのせる



10 上眼瞼にピンクをのせる



11 下眼瞼にピンクをのせる



12 上眼瞼にピンクをのせる

ピンクで可愛く味つけ



合わせる秋服はコレ!



流行りのラテカラーで
オトナ可愛い秋見つけた!

②ブラウス ¥2500、ワンピース ¥3000、とくに FOREVER21 カチューシャ ¥330、バッグ ¥299、ともにスピンス、ソックス (3足セット) ¥1100、チュチュアシンガ、ローファー ¥3190、エムズエキサイト (アールセシ)

●高校3年
香音ちゃん

GALっぽいめざすなら
囲みアイで
ハーフ顔に

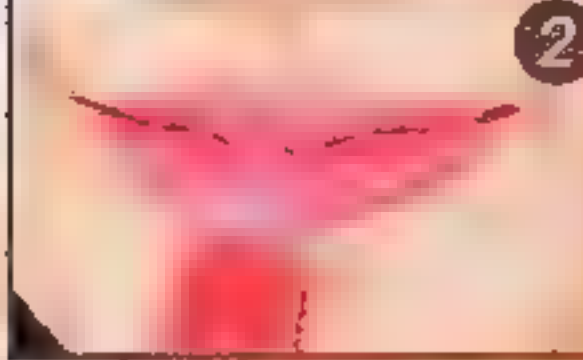
オールジャンルは
秋の定番カラー
キラキラ感
満点!

令和秋の
オールジャンル

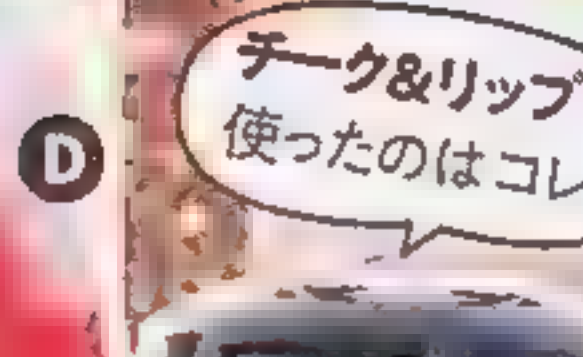
ブライワウン
特別 LESSON



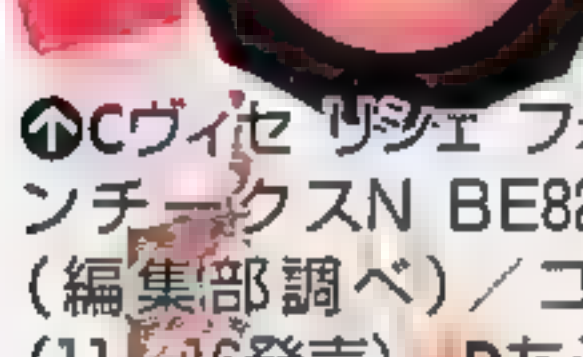
Cのピンクチークを黒目の下中央あたりに塗る。それから内から外側に広げて塗ってね。



Dのグロスを唇にON。たっぷりツヤツヤに塗ってシュッとした唇に仕上げてね♡



チーク&リップに使ったのはコレ!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



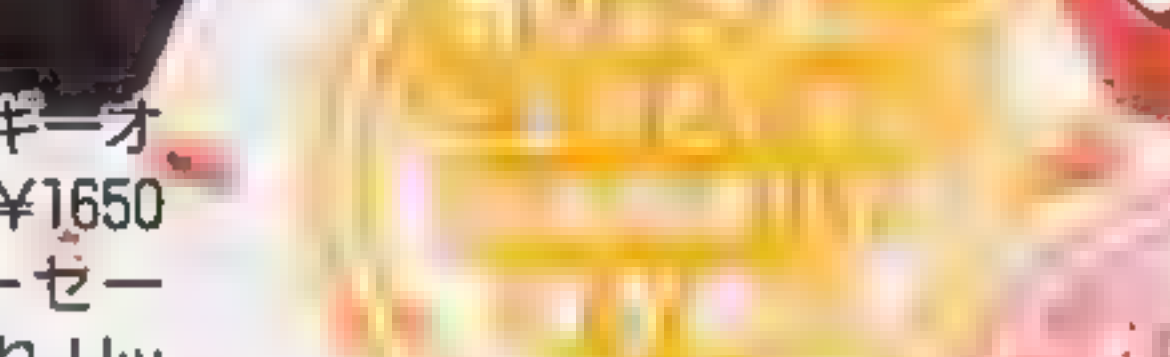
アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



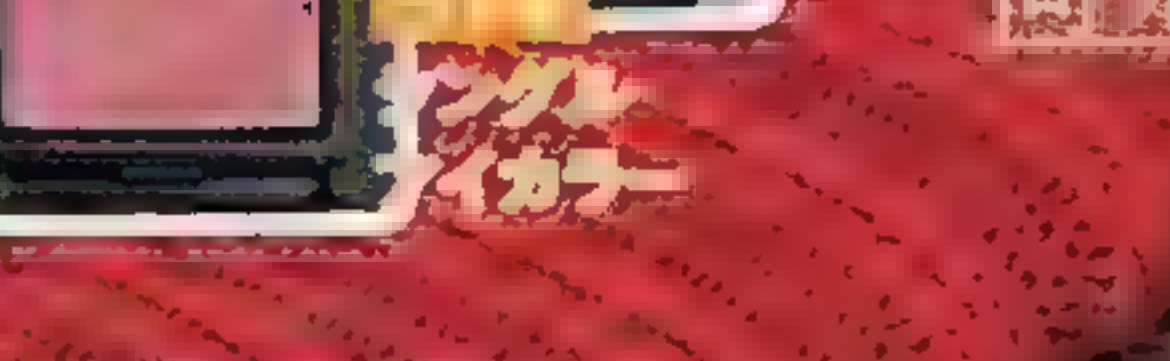
チーク&リップに使ったのはコレ!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



チーク&リップに使ったのはコレ!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



同系色のブラウンを駆使して
こなれたニュアンスメイク!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



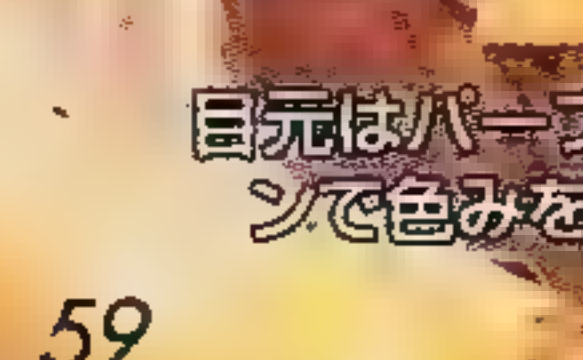
アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



チーク&リップに使ったのはコレ!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



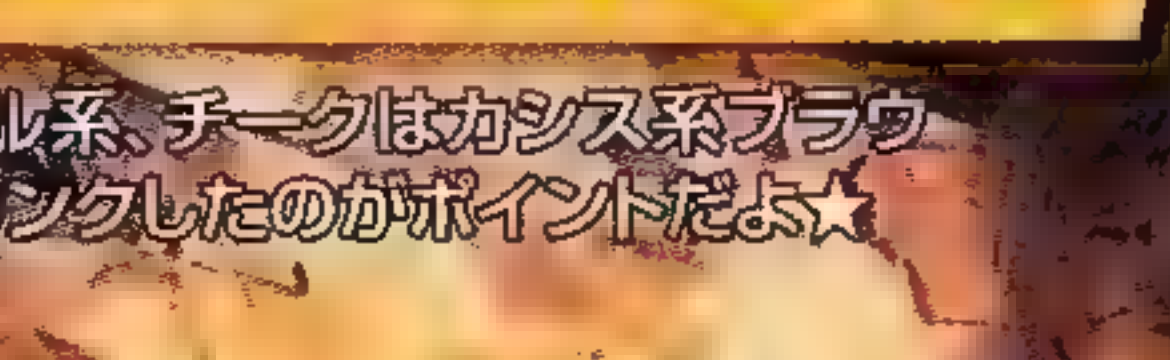
アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



チーク&リップに使ったのはコレ!



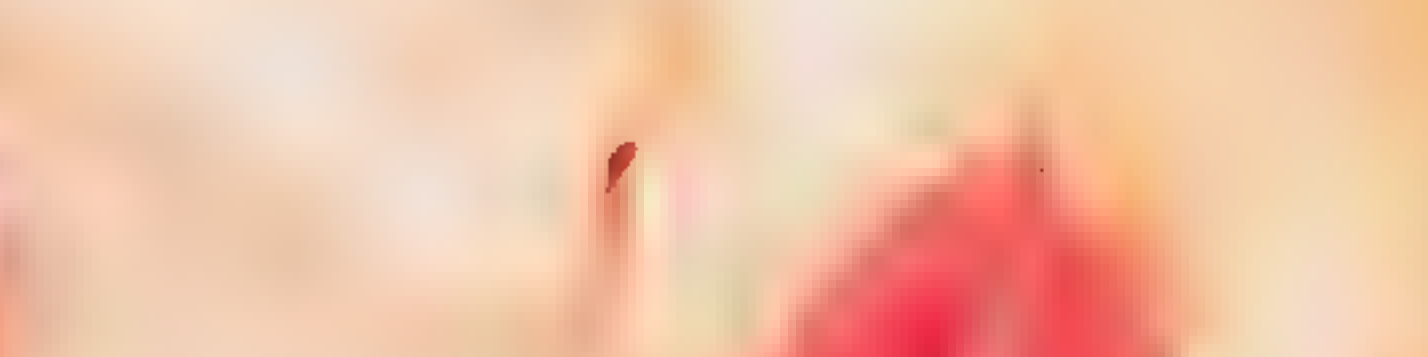
①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



アイメイクに使ったのはコレ!



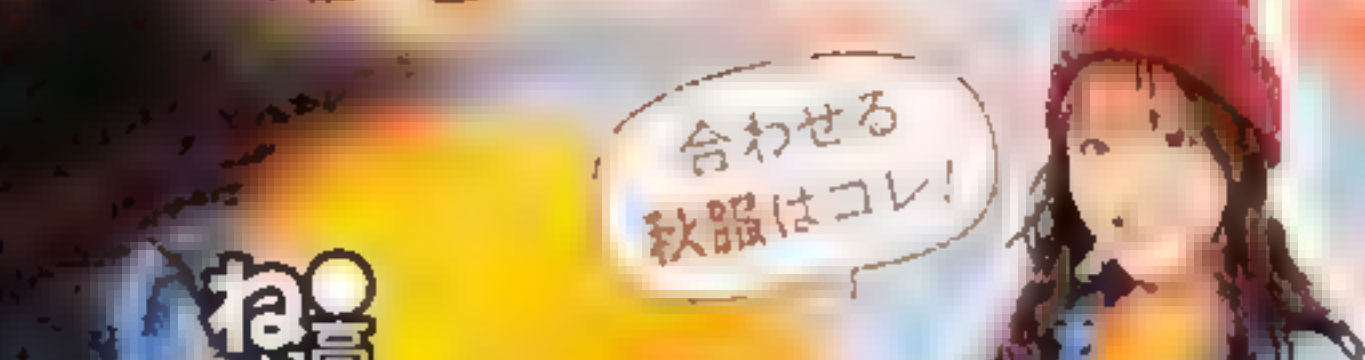
①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



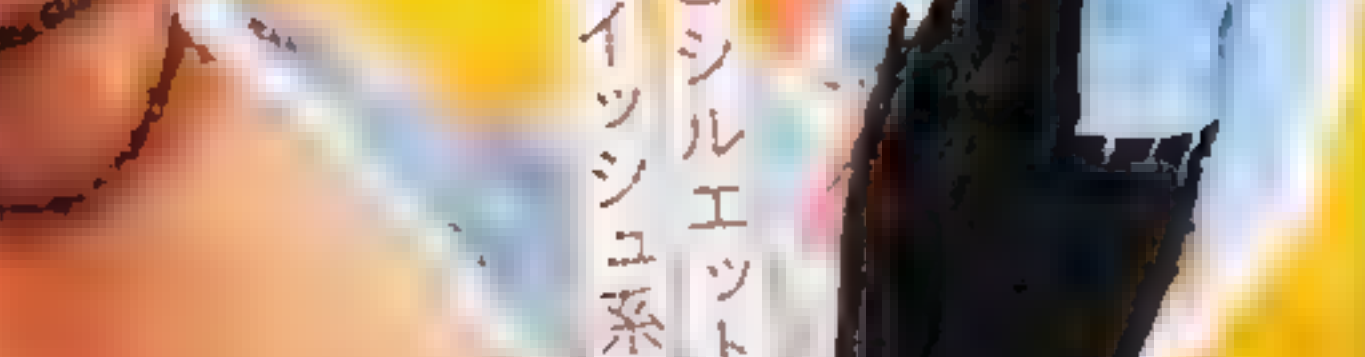
チーク&リップに使ったのはコレ!



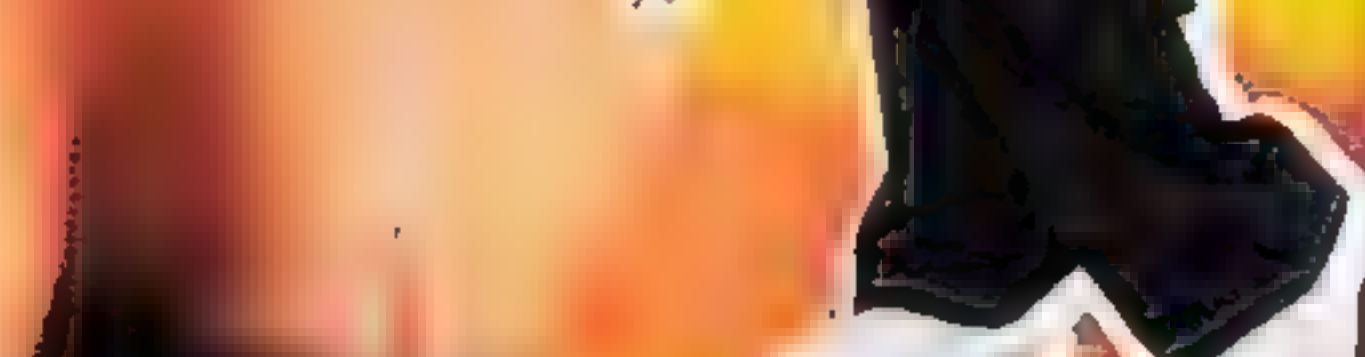
①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



アイメイクに使ったのはコレ!



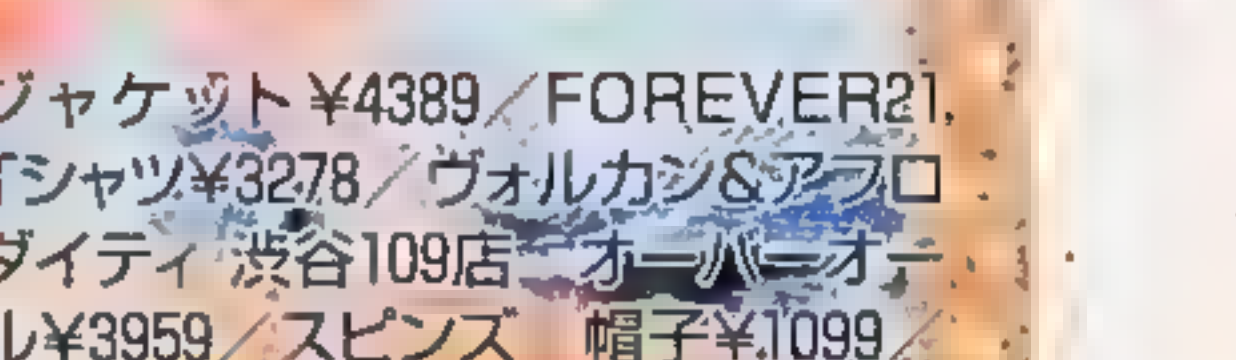
①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



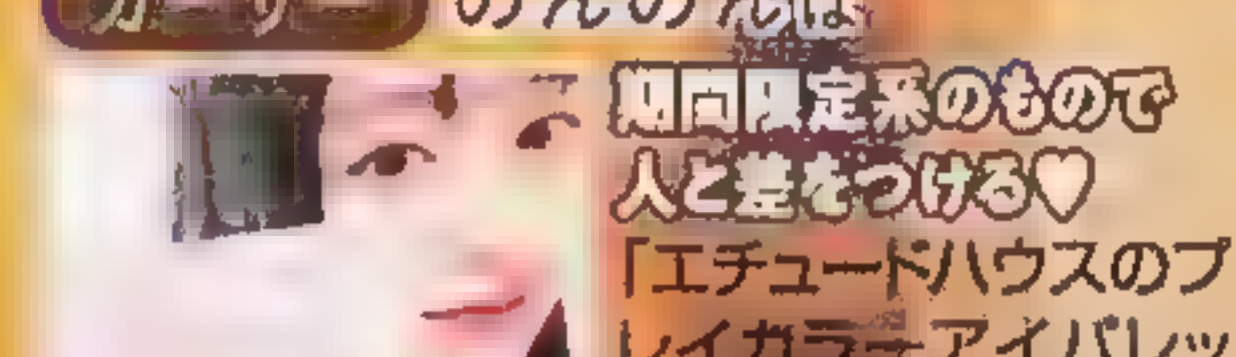
チーク&リップに使ったのはコレ!



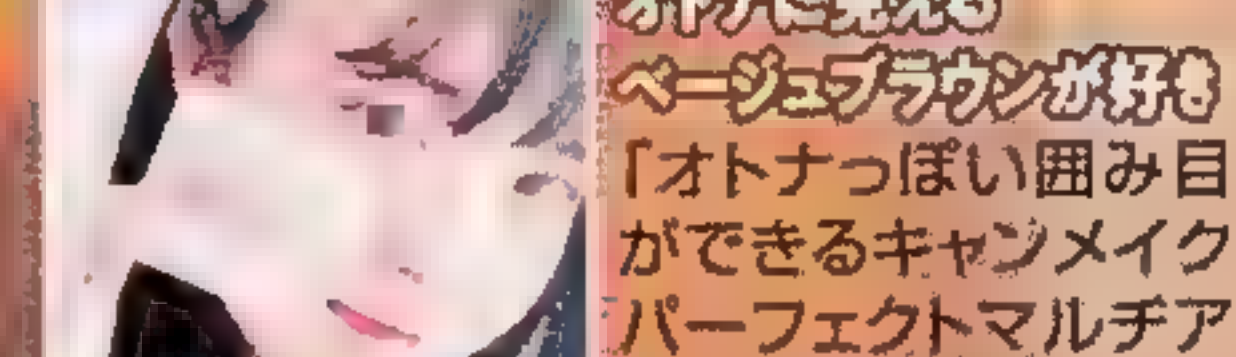
①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



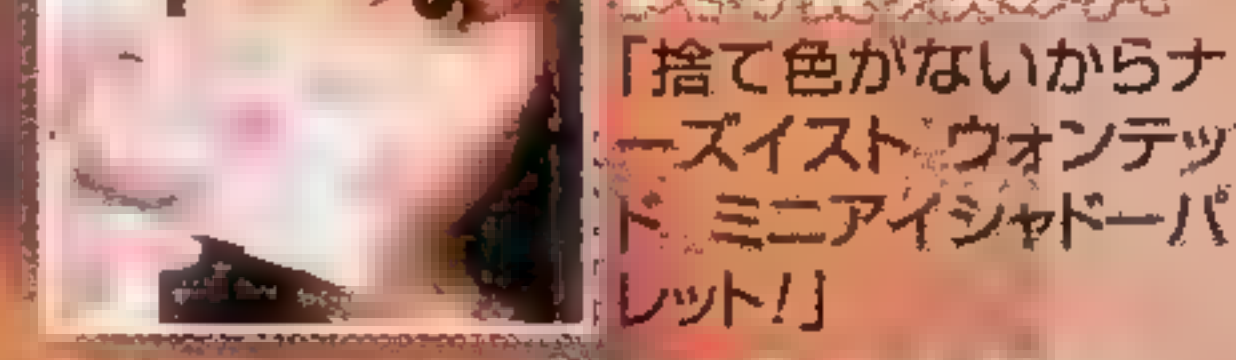
①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品



アイメイクに使ったのはコレ!



①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ



チーク&リップに使ったのはコレ!



①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品

ジャケット ¥4389 / FOREVER21、Tシャツ ¥3278 / ヴォルカシス、アフロダイティ 渋谷109店、カーバー、オール ¥9959 / スピンス、帽子 ¥1099 / ウィゴー、スニーカー ¥4600 / ビーブ

合わせる秋服はコレ!

ゆるっとシルエットな、ホワイツシユ系カジュアル

●高校3年
ねおちゃん

合わせる秋服はコレ!

ガリー のんのんは
期間限定系のもので
人と差をつける♡
「エチュードハウスの
レイカラーアイパレット
ローズボムは色が
多くて使える!」

ガリー ゆなは
お気に入りの
ページェントが大好き
「オトナっぽい囲み目
ができるキャンメイク
パーフェクトマルチア
イズ02が好き!」

ガリー めるは
シャドーは発色の
よさが最大の魅力
「捨て色がないからナ
ーズイスト ウォンテッ
ド ミニアイシャドーパ
レット!」

ガリー ねおちゃん
キラキラのラメ入り
でオレンジ系!
「エチュードハウスの
ルックアットマイアイ
ズ RD 305はラメ入り
で可愛く盛れる!」

カジュアルねおちゃん

ラッパは塗る

ニュアンスメイク

目はパープル系、チークはカシス系ブラウ
ンで色みをリンクしたのがポイントだよ☆

①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品

①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品

①A ジルスチュアート エターナルクチチュールアイズ ベルベット01 ¥5500 / ジルスチュアート ビューティ B キャンメイク ゴクブマスカラ 06 ¥660 / 井田ラボラトリーズ

①C ヴィセ リシェ フォギーオンチークスN BE821 ¥1650 (編集部調べ) / コーサー (11/16発売) D ちふれリップ グロス 141 ¥385 / ちふれ化粧品

合うブラウンコスメを知ることが大切だよ!!

ここでは2019年秋のトレンドからブラウンメイクをマスターするコツまで紹介するよ!

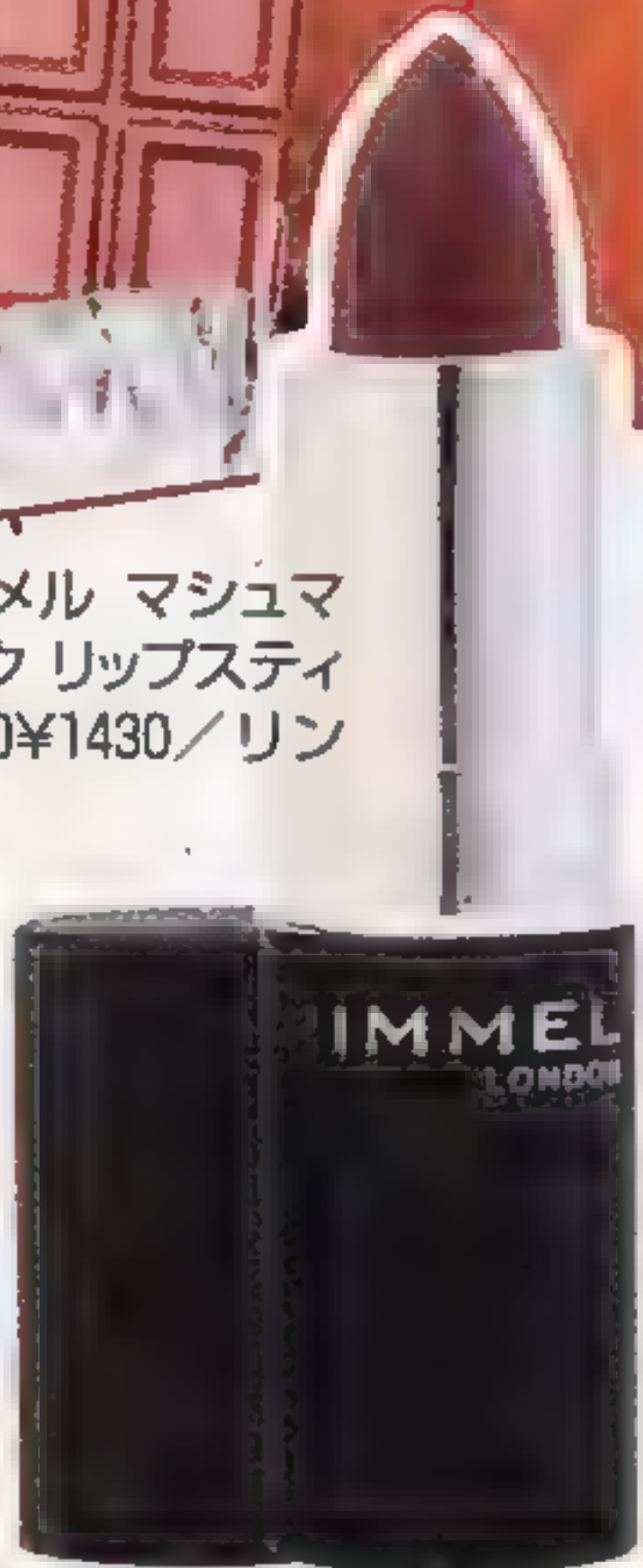


NEWS2 定番の赤リップはブラウンレッドに進化♡

ブラウンがかったことでオトナっぽさがUP! ふだんメイクにプラスするといいい女風に♡

②右・マツシグリップラッカー BR401¥1485/エチュードハウス 左・レブロン ウルトラ HD ジェルリップカラー ¥775¥1430/レブロン

③リンメル マシュマロリップスティック 030¥1430/リンメル



NEWS1 シェードも! チーク&リップも! テラコッタカラーがきてる!

同系色のオレンジ系より、オトナっぽさ高め! 目元と唇など同系色にするのもおしゃれ。



④シャツ ¥5990/セシルマクビー 渋谷109店

①A シルースチュアート アイソニックルック アイシャドウ 408¥24 20 シルースチュアート ビューティ B ちふれパウダー チーク (ブラシ付) 570¥396 /ちふれ化粧品 C ヴィセ リシェ マットリップラッカー OR28 0¥1650(編集部調べ) /コーセー



唇のリンクカクにそって Bのチークをこめかみ Aをふたえ幅より広 Cのリップを塗るよ。下あたりから小鼻にかめ、下まぶたもブラシ 質感がシアードから肌、けて横広に塗る。ふわ で同じ色を目尻1/3 になじむよ! っと色づく程度でOK。に塗って締める!

平成から令和のブラウンメイクヒストリーを公開!!

この秋流行る ブラウンメイク

NEWS 2019 A/W

目元だけブラウンは主流だったけど、今年はリップ&チークもブラウン化のきざし!

NEWS3

オトナっぽく、マツシグリップの質感が新鮮



2019年 茶色のカラコン&シャドーに赤リップの韓国っぽ女子が大量発生!



2016年 ブラウンシャドーで目まわりを囲む、デカ目メイクがトレンド!



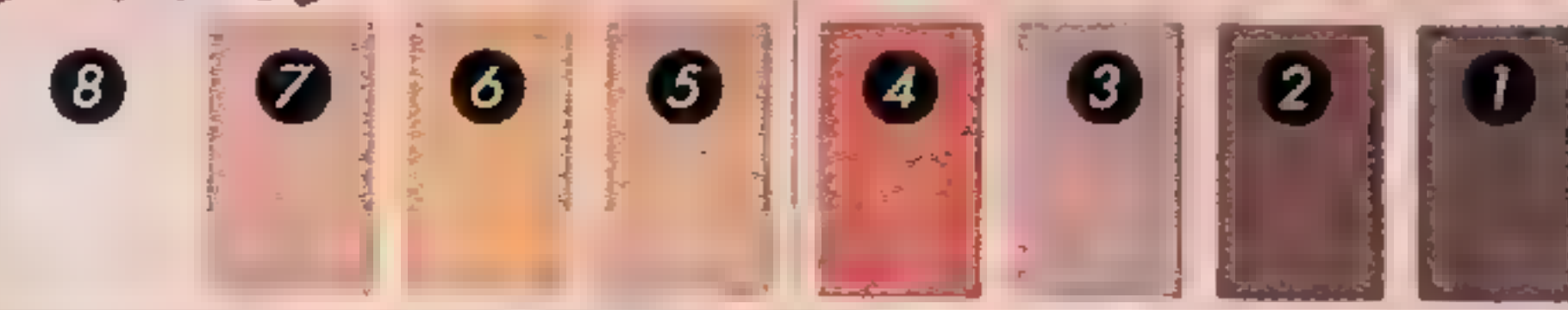
2014年 アイドル全盛期に突入り、男ウケするナチュラルメイクが主流!



2009年 GALの神様くみつきーの影響で、タレ目の甘GALが大流行!

NEWS4 ヴィセの8色シャドーパレット

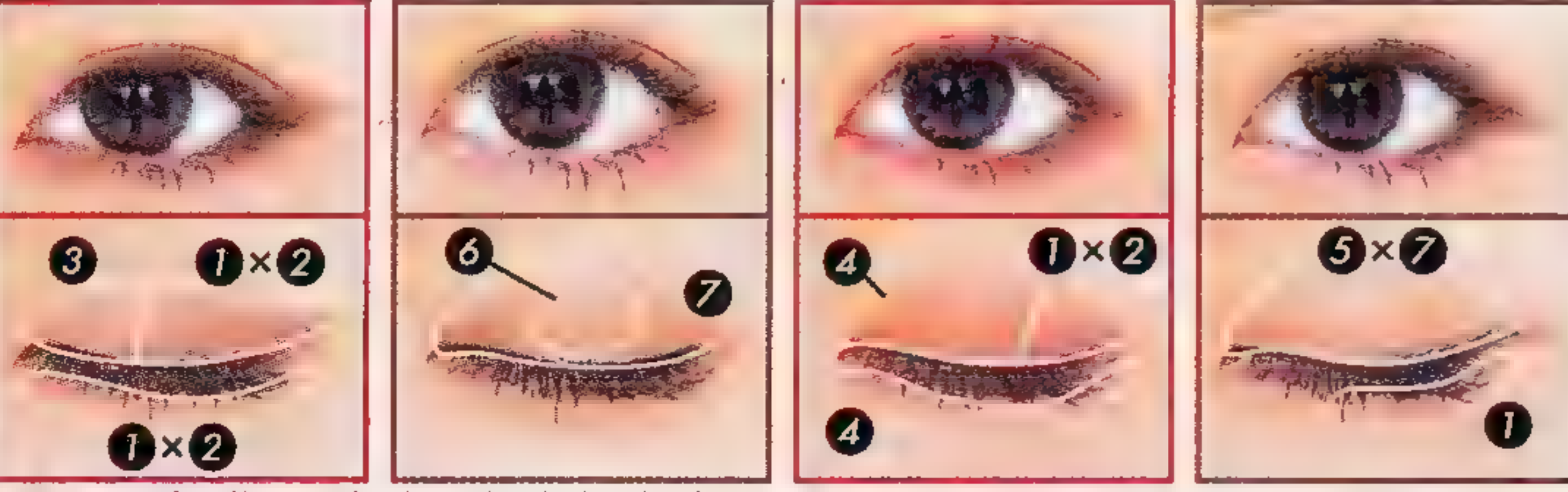
ならオールジャンルのメイクに使える!



①ヴィセ リシェ グラマラスモード アイパレット BR-02 ¥2200(編集部調べ)/コーセー(11/16発売)

組み合わせしだいで全系統いける対応力に感謝! 混ぜたり、グラデにしたりと試して♡

GALはキャットアイ!! カジュアルはニュアンス塗り!! オルチャンは縦グラデ! ガーリーはタレ目ライン♡



シャドーを塗り分けて陰影を仕込むよ。目頭から、中央にだけイエロー系を仕込んでニュアンスづけ! 細かく目元のパーツを分けてシャドーを塗ること立体感が生まれた。デカ目効果も★ やさしい目元にするため、上まぶたは薄めカラーで、下まぶたは濃いブラウンでタレ目に。

オールラウンドに仕上げるど、年よっぽい表情に変化。



Aのマットなブラウンシャドーをふたえ幅広めに目頭から全体に指で塗っていく。
Bのシャドーをブラシに取り、ライン状に引く。シャドーラインならキツく見えないよ!
Cの右から2番目のチークを指の腹でトントンたたいて、ほお骨の高い位置に丸く塗るよ。

⑤A ルックアット マイアイカフエ BR404 ¥506、B同 BR402 ¥506、C プレイカラーリップ&チーク ティータイム ¥2750/以上エチュードハウス

ラストは唇をやさしくティッシュOFF。これでよいなツヤ感が抑えられる。

種類豊富だからこそ 令和最初の秋に買うべきトレンド&自分に



●中学校3年
ゆなちゃん

Q 学校でバレないブラウンメイクは?

A インライン&マスカラで
さりげなく目チカラUP!



Bのブラウンマスカラをまつ毛にサッと塗って、まつ毛を濃く&長く見せるよ♥
Aのペンシルライナーで上まぶたのねんまくを埋める。ねんまくはペンシルがオススメ!

アウトライン&インラインで比べてみた



USE IT
●A ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 012¥1320(編集部調べ) / コーサー B デジャヴュ ファイバーウィッグ ウルトラロングE ナチュラルブラウン¥1650(編集部調べ) / イミュ

メイク初心者歓迎!!

ティーンズの
ブラウンアイメイク

あるある お悩み
Q&A

リップメイクはできるけど、アイメイクは苦手!ってこのためにあるあるお悩みを解決~!

Q ブラウンシャドーに合うカラコンは?

A 定番のブラウン&グレーが
しっくりくる!



ブラウンシャドー×
グレーカラコン
色素薄い系のグレーカラコンなら、ほどよくブラウンシャドーが目立って◎!

ブラウンシャドー×
ブラウンカラコン
同系色のブラウンカラコンは好相性♥ オーラジャンルにも合わせられでオススメ!

ブラウンシャドー×
グリーンカラコン
カラコンの色がグリーンなど、主張が強い色だと、シャドーの色とケンカしちゃう...

Q プチプラで買えるブラウンシャドーってある?

A エチュードハウスは爆安価格で
買えて種類豊富!!



右・ルックアット マイアイアイズ BR210¥506、左・ルックアット マイアイアイズ B R407¥506 / とともにエチュードハウス

1で塗ったブラウンシャドーの境目を、めん棒でボカすと自然な仕上がりになる♪
シャドーを指に取り、ふたえ幅広めにONキワにのせてから広げると失敗しないよ♥

●中学校3年
川端結愛ちゃん



シャツ¥3278 / ヴォルカン&アフロダイ デイ 渋谷109店

Q 奥ぶたえの
ブラウンシャドーの塗り方は?

A 囲みシャドーにして
目の縦幅を広げる!



USE IT
キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19¥858 / 井田ラボ ラトリーズ

パーカ¥18480 / ビープ

そのまの流れて、下 1と同じ濃いブラウン 右下のシャドーを目をまぶたの黒目下に ON。黒目がちな目に 見せるテクだよ♥

Q 童顔をオトナっぽく見せる方法は?

A 目元に立体感を出して
ホリ深フェイスに!



Bのツヤペーージュシャドーを指に取り、上り、アイホールにON。まぶたの中央に塗ると目頭側を濃く塗るとホリ目元に立体感が出る。リが深い目元になるよ。

Cのキラキラシャドーをめん棒で目頭から黒目下にON。涙袋がの目尻1/3にのせ、くっきりしてデカ目に、目元を引き締める!



●中学校2年
小泉のんちゃん

●A ジルスチュアート アイコミックルックアイシャドウ 108¥2420 / ジルスチュアートビューティ、B ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 022¥880(編集部調べ) / コーサー C リンネル クリームアイカラー 004¥880 / リンネル
シャツ¥3299 / スピンス

BEFORE



中2だけど、JKみたいにオトナっぽく見られたいから、メイクで変身したい!

決定

撮影/山下拓史 ヘアメイク/水流有沙 (ADDICT_CASE) スタイリスト/都築 茉莉枝(J styles) デザイン/FLY 編集・文/片岡貴子、三島絹子 ●D-UP 以外の掲載商品の問い合わせ先はP.148 にあります。※掲載品の一部はモデル私物です。

●高校3年
ねおちゃん

カジュアル系
ねおんつえる

ガーリー系
ねおん

GAL系
ねおん

秋メイクQ&A!

目形×ライスト

つけま
ありまの

スタイリストに合わせたモデルのこだわり★

Twitter & Tik Tok いいね数がダントツの1位!

ねおんつえる

erとTik TokのSNS対決でともに1位
つえるっ子との絆がさらに深まった。

おなじみの「ねおんつえる」が、
さらに進化を遂げました。

さらに進化を遂げました。

さらに進化を遂げました。

さらに進化を遂げました。

さらに進化を遂げました。

さらに進化を遂げました。

ねおんつえるのメイクポイント

ブラウンメイク シャドーはフラウ
ンでふわっと盛って、アイラインでしめる!

カジュアル系

アイラインと目元を盛るポイント

アイライン

すっぴん

アイメイクのポイント
ふさふさまつ毛
目元の立体感UP!

目元が不安定
上まつ毛の上が少ない
黒目が小さい

POINT

Aシルキーリ
ッドアイライ
ナーWP BK ¥132
0、Bカールキ
ーバースカラ ¥
1650、Cスーパ
ーフィットジェ
ルライナー BR
¥1320/以上デ
ィアップ

Aの黒アイライナーで目頭から目尻にラインを引く。目尻は目の形にそってたらすよ

つけまをつけたら、黒目の上部分を指で押し上げて、つけまを上向きにすると丸目に♡

Cのジェルライナーでねんまを埋めると、黒目がちな目になって目元の印象UP★

Bのマスカラを下まつ毛にON。黒目の下だけ重ね塗りして黒目を大きく見せる!

つけまの選び方
ポイント

ナチュラルに盛れて
目元がUPする!



目元をUPする中
央長め。ラッシュミ
05(ナチュラル) ¥1320
/ディアップ
トップス ¥4180 / フラミンゴ原

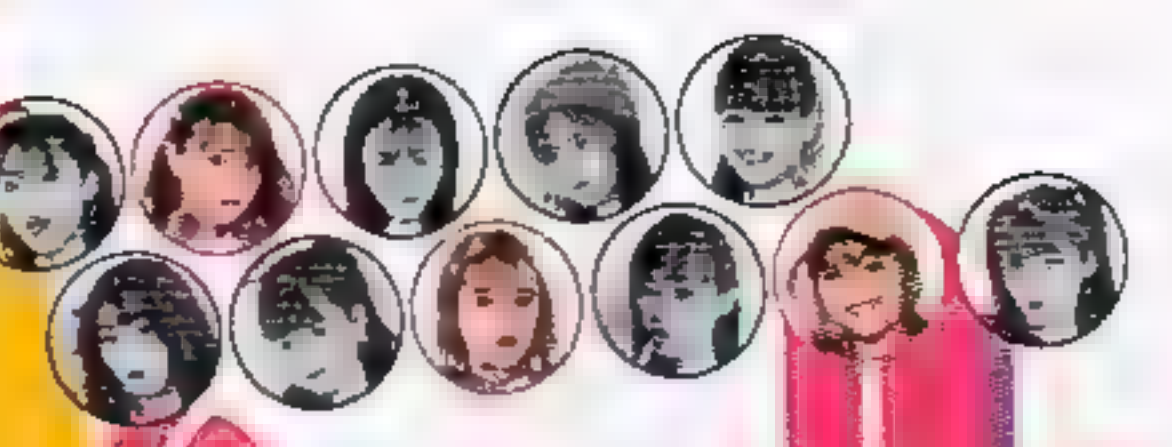
A. オールジャンルに
つけれるつけま

黒と茶のMix
ほどよいふさ感

バトルを
勝ち抜いた
11人の
プロデューサー

POPモデル11人が参戦したPopteen x D-UPの
つけまプロデュース権をかけたバトル結果を発表!

What's つけまバトル
バトルの総合ポイントで、
11人中上位3人がつけまの
プロデュース権を獲得。プ
ロデュースするつけまは、
2020年誌面で発表予定♥



D-UP つけまプロデュースサー

8月号読者投票&Tik Tok

いいね数が上位!

のんのん

美意識高めのガーリーフェイスのんのんは、
目の形を生かしたお人形/イク

9月号読者投票&プロによる

投票を期待!

ほのばび

かわいらしいお人形フェイスのほのばびは、
73mmの大きな瞳が特徴

どんなつけまを
プロデュース
したい?
手描きでイラスト
を描いたよ!



秋のメイク
テーマは?

A. 華やかでカッソ
いいかんじがいい!

●高校3年
浪花ほのかちゃん

夏と秋の
メイクの違いは?

A. 夏はオオカミちゃん
に出てたからモデル重視
だったけど秋はオトナっ
ぽくおしゃれにする!

ネコ
GAL

トナリガール (Toner Girl)



- ✓ ノーマル
- ✓ 目元の
- ✓ まつ毛が下がる

- ✓ マニ
- ✓ マニ
- ✓ マニ

オトナッとした印象の目元で

●高校3年
香音ちゃん

スベ
ガール系

スベガール系 (Sve Girl System)



- ✓ 愛され系タレ目♥
- ✓ 印象的な目元に!
- ✓ まつ毛の密度がUP

- ✓ ふたえ幅が広め
- ✓ タレ目で幼い印象
- ✓ 地まつ毛が長め

アイメイク POINT



Bでつけまをはさみ、Aの茶色アイライナーで目のキワにそってラインを細く&目尻をた角度で密着。

Aシルキーリキッド
アイライナー-WP B
RBK ¥1320、Bパー
フェクトツィーザー
¥880、Cアイラッ
シュフィクサーEX 552
¥990/以上ディー
アップ



1と同じアイライナー 黒のアイライナーで目
で、目頭に切開ライン 頭から目尻にラインを
を5mmほど描くと目の引き、目尻の延長部分
横幅が拡大するより はハネ上げてクールに。ディーアップ

でつけまのよさをアピール大会! のんのんは

つけまのプロデュースが決定した3人だからこそ知ってるつけまの魅力を教えてくれるよ♥

同じつけまで

私物コスメ
MIXでつくる

1人オールジャンルメイクに挑戦!



ナチュラルなブラウン。シルキーリキッドアイライナーWP BRB

スエット ¥150
ヘアピン ¥100
イヤリング ¥770
にクリアース 原価 ¥100

POINT

リップを指に取り、Diorルーシェデ唇の中央にON。左右に塗り広げるとラフに仕上がるよ。

キツく見えないブラウンのアイライナーで目頭から目尻まで細くラインを引く。

ナチュラルなブラウン。シルキーリキッドアイライナーWP BRB ¥1320/ディーアップ



ふんわり甘えんぼう ガーリーフェイス

OPEN
CLOSE

ぽわんノとしたやさしいフンイキで男ウケもOK!

ワンピース ¥1599 / グレイル イヤリング ¥330 / サンキューマート

POINT

トニーモリー (KIRSHコロポ) フルーツ ショット シングル ブラッシャー / モデル私物

細いラインもキレイに引ける。シルキーリキッドアイライナーWP BK ¥1320 / ディーアップ

ピンクチークをブラシに取り、ほおの中央に丸くふわっとのせて、血色をUP♥



辛口オトナっぽ レディーGAL

目元と唇はセミマツトな質感が令和のオルチャン♥

シャツ ¥1399 / グレイル ベスト ¥1792 / アイスクリューム12 / カチューシャ ¥330 / サンキューマート

POINT

なめらかなラインが描ける。スーパーフィットジェルライナー BR ¥1320 / ディーアップ

くるん♥としたカールを一日中キープ。カーリキーパー マスカラ ¥1650 / ディーアップ

左のブラウン系シャドー2色を混ぜ、ふたえ幅にON。目尻だけ広めに塗って切れ長な目元に。物

シュウエムラ ガナッシュ アンド プラリネ アイバレット (生産終了) / モデル私物



エレガントな大人メイク

目元と唇はセミマツトな質感が令和のオルチャン♥

シャツ ¥1399 / グレイル ベスト ¥1792 / アイスクリューム12 / カチューシャ ¥330 / サンキューマート

POINT

スルスル描けるジェルタイプ。スーパーフィットジェルライナー B ¥1320 / ディーアップ

地まつ毛の生え際とねんまく部分を、ジェルライナーで埋めて黒目がちな目に♪

エチュードハウス プレイカラアイバレットローズボム ¥9780 (期間限定品) / モデル私物

左から2列目まんのピンクベージュシャドーを、ブラッシュでふたえ幅オーバーめに塗る♥

D-UPのつけまプロデュース権をGETした3人がつけまメイク

ねおんつえるの

BEFORE AFTER

選手権!

BEFORE AFTER

つけまをつけてからあか抜けた!

ねおんつえるの
メイクヒストリー!

可愛くなってるってウサのねおんつえる。あか抜けた秘密は「つけま」だった!



「SNSを始めたころは濃いピンクチークが流行ってたから、ピンクメイクで甘め♡」

「顔にメリハリがないのが悩みだったけど、つけまをしたら目元に立体感が出たよ!」



「トレンドのナチュラルメイクだとなんか盛れなくて、いろいろメイクを研究したよ!」

「つけまをする目目が大きくくっきりするから写真でも盛れるし、もう手放せない!」



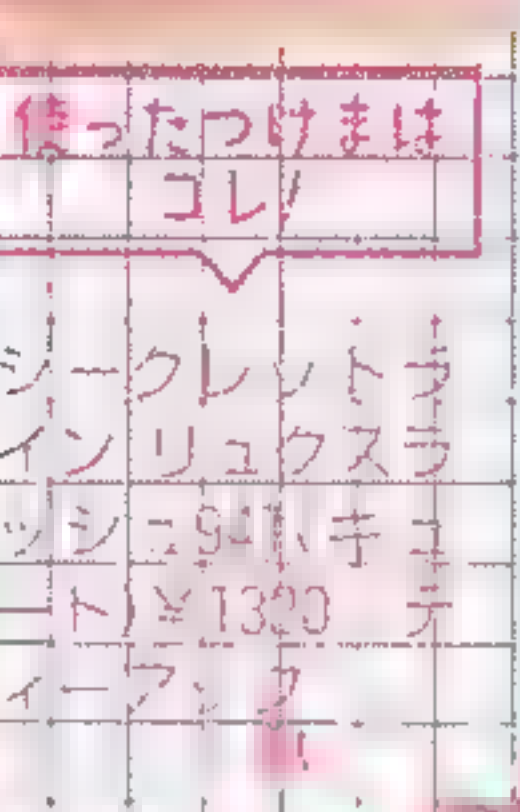
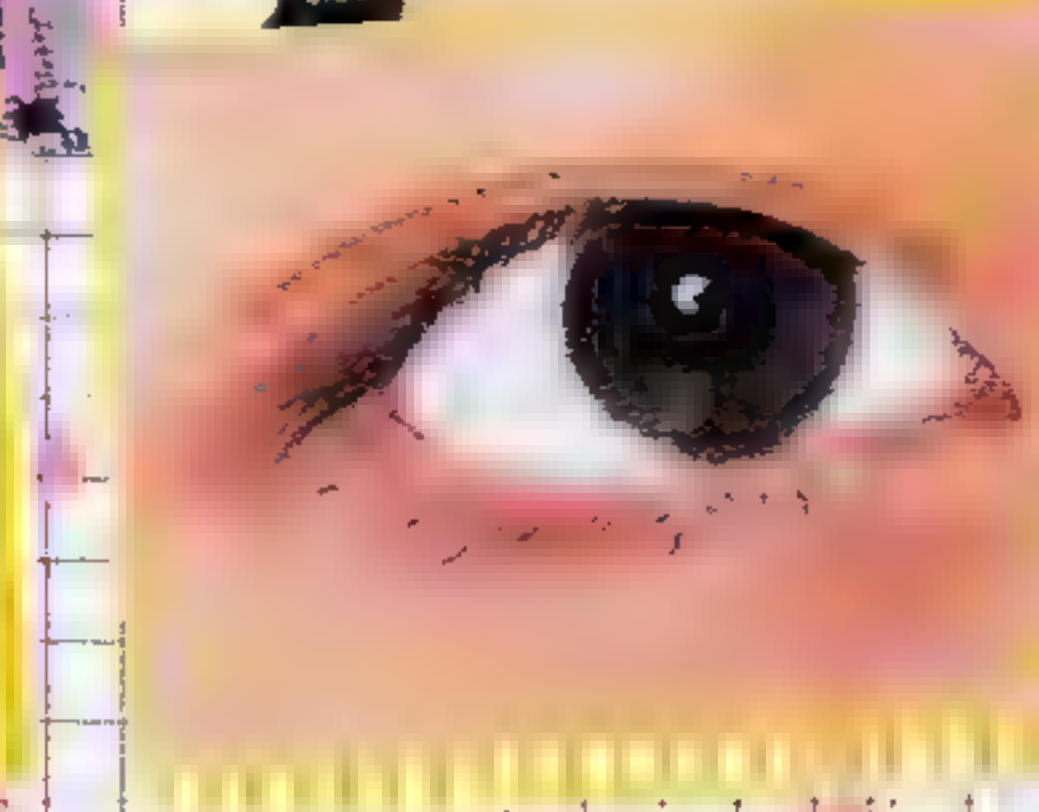
「撮影でメイクさんにメイクをしてもらえなくて、うーん、ワザを学ぶチャンス!」

2 すっぴん>>>メイク後
つけまをつけて目のサイズが拡大!

「すっぴんだとコンプレックスだらけ!」っていう悩みも、つけまメイクで別人級に変身★

新しい自分に出会えた!

「あんなに目元が広がって、あんなに可愛くなった!」



つけまQ&A!

つけま愛用者が答える
ほのばび
ティーンズからの

つけま愛用歴1年以上のほのばびが、ティーンズからの素朴な疑問に全力でアンサー♡

Q つけまってどれくらい使えるの?

A 使い方次第だけど1~2週間が目安!

ていねいに使えば長持ちしてコスバよき♡つけまの上にマスカラを塗ると形がくずれる原因に...

Q 保存方法は?

A パッケージに戻せば形をキープできる!

つけまの軸のカーブ&まつ毛のカーブを同時にキープしてくれる裏ワザ♡

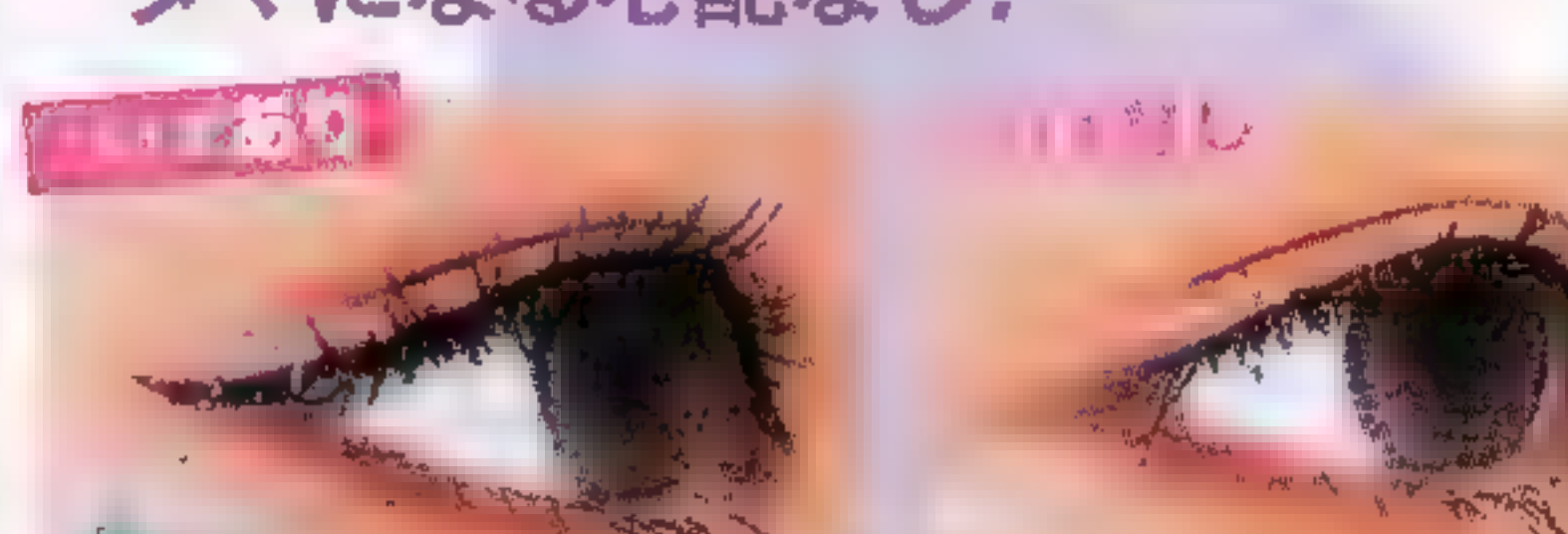
ちなみにほのばびはミニケースに保存してるよ!メイクによってつけまを替えたいほのばびは、大量のつけまをケースに入れて持ち歩き!

OPEN

CLOSE

Q つけまをつけると何がかわるの?

A 360度キレイに見えるし、ダマになる心配なし!



目尻のボリューム感で目元にアクセント。ラッシュミ-02(セクシー)¥1320/アップ

どの角度から見てもキレイなまつ毛に見えるうえに、カールもキープしてくれる♪

マスカラでまつ毛の長さボリュームを出そうとすると、重ね塗りしてダマになっちゃう。

Q つけまをつける順番は?

A シャドー>>>ライン>>>つけまがオススメ!

アイラインを引き終わったら、つけまの出番!まぶたのキワにつけまを装着!

次にアイライナーを引くよ。目を閉じたり開けたりしてバランスを見れば失敗しない!

アイシャドーをON。つけまのあとに塗ると、シャドーの粉がつけまにつくから注意。

Q つけまの取り方の正解は?

A つけまの目尻側からゆっくりとはがすと全然痛くないし、まつ毛が抜けたりしないよ!

Q つける場所は?

A 地まつ毛のキワにのせるイメージ!

地まつ毛の生え際につけまの軸をのせ、地まつ毛とつけまを一体化させると自然!

問い合わせ先
☎03-3479-8031
超強力つけまのり「フィクサーEX552」からローラデザイン限定品が出たよ!

65

つけまメイクを研究して
一冊に三分縮さしよ!

トップス¥5478/エゴイストルミネエスト新宿店 帽子¥3190/Me%(アダストリア) ビアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店

ちゃんえなの

新恋向前
しに
い

ポ
ジ
テ
イ
ブ

季節の変わり目は肌のコンディションもゆらぎがち。
 ちゃんえなも1年以上上肌荒れに悩んでいたけれど、最近
 肌がキレイになったって評判♡ってことで、失敗をくり
 返して見つけた美肌テクを教えるよ!! 参考にしてね♡

ネガティブ肌→ポジティブ肌の歴史♥

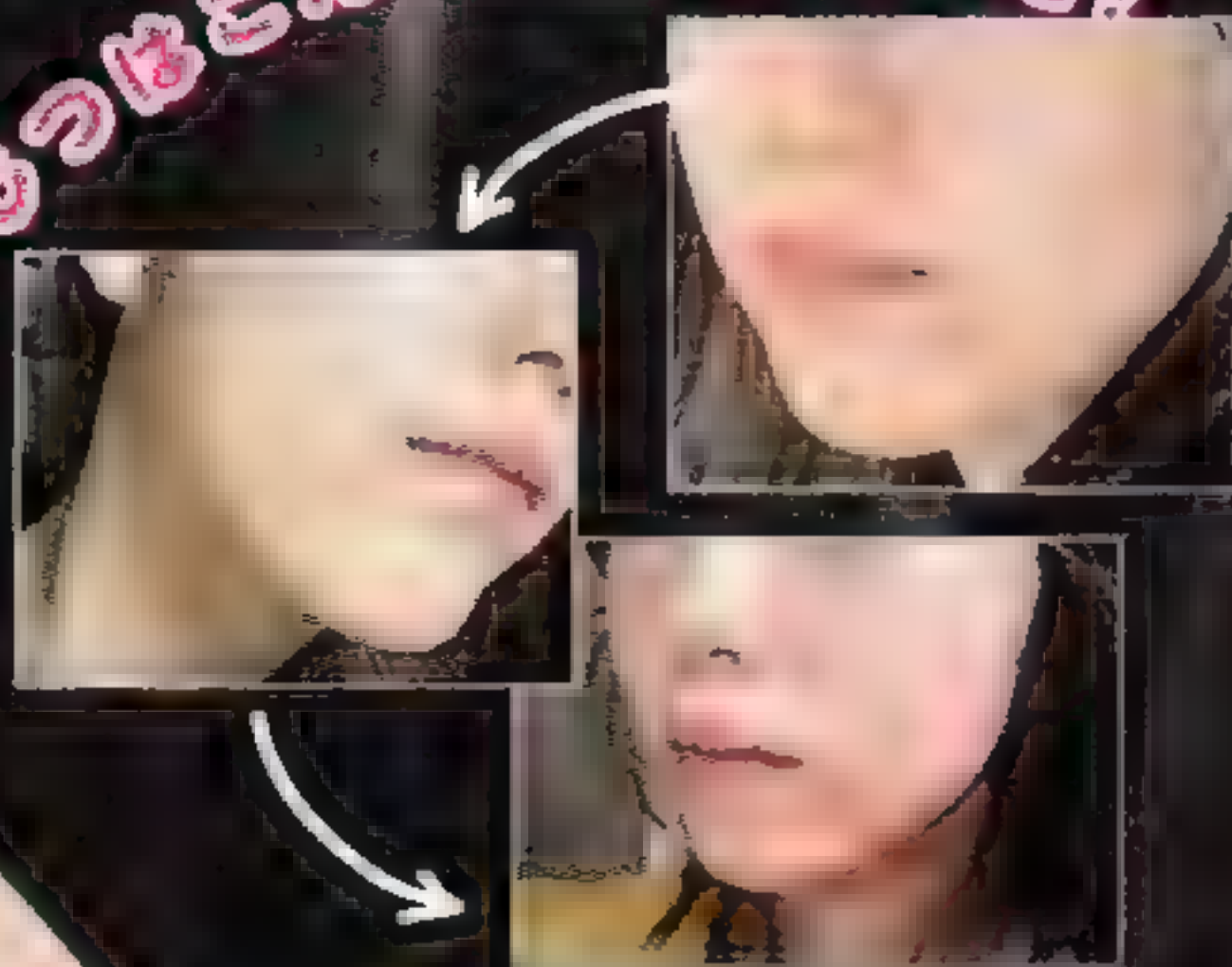


だれにも相談できずに悩んでいたころは、どん
どん思ひ切れが湧んで夜寝も静かにならなかつた。

●18歳
中野恵那ちゃん

初公開!!

あつはこんなに居たのいた！



NOW!

ファンのコからも
よかったねって
いわれる♡

「生理まえとかホルモンバランスがくずれると、ニキビができることもあるけど、生活に気をつければ3日で治る」

知王なしでもいける男に

三才堂
三才堂

1. What is the main purpose of the study?
 2. What are the research objectives?
 3. What is the scope of the study?
 4. What are the limitations of the study?
 5. What is the significance of the study?

一、研究目的

美肌の作り方は、まず顔を洗って、化粧水、乳液、クリームを塗る。そして、メイクアップをする。メイクアップは、化粧水、乳液、クリームを塗る。そして、メイクアップをする。

「肌は荒れにくい体質やったのに、上京して、POPで表紙とか先輩として責任ある仕事をさせてもらえるようになって、POP以外の仕事も増えて、生活が不規則になったり、いろんなストレスで肌が限界を迎えた。当時は鏡も見なくなかったし、だれにも知られたくなくて隠すのに必死！加工アプリですらポコポコを隠せなくて、加工に加工を重ねてた。早く治したくて3日で治る、ってクチコミを試したりもしたよ。いま思うと、あんなんウソ!! そう簡単に治るわけない(笑)。今年のはじめに、マジで食生活とか根本からしっかり治そうって決意してちゃんと向き合ったら、真くらいに肌キレイになってきたね。いわれることも増えて、いまはもっとキレイになろうって前向き！」

摄影／小川健(will creative)

デザイン／APPLE TEA 編集・文／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

※クレジットのないアイテム、衣装はモデル私物です。

いろんな
クチコミを
試した
結果

低刺激・清潔・ 健康的な生活が 大事だとわかった！

「私の場合は不規則な生活がいちばんの原因だった」という
ちゃんえな。理由がわかれば、対策も立てやすい！

美肌になれた10の条件♡

2 髪が肌に ふれない ようにする

「髪が肌に付くのも刺
激になっちゃうから、
家についたら1つ結び
に♪ 前髪はヘアバン
ドでとめる♡」

1 クレンジングは クリームで

「使ってるのはテラクオーレ
クレンジングミルク。5プ
ッシュ取って、なでよう
にメイクになじませるよ」



⇒まえはオイルだった！

「ネットで調べたら、オイルは洗浄
力が強くて、必要な皮脂まで落
すことがあるって書いてた!!」

4 水をたくさん 飲む

GOKU
GOKU

「あんま好きじゃない
けど、薬だと思って飲
んでる(笑)。のどがか
わなくて、こまめ
にとることが大事」

3 顔を洗った あとはオイルで フタをする

「ヘアメイクさん
に教えてもらっ
たテク。手で軽
く水分をはらい、
メルヴィータ ビ
オオイル スキン
オイルをON♪」

⇒まえは タオルで ゴシゴシ！

「タオルに残った洗剤
とかが刺激になるこ
とも!! ゴシゴシふくのも
肌が弱ってるときは×」

8 肌の調子によってケアを変える

調子のいいときは

オーガニックアイテム

「たまにスペシャルケアをす
ると気分もあがる。テラク
オーレの化粧水・乳液・美容液・
ジュレマスクのフル使い」

不安な部分に クリーム

「アルジタル イン
テンシブ エキナセ
アクリームを不安
定な部分に塗る。
ヘアメイクさんの
オススメ♡」

病院では 処方されたもの

「ベースはシンプル化粧水
と乳液。必要以上の美容成分
とかはないから、ニキビには
いいけど保湿力は弱め」

7 ファンデは 美容成分入り

「ベースとファンデはMiMC
のものにチェンジ!! 肌に
ふれるものだから気を使う
ようになった♡」

6 困ったときは 皮膚科に行く

「自分に合う皮膚科にたどり
つくまで、いろんな病院に行
った!! 合う・合わないがある
から、違うと思ったら病院を
替えるのも手!」

10 栄養バランスの いい食事をする

「ムリに自炊しなくても、
スーパーのおそうざいで
健康的な食生活はでき
るって気づいた! *美のため。
*美のため。*美のため。」

9 保湿を最優先

外出先はオイル

「フーミー オイル美容
液を持ち歩いてる。目
の下の乾燥が気にな
ったときにサッと塗ると
ツヤも出る♡」

家では美顔器

「美容室で約1万円だ
った美顔器。10分くら
いスチームをあててか
ら、スキンケアをする」

応募方法
P.149にあるプレゼント
応募用紙に、欲しいアイ
テムの番号を1つだけ書いて、
編集部へ郵送してね。締め
切りは10/31(木)必着。
当選者の発表は、発送
をもって代えさせてい
ただきます。

スペシャル
ケアに
ピッタリ!!

ちゃんえな愛用ブランドの
保湿バーム♡ テラクオー
レ ダマスクローズ リバイタ
ライジングバーム¥4620/
テラクオーレ(イデアインテ
ーナショナル)

3 ハニーロア リキッド

はちみつ入りの洗顔料のしな
やかな洗いごこちで、しっ
かりしたるお肌のある肌に♡
サステナンスジェントルソ
ープ¥2420/ハニーロア

韓国で大人気!!
*メイク落とし。
*洗顔。*老廃物
OFF。*保湿パ
ック。の4つの働
きをする。スー
パーベジトック
スクレンザー¥
1980/SBY



とりあえずクチコミはいろいろ試した!
ちゃんえなが失敗したこと

×たくさん顔を洗う

「清潔なのがいちばんだと思
って、一日に何回も顔
を洗ってた。こすり洗い
もあかんかったと思う」

⇒どんなにベタついてても一日2回まで

「皮脂の取りすぎは乾燥のもと。皮
膚の保湿成分は回復するまでに時
間がかかるので洗すぎは×」(牧野先生)

×毎日パックをする

「保湿のためと思ってたけど、よく
考えたら肌荒れに効果的な成分も
ないし、逆に肌荒れが進んだ(泣)」

⇒肌荒れのときに パックは逆効果!

「水分の多いパックは皮ふに対して刺激
になってしまいます。病院で薬を処方
してもらうほうがよいです」(牧野先生)

×ニキビの上からマッサージ

「血流をよくすると代謝が上がると聞い
てやってたけど、化膿したニキビの上
からもゴリゴリマッサージしてた…」

⇒ニキビの治りが遅くなる!

「化膿している部分に、さら
に炎症を加えている状
態になるのでニキビが悪
化したり治りが悪くな
ります」(牧野先生)

×肌に何もつけない

「肌を甘やかしたらあかんってクチコ
ミを見て、スキンケアをやめたこと
がある。ふつうに乾燥して荒れた(笑)」

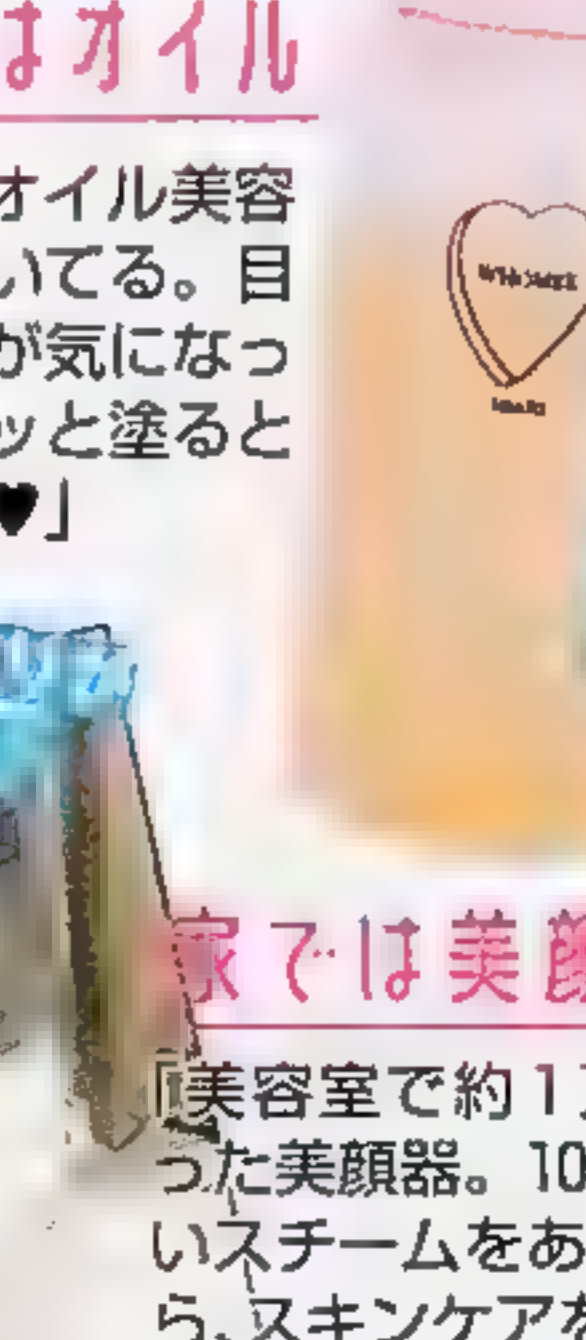
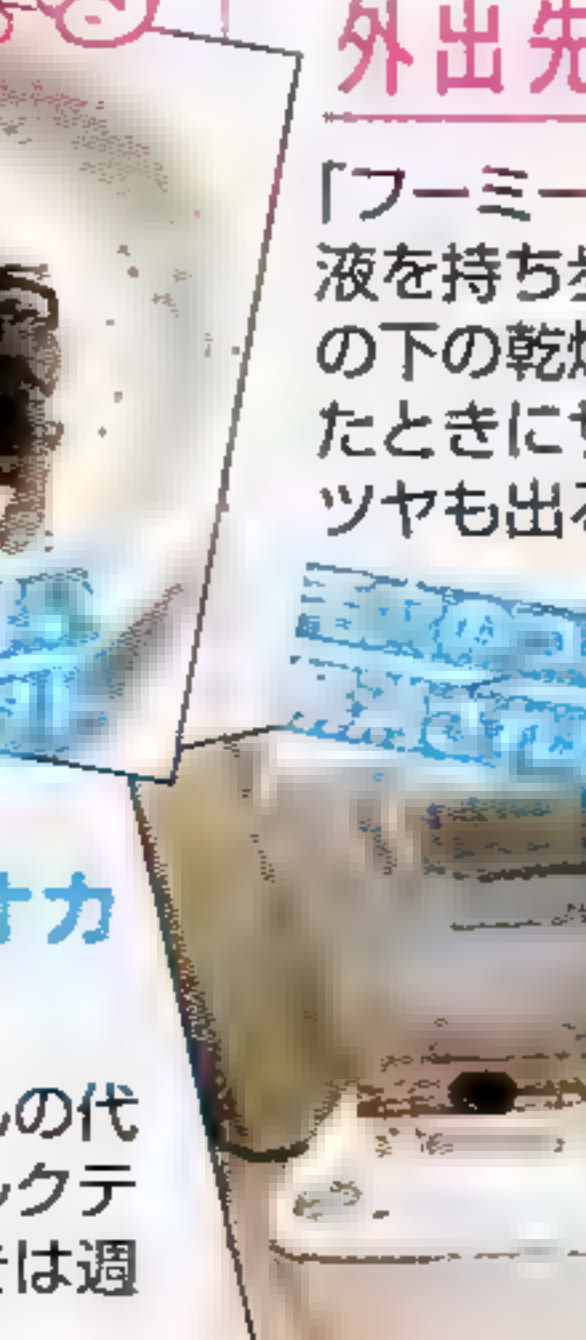
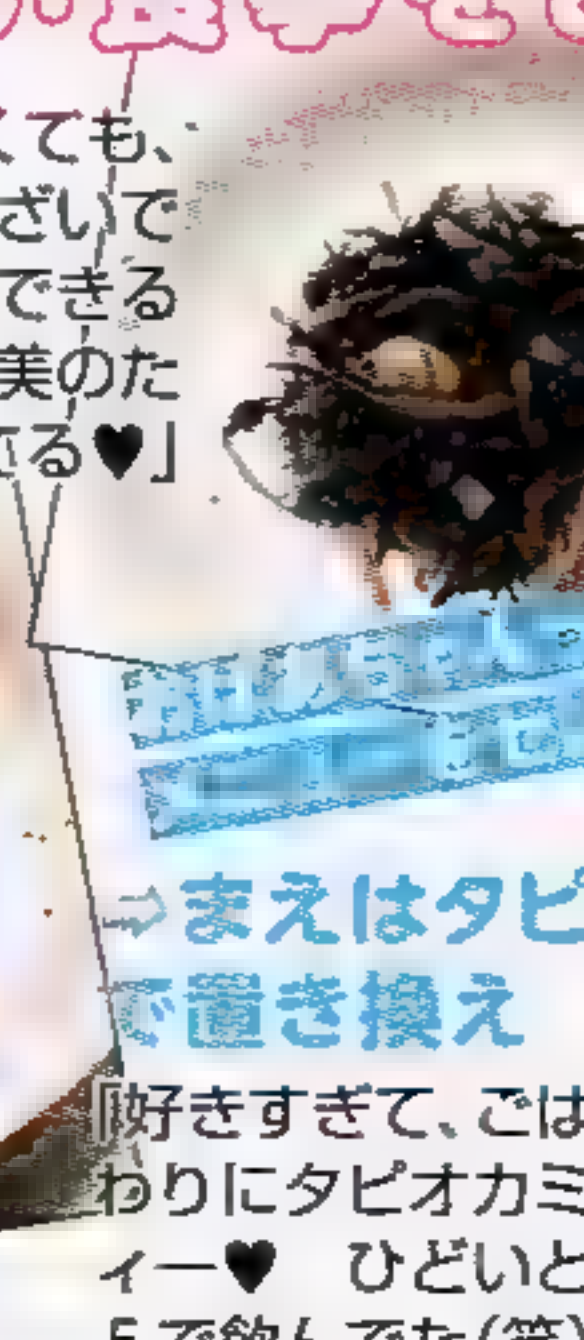
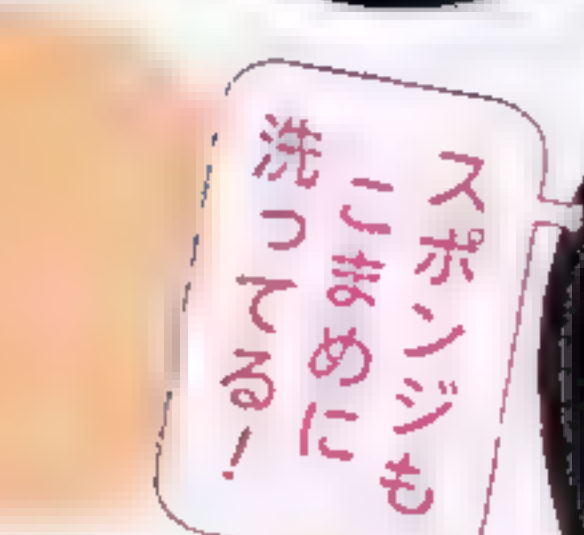
⇒スキンケアは必ず行ないましょう

「皮ふの保湿成分が失われ、肌荒れ
してしまうので、基本的なスキンケアは
必ず行なってください」(牧野先生)

どうしてダメだったのか
専門医に聞いてみた!

●シロノクリニック横浜院 院長
牧野輝美先生

レーザー治療・エイジ
ングケアのクリニックとし
て25万件の症例実績をも
つ美容皮膚科の医師。



PART
9

なりたい自分になるための

キャラ出しJKの作り方

寄せたい見た目も大事だけど、性格がマッチするかどうかも大事。
キャラ代表の5人を参考にしながら、なりたいJKスタイルを見つけよう。

ゆあてー みたいな

クールJK

喜怒哀楽を出さないミステリアスなフンキが特徴。一目置かれる、1匹狼的存在!

クールJKのルール
・髪は黒でストレート
・目は細く、瞳は黒
・口は小さく、唇は薄く
・声は低く、静か

ブレザー前あけで
きちっとしながら
着くぞし♡
「ノーネクタイとブレザー
前あけ以外はちゃんと
シャツもアイロンを掛け
て/リットと清潔に!」

福山
純永ちゃん

高校2年

タイムなシタ
ン

写メは机を使う

「なるべく自然光! 机
を使って小顔ポーズを入
れつつ斜め上から。アプ
リはB612のPure」

ソックスの
ビッグロ

「人とカブらないスポ
ーティーテイストをさりげ
なく自己主張!」

「韓国で人気な
のは、キャラも
のソックス。
韓国キャラも
GOOD♡」

「Ulikeのオリジナル。背景は
シンプルにカーテンの中。フ
ラッシュをたいて寄り撮る」

自分磨き=理想の自分の最高点を出すために努力すること

なりたい自分、が明確なほうが理想に近づける!

「なんとなくいいかんじ」をイメージするだけじゃダメ。
めざすキャラの傾向と対策をしっかりつかんでおけば、
自分磨きも効果が出やすい!

あやみん みたいな

オルチャンJK

タイトスカートは基本。リブニッ
トやジップアップパーカにネ
クタイが定番スタイル。

オルチャンJK

・K-POPが好きで韓国事情に詳しい
・髪は黒でストレート

リブニッド×
タイトスカートで
コンパクトに

「ニットカーデは前をしめ
てもOK。はおりはルー
ズでも、サイズはピッ
タリが韓国っぽ♡」

白×白の
カブリにくい色の
組み合わせ!

「白シャツに白カーデでカブリに
くい組み合わせをチョイス!
ネクタイはゆるめるよ♡」

きょうきょう みたいな

頭脳派JK

好きなカッコをしていても
先生から好かれてるからセー
フ! 話題の豊富さも魅力!

頭脳派JK
・バツと見、リリッとした顔にラスト7位
・会話内容豊富で聞き手も
「おバカな質問もする」

制服はわりと
そのまま着る

「黒髪が好きというか、
いろいろ試した結果、1
周まわって王道のよさを
再確認した♡」

湯上
響花ちゃん

高校3年

香音
ちゃん

高校3年

莉子
ちゃん

高校2年

のんのん みたいな

モテJK

動作はていねい、廊下は走らない、ハンカチ
必須…女のこらしさがあってこそモテJK♡

「黒板とか本棚とか風景
とか背景込みで映えを
狙う! SODAのDaily
で撮ってるよ!」

写メは他撮り笑顔

「友だちの使ってるア
プリかノーマルカメラ
でいさぎよく無加工。
元気系は大ざっぱ♡」

「これでローファーだと狙
いすぎだから、カジュー
アルさもちょっとあった
ほうがおしゃれ!」

「自分磨き=自分のことを
だれよりも知って
研究したり努力すること!」
by ゆあてー

人気者JK

定番アイテムでこなれた着こ
なし! 流行りに敏感&ブラ
ス思考でいつでも元気★

キャラものの
ワンポイントソックス

「韓国で人気な
のは、キャラも
のソックス。
韓国キャラも
GOOD♡」

あなたの憧れはどのタイプ?

次世代モデルがお手本!
ティーンズがなりたい
JK像はこの5タイプ!!

みんなが憧れるJK像は「クール系」「オルチャン」
「人気者」「モテ系」「頭脳派」の5タイプ★
キャラにハマるPOPモデルがそのテクをお披露目!!

1人でコツコツやるもよし、友だち
を巻き込んで楽しみながらトライす
るもよし、読者のクチコミからモデ
ル発のコンプレックス解消法まで、
校則に違反しない範囲で可愛くな
れる自分磨きテクをドローンと100
コプレゼント!!

100

ネタ!

校則OK なのだけ

アイテム、衣装はすべてモデル私物です。

5タイプを 学校でのスタイル で比べてみた♡

ヘアメイクからダメ押しのキャラ立ちテクまで検証！ 教室ではどう過ごしているのかリアルスクールライフの生態に密着♡

シースルー前髪



「前髪全部をイッキにはさむとバラつきが出るから、3等分にしてまん中からはさむよ」



「毛先は軽く内向きに、サイドは外向きに流すよ！最後に散らして透け感をプラスする」



オルチャヨンJK

目元はコーラルピンクの単色シャドーをON

韓国コスメのテイント

「リバーシブルのオルチャヨンで発色しながら保湿。まん中濃いので結構」



束感前髪 & サラサラストレート

「内側からコームを入れて引っ張りながらアイロンで伸ばす。前髪の束感はヘアジェル♡」



クールJK

クール系はほてらない！

ヘアメイクで比べてみた
メイクの傾向をリップカラーでCHECK！キャラ別に押さえておきたいヘアメイクのポイントを解説★キャラ

強めの赤リップ

「明るい赤は元気に、なっちゃうから深みのある赤。これはライキービューティーの04」

こって見えるしっかりヘアアレ



「トップの髪をてっぺんでパーアップ。2本に分けてツイストしてからおだんごに」



「両サイドにゴールドピンをいっしょけて完成！超簡単だけど手がこんで見える★」



頭脳派JK

しっかりフルメイク

「勉強だけじゃないって見せたいから、メイクはフルメイクはベージュ系だよ」



ニュアンス巻き髪

「32mmのコテで毛先をMIX巻き。毛束少なめで巻くとゆる巻きでもカールが長持ち」



モテJK

グロスでウルウルリップ

「唇がふっくらうるおうディオールマキシマイザーをまんべんなく。ラズベリー色の007」



高めの位置のトップヘア

「ハチくらの高さで、おんまげっぽいパーアップ。手ぐしでうぶをまとめておくれ」



人気者JK

フデフデの濃つきリップ

「リップは赤系で血色をよくする程度。キャンディードールのリップ&チークが好き！」

ダメ押しのキャラ立ちテク！

そのタイプっぽい行動パターンってあったりするの？無意識のうちにやっているキャラ別の習性はコレだった！



20 ハンゲル語の読み書きを勉強する

「学校で写メを撮るときとか、『黒板に文字書いてー』っていわれるから多少読み書きできたほうが◎」



21 無造作に髪をかき上げる

「髪型的に顔に髪がかかってジャマっていうのもあるけど、ある意味これもキャラ立ちテクかも！」



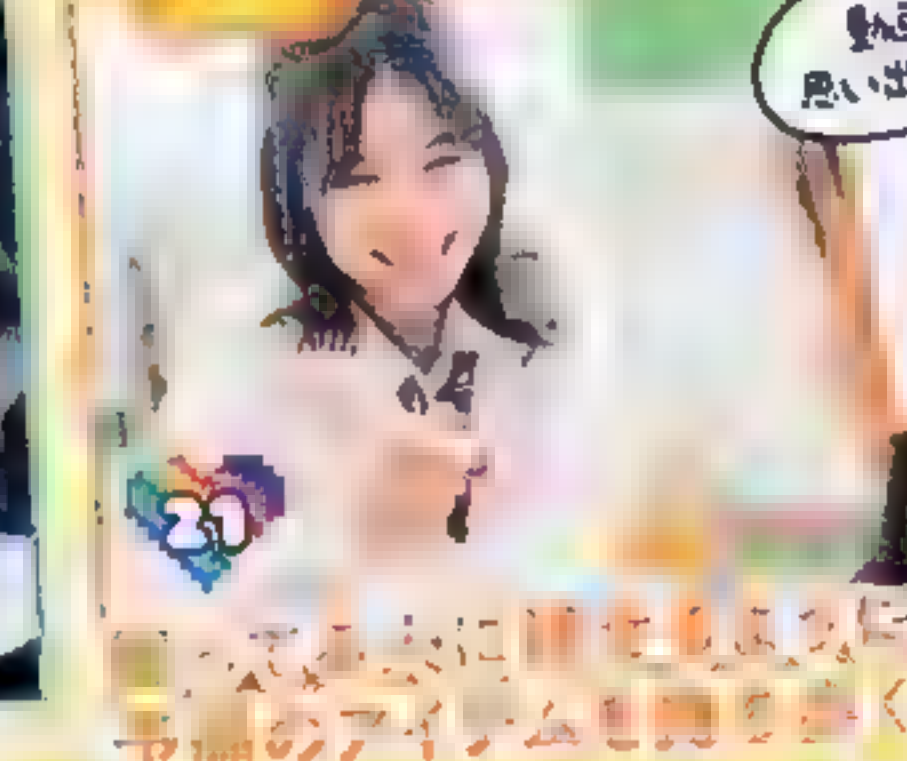
22 話す相手の目をしっかり見つめる

「相手の目を見るのはちゃんと集中してあなたの話を聞いていますよってサインだと思ってる♡」



23 ほかのコに見せられるようにキレイにノートをとる

「黒板を写すだけでなく要点も書きこんで完備なノートを作成。人の役に立って、理解も進む」



24 物はないよりあったほうがいしそこで交流も生まれる。持ち物が多からバッグが重い(笑)

「物はないよりあったほうがいしそこで交流も生まれる。持ち物が多からバッグが重い(笑)」



25 ちほみにステキ笑顔になるためには...

「口角を上げてくせをつける」「ハッピーな気持ちで過ごすことが笑顔のヒケツ。きょうもがんばるぞってニコッとしてから登校」

休み時間の過ごし方



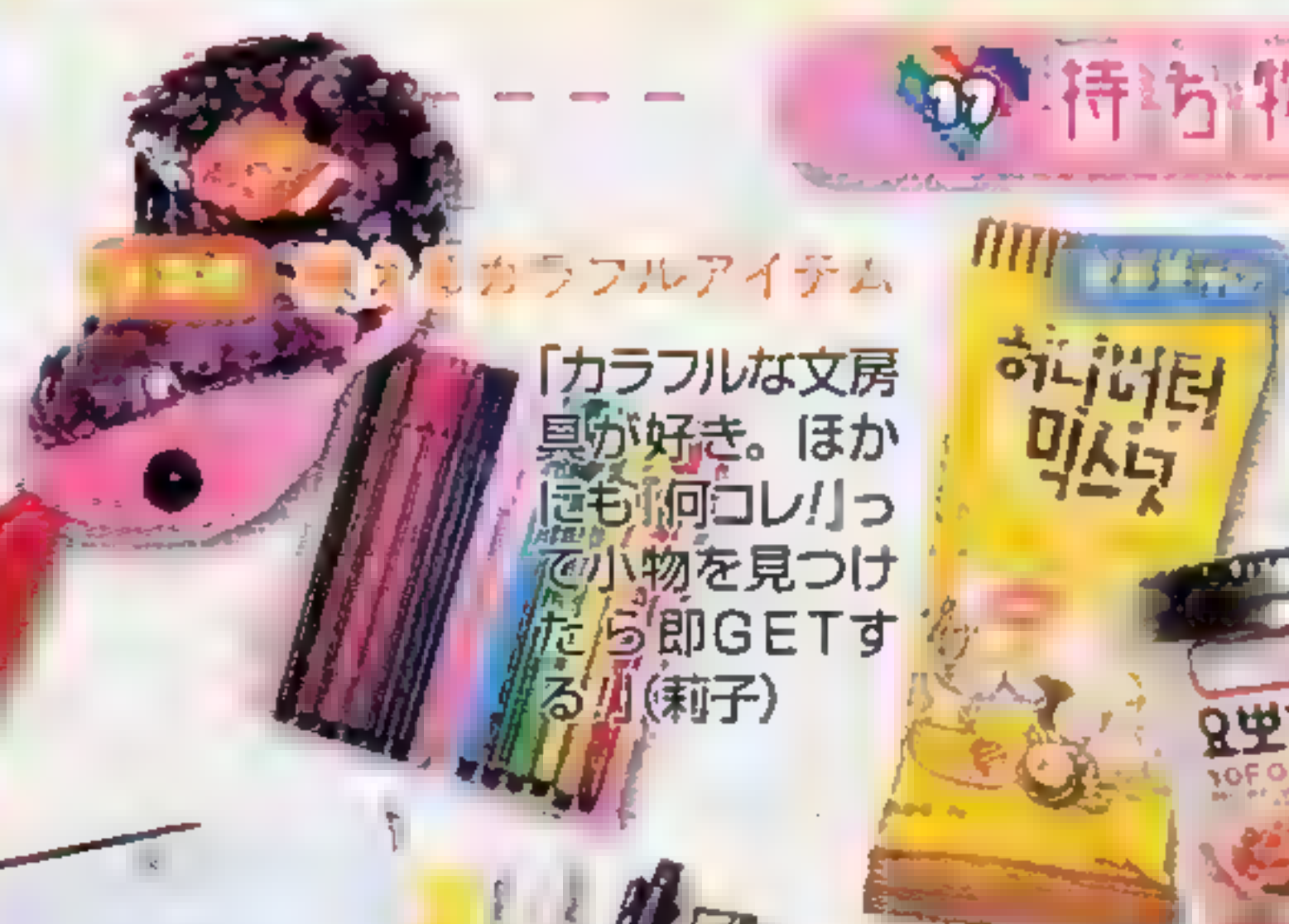
小説を読む

「予習復習をしていることが多いけど、ヒマなときはミステリー小説でリフレッシュ」



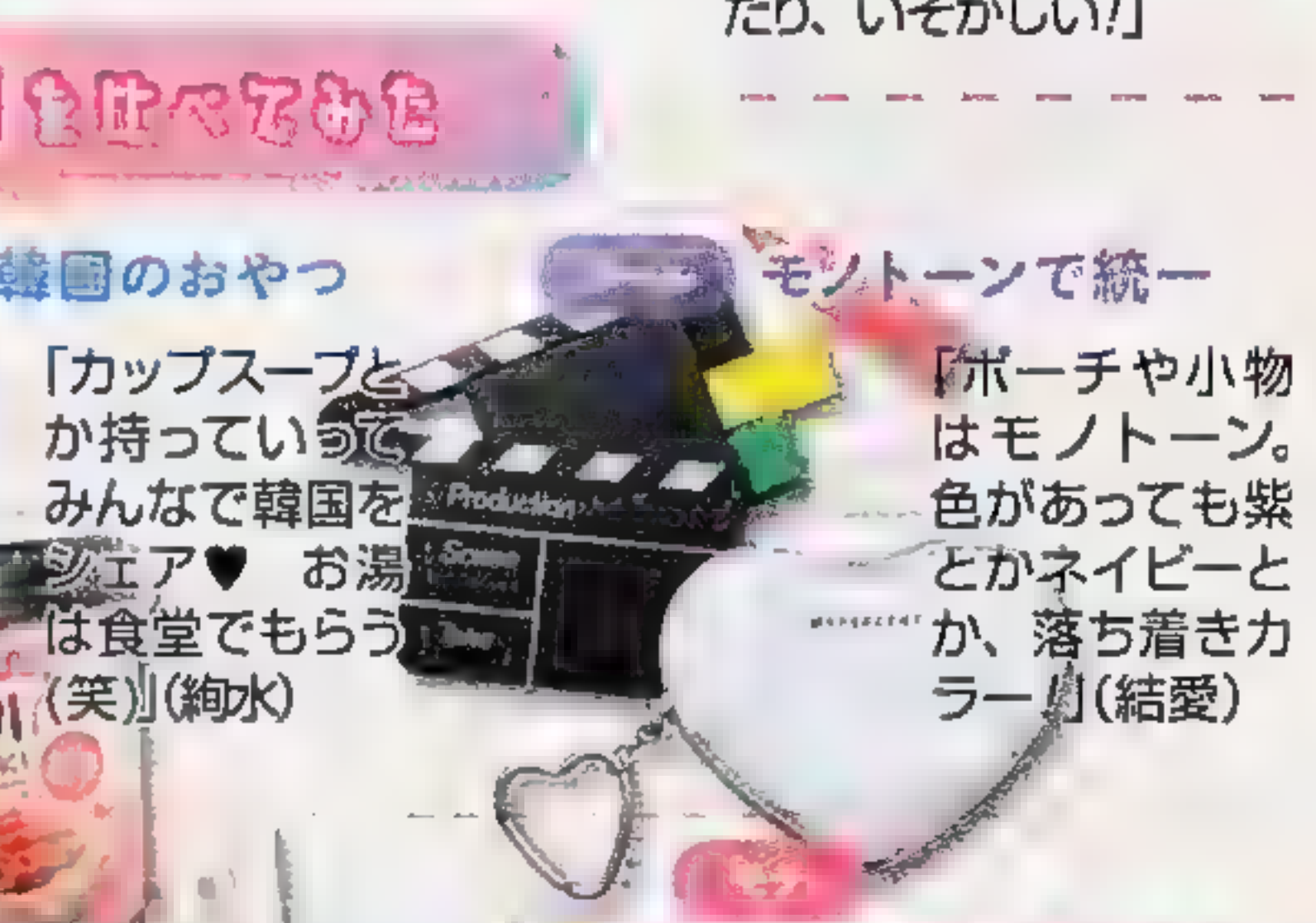
寝る

「話しかけられたら会話するけど基本的に寝てる。自分からはあまり動かない」



韓国のショートドラマを見る

「韓国語会話の勉強とメイク研究をかねて、韓国好きの友だちとショートドラマを見てるよ」



恋バナで盛りあがる

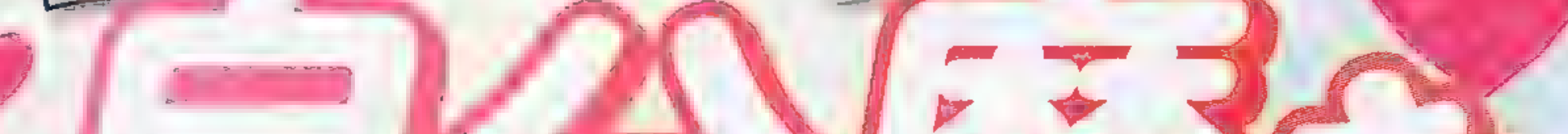
「ギャップキレながら女子トーク。トイレで身だしなみチェックも」



動画撮ってストーリーにアップ

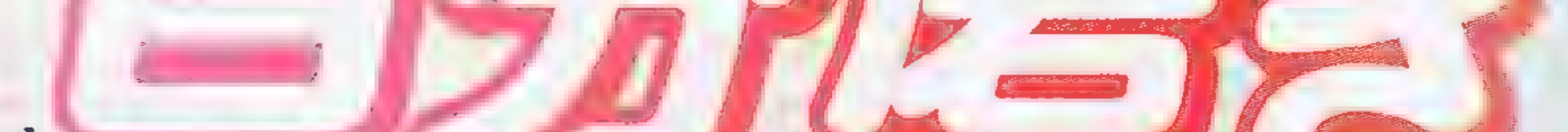
「みんなと動画撮ったりTik Tokしたり鬼ごっこしたり、いそがしい！」

持ち物を仕度



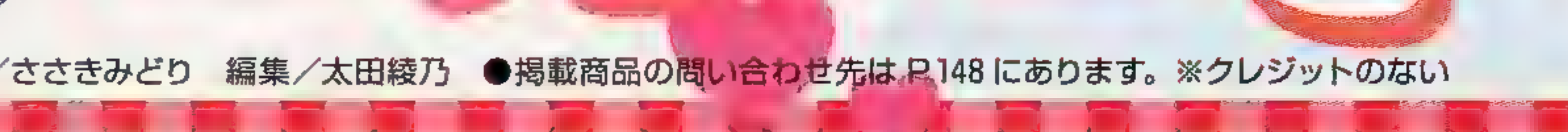
カラフルアイテム

「カラフルな文房具が好き。ほかにも『コレ！』って小物を見つけたら即GETする(利子)」



韓国のおやつ

「カップスープとか持っていてみんなで韓国をシェア♡お湯は食堂でもらう(笑)(純水)」



モチロンで統一

「ボーチャ小物はモノトーン。色があっても紫とかネイビーとか、落ち着いたカラー(結愛)」



女子力の高い香りもの

「ミスティオールの香水やヴァンリーサの練り香水は見た目も可愛いからあがる(香音)」

一日の時間(9時～13時) 授業中(13時～17時) 休み時間(17時～18時)

ティーンズの生活の大半を占める学校の通学 授業中 休み時間を有効活用して、クラスの上位女子に入れるテクを教えます!!

学校でできる自分磨き

通学中 は運動量を増やしてカロリー消費!! PART 2 学校でできる 「ながらやせ」

徒歩、自転車、電車…。移動時間を有効活用すれば、特別なエクササイズなしでもシェイプアップできる!

28 大またで歩く

足を前に踏み出すより後ろを蹴り上げることを意識するのがポイント。できるだけ腕も大きく振ろう!



単純に移動距離が増えるぶん運動量も増える!一緒にエクササイズしながら登校すれば楽しいし、やる気も続く♡



負荷をかけて自転車をこいで下半身を強化。かかとを踏んでヒップアップも狙える★



息をするとき、おなか動かないように腹筋に力をこめてキープ。通学中だけじゃなくどこでやってもOK!

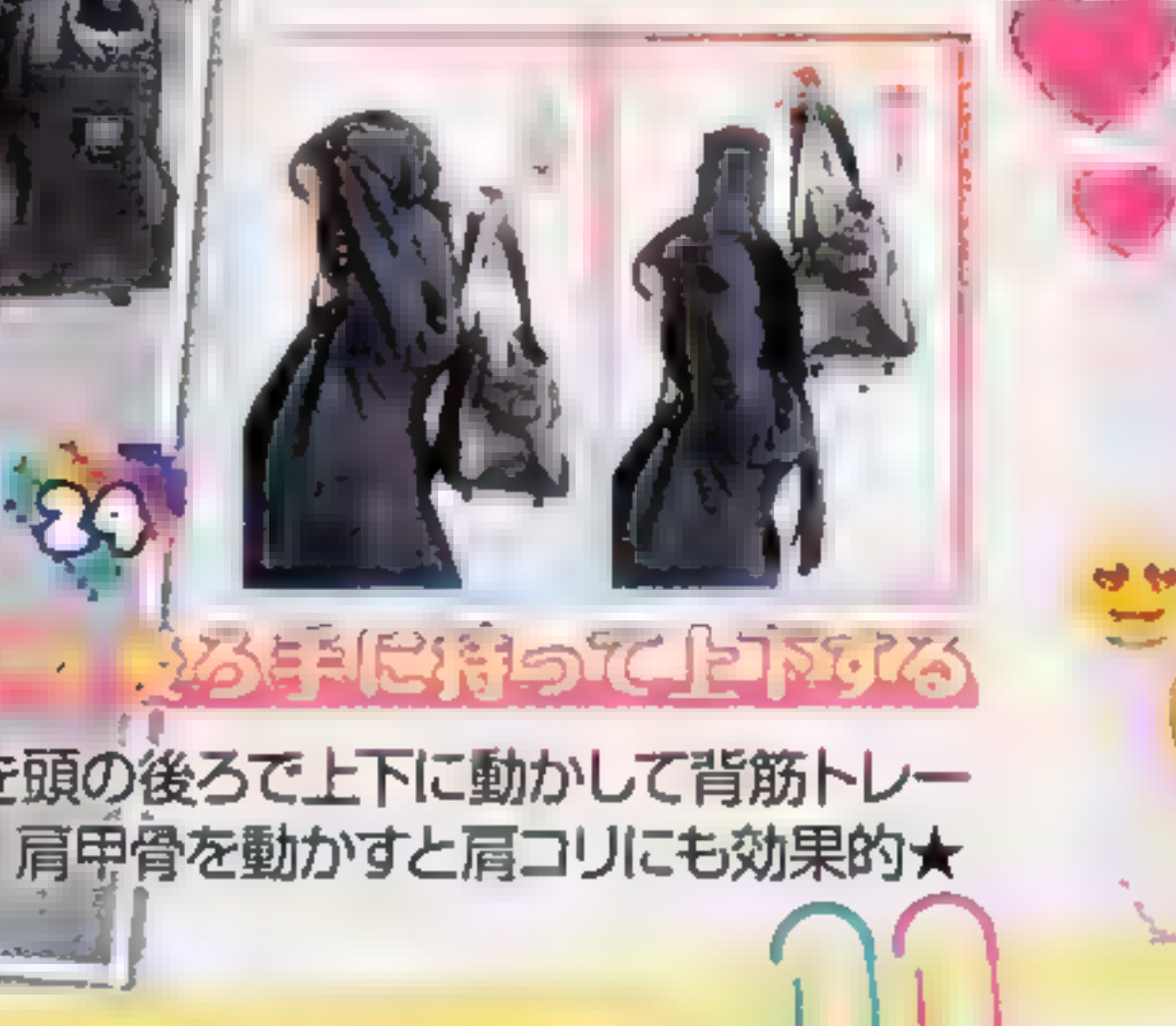


29

脚を腰幅に開いて、体の中心に軸が通っている感覚でバランスを取り、体幹トレーニング!!



目をカッと見開いて歩くことで目のストレッチに。ふたえがバツキリしない朝はとくにオススメ。



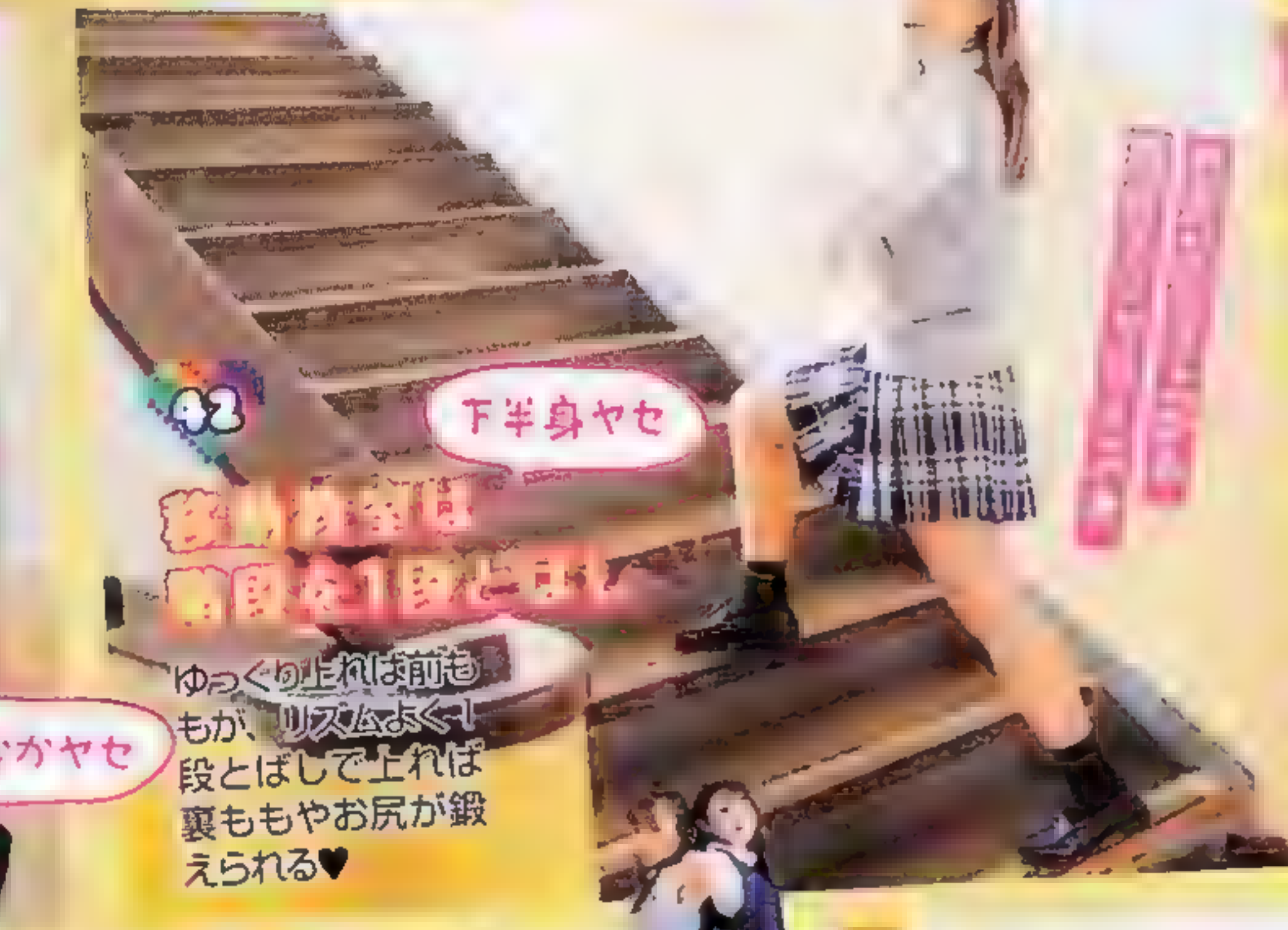
両手を肩の後ろで上下に動かして背筋トレーニング。肩甲骨を動かすと肩コリにも効果的★

テク

通学中、授業中、10分休みにお昼休み…。場面別にできるヤセテクを紹介。1コ1コはラクチンだから、ちり積もって可愛くなるう★



机に手をそえながら腰をひねり、息を吐ききるまでキープ。これをくり返すよ!



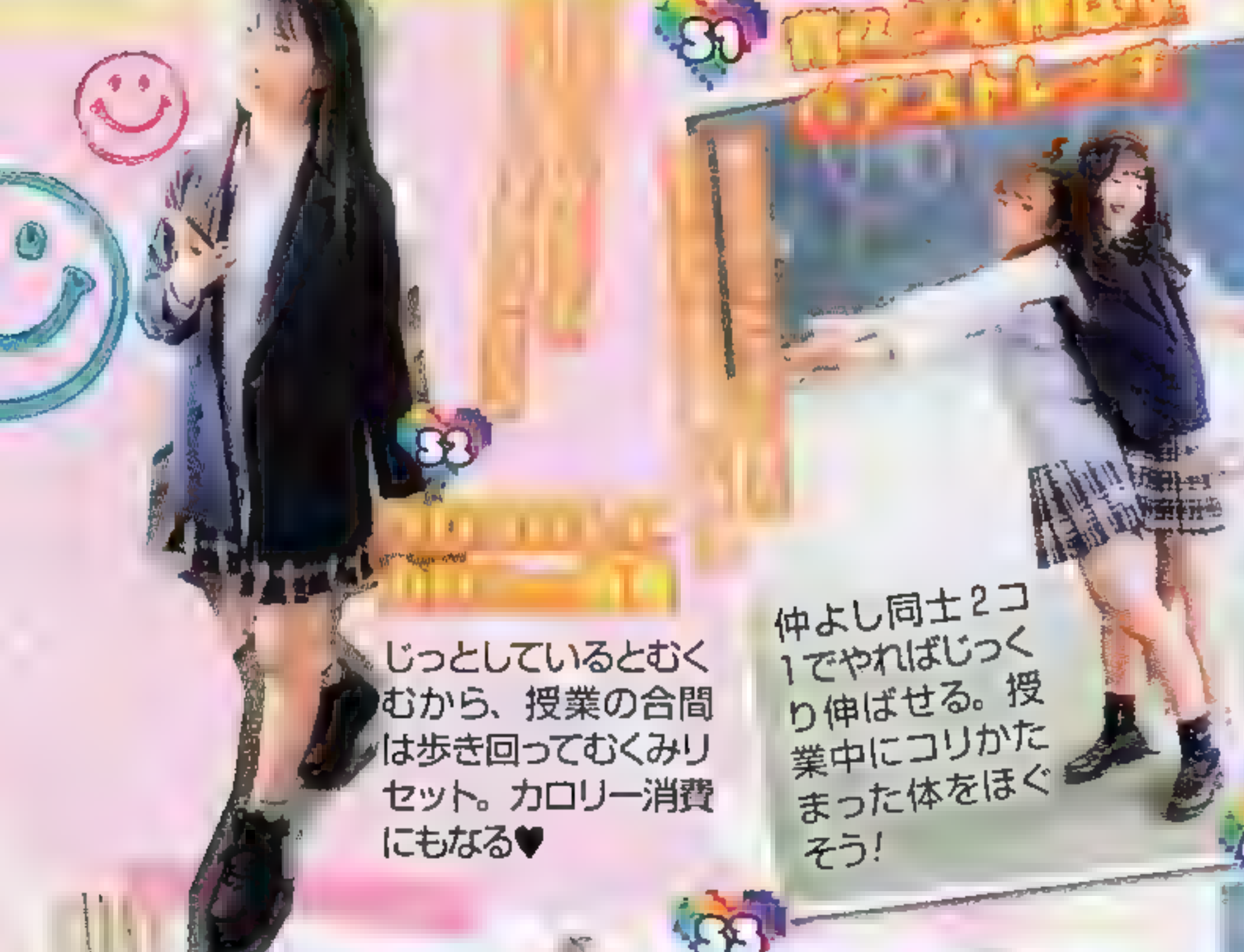
42

下半身ヤセ 移動時間は階段を1段と1段 ゆっくり上れば前ももが、リズミカルに1段とばして上れば裏ももやお尻が鍛えられる♡

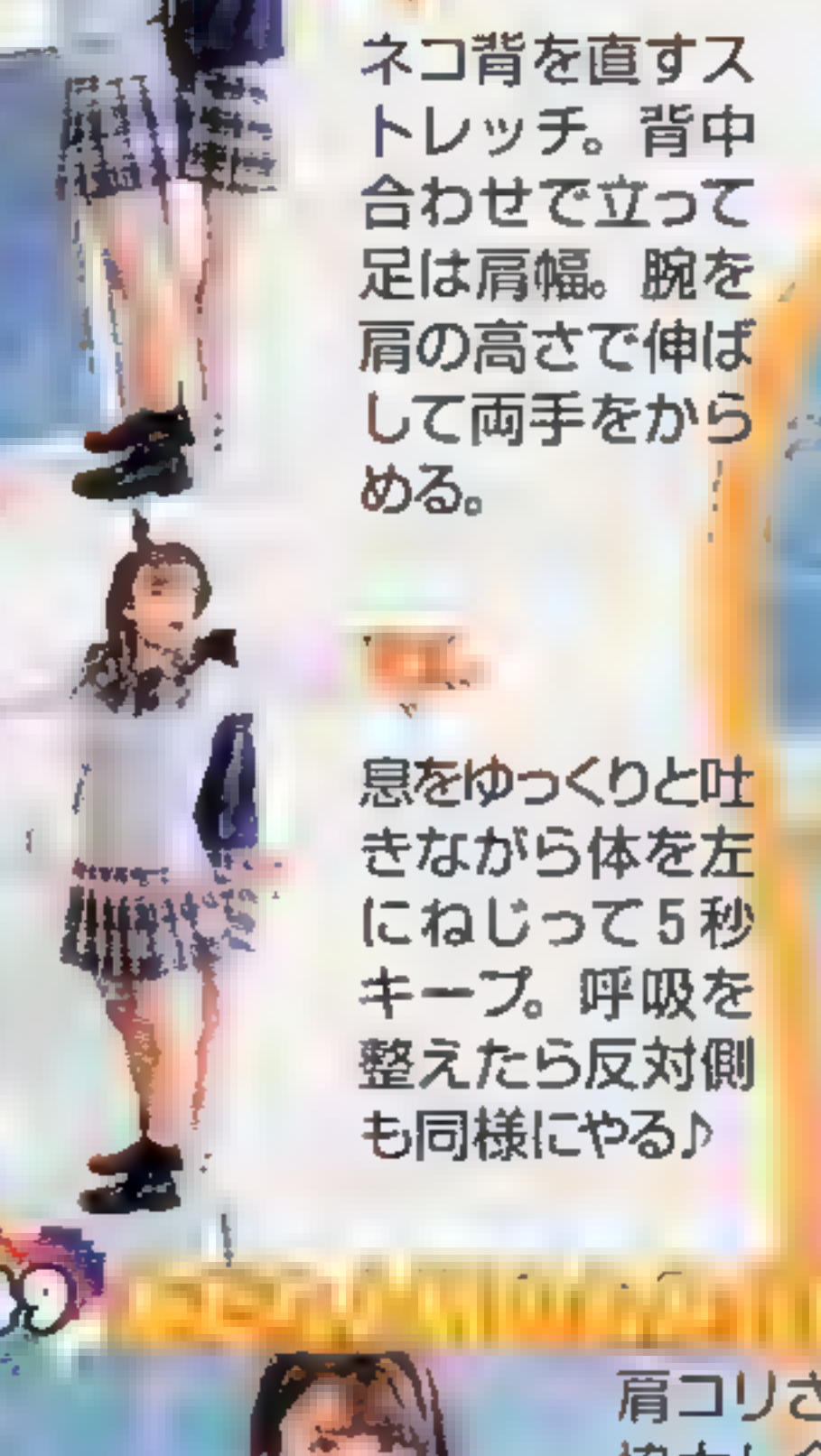


音楽では口を大きくあけて歌う。自分の生活で口を大きくあける場面ってしつは意外と少なめ。大きく口をあげて思いきり歌えば顔が引き上がり小顔になれる♡

ソコでおきテク 音楽、体育、掃除…。毎日必ずあるわけじゃない時間こそチャンス。このタイミングを利用しない手はない!



じっとしているとむくむから、授業の合間には歩き回ってむくみセット。カロリー消費にもなる♡



ネコ背を直すストレッチ。背中合わせで立って足は肩幅。腕を肩の高さで伸ばして両手をからめる。



休み時間

は友達と協力して体を動かす!

授業の合間は友達と楽しみながら10分間エクササイズ★ みんなと一緒にならきつい筋トレもかんばれるはず!



足の位置を後ろにズラすほどハードになるから、ラッパおしゃべりできる位置を見つけてね。



肩コリさん同士協力して交互に肩もみ。スマホ首の解消にもなるから仲良くもみ合いっ!



頭をしっかりと支えてやさしく引き上げ、気持ちいいところでキープ。頭皮のコリを解消!



お尻を指2本分下にある「気海(きかい)」のツボ。おなかの調子を整えるのにおさえられる!



しりとりをしながらスクワットゲーム スクワット姿勢をキープしながら限界までしりとり! なぜか頭が回らなくなる楽しさも味わえる♡

学校での時間 を有効活用

登下校も入れたら、一日の3分の1は学校で過ごす計算。この時間をどう過ごすかで、いずれ見た目に大きな差が出てくる!

授業中

は脚Pセと顔Pセを重点的に!

あまり大胆なことをすると怒られちゃうから、座ったままバレずにできる方法でコソッと自分磨き!

38

バレないように空気イス

腹筋と下半身をイッキに鍛えて、効率よく基礎代謝UP。ふんばれるくらい足を開くのがコツ!

33

木むねのセルフケア

指を開いて両手で太ももをつかみ、痛いぐらいの強さでギュッとひねってセルフケア!

31

黒目から指2本分下にある「四白(しはく)」というツボは美眼&美肌に効く。蛍光ペンがサイズ的にGOOD。

30

マスクの中ですぐ目



上下の顔の動きを大きく左右各20回が目安。顔が引き締まるよ!

34

イスを押さえて体を支えながら足をほんの少し浮かせてキープ。限界まで耐え続ける★

37

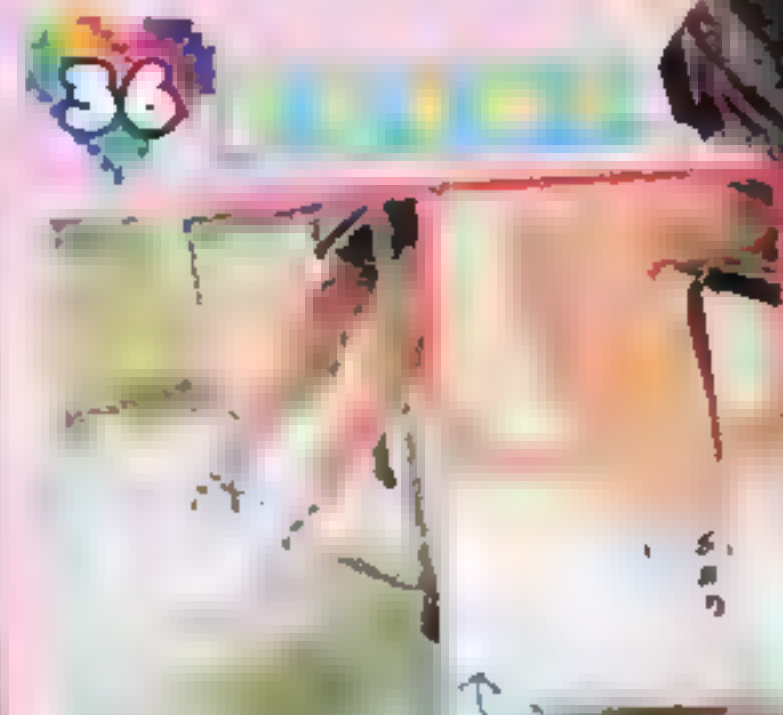
座ってばかりの日はむくみから、黒の着圧ソックスで勉強しながらケア♥100均にもあるよ。

35

姿勢を直す

下を見ると顔の肉がたるむしあこも出る。姿勢よく正面を向いているだけで差がつく!

36



片足ずつグルグル回したり、つま先を上げ下げしたり。足首を動かすことでふくらはぎがよ!

考えるフリをして頭皮マッサージ



グーにした指の第2関節を後頭部に当て、頭を上げて重さをかけながら全体をほぐしていくよ!

頭頂部をさらにしっかりもんだら髪の毛が引き上げられ、髪が伸びやすくなるよ!

人差し指と中指で耳をはさみ、指を動かして頭皮を刺激。血行がよくなる。うんちと頭皮がよくなる。

指2本でこの生え際をグイッとつまんで2秒。少しずつズラしながら頭頂部までもみほぐす。

指2本でこの生え際をグイッとつまんで2秒。少しずつズラしながら頭頂部までもみほぐす。

39



浅く座り、ノートをはさんでキープ。日ごろ使わない太ももの内側にアプローチ!

机の下で横棒を使ってゴリゴリ。血流がよくなるから、体温も上がって基礎代謝UP!

先生がゆるい授業はかっさマッサージ



カーブがゆるい面を当て、足首から玉に向けてふくらはぎをすべらせる。

ひざの裏側はかっさの出っぺりした部分でゴリゴリ。痛気持ちいいくらい強い加減が◎。

体育は1年中長そで長ジャージで汗をかく

どっちも着替えるわけだから汗をかくても問題なし。体育まえには水分補給も忘れずに★



全身ヤセ

はき掃除はウエストを大きくひねる。ひと工夫することで掃除がエクササイズになる!!

腕とあなカヤセ

怒気、鬱気、ほうきかき。何を担当しても全力で取り組むべし。汗は最高の運動があるよ!

昼休み

は食べすぎを防止してカロリーをセーブ

お弁当の食べ方から食後の過ごし方までお昼休みの40分を有意義に活用! ダラダラしてたらもったいない♥

33

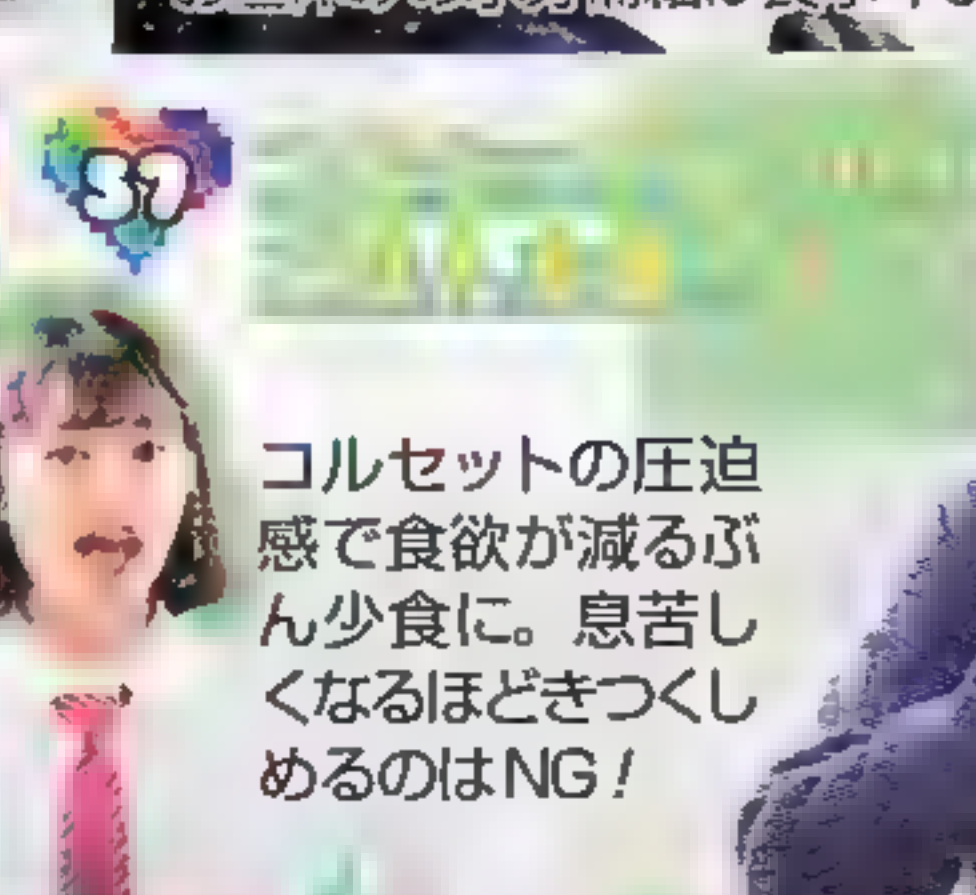
水をたくさん飲んでペットボトルでゴリゴリ



水を飲んだら、ペットボトルのフタの部分を使って、鎖骨をゴリゴリマッサージしよう!

37

水をたくさん飲んでペットボトルでゴリゴリ



代謝を上げるためにも水は一日1.5Lは飲みたい。お昼休みの水分補給は食事中より食前が◎。

38

ごはんのあとは散歩き

せまいスペースでも楽しめるのがポイント。走らないからおなかも痛くならない。

38

ごはんのあとは散歩き



せまいスペースでも楽しめるのがポイント。走らないからおなかも痛くならない。

古田愛理ちゃん

39

お弁当をシェアしていろんな食材を食べる

パンを1口食べるより健康的だし、いろんなものを少しずつだと満足感があるから、食べすぎ防止に★

ゆなちゃん

結局どのタイプのPセもPセたい気持ち是一緒!

大きい鏡があって先生の目はない…。学校のトイレは自分磨きの聖地！
トイレでできる、身だしなみのメンテナンスをのせられるかぎりピックアップ!!

制服はつねに完ペキ
スキのない可愛さ

●高校2年
山田麗華ちゃん

お直し用に家で使おう!

59 乳液をコンタクトケースに

コンタクトケースは密封性が高いから中身がこぼれない! 乳液はマッサージクリームとしても使えて便利★



60

薬用リップにティントをしみこませてティントクリームを自作。色の濃さも自分で調整できるよ♥



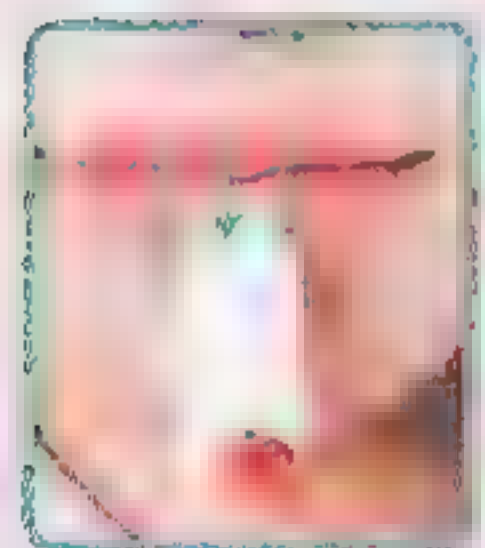
●中学校3年
一華ちゃん

美容グッズプレゼント
マークのアイテムをプレゼント!!

P.149にあるプレゼント応募用紙に、欲しいアイテムの番号を1つ書いて、編集部へ送ってね。締め切りは10月31日(木)必着!! 応募待ってます★

10分休みで乱れをリセット!

63 唇のケア



唇のスジにそって縦に塗ると、縦ジワが目立たなくなってプルプル感UP♥



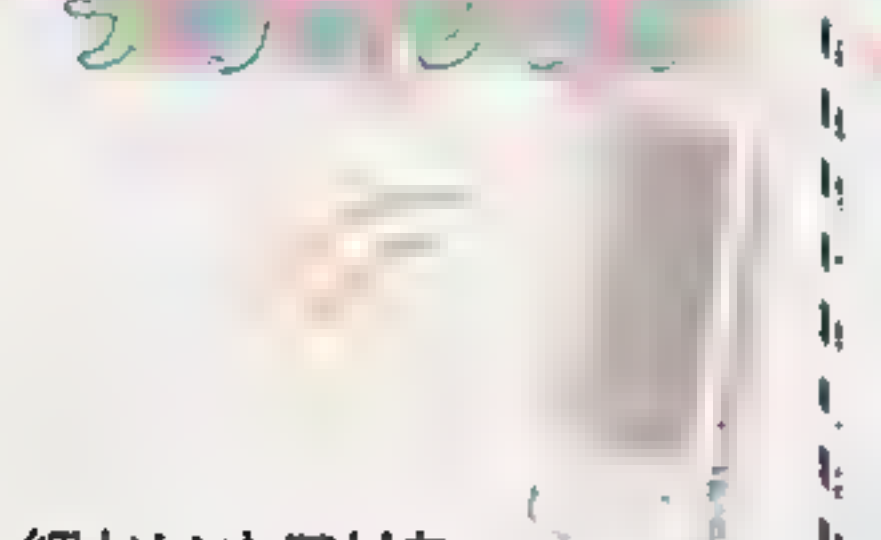
右・夜に仕込む濃密唇パック。ニベアディープモイスタチャーナイトプロテクト[医薬部外品]無香料¥649(編集部調べ)、左・透明感のある新色。ニベアリッチケア&カラーリップグロッキーベージュ¥770(編集部調べ)/ともにニベア花王

64 運動後のケア



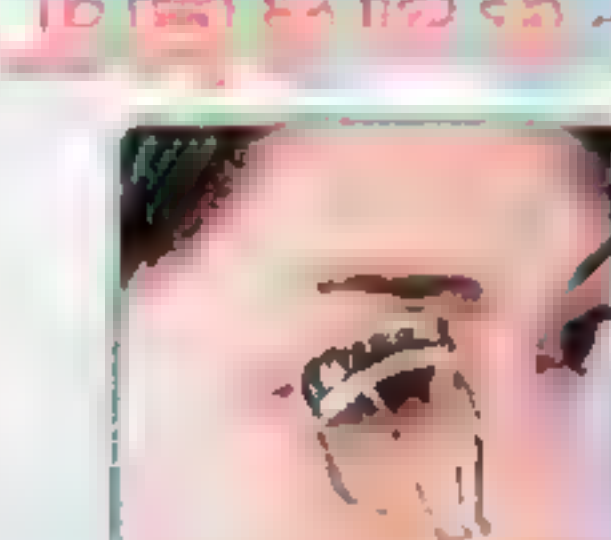
運動後以外でも、首やデコルテを定期的に汗ふきシートで拭いて清潔感をキープ。

65 目のケア



細かいホコリもとれるから、気づいたときにサッとブラッシング。習慣づけて女子力を高める。

67 目のケア



まつ毛が上がっているかどうかで顔の印象は大違い。いつでもしっかり上向きを心がけて。

62 髪のケア



毛束を持って下に引っ張りながら、コームでゆっくりとかしてアホ毛を寝かせる。



指先に軽く水をつけて、アホ毛が立っている部分を上からなでて、なじませる。

60 髪のケア

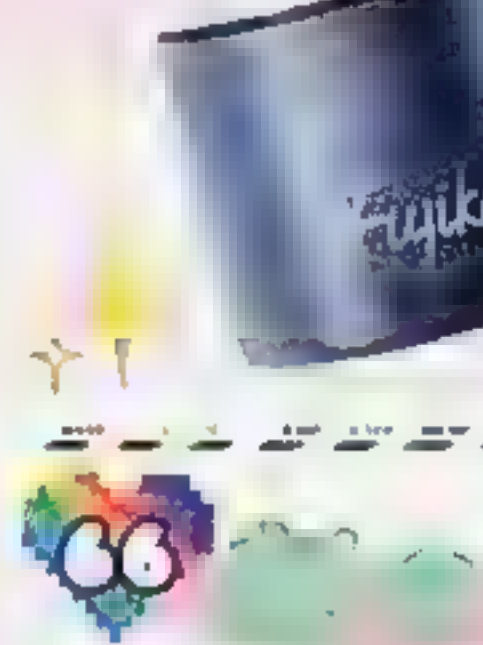


根元ギリギリにマッシュカーラーを巻いて、休み時間のあいだ放置すれば復活!



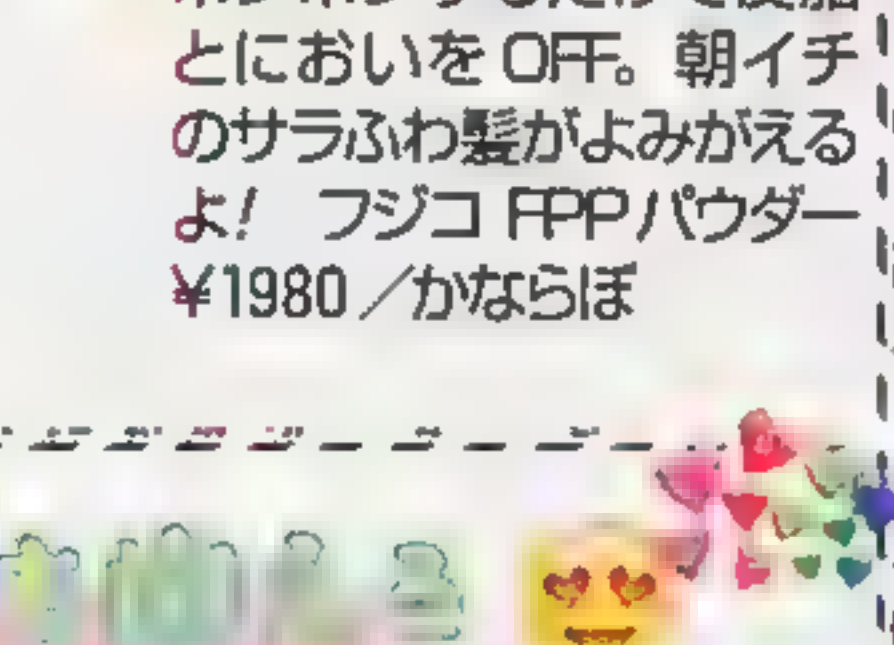
前髪をまとめてつまみ、指につけた水で生え際を少しだけぬらして根元をこする。

66 肌のケア



ポンポンするだけで皮脂とにおいをOFF。朝イチのサラふわ髪がよみがえるよ! フジコ FPPパウダー ¥1980/かならぼ

68 肌のケア



パウダーをGOOD!

61 肌のケア



水なしで髪と頭皮を清潔に整えるパウダー状のドライシャンプー。体育のあとにも◎。ドライミー! 115g¥1490/ラッシュジャン

62 肌のケア



ビューラーを逆さにしてひとつまみずつ前髪を通し、毛先を持って小刻みにはさんでいく。

66 肌のケア



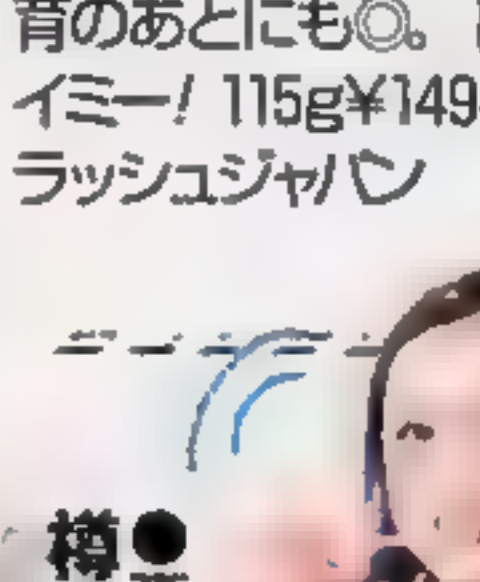
キャンメイクのシークレットビューティーパウダーは厚塗り感なくテカリをOFFできる。

67 肌のケア



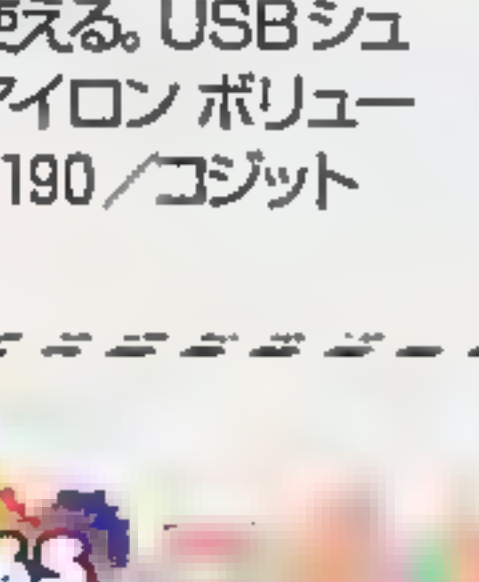
余分な皮脂をあぶら取り紙でOFF。おでこ小鼻のキワは少し長めに押し当てると◎。

63 肌のケア



USBケーブルで使うタイプだから、持ち充があれは、いつでもどこでも使える。USBシュガーアイロン ポリウム ¥3190/コジット

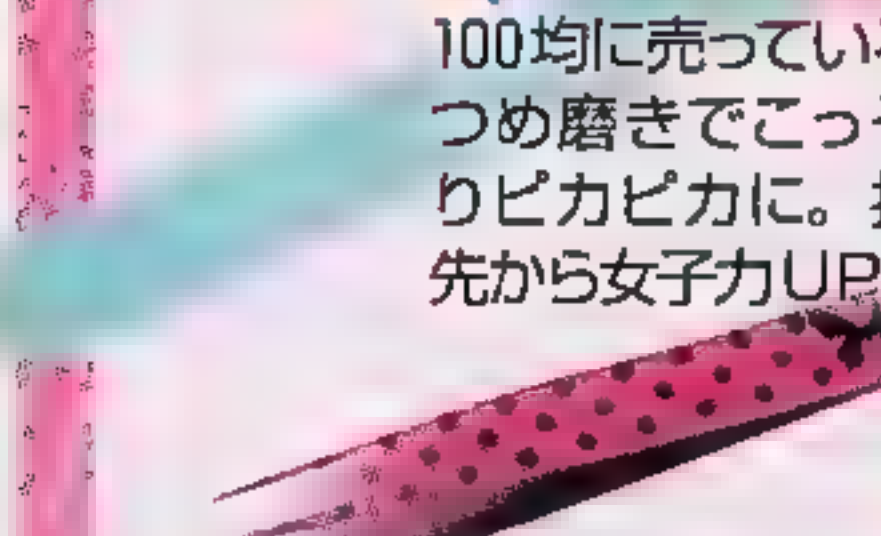
65 肌のケア



口の中が乾くと口臭が発生…。集中すると口の中が乾きやすいからマジメに授業を受けたあとは歯磨き!

授業中も気を抜かない! こっそり女子力UPテク♥

73 指のケア



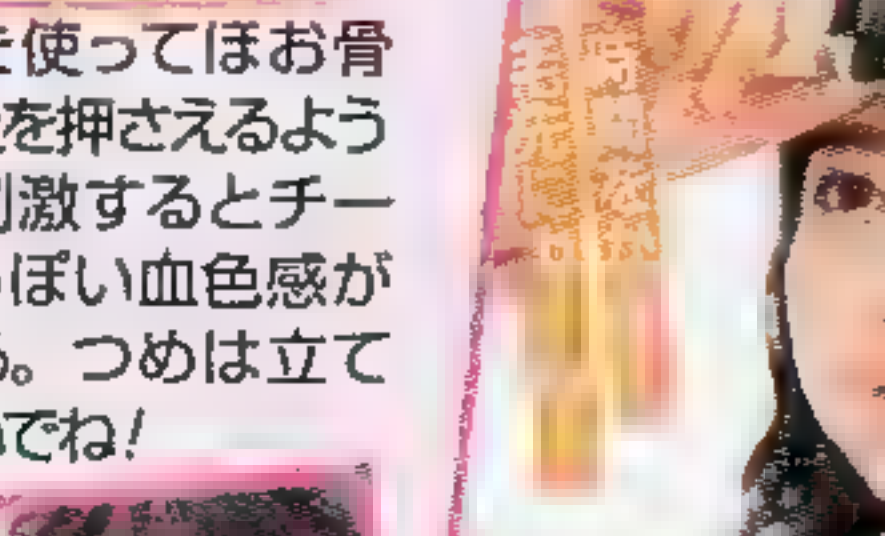
100均に売っているつまみ磨きでこっそりピカピカに。指先から女子力UP。

70 指のケア



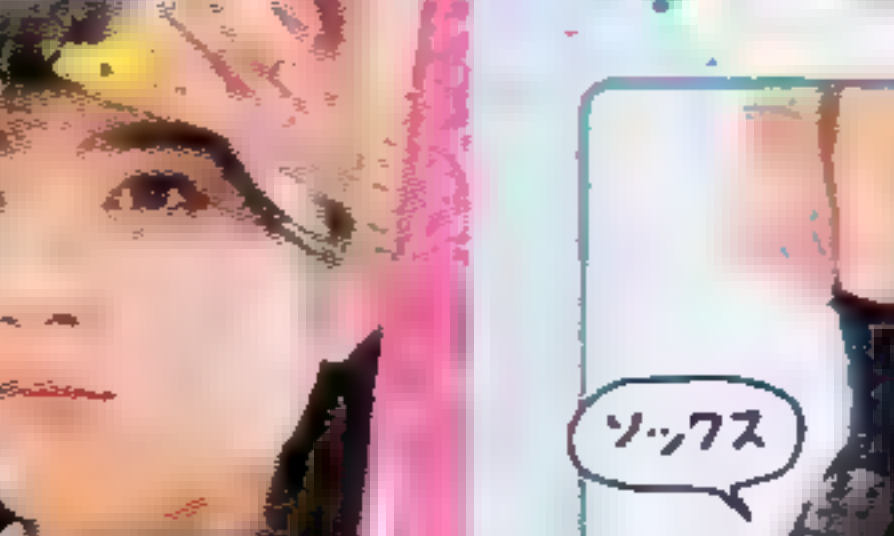
指を使ってほお骨の上を押さえるように刺激するとチークっぽい血色感が出る。つまめは立ってないでね!

72 指のケア



刺激を受けることが多い場所ほどシワになりやすい。ツメでやさしく持ち上げながらクセづけ★

70 指のケア



前髪をひとまとめにしてベンに毛先を巻きつけてキープ。あとは片手で押さえながら授業に集中!

69 足のケア



ソックス



ネクタイ

ソックスってなぜか片方だけが下がりやすかったりするから、必ず長さを整えよう! ウエストをいったん戻してから折り直すとプリーツがまっすぐ。習慣づけてキレイに♥ ネクタイはふたまたに分かれがち! リボンも斜めになりやすいからチェック★

POPモデルたちが毎日コツコツやっているヒミツの自分磨きを大公開♥ 同じ悩みがあったら、参考にして可愛いに磨きをかけよう!

80 声がかかる

小泉のんちゃん
○高校2年生

「フタをあけて蒸気を入れば、のどの奥までうるおって声が出やすくなる。鼻から吸えば鼻づまりも解消」(のん)

77 鼻が低い

一ノ瀬陽陽ちゃん
○中学校3年生

「ペーパーリップを開いて鼻のつけ根をはさむ。適度な刺激で鼻スジがシュッとする。お肌(陽鞠)

76 部活後の足がくさい

「足の裏って汗もかくしむれちゃう。体育や部活のあとは必ずくつ下もはきかえるよ」(のん)

75 歯が出やすい

「下を向いて集中していると口があいてあごが前に出ちゃう。気づいた時に軽くたたいてリセット」(香音)

87 ほっぺがプニプニ

熊谷真里ちゃん
○高校2年生

「あごの下とほおから肉を引っばってきでエラのうでとめるだけ。リンカクがシュッとする♥」(真里)

79 顔のむくみ

岩崎春果ちゃん
○高校1年生

「むくみに気づいたら、目覚めで冷たい飲み物を買って顔に当て、急冷処置★」(春果)

78 歯並びが悪い

「マスクの中で!!」
「口角を上げながら下唇を引くように笑うと八重歯が見えにくい。マスクをつけて練習中」(龍華)

73 無意識に口を開く

「無意識に口を開く!」

86 肩こり

「手でささむように骨盤を持って前後に動かしてゆるめる。骨盤前傾を解消」(愛理)

85 奥ぶたえ

「横に引くとまぶたを傷つけるから、押し込みながら少しずつスライドしてケセをつける」(玲)

82 鼻が丸い

「めがねをスライドしてかけると鼻がつぶれて丸みが目立たなくなるから、ダメな必須!!」(結愛)

81 くしゃみがおこせん

「くしゃみってうただけでくしゃみが可愛くなる。音が大きすぎるから気にしてる」(真里)

89 二重あご

「肉が減るわけじゃないけど、あごやフェイスラインをくっきりさせるためにやってる」(愛理)

88 肩こり

「首用のめぐリズムを貼って肩こり解消。蒸気で血行がよくなって、眠くなる(笑)」(利子)

84 瞼れ目

「気づいたときに目頭の下にくぼんでいるところをグイグイ押す。目の開きもよくなる」(春果)

83 エラ張り

「筋肉の発達しすぎもエラの原因だから、スティックのりでこわばりをほぐしてる」(陽鞠)

95 唇が薄い

平野夢来ちゃん
○中学校3年生

「アヒル口だと、見た目に厚みが出るから、それが自然体になるように生活してる!!」(夢来)

94 骨盤の歪み

「かかとを少し浮かせていると、脚を組まないぞ!という意識をずっとキープできる★」(龍華)

93 目が小さい

「眉尻側までグイグイ押し進めたら反対側も、2~3回やると目の開きがよくなるよ」

91 低血圧

「通学中に好きな音楽を聴けば、学校に着くころにはいいかんじ!!」(一華)

90 ネコ背

「ブレザーのポケットに手を入れてると前かがみにならないから、自然とネコ背防止!!」(結愛)

100 笑顔がぎこちない

「目は細めたりせず口角だけを引き上げてキープ。昼休みとか、一日10回練習してる」(みか)

99 目がしょぼい

「目が死んでるっていわれるときがあるからグッと見開く!!」(絢水)

98 背が低い

「ヒールのあるローファーは大前提! かかと部分にティッシュを詰め込んでかさ増し♥」(夢来)

97 会話にうまく入れない

「物に例えるとツッコミやすいラケもいい。YouTubeで、お笑い動画を見て、パリエーションを強化中」(龍華)

96 肌を白くしたい

「日焼け止めも塗るけどなるべく紫外線ガード、地道な積み重ねが大事だと思う」(玲)

校則をすり抜けながら+3歳に見せる!!

学校オトナテク 対決♡

かにオトナっぽく制服を着こなすか! バレない程度に
内でJKに見えるJC、をセルフプロデュースしたよ!!

撮影/伊藤翔 デザイン/ohmae-d 取材・文/ささきみどり 編集/太田綾乃
※衣装・掲載アイテムはすべてモデル私物です。

オトナテク No. 4
のんちは
上品に見える
甘ガーリー

「地味とも清楚とも違うガーリー
なきちんと感を研究! 上着なし
であか抜ける。が裏テーマだよ♡」

オトナテク
ハーフアップで
ヌケ感を出す

「耳上で髪を取ってハ
ーフアップに。結ぶ位置
もこのライン上。上で
結ぶとGALっぽくなる」

オトナテク
胸ポケットにヘアピン

「白シャツだけじゃ寂
しいからポケットにゴ
ールドのバッチンピン
をつけてアクセント」

オトナテク
小泉のんちゃん

「白シャツだけじゃ寂
しいからポケットにゴ
ールドのバッチンピン
をつけてアクセント」

オトナテク
目元を明るくする

「目元を明るくする
ために、目元を明るく
する」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク No. 3
れあはぴは
くずしすぎない
辛めGAL

「あか抜け感をどう出すか
自分なりにめっちゃ考えた。
コーデもヘアもゴテゴテさ
せず、シンプルを意識!」

オトナテク
長そで白シャツの清潔感

「指定シャツでも2
コあけるとVネ
ックと相性◎。そも
そもGALなら、ポ
タン2コあけろ」

オトナテク
カーデよりVネックのニット

「カーデよりVネックのニッ
トがオトナ。単色だと地味すぎる
からライン入りをチョイス」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク No. 2
ゆびぴは
ヤンキーに見えない
甘GAL

「甘GALは一歩あ
がえると、うっかり
ヤンキーになりか
ち。こなれ感をどう
出すかを重視した!」

オトナテク
巻き髪はNG!!

「巻き髪はNG!!
ソックスは
紺ならOK!!」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク No. 1
ゆめぽては
おしやれに敏感な
オルチャン

「韓国のリアルスクールガールを
お手本にした秋コーデ。校則の抜
け道を徹底的に追求したよ!」

オトナテク
スカーフをアウター

「前をしめればブレザーを着て
なくてもバレないから(笑)。オル
チャン定番の黒ジャンパー♡」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク No. 1
ゆめぽては
おしやれに敏感な
オルチャン

「韓国のリアルスクールガールを
お手本にした秋コーデ。校則の抜
け道を徹底的に追求したよ!」

オトナテク
スカーフをアウター

「前をしめればブレザーを着て
なくてもバレないから(笑)。オル
チャン定番の黒ジャンパー♡」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク No. 1
ゆめぽては
おしやれに敏感な
オルチャン

「韓国のリアルスクールガールを
お手本にした秋コーデ。校則の抜
け道を徹底的に追求したよ!」

オトナテク
スカーフをアウター

「前をしめればブレザーを着て
なくてもバレないから(笑)。オル
チャン定番の黒ジャンパー♡」

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

オトナテク
目元を明るくする

しながらオトナっぽくなる!!!

ふだんのキャラに寄せるコ、真逆にふりきる
コ…。オトナっぽいポイントを研究しつつし
て完成した渾身のスタイルをお披露目!

髪は染めちゃダメ!

制服は着くずしちゃダメ!

ガッツリメイクはダメ!

制限の多いJCたちが

JCサバイバル
連載 第2回

下位2名には
過酷な試験が
待ち受ける!

JKに見える♡をかなえる

JCサバイバル第2戦目は校則というシバリのなかでい
メイクやヘアアレを工夫しつつ、それぞれの校則の範囲

エトナ
7

ひまのんは
童顔でも頼られる

クール系

「教室の窓際に立って風に吹かれ
てるのがハマるスタイルをイメ
ージ。自分の憧れをつめ込んだよ!

オトナテク



「校則OKの腕時計
がアクセ代わり。
着き心地もよく
し、文字盤も大きめ
でさや見え☆」

オトナテク

ヘアアレンジ



「校則で許される
ピンを交互に差し
てヘアアクセっぽ
く、片サイドにつけ
てアレンジ感♡」



オトナテク

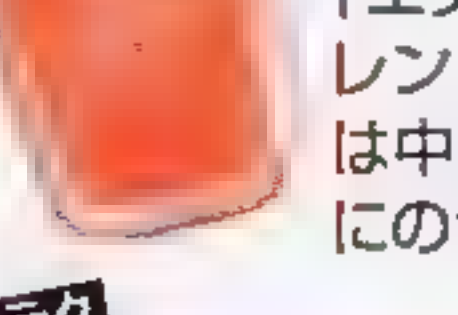
アイライン



「アイラインを目尻
1cm延長して切れ
長に。セザンヌの
極細アイライナー
ならバレにくい!!」

オトナテク

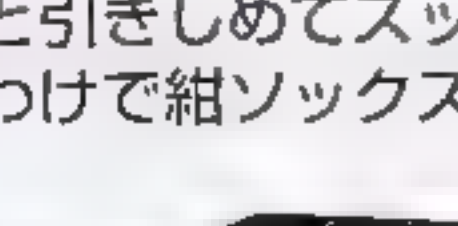
リップ



「エチュードハウスの
オレンジティントを上唇
は中央、下唇は2か所
にのせてなじませる」

オトナテク

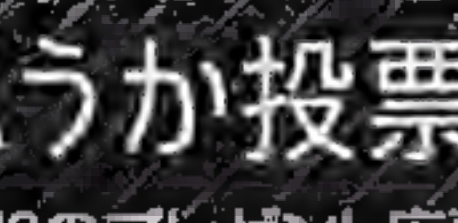
靴



「靴もふくめて足まわりはキュ
ッと引きしめてスッキリ。とい
うわけで紺ソックス1択!」

オトナテク

ソックス



「ヒールローファーで盛
りつつ、インヒールも仕
込んで足をキレイに。こ
れで5cmかさ増し★」

エトナ
6

ゆなたこは男女から好かれる

モテガール

「ウチの学校は超厳しくて
校則でがんじがらめ。それ
でもココまでできるってこ
とを証明したい!」

オトナテク



リボン



「リボンはOK、
ネクタイはNG
ヘアピンは
黒のみ」

オトナテク

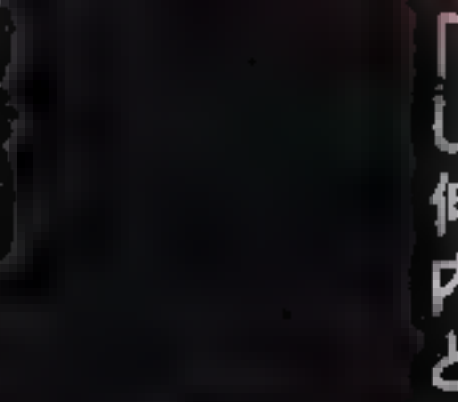
アイロン



「ストレートの下
しは、アイロンで
伸ばして毛先だけ
内巻きにするとま
とまりがいい♡」

オトナテク

ハンドクリーム



「サボンのハンドクリ
ームを愛用中。ほんの
り香って、フレグランス
代わりにもなる♡」

オトナテク

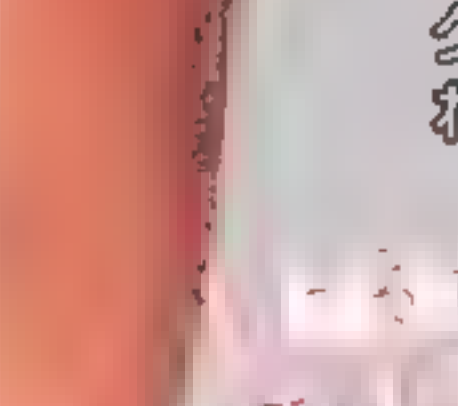
ヘアピン



「黒ピンしか使えない
からバツンどこかでア
クセント。ダブルにつけ
れば髪も広がり♡」

オトナテク

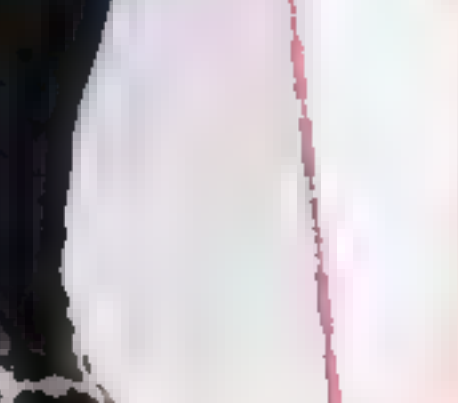
ニット



「ニットがビビビだ
とマジメに感じる
から、萌えそでになる
サイズ感で選んだよ」

オトナテク

コンシーラー



「キャンメイクの
マシマロフィニ
ッシュベースの少
量を全体にのぼし
てトーンアップ♡」

オトナテク

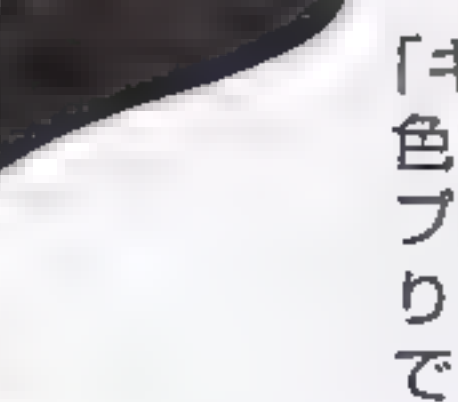
リップ



「キャンメイクの
色つきオイルリッ
プで保湿。色みよ
りプルプル感重視
でビューな印象」

オトナテク

マスク



「バッグの中身が見えたときに、
持ち物に統一感があるとこだわ
りが感じられてオトナっぽい♡」

エトナ
5

いちきんは

マジメすぎない

清楚系

「地味と清楚のギリギリをせめた。
おしゃれ感をどう加えるかにこた
わってコーディネートしたよ!」

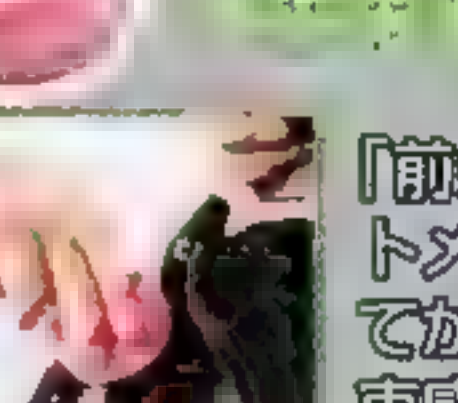
オトナテク

セーター



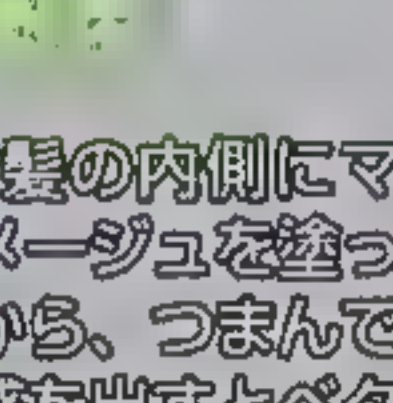
オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



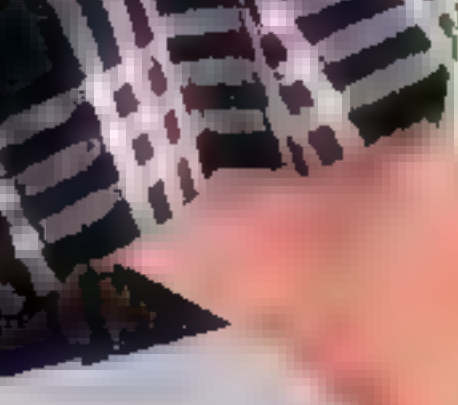
オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



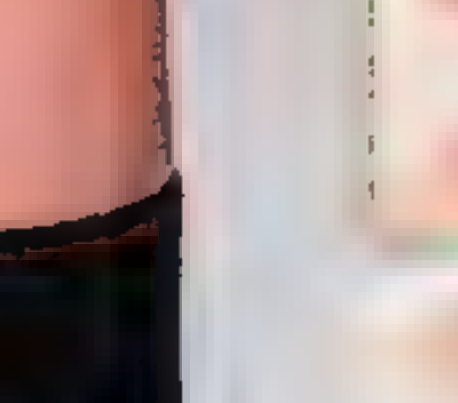
オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



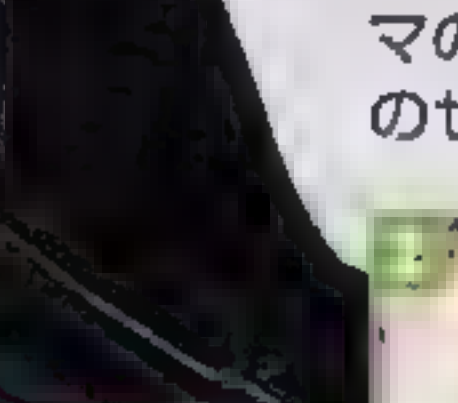
オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



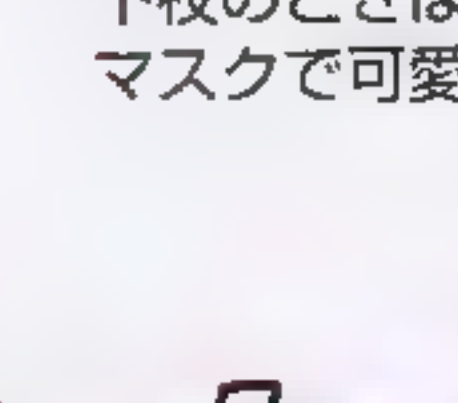
オトナテク

ヘアピン



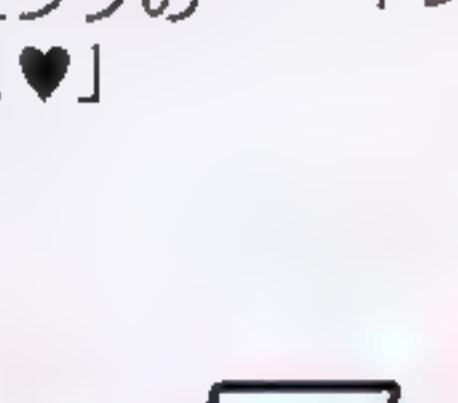
オトナテク

ヘアピン



オトナテク

ヘアピン



だれがいちばんオトナっぽいと
思うか投票してね♡

P.149のプレゼント応募用紙の投票欄にオトナっぽいと思ったコの番号
を1人だけ書いて送ってね。名前が複数書いてある場合は無効だよ。

締め切りは 10/11(金) 必着!

(10/9(水)までにポストIN)

なりたいキャラごとに

オトナっぽテクだって違う!

キャラ出し

パーフェクトヘアオイル×ウェットブラシミニで

トップから毛先までストンとまとまった

ぬれツヤウェットストレート♡

めるるがハマってるのは、オイルスタイリング剤を使ったウェットストレート。まとまりがよくなるから、髪が横に広がりやすいコにオススメ!

めるるの
素髪データ

もふぱっつんで
カジュアル感高め!

- 全体の長さ:45cm
- 毛量:多め
- 髪質:やわらかめ
- クセ:なし



ヘアのツボは

前髪もサイドもぱっつん。ツヤツヤな印象でストリートコーデに合う!

ヘアカラーは

マッシュブラウン。ほかにカラーして白が落ちてなじんだところが好き!

髪を動かすのは

カラーしすぎて傷んだせいか、ドライヤーのあとめっちゃ広がる!

●高校3年生
生見愛瑠ちゃん



How-to ウェットストレート

02 バトルブラシをながしながら
まっすぐにブロー!

毛先に向かってながしながらドライヤーを当て、ブロー。ブラシでテンションをかけることでツヤも出るよ★

01 ブラシでヘアオイルを
髪全体になじませる

ヘアオイルを毛先から髪全体になじませ、ブラシでながしてムラなく広げる。ながすひと手間で浸透がUP!

04 ミニブラシをお直しして
まっすぐヘアをキープ

学校やお出かけ先ではミニブラシを使ってこまめにブラッシング。朝つくったスタイリングが、長持ちするよ!

03 仕上げにヘアオイルを塗り
ぬれツヤ感をプラス★

全体がサラサラになったら、毛先中心にヘアオイルをなじませてウェットな質感に。前髪にも馴染感をつけて!

アレンジ
2

東感前髪で韓国ガーリーに★

シャツ¥4180、カーディガシ¥7260、リボン¥1980 以上CONOMI原宿店

アレンジ
1

清楚なフレイクで男女モデル

シャツ¥4180、ベスト¥5720、ネクタイ¥2090 以上CONOMI原宿店

学校
ウェットブラシミニで
こまめにブラッシング!

体育や部活のあとはアホ毛が立ちやすい!ミニブラシでトップをとがして、学校でもキレイな天使の輪をキープ♡

寝るまえ
ウェットブラシバトルで
頭皮マッサージ!

バトルブラシを頭皮に押し当てるようにしてマッサージ。頭皮を動かすように刺激すると健康な髪が育つ。

ウェットブラシ バトル¥1880
ネイチャーラボ

ストレートヘアの
ちょい1アップ

Gジャン¥2189/Joli&D原宿店、Tシャツ¥4290/フレッシュアンチユース(ラキックス ジャパン) チョーカー¥930/レインニユ

ウェットブラシ

でヘアのあるあるお悩みを解決しながらモデルみたいなキレイ髪をつくる!

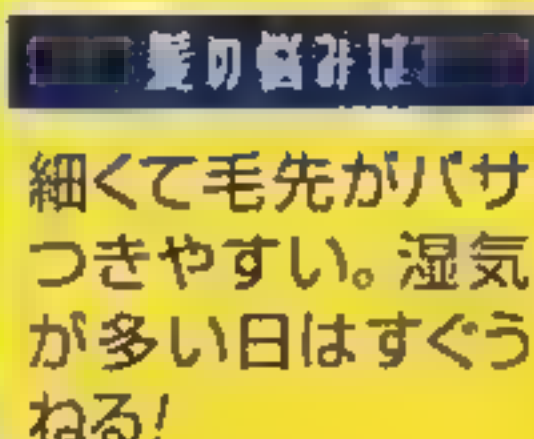
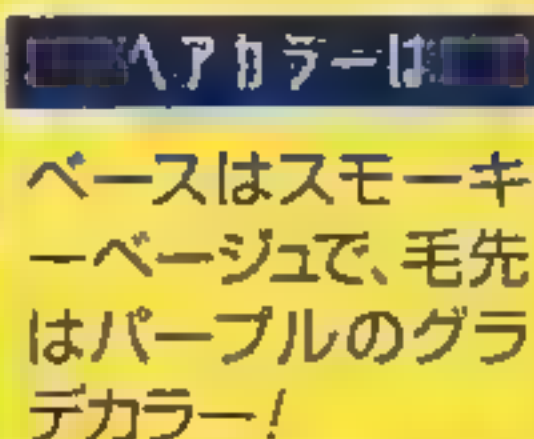
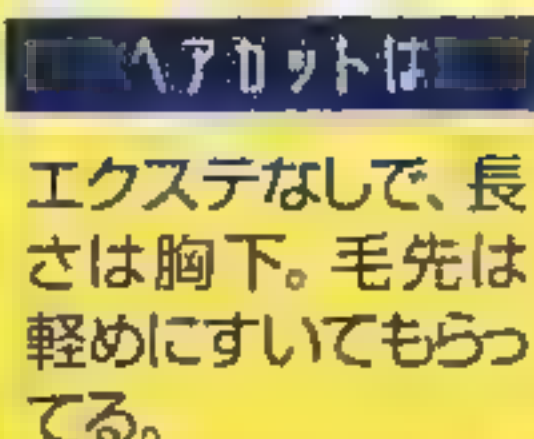
ヘアメイク:水川健(will creative) ヘアメイク:水流有沙(ADDICT CASE) スタイリスト:都築茉莉枝(J styles) デザイン:おのりこ 編集:フ/近藤麻衣

盛れ! 秋 ストレートヘアの 作り方!

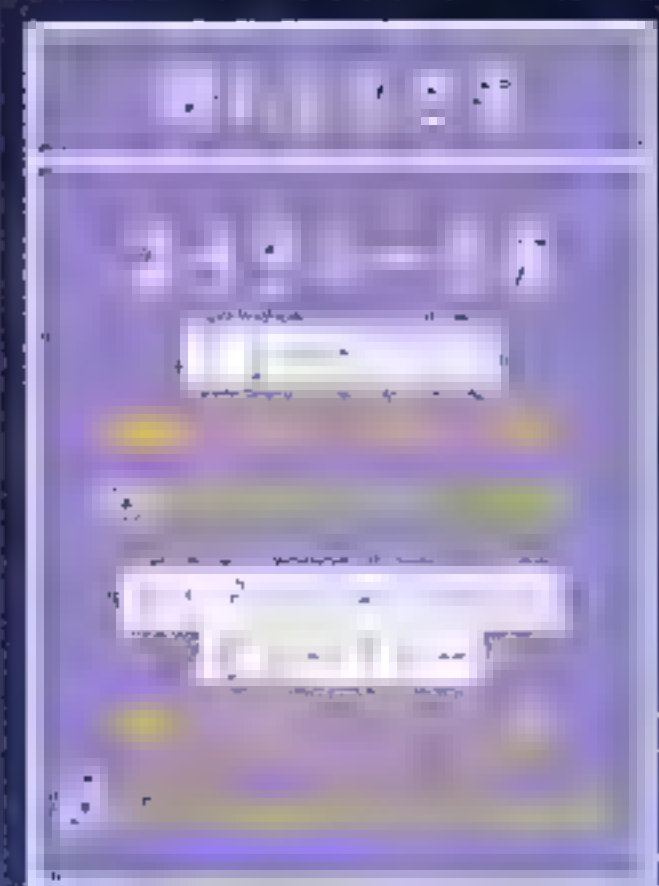
ダメージなしのサラサラヘアはどんなヘアアレよりも可愛いし、モチ度も随分と向上!なおめるも愛用中の美髪アイテムを使って、おしゃれストレートヘアをマネしちゃおう!

パーフェクトストレートミルク~~×~~ウェットブラシパドルで

● 全体の長さ: 58cm ● 髪質: やわらかめ
● 毛量: 少なめ ● クセ: なし



通気性が高くお風呂でもOK。ぬれた髪を乾かすときにも◎。ウェットブラシフレックスドライドル¥2420/ネイチャーラボ※11/1〜発売予定



黒髪茶髪

二ハツ山五倍人
可変ハツ山
ストロート

毛先がバサついてハネやすいねおは、うねりを抑える効果の高いストレートミルクが最適！ 毛先は内巻きにしてまとまり感をUP♥

アイロンを使わずにでも髪を解消！
毛先内巻きエアリー
ストレート♡



モイストダイアン パ
ーフェクトビューティ
ー パーフェクト スト
レートミルク¥1320
/ネイチャーラボ

→効果があるよ

ヘライワーちけりも
美しきアノローに!

うらやまのこゝろに
なるをばうらやま

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

細い髪もからまりにくく、ぬれた髪を手早く乾かせる。ウェットブラシ パドル¥1980/ネイチャーラボ

ハルヲラシクとかいふから
毛先を7分の一する★



ブラシで髪を軽く
くわばりながら
ドライヤーで根
元からブロー。ア
イロンを使わな
くても、これでま
つり髪になるよ！

半乾きの髪にストレートミル
クをなじませる!



ストレートミル
を毛元から全
になしませ、ブ
シでていねい
とかす。根元近
にはあまりつ
ないで、

手先「ミルクをなませませ
すれしたくなるに♡



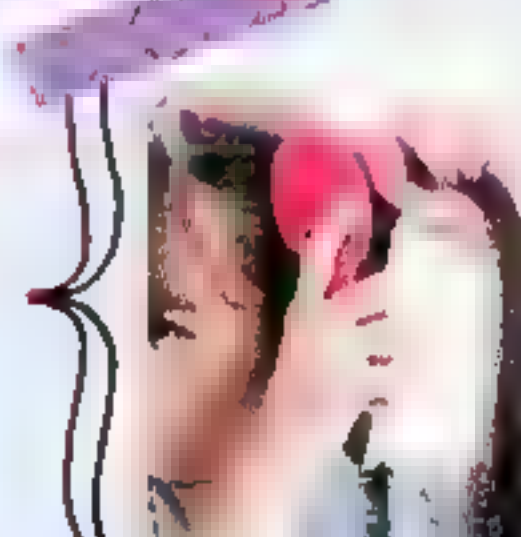
スポーツミルク
をワンブッシュ毛
先に重ねづけ。
保湿効果がある
から、毛先のしっ
とり感が長時間
続く。

毛先だけ軽く内巻きにフロー
してハワフキ解消。



全杯が整った
毛先を内巻き
ブロー。毛先
ハネやすいコ
内巻きにする
とでまとまりが
入る。

トップをセンターで分け、ハチの部分でハーフツインに結ぶ。ミニブラシを使うと表面がまとめやすいよ!



横の
アレンジ
1st MIX



から細く毛
取り、何本
つ編みをつ
ストレー
をつけな
るとキレイ
る！



三ツト ¥17600 キャンディ
トリッパー

パーフェクトストレートミル

パーフェクトペーパー

ねあめるみたいな「ツヤ

ニキビ&クマが目立つ!→自然な血色のツヤ美肌♡

ひとえで目ヂカラ不足!→やりすぎ感のないクリクリ目

のっぺりして地黒!

ファンデを塗ってるのがバレバレなのはNG。すっぴん美肌っぽく見せつつ肌悩みは隠す!

透明感にも使える加工をして置ける

やっとないう

透明感

ケバく見えないのに、コンプレックスはちやっさりカバー! アイドルみたいなスベスベ肌&自然なぱっちり目メイクで全方位モテ!

男女モテな

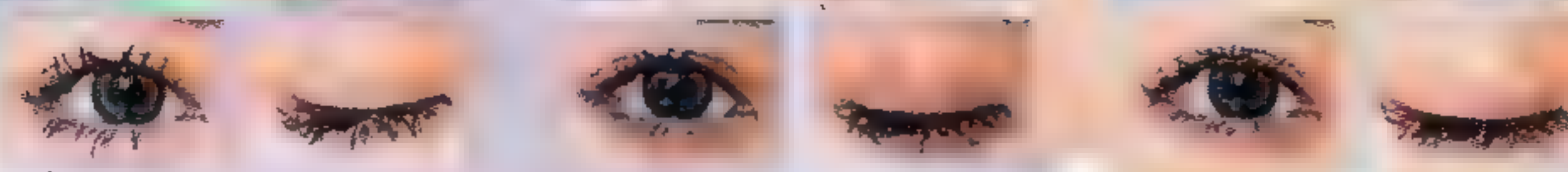
秋

もとの肌から生まれたような血色とツヤでメイクしてないのに可愛いって思わせて。

自然にパーツを強調するために陰影っぽいシャドー&軽めな赤みのリップをチョイス。

ワンピース¥3069/FOREVER21
イヤリング¥649/GU

「塗り重ねてないふう」に見えてコンプレックスは隠す
もともと可愛いコっぽく見えるメイクのコト!



肌のアラは隠して目は大きく見せたいけど、メイク濃いつて思われたくない! そんなワガママをかなえてくれるのが透明感メイク。もともと美少女風なメイクで可愛く変身♡

撮影/山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸(B★side) スタ일리スト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/近藤彩子 編集・文/西野晩代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

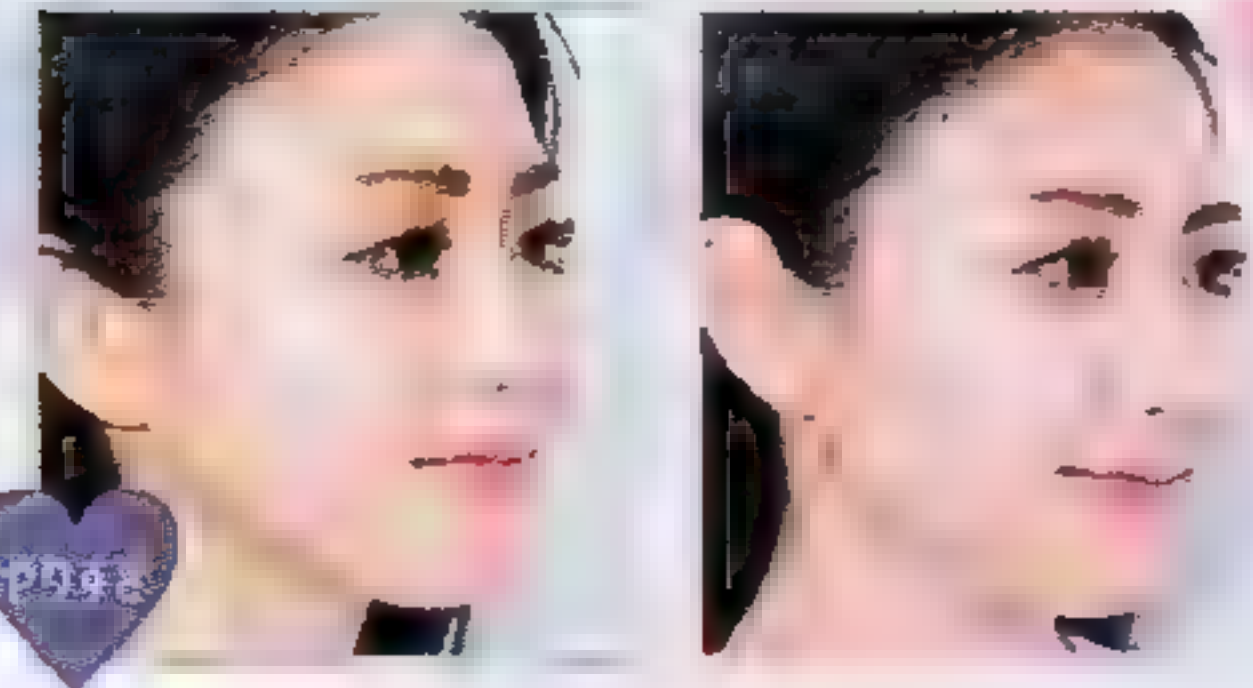
涙袋

アイメイクの主演は涙袋。ページ系のシャドーでツヤを与えて立体感をプラス★



ツヤ肌

ファンデは毛穴や色ムラが気になる部分のみ。全体に塗ると肌が重たく見えちゃう。

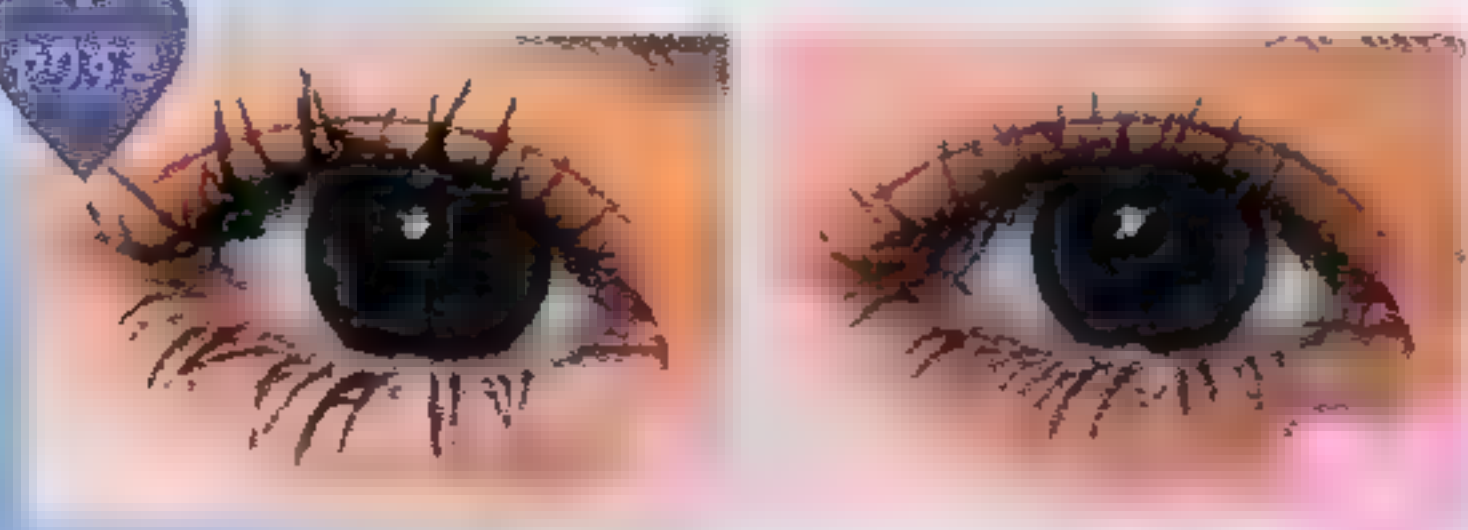


透明感メイクの

メイク中、物足りないかな?くらいでストップすることが透明感を出すためのコツ♥

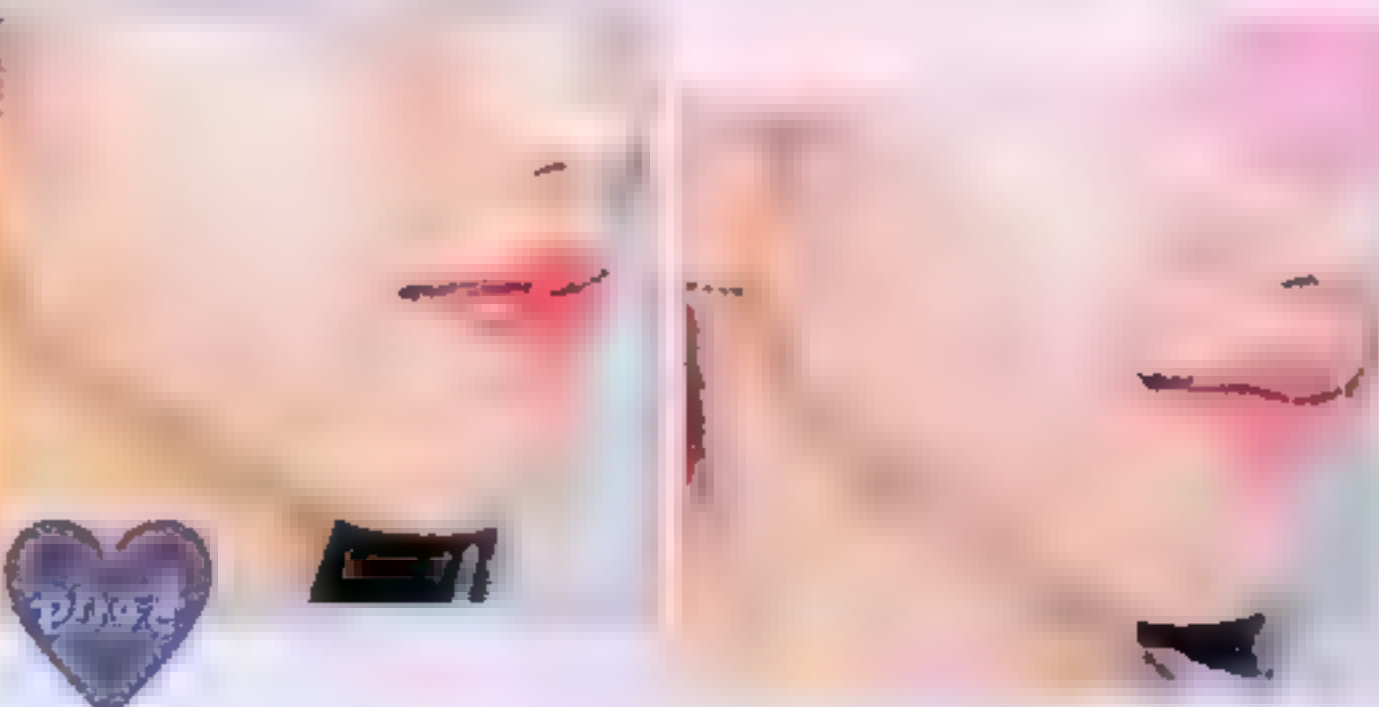
カラコン

フチがくっきりしたカラコンは主張強すぎ。ふんわりフチ&直径14.2mm以下がベスト。



チーク&リップ

チークを塗ってるのがわからないような、自然な赤みが理想。鏡で全体をよく見て調整!



まつ毛

つい盛りたくなっちゃうけど、マスカラの重ねすぎには注意。ふわっと感をキープして。



眉毛

もとの眉の形を生かしてパウダーで埋めるだけでOK。ペンシルでフチ取るときつくなる!



の作り方

制服にも私服にも合う基本の透明感メイクを詳しく解説! だれでもメイクしやすい!



キャンメイク ミックスアイブロウ 07¥660(10/10~発売)/井田ラボラトリーズ

ITEM

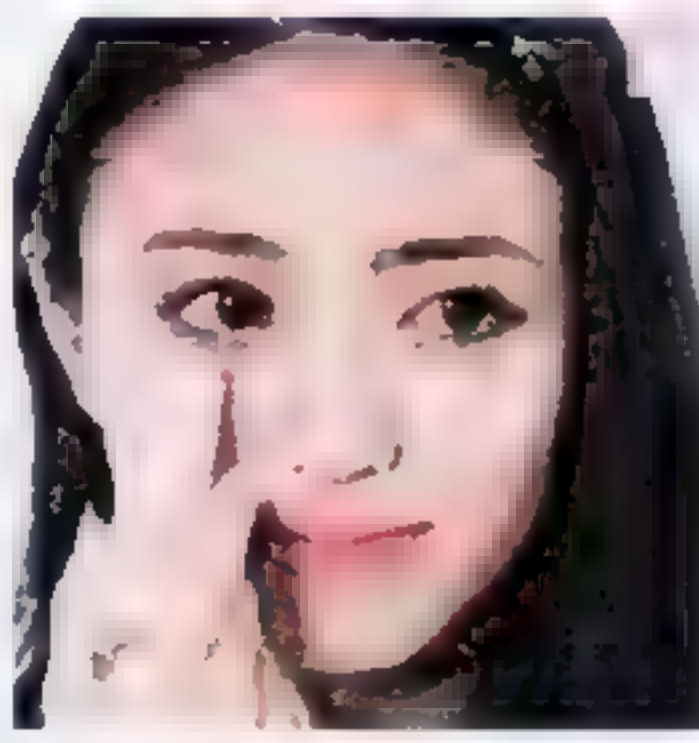
濡いほうの2色を混ぜ、毛が足りない部分を埋める。線でフチ取らず、すき間を埋めるだけ!



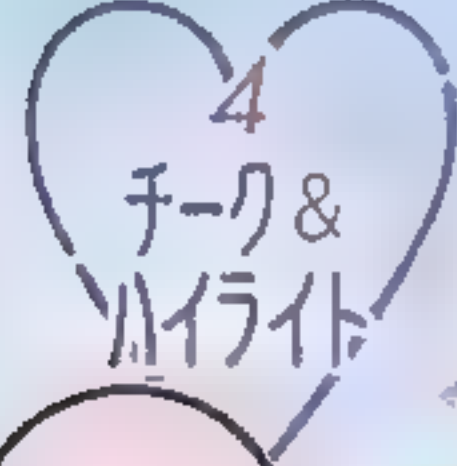
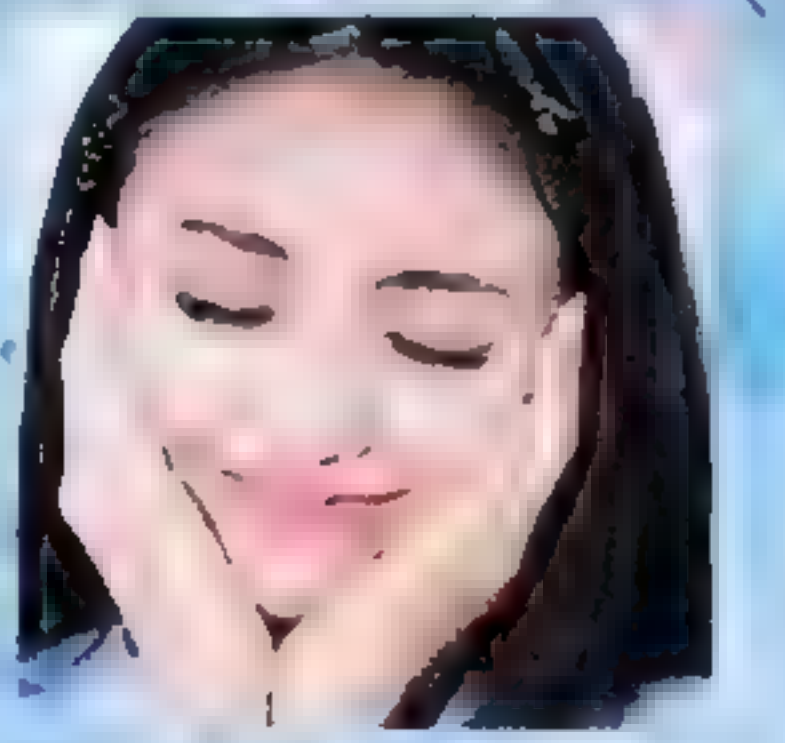
ITEM

A エテュセ プレミアム CC アミノクリーム PK¥2530/エテュセ B キャンメイク クリーミーファンデーションスティック 01¥990/井田ラボラトリーズ

Aのピンクベースを顔全体に塗ってトーンアップ。鼻まわりとクマはBを薄く重ねてカバー!



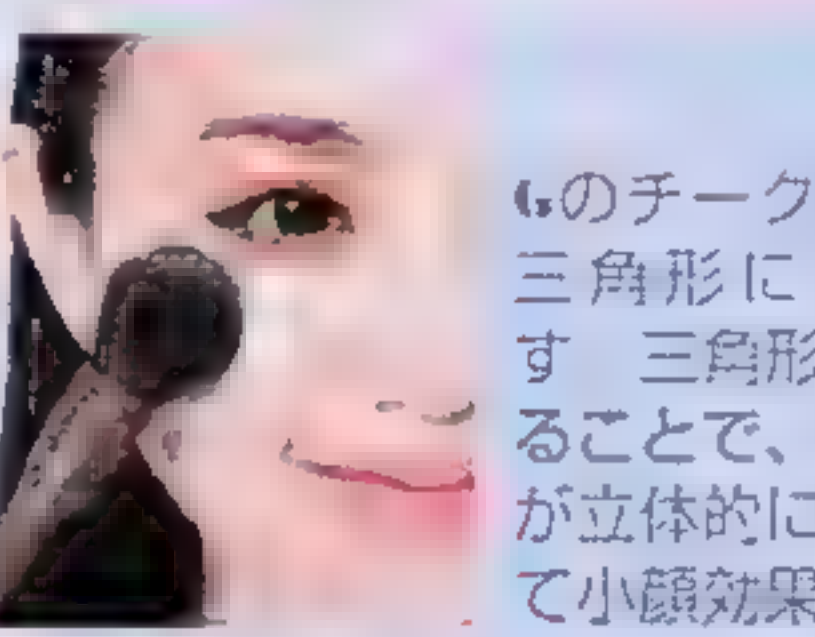
自然なツヤ肌をつくるにはスキンケアが大事! 化粧水を手のひらでたっぷり浸透させてね。



チーク&ハイライト

ITEM

IIを太めのブラシに取り、ほお骨・鼻スジ・あご先にサッとのせて自然なツヤをプラス!



Gのチークを逆三角形にホカす。三角形にすることで、ほおが立体的に見えて小顔効果★

チークもハイライトもピンクで統一。G マジョリカ マジョリカ メルティージェム PK210¥935/資生堂
II エテュセ カラーイルミネーター 01 ¥1650/エテュセ



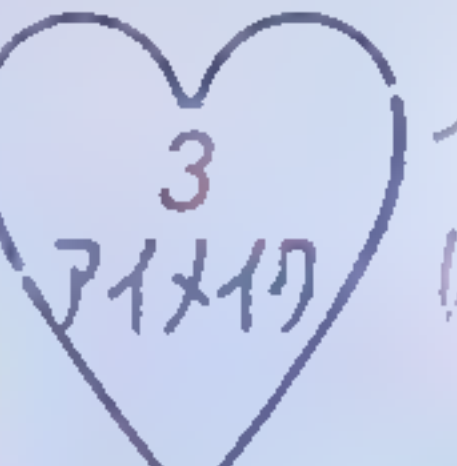
リップ

ITEM

Iで血色を足したらIIを全体に重ねてふるふるに♡ コーラル系のピンクが肌なじみよし!



ツヤが透明感のコツ。I ケイト CCパーソナルリップクリーム RD-1 ¥550(編集部調べ)/カネボウ化粧品
J エテュセ ジューシーリップジェル PK1 ¥1430/エテュセ



アイメイク

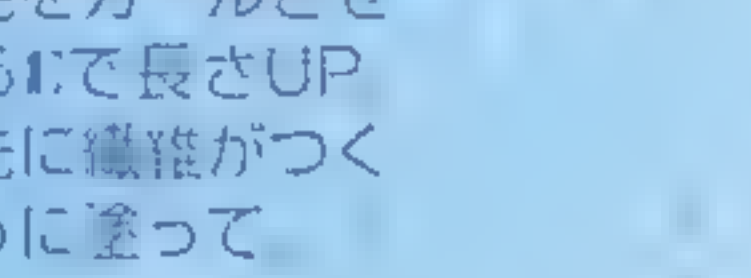
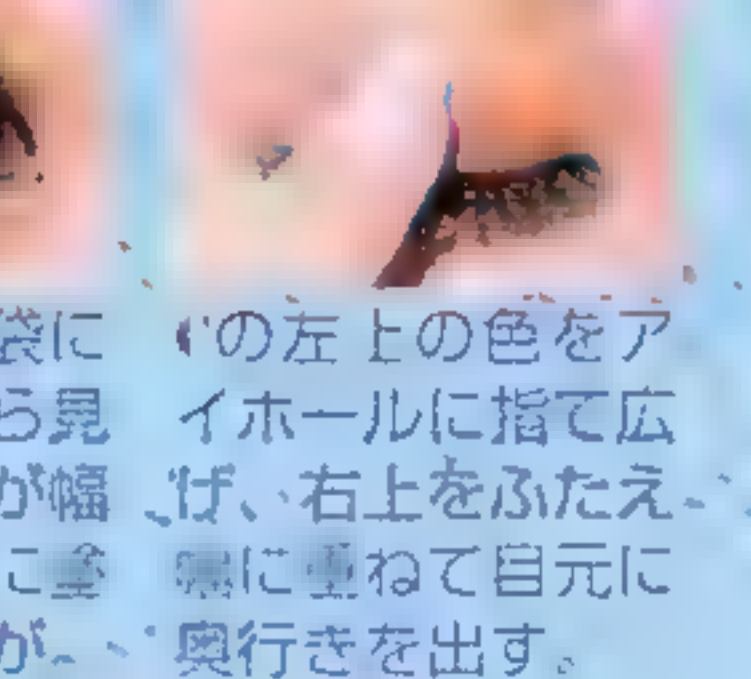
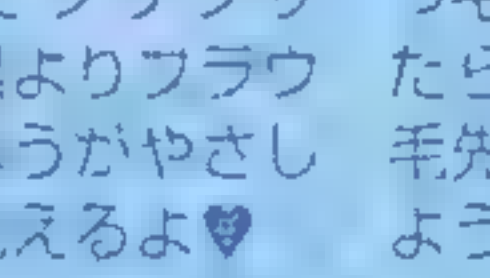
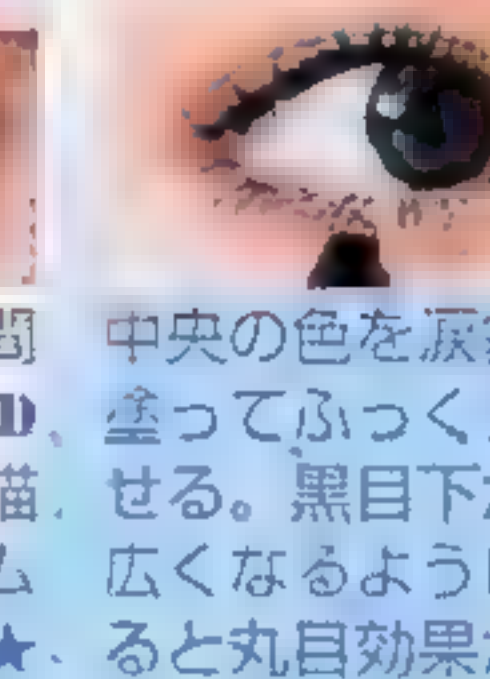
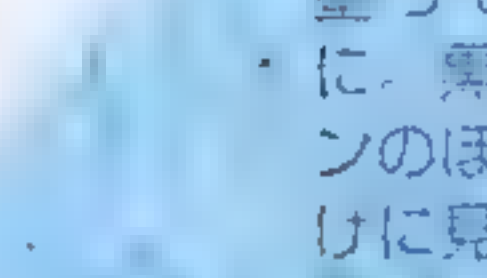
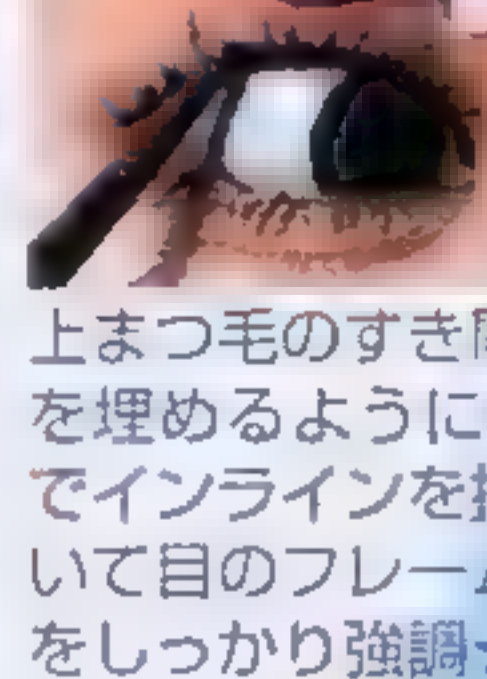
まつ毛とリップだけでOK♥

ITEM

C キャンメイク パーフェクトスタイルアイズ 19 ¥858、D 同 クリーミータッチライナー 02 ¥715、F 同 ゴクブトマスカラ 06 ¥680(10/10~発売)/以上井田ラボラトリーズ

E ケイト ラッシュマキシマイザー N ¥1320(編集部調べ)/カネボウ化粧品

まつ毛を逆三角形にホカす。三角形にすることで、ほおが立体的に見えて小顔効果★



校則がゆるめのコは
ラメをプラスして写真映え!



キラキラ感を高めていまばさ強化。ページ系ならハデすぎず好印象をGETできる♥

●高校2年生
熊谷真里ちゃん

基本のアイメイクをしたら左上のラメをアイホールと涙袋にON。うるうる感が高まる♥

スイーツ スウィーツ アイバグブランパー 01 ¥1100/シヤンティ

校則が厳しいコは
まつ毛とリップだけでOK♥



肌は下地のみで仕上げ、透明マスカラと色つきリップクリームで健康的なすっぴん美人に变身★

●中学校3年生
一華ちゃん

ビューラーで軽めにカールさせ、透明マスカラでほんのり強調。シャドーは塗らないよ!

●高校2年生
熊谷真里ちゃん

シャツ ¥4180、リボン ¥1980/ともにCONOMi原宿店
スト ¥2750/エムズ
エキサイト(アールセン)

シャツ ¥4180/CONOMi原宿店
パーカ ¥18480/ビーブ

How-to

ITEM

ジルスチュアート
マイリップス
ダズリングティント
03 ¥3080(10/4
~発売・限定品)
/ジルスチュアート
ビューティ

唇が薄くて小さい!
↓
パール系リップなら
オーバーリップもくどくない!

濃いリップを使うとケバくなっ
ちゃう。立体感を高めるパール
入りピンクが◎♥

プロトックス ¥1780 / ハニーズ カ
ーディガン ¥7590 / アンクル
ージュ渋谷109店 イヤリング ¥
429 / サンキューマート

How-to

肌が黒い!
↓
白肌よりツヤ肌を
めざすとちょうどいい★

ベースだけで肌色を調整すると
顔が白浮きしちゃうから、ツヤ
でくすみを飛ばして。

アイテム

A エテュセ プレミアム
ム CCアミノクリーム
BE ¥2530 B 同 カ
ラーイルミネーター
02 ¥1650 / ともにエテ
ュセ

ひとえ、地黒、目がきつい...コンプレックスを解消できる

透明感メイク テクニック

How-to

ITEM

A ジルスチュアート エターナルク
チュールアイズシマー 03 ¥5500 / ジル
スチュアート ビューティ B キヤ
ンメイク クリーミータッチライナー
02 ¥715 / 井田ラボラトリーズ

●高校2年
福山絢水
デザイン

ひとえで小粒目!
↓
やりすぎ感の出ない
インラインと目尻ラインで
目ヂカラUP!

ラインは濃く描きすぎると逆に
目が小さく見えるから、アイシ
ャドーとの合わせワザが必要!

ワンピース ¥17600 / キャンディードリッパ
イヤリング ¥429 / サンキューマート

How-to

目がきつく見える!
↓
ラメシャドーで
目元の印象を引き算♥

もともと目が大きいコは濃いシ
ャドーNG。キラキラ&タレ目
ラインで目元にヌケ感を。

アイテム

A ジルスチュアート アイコニックル
ックアイシャドウ G508 ¥2420(10/4
~発売・限定色) / ジルスチュアート
ビューティ B ケイト スーパーシャ
ープライナー EX20 BR-2 ¥1320(編
集部調べ) / カネボウ化粧品

パーカ ¥1625 / s
evens 原宿竹下
通り店 ビアス ¥
429 / サンキュー
マート

How-to

顔が幼い!
↓
眉頭のホリをほんのり
強調するとオトナ化♥

オトナ顔に見せる秘訣は顔のホ
リ。濃く塗りすぎるとGALっぽ
く見えるので気をつけて★

アイテム

A ケイト クラッシュダイヤ
モンドアイズ BR-1 ¥1320
(編集部調べ) / カネボウ化粧
品 B キャンメイク ミック
スアイズプロウ 07 ¥660(10/
10~発売) / 井田ラボラトリ
ーズ

4大キャラ別 秋のトレンドカラーをプラスして おしゃれ度高めて♡

ワンピース ¥1699 / グレイル イヤリング ¥429 / サンキューマート

ジャケット ¥4389 / GU Tシャツ ¥1711 / サードス ブリング イヤリング ¥1650 / クレ アース 原宿駅前店

How-to

1

2

ITEM

A

B

C

△ ケイトクラッシュダイヤモンドアイズ PK-1 ¥132
 O. O 同 ハイライティングカラー ニュアンス EX-2 ¥1650 / (ともに編集部調べ) ともにカネボウ化粧品
 B マジョリカ マジョリカ メルディー ジェム PK410 ¥935 / 資生堂

くすくすピンクを
 目尻にポイントで
 使ってリップは淡く♡

マットなピンクを
 部分使いして甘さを
 調節。狙ってない
 ガーリー感でモ
 テ度も急上昇♪

オトナっぽ

ボルドーを
 目尻にポイントで
 使ってリップは淡く!

How-to

1

「目尻にアクセント
 をつけるとオトナ
 な印象。目元を主
 張したらリップは
 ヌーディーに♡」

2

A マジョリカ マ
 ジョリカ シャド
 ーカスタマイズ
 BE330 ¥1550 / 資
 生堂 B プリズム
 ム パウダーアイ
 カラー 024 ¥880
 (10 / 4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24 / 30 / 36 / 42 / 48 / 54 / 60 / 66 / 72 / 78 / 84 / 90 / 96 / 102 / 108 / 114 / 120 / 126 / 132 / 138 / 144 / 150 / 156 / 162 / 168 / 174 / 180 / 186 / 192 / 198 / 204 / 210 / 216 / 222 / 228 / 234 / 240 / 246 / 252 / 258 / 264 / 270 / 276 / 282 / 288 / 294 / 300 / 306 / 312 / 318 / 324 / 330 / 336 / 342 / 348 / 354 / 360 / 366 / 372 / 378 / 384 / 390 / 396 / 402 / 408 / 414 / 420 / 426 / 432 / 438 / 444 / 450 / 456 / 462 / 468 / 474 / 480 / 486 / 492 / 498 / 504 / 510 / 516 / 522 / 528 / 534 / 540 / 546 / 552 / 558 / 564 / 570 / 576 / 582 / 588 / 594 / 600 / 606 / 612 / 618 / 624 / 630 / 636 / 642 / 648 / 654 / 660 / 666 / 672 / 678 / 684 / 690 / 696 / 702 / 708 / 714 / 720 / 726 / 732 / 738 / 744 / 750 / 756 / 762 / 768 / 774 / 780 / 786 / 792 / 798 / 804 / 810 / 816 / 822 / 828 / 834 / 840 / 846 / 852 / 858 / 864 / 870 / 876 / 882 / 888 / 894 / 900 / 906 / 912 / 918 / 924 / 930 / 936 / 942 / 948 / 954 / 960 / 966 / 972 / 978 / 984 / 990 / 996 / 1002 / 1008 / 1014 / 1020 / 1026 / 1032 / 1038 / 1044 / 1050 / 1056 / 1062 / 1068 / 1074 / 1080 / 1086 / 1092 / 1098 / 1104 / 1110 / 1116 / 1122 / 1128 / 1134 / 1140 / 1146 / 1152 / 1158 / 1164 / 1170 / 1176 / 1182 / 1188 / 1194 / 1200 / 1206 / 1212 / 1218 / 1224 / 1230 / 1236 / 1242 / 1248 / 1254 / 1260 / 1266 / 1272 / 1278 / 1284 / 1290 / 1296 / 1302 / 1308 / 1314 / 1320 / 1326 / 1332 / 1338 / 1344 / 1350 / 1356 / 1362 / 1368 / 1374 / 1380 / 1386 / 1392 / 1398 / 1404 / 1410 / 1416 / 1422 / 1428 / 1434 / 1440 / 1446 / 1452 / 1458 / 1464 / 1470 / 1476 / 1482 / 1488 / 1494 / 1500 / 1506 / 1512 / 1518 / 1524 / 1530 / 1536 / 1542 / 1548 / 1554 / 1560 / 1566 / 1572 / 1578 / 1584 / 1590 / 1596 / 1602 / 1608 / 1614 / 1620 / 1626 / 1632 / 1638 / 1644 / 1650 / 1656 / 1662 / 1668 / 1674 / 1680 / 1686 / 1692 / 1698 / 1704 / 1710 / 1716 / 1722 / 1728 / 1734 / 1740 / 1746 / 1752 / 1758 / 1764 / 1770 / 1776 / 1782 / 1788 / 1794 / 1800 / 1806 / 1812 / 1818 / 1824 / 1830 / 1836 / 1842 / 1848 / 1854 / 1860 / 1866 / 1872 / 1878 / 1884 / 1890 / 1896 / 1902 / 1908 / 1914 / 1920 / 1926 / 1932 / 1938 / 1944 / 1950 / 1956 / 1962 / 1968 / 1974 / 1980 / 1986 / 1992 / 1998 / 2004 / 2010 / 2016 / 2022 / 2028 / 2034 / 2040 / 2046 / 2052 / 2058 / 2064 / 2070 / 2076 / 2082 / 2088 / 2094 / 2100 / 2106 / 2112 / 2118 / 2124 / 2130 / 2136 / 2142 / 2148 / 2154 / 2160 / 2166 / 2172 / 2178 / 2184 / 2190 / 2196 / 2202 / 2208 / 2214 / 2220 / 2226 / 2232 / 2238 / 2244 / 2250 / 2256 / 2262 / 2268 / 2274 / 2280 / 2286 / 2292 / 2298 / 2304 / 2310 / 2316 / 2322 / 2328 / 2334 / 2340 / 2346 / 2352 / 2358 / 2364 / 2370 / 2376 / 2382 / 2388 / 2394 / 2400 / 2406 / 2412 / 2418 / 2424 / 2430 / 2436 / 2442 / 2448 / 2454 / 2460 / 2466 / 2472 / 2478 / 2484 / 2490 / 2496 / 2502 / 2508 / 2514 / 2520 / 2526 / 2532 / 2538 / 2544 / 2550 / 2556 / 2562 / 2568 / 2574 / 2580 / 2586 / 2592 / 2598 / 2604 / 2610 / 2616 / 2622 / 2628 / 2634 / 2640 / 2646 / 2652 / 2658 / 2664 / 2670 / 2676 / 2682 / 2688 / 2694 / 2700 / 2706 / 2712 / 2718 / 2724 / 2730 / 2736 / 2742 / 2748 / 2754 / 2760 / 2766 / 2772 / 2778 / 2784 / 2790 / 2796 / 2802 / 2808 / 2814 / 2820 / 2826 / 2832 / 2838 / 2844 / 2850 / 2856 / 2862 / 2868 / 2874 / 2880 / 2886 / 2892 / 2898 / 2904 / 2910 / 2916 / 2922 / 2928 / 2934 / 2940 / 2946 / 2952 / 2958 / 2964 / 2970 / 2976 / 2982 / 2988 / 2994 / 3000 / 3006 / 3012 / 3018 / 3024 / 3030 / 3036 / 3042 / 3048 / 3054 / 3060 / 3066 / 3072 / 3078 / 3084 / 3090 / 3096 / 3102 / 3108 / 3114 / 3120 / 3126 / 3132 / 3138 / 3144 / 3150 / 3156 / 3162 / 3168 / 3174 / 3180 / 3186 / 3192 / 3198 / 3204 / 3210 / 3216 / 3222 / 3228 / 3234 / 3240 / 3246 / 3252 / 3258 / 3264 / 3270 / 3276 / 3282 / 3288 / 3294 / 3300 / 3306 / 3312 / 3318 / 3324 / 3330 / 3336 / 3342 / 3348 / 3354 / 3360 / 3366 / 3372 / 3378 / 3384 / 3390 / 3396 / 3402 / 3408 / 3414 / 3420 / 3426 / 3432 / 3438 / 3444 / 3450 / 3456 / 3462 / 3468 / 3474 / 3480 / 3486 / 3492 / 3498 / 3504 / 3510 / 3516 / 3522 / 3528 / 3534 / 3540 / 3546 / 3552 / 3558 / 3564 / 3570 / 3576 / 3582 / 3588 / 3594 / 3600 / 3606 / 3612 / 3618 / 3624 / 3630 / 3636 / 3642 / 3648 / 3654 / 3660 / 3666 / 3672 / 3678 / 3684 / 3690 / 3696 / 3702 / 3708 / 3714 / 3720 / 3726 / 3732 / 3738 / 3744 / 3750 / 3756 / 3762 / 3768 / 3774 / 3780 / 3786 / 3792 / 3798 / 3804 / 3810 / 3816 / 3822 / 3828 / 3834 / 3840 / 3846 / 3852 / 3858 / 3864 / 3870 / 3876 / 3882 / 3888 / 3894 / 3900 / 3906 / 3912 / 3918 / 3924 / 3930 / 3936 / 3942 / 3948 / 3954 / 3960 / 3966 / 3972 / 3978 / 3984 / 3990 / 3996 / 4002 / 4008 / 4014 / 4020 / 4026 / 4032 / 4038 / 4044 / 4050 / 4056 / 4062 / 4068 / 4074 / 4080 / 4086 / 4092 / 4098 / 4104 / 4110 / 4116 / 4122 / 4128 / 4134 / 4140 / 4146 / 4152 / 4158 / 4164 / 4170 / 4176 / 4182 / 4188 / 4194 / 4200 / 4206 / 4212 / 4218 / 4224 / 4230 / 4236 / 4242 / 4248 / 4254 / 4260 / 4266 / 4272 / 4278 / 4284 / 4290 / 4296 / 4302 / 4308 / 4314 / 4320 / 4326 / 4332 / 4338 / 4344 / 4350 / 4356 / 4362 / 4368 / 4374 / 4380 / 4386 / 4392 / 4398 / 4404 / 4410 / 4416 / 4422 / 4428 / 4434 / 4440 / 4446 / 4452 / 4458 / 4464 / 4470 / 4476 / 4482 / 4488 / 4494 / 4500 / 4506 / 4512 / 4518 / 4524 / 4530 / 4536 / 4542 / 4548 / 4554 / 4560 / 4566 / 4572 / 4578 / 4584 / 4590 / 4596 / 4602 / 4608 / 4614 / 4620 / 4626 / 4632 / 4638 / 4644 / 4650 / 4656 / 4662 / 4668 / 4674 / 4680 / 4686 / 4692 / 4698 / 4704 / 4710 / 4716 / 4722 / 4728 / 4734 / 4740 / 4746 / 4752 / 4758 / 4764 / 4770 / 4776 / 4782 / 4788 / 4794 / 4800 / 4806 / 4812 / 4818 / 4824 / 4830 / 4836 / 4842 / 4848 / 4854 / 4860 / 4866 / 4872 / 4878 / 4884 / 4890 / 4896 / 4902 / 4908 / 4914 / 4920 / 4926 / 4932 / 4938 / 4944 / 4950 / 4956 / 4962 / 4968 / 4974 / 4980 / 4986 / 4992 / 4998 / 5004 / 5010 / 5016 / 5022 / 5028 / 5034 / 5040 / 5046 / 5052 / 5058 / 5064 / 5070 / 5076 / 5082 / 5088 / 5094 / 5100 / 5106 / 5112 / 5118 / 5124 / 5130 / 5136 / 5142 / 5148 / 5154 / 5160 / 5166 / 5172 / 5178 / 5184 / 5190 / 5196 / 5202 / 5208 / 5214 / 5220 / 5226 / 5232 / 5238 / 5244 / 5250 / 5256 / 5262 / 5268 / 5274 / 5280 / 5286 / 5292 / 5298 / 5304 / 5310 / 5316 / 5322 / 5328 / 5334 / 5340 / 5346 / 5352 / 5358 / 5364 / 5370 / 5376 / 5382 / 5388 / 5394 / 5400 / 5406 / 5412 / 5418 / 5424 / 5430 / 5436 / 5442 / 5448 / 5454 / 5460 / 5466 / 5472 / 5478 / 5484 / 5490 / 5496 / 5502 / 5508 / 5514 / 5520 / 5526 / 5532 / 5538 / 5544 / 5550 / 5556 / 5562 / 5568 / 5574 / 5580 / 5586 / 5592 / 5598 / 5604 / 5610 / 5616 / 5622 / 5628 / 5634 / 5640 / 5646 / 5652 / 5658 / 5664 / 5670 / 5676 / 5682 / 5688 / 5694 / 5700 / 5706 / 5712 / 5718 / 5724 / 5730 / 5736 / 5742 / 5748 / 5754 / 5760 / 5766 / 5772 / 5778 / 5784 / 5790 / 5796 / 5802 / 5808 / 5814 / 5820 / 5826 / 5832 / 5838 / 5844 / 5850 / 5856 / 5862 / 5868 / 5874 / 5880 / 5886 / 5892 / 5898 / 5904 / 5910 / 5916 / 5922 / 5928 / 5934 / 5940 / 5946 / 5952 / 5958 / 5964 / 5970 / 5976 / 5982 / 5988 / 5994 / 6000 / 6006 / 6012 / 6018 / 6024 / 6030 / 6036 / 6042 / 6048 / 6054 / 6060 / 6066 / 6072 / 6078 / 6084 / 6090 / 6096 / 6102 / 6108 / 6114 / 6120 / 6126 / 6132 / 6138 / 6144 / 6150 / 6156 / 6162 / 6168 / 6174 / 6180 / 6186 / 6192 / 6198 / 6204 / 6210 / 6216 / 6222 / 6228 / 6234 / 6240 / 6246 / 6252 / 6258 / 6264 / 6270 / 6276 / 6282 / 6288 / 6294 / 6300 / 6306 / 6312 / 6318 / 6324 / 6330 / 6336 / 6342 / 6348 / 6354 / 6360 / 6366 / 6372 / 6378 / 6384 / 6390 / 6396 / 6402 / 6408 / 6414 / 6420 / 6426 / 6432 / 6438 / 6444 / 6450 / 6456 / 6462 / 6468 / 6474 / 6480 / 6486 / 6492 / 6498 / 6504 / 6510 / 6516 / 6522 / 6528 / 6534 / 6540 / 6546 / 6552 / 6558 / 6564 / 6570 / 6576 / 6582 / 6588 / 6594 / 6600 / 6606 / 6612 / 6618 / 6624 / 6630 / 6636 / 6642 / 6648 / 6654 / 6660 / 6666 / 6672 / 6678 / 6684 / 6690 / 6696 / 6702 / 6708 / 6714 / 6720 / 6726 / 6732 / 6738 / 6744 / 6750 / 6756 / 6762 / 6768 / 6774 / 6780 / 6786 / 6792 / 6798 / 6804 / 6810 / 6816 / 6822 / 6828 / 6834 / 6840 / 6846 / 6852 / 6858 / 6864 / 6870 / 6876 / 6882 / 6888 / 6894 / 6900 / 6906 / 6912 / 6918 / 6924 / 6930 / 6936 / 6942 / 6948 / 6954 / 6960 / 6966 / 6972 / 6978 / 6984 / 6990 / 6996 / 7002 / 7008 / 7014 / 7020 / 7026 / 7032 / 7038 / 7044 / 7050 / 7056 / 7062 / 7068 / 7074 / 7080 / 7086 / 7092 / 7098 / 7104 / 7110 / 7116 / 7122 / 7128 / 7134 / 7140 / 7146 / 7152 / 7158 / 7164 / 7170 / 7176 / 7182 / 7188 / 7194 / 7200 / 7206 / 7212 / 7218 / 7224 / 7230 / 7236 / 7242 / 7248 / 7254 / 7260 / 7266 / 7272 / 7278 / 7284 / 7290 / 7296 / 7302 / 7308 / 7314 / 7320 / 7326 / 7332 / 7338 / 7344 / 7350 / 7356 / 7362 / 7368 / 7374 / 7380 / 7386 / 7392 / 7398 / 7404 / 7410 / 7416 / 7422 / 7428 / 7434 / 7440 / 7446 / 7452 / 7458 / 7464 / 7470 / 7476 / 7482 / 7488 / 7494 / 7500 / 7506 / 7512 / 7518 / 7524 / 7530 / 7536 / 7542 / 7548 / 7554 / 7560 / 7566 / 7572 / 7578 / 7584 / 7590 / 7596 / 7602 / 7608 / 7614 / 7620 / 7626 / 7632 / 7638 / 7644 / 7650 / 7656 / 7662 / 7668 / 7674 / 7680 / 7686 / 7692 / 7698 / 7704 / 7710 / 7716 / 7722 / 7728 / 7734 / 7740 / 7746 / 7752 / 7758 / 7764 / 7770 / 7776 / 7782 / 7788 / 7794 / 7800 / 7806 / 7812 / 7818 / 7824 / 7830 / 7836 / 7842 / 7848 / 7854 / 7860 / 7866 / 7872 / 7878 / 7884 / 7890 / 7896 / 7902 / 7908 / 7914 / 7920 / 7926 / 7932 / 7938 / 7944 / 7950 / 7956 / 7962 / 7968 / 7974 / 7980 / 7986 / 7992 / 7998 / 8004 / 8010 / 8016 / 8022 / 8028 / 8034 / 8040 / 8046 / 8052 / 8058 / 8064 / 8070 / 8076 / 8082 / 8088 / 8094 / 8100 / 8106 / 8112 / 8118 / 8124 / 8130 / 8136 / 8142 / 8148 / 8154 / 8160 / 8166 / 8172 / 8178 / 8184 / 8190 / 8196 / 8202 / 8208 / 8214 / 8220 / 8226 / 8232 / 8238 / 8244 / 8250 / 8256 / 8262 / 8268 / 8274 / 8280 / 8286 / 8292 / 8298 / 8304 / 8310 / 8316 / 8322 / 8328 / 8334 / 8340 / 8346 / 8352 / 8358 / 8364 / 8370 / 8376 / 8382 / 8388 / 8394 / 8400 / 8406 / 8412 / 8418 / 8424 / 8430 / 8436 / 8442 / 8448 / 8454 / 8460 / 8466 / 8472 / 8478 / 8484 / 8490 / 8496 / 8502 / 8508 / 8514 / 8520 / 8526 / 8532 / 8538 / 8544 / 8550 / 8556 / 8562 / 8568 / 8574 / 8580 / 8586 / 8592 / 8598 / 8604 / 8610 / 8616 / 8622 / 8628 / 8634 / 8640 / 8646 / 8652 / 8658 / 8664 / 8670 / 8676 / 8682 / 8688 / 8694 / 8700 / 8706 / 8712 / 8718 / 8724 / 8730 / 8736 / 8742 / 8748 / 8754 / 8760 / 8766 / 8772 / 8778 / 8784 / 8790 / 8796 / 8802 / 8808 / 8814 / 8820 / 8826 / 8832 / 8838 / 8844 / 8850 / 8856 / 8862 / 8868 / 8874 / 8880 / 8886 / 8892 / 8898 / 8904 / 8910 / 8916 / 8922 / 8928 / 8934 / 8940 / 8946 / 8952 / 8958 / 8964 / 8970 / 8976 / 8982 / 8988 / 8994 / 9000 / 9006 / 9012 / 9018 / 9024 / 9030 / 9036 / 9042 / 9048 / 9054 / 9060 / 9066 / 9072 / 9078 / 9084 / 9090 / 9096 / 9102 / 9108 / 9114 / 9120 / 9126 / 9132 / 9138 / 9144 / 9150 / 9156 / 9162 / 9168 / 9174 / 9180 / 9186 / 9192 / 9198 / 9204 / 9210 / 9216 / 9222 / 9228 / 9234 / 9240 / 9246 / 9252 / 9258 / 9264 / 9270 / 9276 / 9282 / 9288 / 9294 / 9300 / 9306 / 9312 / 9318 / 9324 / 9330 / 9336 / 9342 / 9348 / 9354 / 9360 / 9366 / 9372 / 9378 / 9384 / 9390 / 9396 / 9402 / 9408 / 9414 / 9420 / 9426 / 9432 / 9438 / 9444 / 9450 / 9456 / 9462 / 9468 / 9474 / 9480 / 9486 / 9492 / 9498 / 9504 / 9510 / 9516 / 9522 / 9528 / 9534 / 9540 / 9546 / 9552 / 9558 / 9564 / 9570 / 9576 / 9582 / 9588 / 9594 / 9600 / 9606 / 9612 / 9618 / 9624 / 9630 / 9636 / 9642 / 9648 / 9654 / 9660 / 9666 / 9672 / 9678 / 9684 / 9690 / 9696 / 9702 / 9708 / 9714 / 9720 / 9726 / 9732 / 9738 / 9744 / 9750 / 9756 / 9762 / 9768 / 9774 / 9780 / 9786 / 9792 / 9798 / 9804 / 9810 / 9816 / 9822 / 9828 / 9834 / 9840 / 9846 / 9852 / 9858 / 9864 / 9870 / 9876 / 9882 / 9888 / 9894 / 9900 / 9906 / 9912 / 9918 / 9924 / 9930 / 9936 / 9942 / 9948 / 9954 / 9960 / 9966 / 9972 / 9978 / 9984 / 9990 / 9996 / 10002 / 10008 / 10014 / 10020 / 10026 / 10032 / 10038 / 10044 / 10050 / 10056 / 10062 / 10068 / 10074 / 10080 / 10086 / 10092 / 10098 / 10104 / 10110 / 10116 / 10122 / 10128 / 10134 / 10140 / 10146 / 10152 / 10158 / 10164 / 10170 / 10176 / 10182 / 10188 / 10194 / 10200 / 10206 / 10212 / 10218 / 10224 / 10230 / 10236 / 10242 / 10248 / 10254 / 10260 / 10266 / 10272 / 10278 / 10284 / 10290 / 10296 / 10302 / 10308 / 10314 / 10320 / 10326 / 10332 / 10338 / 10344 / 10350 / 10356 / 10362 / 10368 / 10374 / 10380 / 10386 / 10392 / 10398 / 10404 / 10410 / 10416 / 10422 / 10428 / 10434 / 10440 / 10446 / 10452 / 10458 / 10464 / 10470 / 10476 / 10482 / 10488 / 10494 / 10500 / 10506 / 10512 / 10518 / 10524 / 10530 / 10536 / 10542 / 10548 / 10554 / 10560 / 10566 / 10572 / 10578 / 10584 / 10590 / 10596 / 10602 / 10608 / 10614 / 10620 / 10626 / 10632 / 10638 / 10644 / 10650 / 10656 / 10662 / 10668 / 10674 / 10680 / 10686 / 10692 / 10698 / 10704 / 10710 / 10716 / 10722 / 10728 / 10734 / 10740 / 10746 / 10752 / 10758 / 10764 / 10770 / 10776 / 10782 / 10788 / 10794 / 10800 / 10806 / 10812 / 10818 / 10824 / 10830 / 10836 / 10842 / 10848 / 10854 / 10860 / 10866 / 10872 / 10878 / 10884 / 10890 / 10896 / 10902 / 10908 / 10914 / 10920 / 10926 / 10932 / 10938 / 10944 / 10950 / 10956 / 10962 / 10968 / 10974 / 10980 / 10986 / 10992 / 10998 / 11004 / 11010 / 11016 / 11022 / 11028 / 11034 / 11040 / 11046 / 11052 / 11058 / 11064 / 11070 / 11076 / 11082 / 11088 / 11094 / 11100 / 11106 / 11112 / 11118 / 11124 / 11130 / 11136 / 11142 / 11148 / 11154 / 11160 / 11166 / 11172 / 11178 / 11184 / 11190 / 11196 / 11202 / 11208 / 11214 / 11220 / 11226 / 1

ももももPOP戦って?/
専属モデルをめざす
超豪華レギュラーショー!

2018年11月に始まった「POP戦=Popteenカバ
ーガール戦争」。専属モデルをめざしてレギ
ュモたちがさまざまなバトルに挑戦するよ。

第1次POP戦

体を張ってPOP愛や
を再確認!!

POP戦は体を張
ったバトル多め。
モデルの素質だ
けでなくPOP愛
も超重要だよ!!

ファンを巻き込
んだバトルでは、
自分の知名度の
低さに、るちゃ
まるが悔し泣き。

この2人が専属に

第2次POP戦

100人オーディションに
班長制度で専属もバトル!!

一般応募の100
人が、POP戦へ
の出場をかけて
公開オーディシ
ョンに参加!

レギュモの思い
を聞いて専属モ
デルが班員決め。
選ばれなかった
コは脱落...

この3人
が専属に

Q 楽屋ってどうなってるの?

A 楽屋に専属モデルが
使った部屋がここ!!

専属モデルとレギ
ュラモデルに、1部
屋ずつわり当てら
れるよ。部屋にはアベ
マ水がいっぱい!!

ちゃんえながツイ
ートしたハンガーラ
ックでめると遊ぶ写
メは、ここで撮影♥

POP愛とメンタルの
強さがワギ!

ぶっちゃけ、心が折れそうなバトル
も...それでも専属になりたいって
いう熱いPOP愛が結果を左右する!

階段ダッシュは
絶対あると思う。
POP愛だけは
負けたくない!

第2次より心が折れ
そうなんてやばい...
絶対勝ちたいよ~!

いままで以上に
ティーンズ&POP民の
協力が求められる!?

RT戦争や投票などみんなの1票が
結果に大きく影響するのがPOP戦。
ファンとモデルの絆が試されるよ!!



Q ポプ戦ってどこで
撮影しているの?

A アヤマ
スタジオ

「全面白壁のスタジオを、美術さ
んや制作スタッフがPOP戦用に
変身させています!」(制作・宮澤ッ)

Q 編集長ってモデルのこと嫌いなの?

A 好きとか嫌いとか、
そんな次元じゃない!

「愛しているからこそ厳しさです。成長する
ためには、嫌われ役も1人は必要」(編集長)

Q バトルの内容はだれが考えるの?

A 制作スタッフ約20名が
会場で毎週話し合!

「どんなバトルをしたらモデルが
熱くなれるか、スタッフが案を
出し合います!」(制作・原ッ)

Q 番組へのアンチって
ぶっちゃけどう思う?

A アツチも愛のUとッ

「モデルを愛し、POPやPOP戦
を考えているからこそ
本音と受け止めています!」(プロ
ジェクトマネージャー・菅ッ)

Q 下村さんとはいよいよ
つき合わないの?

A 思ってたような報告は
受けられせん!

「てか、つき合っちゃダメです!」
(プロデューサー・濱崎ッ)

Q POP戦のTwitterは
だれが更新しているの?

A AbemaTVの
美人スタッフッ

「制作
スタッフのみなさんにPOP
戦のTwitterは編集
部員が更新しているよ!

第3次POP戦は
過去イチ厳しい!?

まだくわしい内容は秘密。ただし、
第1次&第2次では想像できないほ
どハードな展開になる予感...!!

第3次
POP戦は
ココに
注目!!



どんな内容なのか
まだまだナゾが多
い第3次POP戦。
ここだけの話を先
出しスcoop!

利をGETした4人がキャラ出しアピール♡

POPもPOPも
ひと倍強いぞ！
POPモデルは
ラストチャンス
だったことに悟る
らしいパワーで挑みます！

158cm
ガリーオルチャン♡
着てみたいのは白6枚の
カーリールチャン♡

トップス¥1000
グ ス
ショート
とも
ゴトシヤ
AS 原

ラストチャンスJK2！
もっと可愛くなって
進化したいな★

メンバーNo.2
福岡県 JK2

小朝向白葵

POP的一問一答！

①毎日10時間以上配信して、この夏はSHOWROOMに捧げました(笑)。②JK2だし、オナっぽさは負けません！見た目も内面もオナをめざします♡ ③新しい自分を見つけるために、毎日同じようなメイクにしないこと。④めるッ！ ポプ戦やPopteen TVを見て、めるッ！の言葉が心に刺さりました！モデルとしてだけでなく中身もステキすぎる♡ ⑤ヘアアレが得意なのでセルフアレンジをやりたい★

メンタルの強さは
だれにも負けない！
必ず勝ちます♡

POPモデルは
ラストチャンス
だったことに悟る
らしいパワーで挑みます！

152cm
メンバーNo.7
福岡県 JC2

黒江心温

POP的一問一答！

①どんなに眠くても朝早くから配信したこと。学校行くまえに5時起きで配信したり★ ②メンタルの強さ。逆境に強いし、こうと決めたらやり抜きます！ ③毎日のストレッチと筋トレ。体はめっちゃやわらかい★ ④ねおッ！とほのぼびッ！ 2人ともお会いしたことあるんですが、可愛くてやさしくて大好きです♡ ファッションも憧れ♡ ⑤身長が低くてもおしゃれに見える着こなしや、JCでもマネできるメイクを発信したい！

メンバーNo.7
福岡県 JC2

黒江心温

POP的一問一答！

①どんなに眠くても朝早くから配信したこと。学校行くまえに5時起きで配信したり★ ②メンタルの強さ。逆境に強いし、こうと決めたらやり抜きます！ ③毎日のストレッチと筋トレ。体はめっちゃやわらかい★ ④ねおッ！とほのぼびッ！ 2人ともお会いしたことあるんですが、可愛くてやさしくて大好きです♡ ファッションも憧れ♡ ⑤身長が低くてもおしゃれに見える着こなしや、JCでもマネできるメイクを発信したい！

公開オーディションに向けて自己アピールタイム！！

性格は
ガリーは世界を
をつらぬいて
いかなる人か
を表現する

POP的一問一答！

①今回のSHOWROOM配信でがんばったことは？
②これだけはだれにも負けない！って強みは？
③可愛くなるために努力していることは？
④憧れのPOPモデルは？
⑤POPモデルになれたらどんな企画をやりたい？

ブラウス¥4700/ビープ ビスチェ¥1759/スピスズ
スカート¥2519/FOREVER21

●高校2年
福岡県 紺水 水ちゃん

みんなの心はPOPで！
最大の武器はPOPで！
みんなの心はPOPで！

SHOWROOMは
ここからCHECK！

撮影：伊藤翔
ヘアメイク：高尾千明(Lila)
スタイリスト
都築美莉枝(J.styles)
デザイン：佐藤ちひろ
(Flamingo Studio)
編集・文：西野映代
●掲載衣装の問い合わせ先は
P.148にあります

新メンバー オーディションに参加します♡

SHOWROOM配信で見事、ポプ戦公開オーディションへの出演を決めた4人が登場！
前回のポプ戦で専属昇格を果たしたあやみん&ゆなたこが応援レボしてくれたよ★

第3次ポップ戦の公開オーディションに進む権

ずっと夢だったポップ戦に
手が届きそう!
全力でがんばる!

背が低いってコンプレックスを武器に
新境地を開く!

148cmでもPOPな
スタイルを磨く中!

埼玉県
JC1
佐藤楓恋チャン

POP的一問一答!

①朝4時に起きて5時から配信したこと! 見てくれる人が楽しめるかも考えました。②やる気とPOP愛! ダンスやボーリングも練習してるのでポップ戦に出て披露したいです! ③太らないようバランスのいい食事をする。マッサージとスキンケアも毎日! ④努力家でどんなコーデも着こなせるねお♡ 私もおールジャンル着こなせるモデルになりたいです! ⑤中学生でもオトナっぽく見えるファッションやキャラ交換♪

福島県
JK2
山口るあチャン

POP的一問一答!

①憧れてる先輩のメイクをマネしたり、笑顔でいることを意識してました♡ ②148cmの背低モデルとしてのプライド! コンプレックスを武器にするって決めました! ③肌はモデルの命! ニキビケアや保湿を毎日がんばってます★ あと笑顔の練習! ④GALっぽいのもガーリーもなんでも似合うから、ちゃんえな♡ 私もうるんなメイクを練習中です。⑤身長が低くてもスタイルよく見えるコーデを考えてみんなに発信したい!

第3次ポップ戦は10/4(金)
22時~放送START!

いよいよ10/4(金)放送!

第3次ポップ戦♡
SHOWROOM×第3次ポップ戦
コラボオーディションを勝ち抜いた個性派4人が
POPへの愛とポップ戦への意気込みを緊急アピール!
公開オーディション

私たち
4人が

私たちの公開オーディション
ようすも放送されるよ!
応援してね♡

いちばん大切なのはPOP愛。
言葉で伝えるのが苦手なら体全体でアピールしよ。強い気持ちを持つことが勝ち残るはず!

オーディションでは、みんなが想像する斜め上の表現で驚かせてほしい! POPを愛してくれるメンバーを待ってます!

Popteen TV
連動の新連載!
Vol.2

韓国のトレンドを
どこよりも早く&リアルにお届け♡

Popteen

안녕

オルちゃんねる部

撮影/蓮見徹、山下拓史(結愛分)
ヘアメイク/大山恵奈(純水分)
スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)(純水分)
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文/片岡貴子、三島絹子
●掲載商品の問い合わせ
先はP.148にあります。
※クレジットのないものは
モデル私物です。使用感
は個人の感想です。
効果には個人差が
あります。

オルちゃん肌にな
りたいコ集合~!



●高校2年
福山純水ちゃん

乾燥する秋冬に
オススメ!

韓国トレンド
スキンケアで保湿しよう♡

ベスト¥1792/アイスクリーム12 ワンピース¥20900/キャンディストリップパー カチューシャ/¥429/サンキューマート

韓国女子の 美肌の秘密公開

本当は
たれにも
教えたくない!

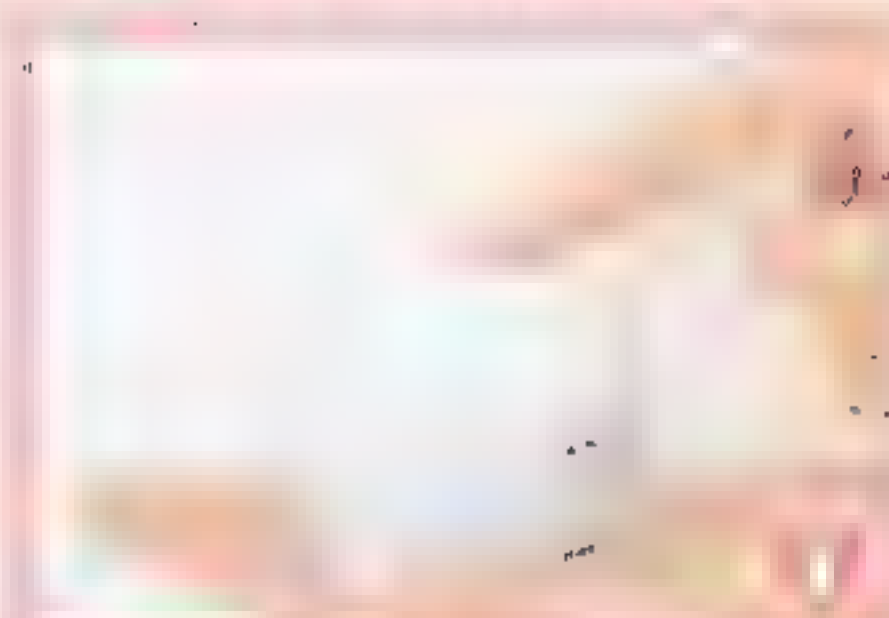


00:13 / 14:48

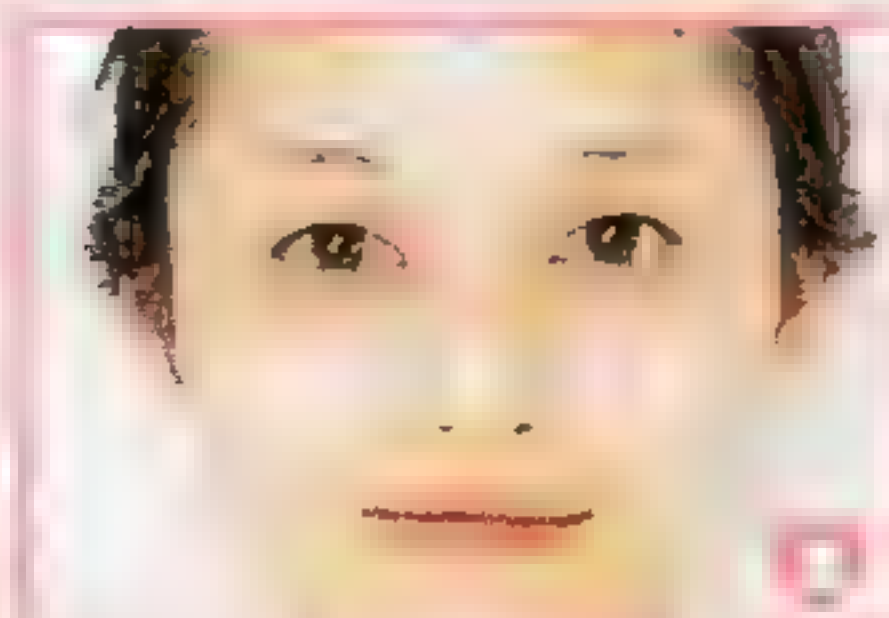
韓国的スキンケアは、保湿ケアをしっかりとて乾燥をふせぐ!

ステップ
3

最後にクリームで肌を
しっかりと保湿に仕上げ



スキンケアの最後はジェルテク
スチャーなCのクリーム♡ まずは
少量を指先に取りよ!



クリームを指でほお、おでこ、
鼻、あごにON。とくに乾燥が気
になる場合は多めに塗ってね。



2のクリームを顔の内側から外
側に向かってのばし、顔全体にな
じませて保湿完了♡

ステップ
2

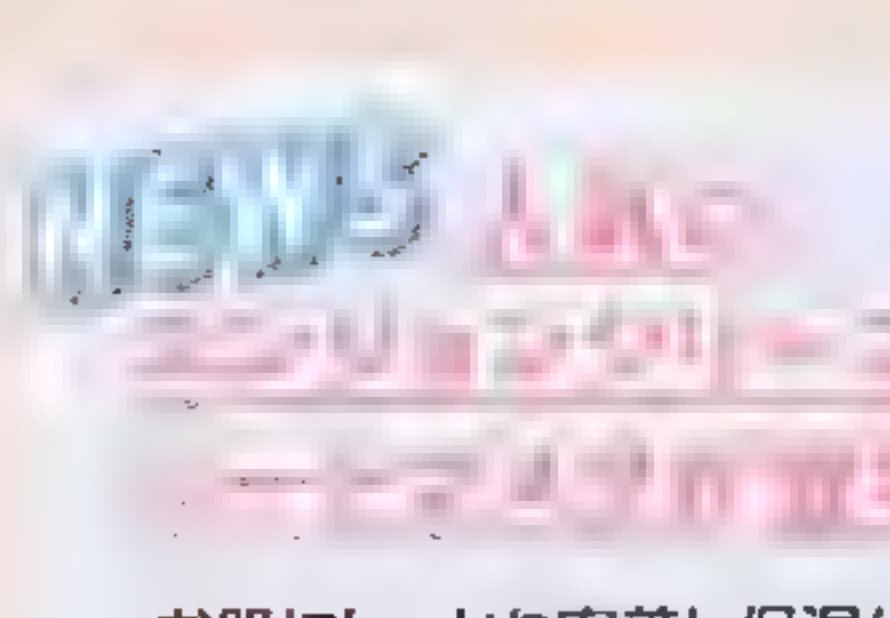
化粧水で肌を整えたら、Bの乳
液を2〜3プッシュ手のひらに出
す。足りなくなったら足してね。



化粧水で肌を整えたら、Bの乳
液を2〜3プッシュ手のひらに出
す。足りなくなったら足してね。



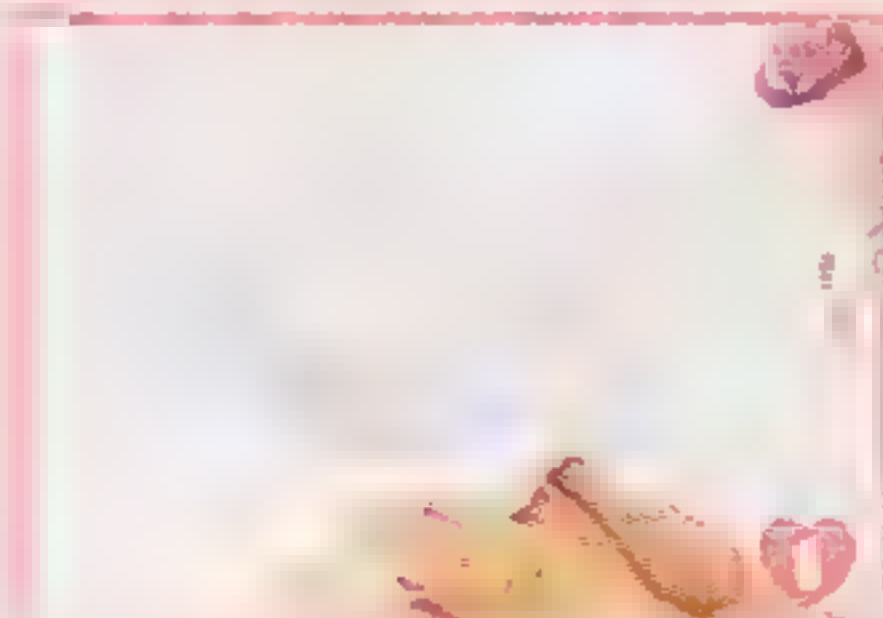
1の乳液を手のひらにのばし、
顔の内側から外側に塗り広げて
顔全体になじませるよ!



お肌にしっかり密着し保湿! スンジョン
シートマスク¥238/エチュードハウス

ステップ
1

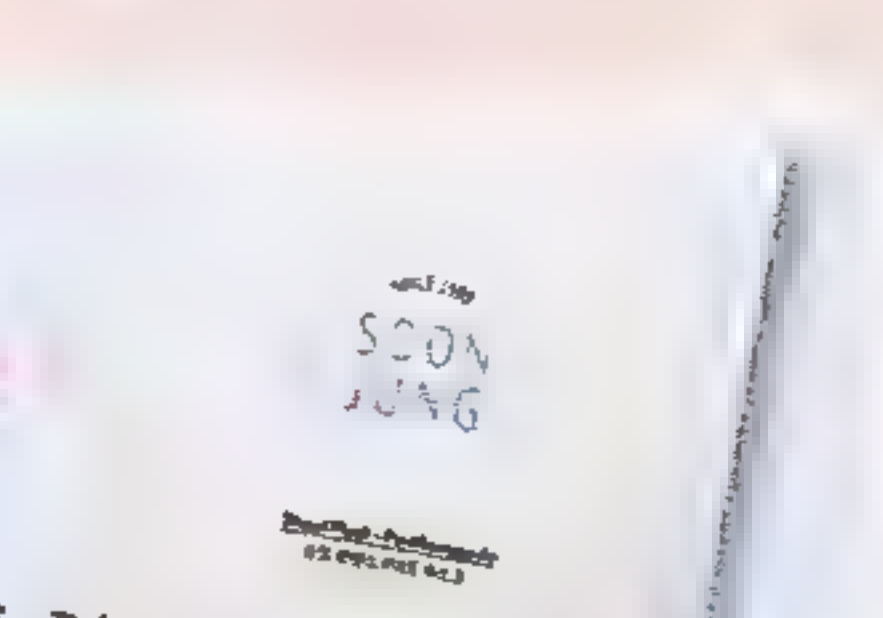
化粧水で肌を整えたら、Aの乳
液を2〜3プッシュ手のひらに出
す。足りなくなったら足してね。



Aの化粧水は使う量が重要★ ケ
チらずたっぷりひとひたになる
くらいコットンに含ませる。



1のコットンで顔全体にパッティ
ング。乾燥しやすい目元や口元
は重ねつけるのが◎!



お肌にしっかり密着し保湿! スンジョン
シートマスク¥238/エチュードハウス

エチュード ハウス
ETUDE HOUSEで
本当に売れている!

スンジョンシリーズを

使ってみた!

敏感肌&乾燥肌でも安
心して使えるノンアル
コール処方♪ ライン
使いがオススメだよ!



みずみずしいジェルタ
イプ。スンジョン ハイ
ドロクリーム¥2420/
エチュードハウス

ベタつかず
肌になじむ。ス
ンジョン モイ
ストエマルジョン
¥1595/エチュ
ードハウス

さらさらとした質感
で引きしまった肌
に。スンジョン
ト ¥1595/エ
チュードハウス



●高校2年生
古田愛理ちゃん

あいりる

「韓国には5〜6回行ったよ。オススメはカンナムエリア。服やコスメがたくさんあるの♡」



●中学校3年生
川端結愛ちゃん

ゆめぼて

「アイドルグループKARAがきっかけで韓国っぽいメイク&ファッションが好きになったよ!」

いま話題のマルチパッド

スキンケアパッド

スキンケアのネクストHITといえこれ! 角質ケアをしながら肌にうるおいをあたえる♡

韓国現地
買いつけ!

いま本当に気になる 韓流スキンケア アイテムを 試してみた♡

大流行中のパックから最新マルチパッドまで、韓国通の3人に聞いた厳選アイテムが登場!

⑤傷を保護し清潔に保つ。オリブヤング ケアプラス 傷カバースポット パッチ / 編集部私物

④コースアルエクス ワンステップ オリジナルクリアパッド / 編集部私物

メディヒール ピーロソフト トーンアップミルクパッド / 編集部私物

使い方自由自在で便利すぎ〜♡

HOW TO USE IT



「液がたっぷり染みこんでるし、朝はこれ1枚でササッとケアできて便利!」(あやみん)



パッドでやさしくこすり、朝はこれ1枚でササッとケアできて便利!」(あやみん)



パッドを2枚取り出し、ほおにベタッと貼る。目元のメイクは落とせないので数分キープしてね!」



外出中にベースメイクをOFF。がよれたら、パッドを指先で持ちよれた部分を、ササッとふき取り。



「ポツンとニキビができちゃったときに使ったら、悪化することなく治った!」(あいりる)

貼るだけでニキビの悪化をふせぐ! ニキビパッチ

韓国女子の必需品! できてしまったニキビを隠し悪化をふせぐシールタイプのケアアイテム。

올리브영
케어플러스

- ▶ 얇은 테두리로 밀착력 우수
- ▶ 뛰어난 접착력으로 지속력 우수
- ▶ 투명한 재질로 커버력 우수
- ▶ 생활방수 기능

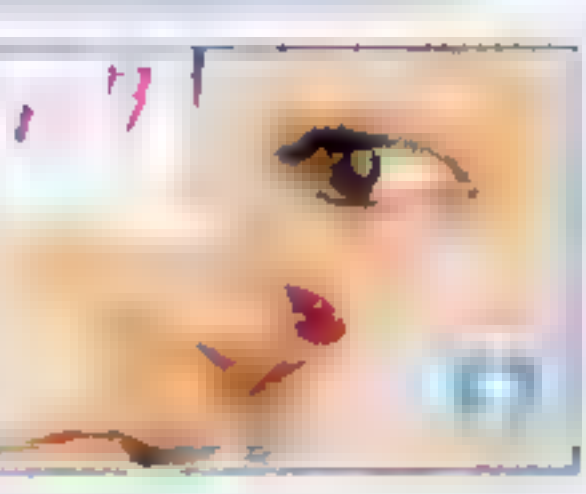


①ベージュのパッチで肌になじむ。エラバンド ハイドロドット ニキビパッチ / 編集部私物

HOW TO USE IT



肌なじみがいいからすっぴんでも目立たないよ! 外出時はこの上からメイクしてカバー。



洗顔後、ニキビの上にシールを貼る。ニキビ部分を清潔に保って、菌の増殖を防止する★



清潔な手でパッチをフィルムからはがす。クリアタイプは目立たず肌にとけ込む♪



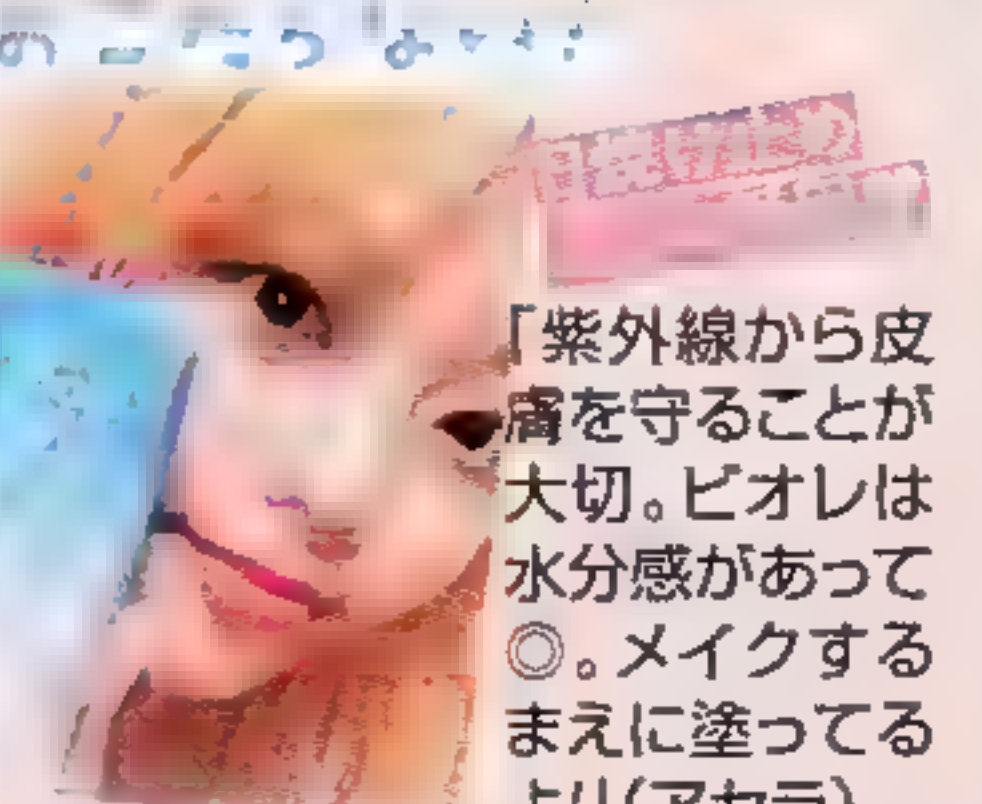
ハデ髪のアセラちゃん&女っぽいなポーニーちゃん♡リアルオルチャンが部員として加入したよ!

韓国ガールは美肌命♡ スキンケアを 見せて!!

韓国ガールは美肌命♡ってことで、部員に美肌の秘密を聞いてみたから参考にしてね!



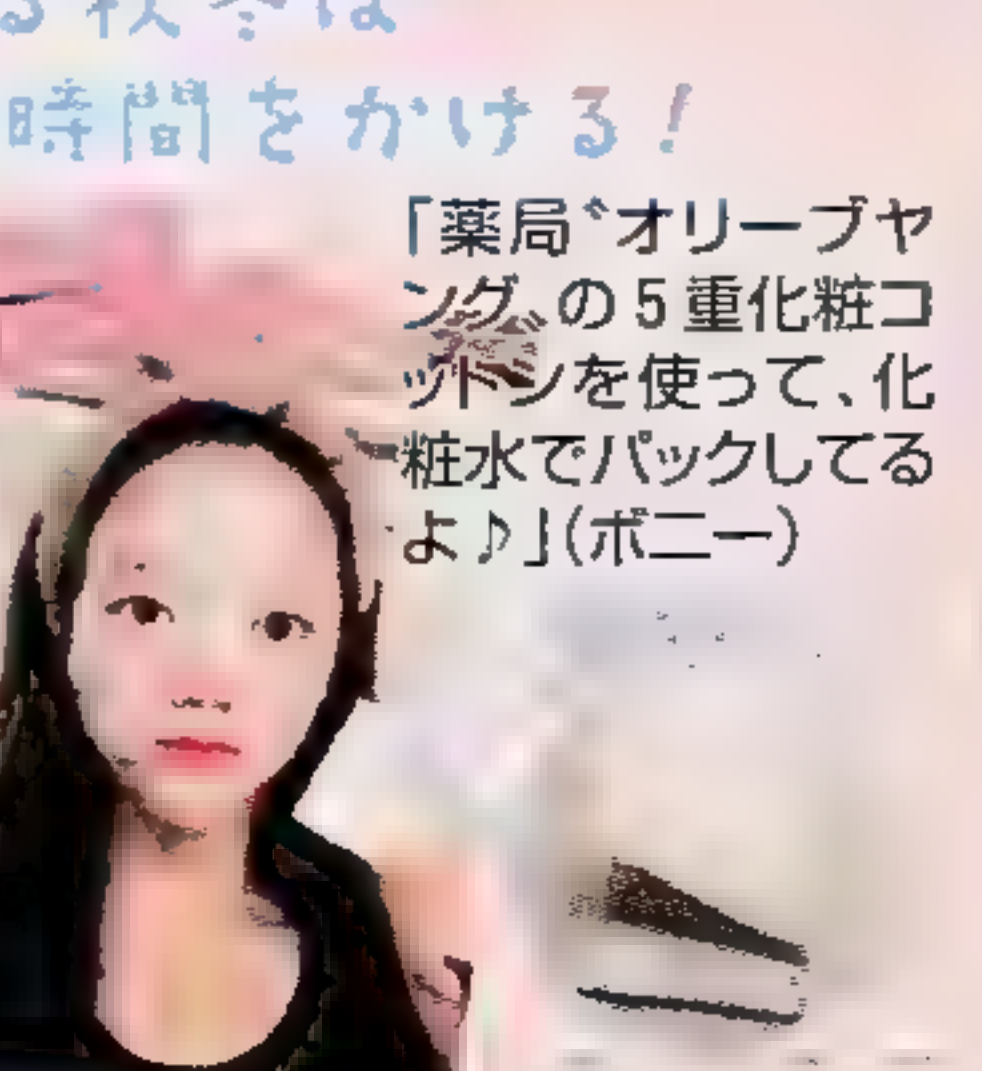
「直射日光は天敵。日焼け止めはべたべたするのがイヤで、日ガサを愛用!」(ポーニー)



「紫外線から皮膚を守ることが大切。ビオレは水分感があって◎。メイクするまえに塗ってるよ!」(アセラ)



「寝るまえに水分たっぷりのハイドロゲルパック♡もちもちなっとり肌に!」(ポーニー)



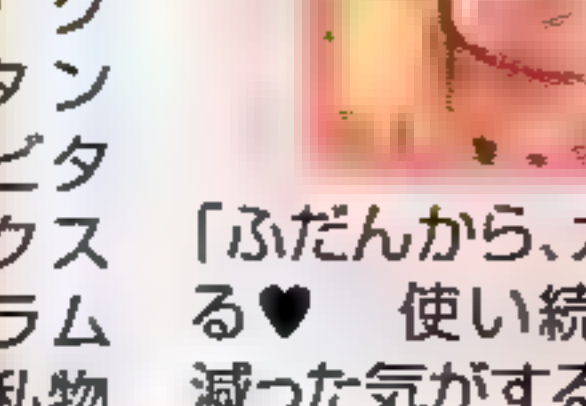
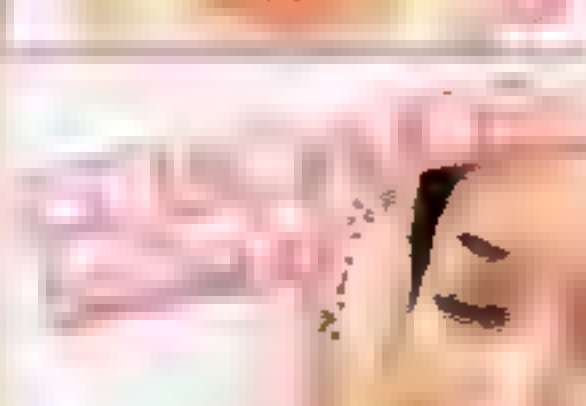
「薬局のオリブヤングの5重化粧水を使って、化粧水でパックしてるよ!」(ポーニー)

韓国YouTuberが愛用!

グリーンタンジェリン ビタC デークスボット セラム

シミに集中的に働いてシミを薄くする美容液。柑橘系の爽やかな香りだよ!

HOW TO USE IT



ボトルを2〜3回ブッシュしてビタミンC配合の美容液を手のひらに出す。

1でだした美容液を指で手のひらに広げ美容液をあたためる。肌なじみがUPするよ!

洗顔後、美容液を内側から外側にのばし、顔全体になじませてスキンケア終了。

「ふだんから、ガチで愛用してる♡ 使い続けたら赤みが減った気がする!」(あいりる)



グーダル グリーンタンジェリン ビタC デークスボットセラム / 編集部私物

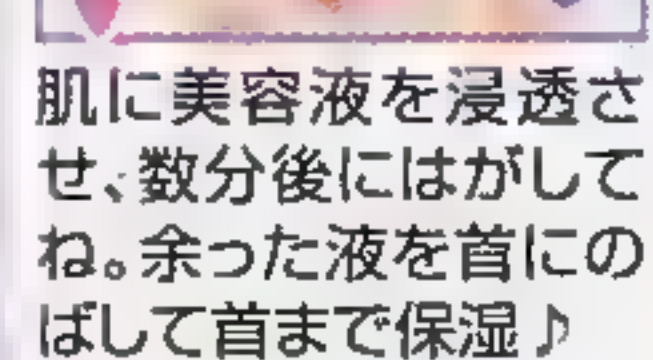
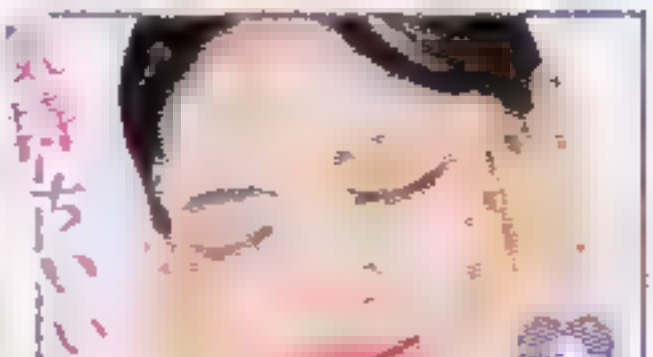
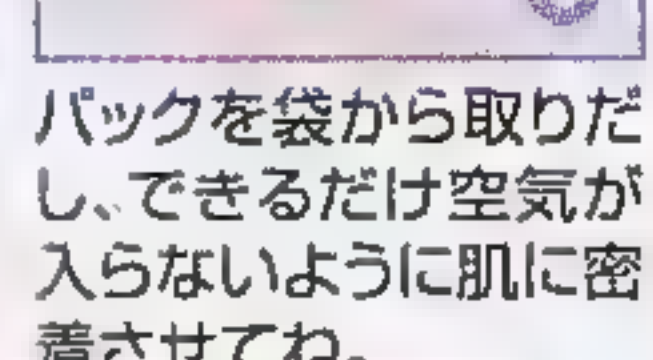
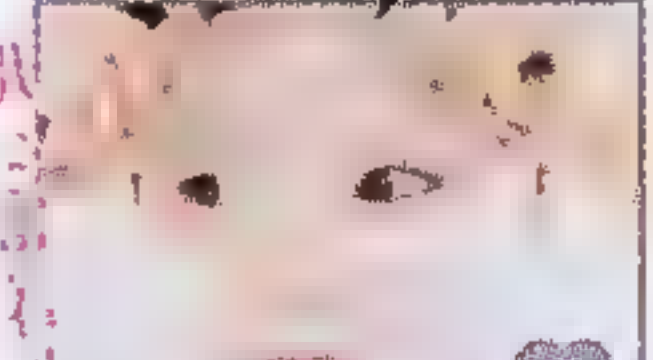
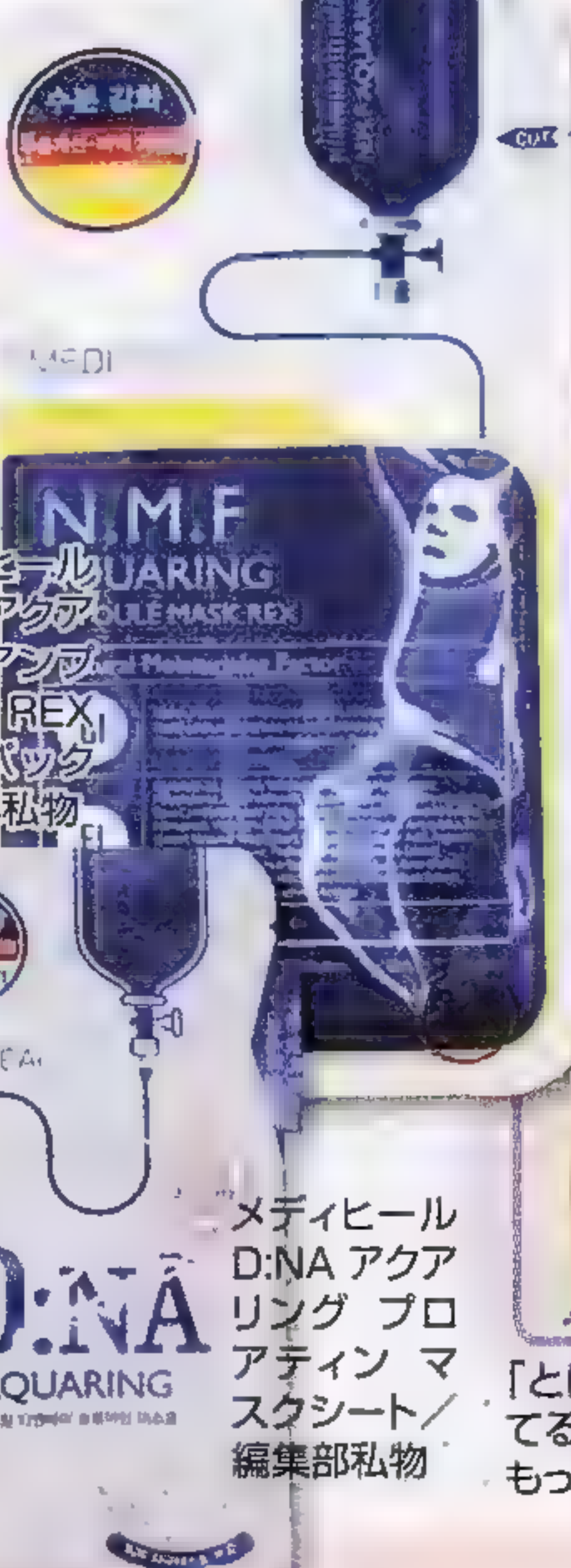
韓国のおみやげの定番!

メディヒールのパック

「ぶるぶるの肌になる!」
「保湿力がすごい!」とPOPモデルのなかでも愛用者多数♡

HOW TO USE IT

世界中で大人気の水分たっぷり美容ハック♡



「とにかく液がたっぷり入ってる♡ 使い終わったら肌がもっちりしたよ!」(ゆめぼて)

パックを袋から取りだし、できるだけ空気が入らないように肌に密着させてね。

肌に美容液を浸透させ、数分後にはがしてね。余った液を首にのばして首まで保湿♪

メディヒール D:NA アクアリング プロアティン マスクシート / 編集部私物

楽屋での
にぎやかさと
ギャップありすぎ!!

Popteenステージは オトナ & クール にキメた!

有名モデル多数出演の大型ファッションショーってことでPOPもいつもの笑顔を封印してカッコよく登場♪

しまむら presents 秋のトレンドコーデ ファッションショー

ティーンズからの支持率も高いファッ
ションブランド:しまむらの最旬秋
コーデでさっそうとウォーキング★

●高校3年
浪花ほのかちゃん

大人風のトレンドのビートヘルムで

●高校3年
ねおちゃん

今季の大正解コーデといえは
ウエストマークメリハリパンツ

ハイネックとシャ
ツの重ね着は、ほく
ろのアクセント。こ
れ、秋コーデの
ポイント。ウエスト
マークのメリハリ
パンツは、今季の
トレンド。

●高校3年
香音ちゃん

●高校2年
莉子ちゃん

●高校3年
筒井結愛ちゃん

④サイドにスリッ
トの入ったチュニ
ックが、歩きたび
に自然にゆれて女
らしさを演出。ビ
ンテージ感のある
色のデニムも◎。

ストリート感強め
なパーカは肩を落
としてゆる〜く着
こなせ! ガーリ
ーなスカートを含
ませてあえてはす
すのが上級者風!!

ピンクチュニックの
ポイント投入で
ルーズな甘さをト
ンビシク投入

異素材MIXがおし
やれなチュニック
はラインパンツを
合わせてとことん
ストリートに!!
ウエストがしほれ
るのもポイント♥

●中3
ゆなちゃん

●高校2年
福山純水ちゃん

⑤ベストとロンT
の重ね着トップ
スはその日のロ
ゴがワンポイント。
ハイウエストのワ
イドパンツでコーデ
を引きしめる!!

Gジャンを合わせ
てカジュアルダウ
ンすることで、テ
ィーンズ世代も挑
戦しやすいコーデ
に。肩落として着
るのが今年っぽい。

⑥シャカシャカ素
材のパーカは、お
しゃれと防寒が同
時にかなう最強ア
イテム! パンツ
はすそにジップが
ついたデザイン♥

レースのハイネッ
クつきて、着るだ
けで重ね着っぽく
見えるのが今年
っぽい。ウエスト
のスカートを
で隠れ見えも狙う!

楽屋ではいつも
POPらしく大騒ぎ♥

オトナな出演者が
多い大舞台。POP
Pモデルもつめあ
と残すぞ!! 気合
の円陣でGO!

きょうぎょうをギ
ュッとつかまえて
離さない!! ※イ
スが足りないわけ
ではありません。

⑦「今まで食
べた牛丼のなか
でいちばんおい
しい♥」って声
続出! 神戸牛
パワー、注入!!

肩あきデザインのパーカ
にスリッパを合わせて。
スラッとした印象に。そ
でロゴもおしゃれ度高め♥

ヘアサロンWILL、しまむらのオトナなトレンドスタイルに
登場☆

9月8日、神戸ワールド記念ホールで
行なわれた日本最大級のファッションシ
ョー「神戸コレクション2019A/W」で、今
度もPopteenがステージで話題を独占
してきたよー♥ いつもは騒がしいモデ
ルたちのクールな表情にご注目★



POPモデルが 神戸コレクションに登場!



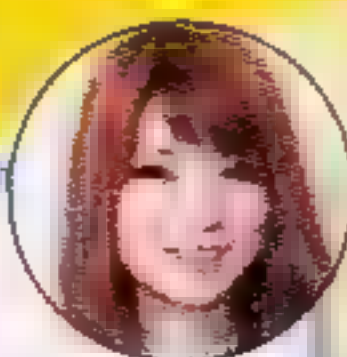
ねおびの スタイリングポイント♡

Hairは

わんつる

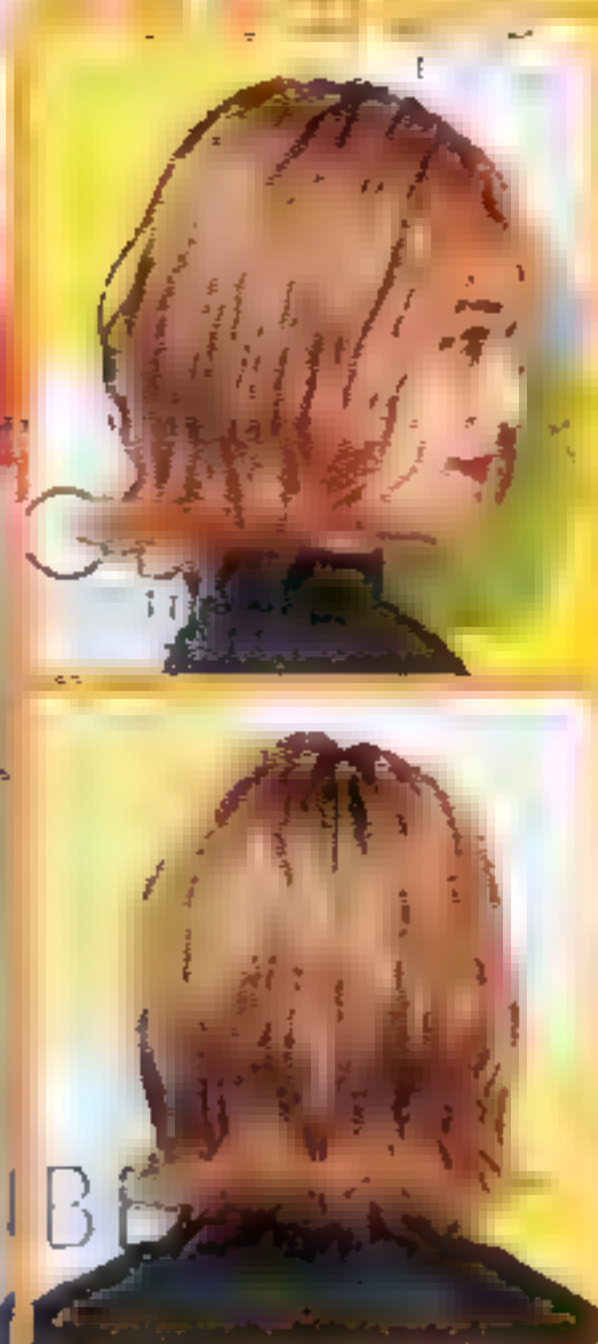
次世代モデルを引っばってくれたLJK 2人の、
この日のヘアメイクポイントを徹底解説!!

いつものスタイルに
ヌケ感をプラス



担当したのは
●WILL東三河店
水谷友美さん

Hairは



26mmのアイロンで外
ハネのベースをつく
ってから、表面をラン
ダムにとって32mm
でゆる巻き。

Make-upは



マットリップと相性
のいい、ダークブラ
ウンのシャドーでメ
リハリをプラス。軽
くラメもON。

来場者を
可愛くヘアアレ

WILLのブースに
あやみんが潜入!!

会場内のWILLブースで、来場者
のヘアアレをしていると聞き、あ
やみんがようすをのぞき見~!!

無料で可愛くなれる♡っ
てことで、順番待ちの長
蛇の列が!! 終演まで入
が途絶えなかった

ほのび

ゆるっとしたフンイキで
オトナの色気を演出

見つけたときから
オーラがすごかった!

中1にして168cm。
目立ちくっきり
(クォーターなん
だって!!)の可愛
さに編集部即断!

中1です!



●高校3年
木下可蓮ちゃん

リクエストを
聞いてくれる!!

やりたいヘアアレンジを
オーダー!! (似合うア
レンジをおまかせ!!)
ってコも多かった!

簡単だから
マネできそう

トップの髪を左右に分けて
それぞれねじり、後頭
部でピンどめしただけ
手早くやってもらったよ。

ブースに訪れたコ
とのチェキ撮影会
も行ったよ!!
みんなにも会えて
あやみん感激♡

Popteen2度目の神コレは、大舞台に
ドキドキの次世代メンバーも堂々の
ウォーキングでしっかりつめあとを残してきました!

Popteen 神戸



毛先のグラデカラー
が映えるボニーデー
ル。前髪は毛先を軽
く巻いて、目ギリギリ
にして、目デカラUP。

Make-upは

シャドーもリップも
オレンジ系

目の下に赤みブラウ
ンを入れ、しめるこ
とで、秋らしく。オ
レンジも、深みのあ
る色を選んだよ!

日清MCTオイルpresents
シンデレラストーリーで
将来有望なJC1を発掘!

神コレ当日、編集部がスカウトしたコ1名
がヘアメイク&スタイリングされてステ
ージを歩けるガチンコ企画で、原石を発見!!

●高校3年
菅井純愛ちゃん

ゆるいウエーブを
は、強い目デカラ
のオトナメイク。マ
ジでJCに見えない完
成度の高さ!!

いよいよ対面
オトナっぽさで
同驚き!「きょうは憧
れの香音ちゃんに
会いました!!」といわれ、
のんのんガチ照れ。

豪華賞品もGET★

受賞者には、日清M
CTオイル1年分、ハ
ーバー 高品位「スク
ワラン」1年分も授
与された!!

まっすぐ前を見て、
堂々と歩く姿も規格
外。将来大物にな
る予感しかしない!!

ステージを終えて...

これは、「ポップ・ストーリー」史上最大の奇跡――

興奮、スピード、そして感動！

こんな最高で最強な仲間たちに出会えた奇跡！

ちゃんえな
ボー・ピード！

折れた右腕は
痛むけど私もだれ
かの右腕になれば
いいなあ

わいばよ
エイリアン！

まえてくれる
デザイナーズは
かみさるま

のびのび
シエロー！

浪花ほのか
チャン

土屋怜菜
チャン

知らなかつたの？
ものすごく価値があるんだよ

生見愛瑠
チャン

恵那 パンツ¥3190 / 原宿シカゴ竹下店
そのほか / スタイリスト私物 怜菜 / すべてス
タイリスト私物 ほのか / ボディーヌーツ、帽
子セット¥9000 / アメリカンコスチューム
瑠 / ベスト、帽子、パンダナセット¥6700
アメリカンコスチューム シャツ¥4290 / 原宿シ
カゴ竹下店 パンツ¥4290 / セシルマクビー
渋谷109店 そのほか / スタイリスト私物 美
羽 / ボディーヌーツ¥11000 / アメリカンコス
チューム 響矢 / すべてスタイリスト私物 昊
夢 / すべてスタイリスト私物 泰斗 / すべてス
タイリスト私物 なお / ブラウス¥4200 / ナデ
イア フローレス エン エル コラソン そのほ
か / スタイリスト私物

中野恵那
チャン

まい！！

わいばよ
エイリアン！

ボウたちは走った心臓のように
無限の彼方へさあ行くぞ！

ドリート！ POPを読んでくれないと
イタズラじやうぞ！
令和最初の！
ハロウィン！
がもらえる

撮影 / 堤博之、スタイリスト / 都築茉莉枝 (J styles)
ヘアメイク / KITA (Nord)、大山恵奈 編集・文 / 一石
沙永加 デザイン / APPLE TEA ●掲載商品の問い合
わせ先はP.148にあります。

1年に一度のお祭り騒ぎだ〜 やっぱ今年もPOPが最強
No.1 ハロウィン!! みんなでガチコスプレしたり、ハロパ
したり、令和最初のハロウィン、爪痕残しましよ♡

今年いちばん熱いコスプレって何〜!?
 そう、それは映画でも話題のトイ・ストーリー!
 POPモデル
 おもちやたちが集まってわちゃわちゃ大騒ぎ!

2019年 No.1 ハロウィーンコスプレは トイ・ストーリーで決〜

最高で最強な仲間たちと一緒に、ゆ
 かいに楽しくトイ・ストーリーのキャ
 ラになりきり♡ 今年は街にトイたち
 があふれ返る模様!!



たにういんが
 オーク・カブーンに!

●20歳
 那須奈斗



みうじよ
 パズ・ライトヤード!

●今年1年
 鈴木美羽ちゃん

POPはみんなに愛されてこそ
 生きるよろこびがある!

ひうむんが
 ミスター・
 ポテトヘッドに!



●高校3年
 黒田 昊夢くん

永遠に感謝! だ
 ティーンズの
 みんなたちよ

きょーちゃん
 フォーキーに!

●大学2年
 本田響矢くん

ボウはゴジラじゃない
 フォークのおもちやだよ



●高校3年
 ねおちゃん

平日だから
 学校でも楽しみたいし、
 早くハロバしたいし、
 モデルのコスプレした
 姿も見たい! 1/7まで
 2019年版POP的
 ハロウィーンのおれこれ
 じせんじせん紹介☆

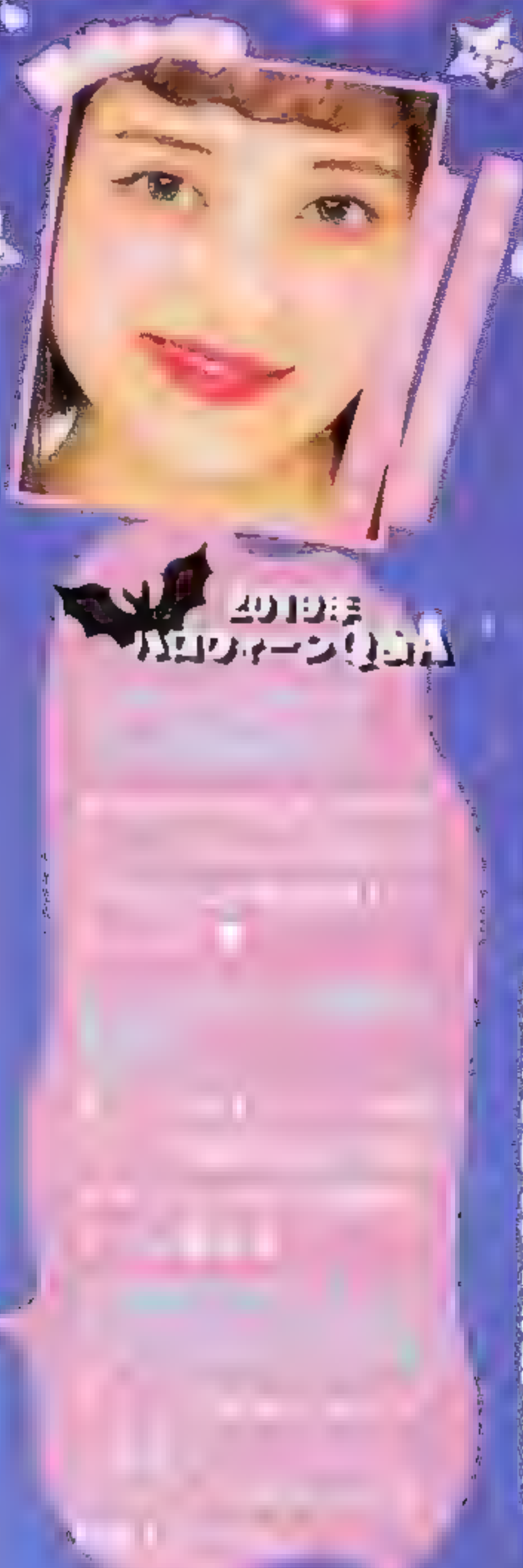
ティーンズみんなの
 そばで愛されたい...

#instapic #instagood #jkhalloween
 #instalike #like4likes
 #いいね返し

ドリック・オア・
 POP的

ハッピー

あなたはまだ、本当の、「ポップ・ストーリー」を知らない



2019年
ハロウィーンQ&A



ひろむんは

2019年
ハロウィーンQ&A

Q 今年は何をしようかな? 去年は黒いドレスで、今年はもっと可愛くしたいな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。



生見愛瑠

中国の妖怪が現れる! ほんとに跳ぶ姿が不気味

おもしろい! 全部7月15日



2019年
ハロウィーンQ&A

Q 今年は何をしようかな? 去年は黒いドレスで、今年はもっと可愛くしたいな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。

おもしろい! 全部7月15日



銀魂の沖田総悟

キョシーセット ¥5489 / クリアストーシ ユニフォーム (足セット) ¥1100 / チョチュアサガ シューズ ¥3299 / ウィゴ

2019年
ハロウィーンQ&A

Q なんでこのコスプレを選んだの?
可愛い系も好きだけど、いま話題だし、ガチホラーがやってみてみたかったから!
Q ハロウィーン当日の予定は?
仲よしちゃんたちと、おうちでお菓子とか食べながら女子会&怖い話大会したい!
Q 印象に残ってるハロウィーンエピソードは?
どこも人が多すぎて、みんなで写真を大量に撮ってすぐ退散したのが思い出。

2019年
ハロウィーンQ&A

2019年
ハロウィーンQ&A

Q 今年は何をしようかな? 去年は黒いドレスで、今年はもっと可愛くしたいな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。でも、黒いドレスはもう着たことがあるから、今年は違う色でしようかな。

20歳
那須泰斗



映画でも話題な呪いのアナベル人形ののんはアナベル



おひろめナイト

& 映えなハロウィーン術を紹介★

基本的にすぐ準備できるものが鉄則! だけど、映えなきゃ意味ないんで、1テク加えるのが大事だよ★

服装を赤リップに

染めるだけでホラー!

赤インクや絵の具を使うのはめんどろ... そんなときはホカシやすい赤リップで代用!

赤リップをサッと塗ったあと指でホカしたら本気で出血したかのようなできばえに!

顔まわり にプラス

ワン小物でそれっぽ!

100均や雑貨屋で買えるカチューシャやマントなど定番小物を1コプラスするだけで映える!

放課後はマントはあってドラキュラJKに変身!



⑦ダークな黒ネコになりきっちゃあ。カチューシャ ¥330 パリスキッズ原宿店

放課後はちよいい足しで!
簡単制服ハロウィーンテク
今年は一〇〇均や私服を活用してお手軽に制服をハロウィーンモードにカスタムしよう!

GAL は

プロセクシーで強め!

黒タイと眼帯を装備すればいつもの制服が色っぽ!

制服のスカートの下に

チュチュをチラ見せ!

チュチュをスカートの下にはいてボリュームUPするだけでコスっぽい仕上がり!



黒チュチュならカラーもイメーにも操作可能!

オススメ
制アレはコレ

カチューシャ
アロウウィーンカラー
カラーバリエーション

ハロウィーンといえはの色使いでイベント感UP!

足元アレンジ

だけでもダーク感出せる!

ニーハイや網タイにはき替えたり、靴をアレンジしてみたり。足元だけでもかなり変化がつくよ!



黒の手芸リボンに

替えてみる!

手芸屋で売ってるサテンリボンにつけ替えて、魔女やデビル感を出す。制服にスツとなじむよ!



ポケットに

おもしろ

お菓子をIN!

みんなに配るお菓子さえもアレンジの一端としてIN。映えるデザインを選んで!



⑧ベスト ¥1,792
アイスクリーム ¥12

ハッピーハロウィーン

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) [P.94分]
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) [P.94分]
文/クマキミカ デザイン/ohmae-d 編集/一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジット記載のないアイテムは、モデル・編集部私物です。

ジしたり、学校でもすぐ準備できちゃうフードやゲームで盛りあがる作戦でやっといこう♡

放課後&休み時間を盛りあげる簡単

PART 2 ハロパを開催!!

学校で開催するハロパだから手軽なのは絶対でも、市販アイテムも活用して本格的につくりあげるよ!

休み時間はお弁当
お菓子交換ゲーム...

1本つくれば大量におぼけが
増産されていくホラー弁当!

つくり方

まず1本ののり巻きをつくる。このとき丸形にせず、おぼけ形になるように下部分をとがらせてカットしていく。最後に目と口をのりでつくってね。

おぼけおにぎり

ジャックオランタンの巻きずし

かぼちゃ味?と
見せかけて
和風な卵焼き入り

POINT

巻きずしをつくる
ときは、ご飯をび
っしり広げずにす
き間をあけたほう
が◎。そしてイッ
キに巻き上げる。

つくり方

のり巻き用ののり、適量のご飯、だし巻き卵の順番に重ねて巻きすしに。好きなサイズにカットしたあと、卵焼き部分にのりで顔を貼り、枝豆でかぼちゃの茎を表現。

友だちと分けやすい&簡単に映え!な

ハロウィーン弁当★

パフ派は

市販品をベースにつくるから料理が苦手でも、朝早くてもだいじょうぶ。つくり方も紹介★

ミイラ
ソーセージの
ホツドツグ

布さは倍でもおいしいさ
保証のミイラをサンド★

POINT

スライスチーズを
包帯に見立てて、
カプらないように
ソーセージにくる
くる巻きつけるよ!

つくり方

バターロールなどのパンの中心をカットして、細く切ったスライスチーズを巻きつけたソーセージをはさむ。ソーセージには余ったチーズとのりで目をくっつけてね。さらにケチャップを塗って血のりっぽく仕上げて完成。

あやみん作

簡単&時短!

市販のお菓子も
可愛くデコ!

市販品を使えば確実に
おいしい&ごまかしも
きく!!(笑) デコにこ
だわって自己流アレン
ジ★

かぼちゃに見立て
た卵パンやクラッ
カーにチョコペン
でデコするだけで
も、手作り感が出
るよ

新お菓子たち★



◎大定番のトッポ
もハロウィーンモ
ード★ エンジョ
イハロウィン
トッポオープン価格
/ ロッテ(限定発売)

◎ジューシーな旨
みとスパイスがき
いてる。じゃがりこ
まるでカルパス味
オープン価格/カル
ビー(限定発売)

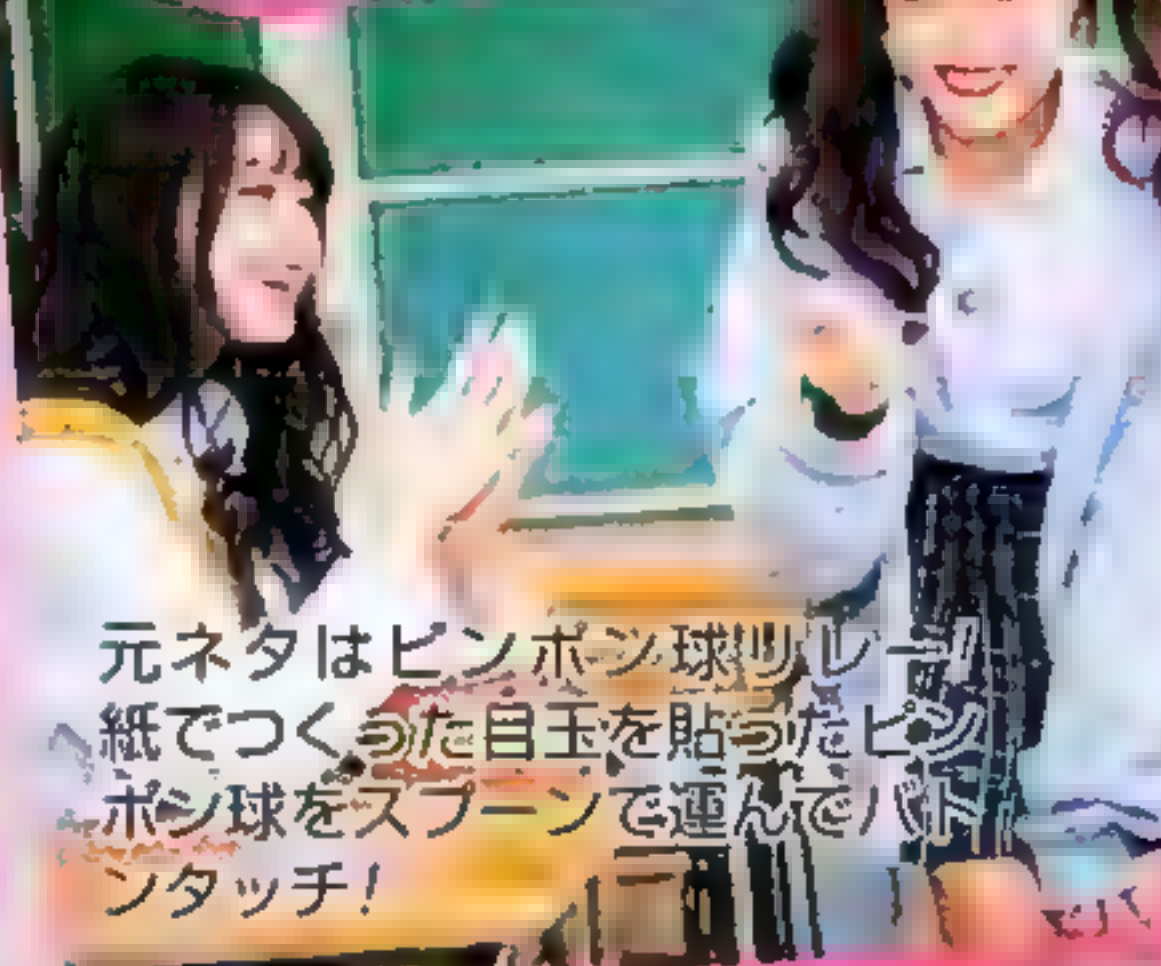


◎可愛いバケ入りで
配りやすい! バッ
クンチョコ(チョコ)ブ
チバック¥270/森
永製菓 ©Disney



休み時間のヒマつぶし! ハロウィーンゲーム!

短い休み時間でも盛りあがれるように、みん
なで楽しめる王道のゲームを少し改造★



元ネタはピンポン球リレー!
紙でつくった目玉を貼ったピン
ポン球をスプーンで運んでバド
ンタッチ!

お菓子探し



だれか1人が隠す
役となって教室中
にお菓子を忍ばせ
る。意外な場所か
ら発見したときは
盛りあがる!

100均で買えるコップを
使用。コップはピラミ
ッド状に並べるのがオス
メ。地味に汗をかく!(笑)

学校で使える! 映えスタジオ アイテム★

当日を迎えるまえから、ハロパ
気分を高ぶらせるスタジオを
用意しておいて準備!

◎替え芯は別売りだよ。右・サラ
サクリップ スヌービー オレンジ
¥220、左・サラサセレクト 3色
ホルダー スヌービー オレンジ¥
165/ともにゼブラ

PEANUTS®

© 2019 Peanuts Worldwide LLC
www.snoopy.co.jp



◎上・ハロウィンスクリーマー各¥
853、中・チュッパチャブスカル3D
50P¥2784、下・スヌービー パン
キンキャンディマシーン各¥637/以
上PLAZA
©2019 Peanuts Worldwide LLC

通学はソックスを替えるだけで
イッキにダーク感が+出せる!

おぼけおにぎりをお昼休みに
みんなで分け合いっこ!

休み時間は
耳をつけるだけで
映える!

ハロウィーン当日は、校則気にせず
イタズラ気分を楽しみんご♥

2019年は! 学校 ≠ 平日

令和元年のハロウィーン当日は平日にあたるけど、放課後や休み時間に楽しんじゃえばよくない!? 制服をコスっぽくアレン

ALL ¥1000以下もかなう爆安メイクテクや飾りつけも紹介!

とりあえず映えるためには、メイクと背景が絶対条件。コスメならデイリー使いもできるから、この機会にGETすべし!

PART
1

値段別!

基本に
プラス!

¥500

以下で完成!

映え顔ハロウィンメイク

6変化

ウサギメイク

total ¥440

コスプレメイクでモテを狙うなら、ウサギメイクがいちばん! あざとさが、キメ手♥

How to

Use

A. ダイソー BKTアイシャドウ ピンクブラウン ¥110
B. ダイソー IT GIRL クリームチーク&リップ 好奇心 レッド ¥110 C. ダイソー URGLAM リップスティック CO-1 ¥110

ダイソー カチューシャ ¥110 ニット ¥2189 / GU イヤリング ¥429 / サンキューマート

セリア ヘアゴム (3コセット) ¥110 トップス ¥3500 / フレッシュアンチユース (ラッキークズ ジャパン)

加瀬 夢奈

かまけてくれないとスネるそんなウサギ感をアピール

ゾンビメイク

total ¥440

デカなメイクで挑戦できるゾンビメイク。顔は怖いけどカチューシャは可愛く、お約束。

How to

Use

セリア カチューシャ ¥110 シャツ ¥6490 / アンビー

福山 絢水

目の下のガッツリメイクと、歯の黒いリップで勝負!

キャンディーメイク

total ¥440

A. キャンドゥ アイシャドウ Mブルー C3E1 ¥110 B. キャンドゥ AC ハイライト ¥110 C. ダイソー エスポール コンシーラー S ハイライト ¥110

加瀬 夢奈

ラインストーンメイク

total ¥330

やっぱりハリビでしょ! ってタイプはラインストーンを多用♥ ヘアアレもデンアゲ系で!

How to

Use

A. セリア デコレーションシール ¥110 B. ダイソー BKT シリウスリップS ¥110

莉子ちゃん

キラキラのラインストーンが目立つて気分もプチアゲン

猫メイク

total ¥440

描くだけでできる猫メイクを、描くだけでできる!

How to

Use

A. ダイソー URGLAM リキッドアイライナー BR-1 ¥110 B. ダイソー BKT アイシャドウ オレンジブラウン ¥110 C. ダイソー URGLAM ジェーティン グステイク 01 ¥110

ゆなちゃん

サンデレメイク

total ¥440

A. ダイソー URGLAM リキッドアイライナー BR-1 ¥110 B. ダイソー BKT アイシャドウ オレンジブラウン ¥110 C. ダイソー URGLAM ジェーティン グステイク 01 ¥110

加瀬 夢奈

アーマーメイク

total ¥440

100均の傷アイテムでアーマー女子にチェンジ! クール系が好きな子はこちらで★

How to

Use

A. ダイソー エルファ フロフェッショナル アイシャドウ フラウン ¥110 B. ダイソー 立体傷シール ¥110 C. ダイソー URGLAM シアーリップグロス CO-1 ¥110

山田 華

大膽な傷メイクを武器に、プロっぽくホーシグ!

ユニコーンメイク

total ¥330

A. ダイソー SPINNS 3色アイシャドウ ピンク ¥110 B. ダイソー URGLAM シアーリップグロス PK-1 ¥110

若松 香果

グレイの苦手なコは、アイシャドウが狙い!

パープルメイク

total ¥440

セリア カチューシャ ¥110 ニット ¥3289 / FOREVER21 イヤリング ¥429 / サンキューマート

加瀬 夢奈

非現実的なユニコーンメイクはハロウィンならでは! パープルを主役にとGOOD.

リメイクがロマンチックなハロウィン、フェイスパウダーで白塗りメイク、傷シールで簡単アーミーメイク、
 一目でわかるハロウィングッズ8ふたんから売っているもので賢くプチプラハロウィン！

撮影・提博之 スタイリスト 御樂 実和枝(J styles) ヘアメイク 五十嵐夕子(Nord) 取材・文 安 藤陽子 デザイン 近藤彩子 編集 ノー石沙弥加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。

※クレジット記載のないアイテムは、すべて編集部秘物になります。すでに販売が終了している場合がありますので、店舗への問い合わせはご注意ください。

ALL 100均アイテムだけで 次世代爆発ハロウィンパーティー

増税が始まった10月だからこそ、ムダなお金は使いたくない！

特殊なメイクやデコが決め手のハロウィンは、パーティー好きなJKの大好物。でもせっかくならプチプラで映えるハロバがしたい！ってことで100均アイテムだけでやっちゃうよ★

開催★



みんなで飾りつけ！
 月一であやしい
 ハロバ開始～！！

4人のモデルが100均のアイテムだけを使って、実際に飾りつけ。できれば上々！

壁に飾るだけでハロウィン感まんまん。ガイコツやかぼちゃが、ダイソーには大量にあるよ★ ダイソー ガーランド各¥110

クモの巣をかたどったネットは黒い背景にうつってつけ。キャン ドウ スパイダーネット¥110

¥110とは思えない！ 高級感出まくりな100均アイテム活用法

簡単にハロウィン気分になれる5つのアイデア。必要なのは100均アイテムのみ♡

idea 5 100均アイテムで
ハロウィン
ネイルに挑戦♡

idea 3 カラーチョークで
黒髪を盛る！

idea ハンカチを
首に巻いて
スカーフ風★

idea 4 肩のせネコで
フシギちゃん風(笑)

idea 2 オレンジ×パープルの
リボンでヘアアレ♡



セリア カラーチョーク各¥110 部分的にぬらしてからチョークをつけると色が落ちにくくなるよ。



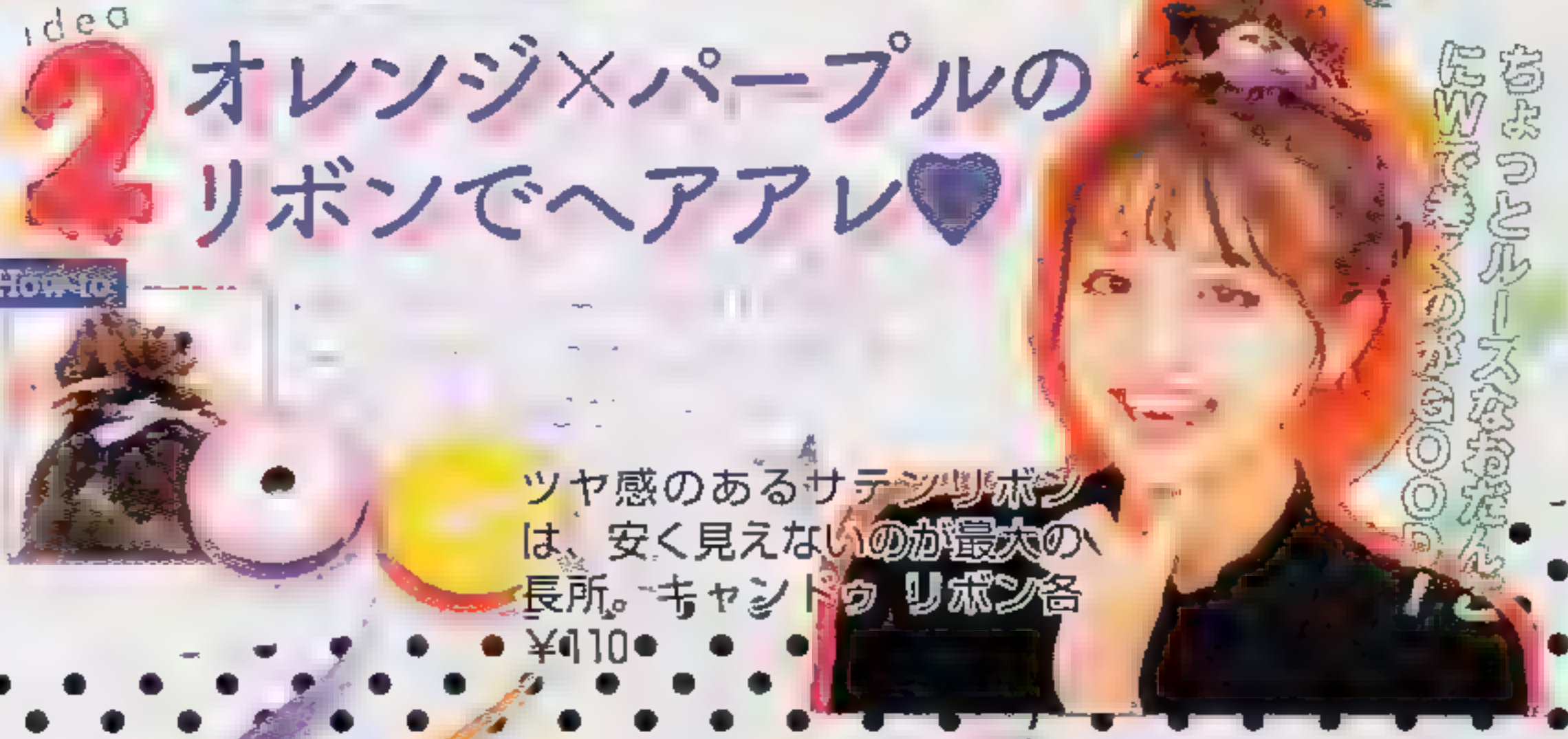
ハロウィン限定のバリエーションも完成★



1ウィーン柄のハンカチをサッとさ
 おぼけとかぼちゃ、そしてハロウィンのロゴがキュート♡ ダイソー てぬぐい¥110



少しいじわるなかんじの表情が、たまらない。
 ダイソー ビニールマスコット¥110



ツヤ感のあるサテンリボンは、安く見えないのが最大の長所。キャンドウ リボン各¥410

ちよっとルーズなお団子は、Wで使うのがGOOD！

今年のハロウィーンイベントは? グッズ&フードは?
簡単にできるキャラコスプレは? みんなが気になる最新情報をまとめてみたよ♡

放課後はいつメンとおしゃれして♡

ディズニー・ハロウィーン にレッツゴー!!

お金をかけてガチなコスで参戦しなくても、手持ち服でだってキャラをイメージしたコーデはつくれる♡ そのぶんパーク内でわちゃわちゃ楽しめるから最高だよ!

撮影/文 梶博之、蓮見徹[ティーンズ分] スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。
※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト、モデル私物です

テイスト別!

辛派はモトーンで
カッコよく友ウケ狙い!

甘派は可愛い系キャラ
モテ狙っちゃおう

辛派はモトーンでカッコよく友ウケ狙い!

モトーン中心なら自然とカッコよくUP。意外とミッキーもクール系に転がせる♡

白と黒だけでつくれる辛口モノトーンでオトナ化!

セクシーな黒×ムラサキで悪そうなかんじ引き出す♡

福山栞水ちゃん

右:白黒コーデなら、手持ちのアイテムで作りやすい♡ 耳をつければ完成★ 衣装:すべてスタイリスト私物 左:ヘアアクセも強めにすればヴィランズ感UP! 衣装/すべてスタイリスト私物

「蝶ネクタイをつけるためウィゴのシンプルトップスを用意。パンツはFOREVER21」

「買った店は忘れたけど、ゴージャスなトップスとスカートに合わせてドレス風にした」

「ウィゴのトレーナーはひらひらした形が可愛い。スカパンとリボン109でGET」

甘派は可愛い系キャラモテ狙っちゃおう

カチューシャでキャラ感を強調しつつ、コーデは色と柄で再現するのがオススメ★

カーリーの王道でもあるトットと赤をおさえて♡

莉子ちゃん

中野恵那ちゃん

ティーンズのディズニー・ハロウィーンファッションチェック!

福本茜ちゃん

「トップスはH&M、オーバーオールはアズールで¥8828だよ。ウェiboにデールもIN♡」

パークで迷わないようにグッズ&フードをきちんと予習♡ 全部10/31までの限定!

東京ディズニーリゾートの! 2019年ハロウィーンNEWS★

おみやげにもよろこばれるオススメ学校アイテム♡

小銭を入れて首から下げるのにぴったり♪ ポシェット¥2300/東京ディズニーリゾート

①ポリウム満点。スペシャルまん(チキン&ベジタブル)¥600/東京ディズニーランド

②ゼリー、ドリンクつき。スペシャルセット¥1050/東京ディズニーリゾート

③アソーテッドスイーツ¥430/東京ディズニーリゾート

④見た目も可愛い。ポップコーンソーダ&ドーナツ¥600/東京ディズニーリゾート

パーク内で買える身につけグッズ♡

東京ディズニーランドのグランドエンポーリアムで販売。暗闇で光るから夜まで大活躍! マント¥2500/東京ディズニーリゾート

東京ディズニーシーのエンポーリオで販売。暗闇で光るから夜まで大活躍! マント¥2500/東京ディズニーリゾート

東京ディズニーランドのグランドエンポーリアムで販売。ハット¥2300、Tシャツ¥3300/ともに東京ディズニーリゾート



RIKO

JUNA

ENA NAKANO

人気14人のPOP専属モデルのこれまでのヒストリーから

基本情報、秋私服&アイテムをまるっとお届け!

秋の夜長に熟読してPOPモデルのこともっともっと好きになってね♡

バックやボーチの中身etc.成分表までついてる♡



KYOKA YUGAMI

Popteen専属モデル

完全パーフェクトBOOK

2019

~POPモデルが世界でいちばん個性的で可愛い~!

ティーンズの憧れPopteen専属モデルたちのこと、これを読めばもっとわかってもっと好きになる! 推しモデルを探してるコも、きっと

見つかるよ。だってPOPモデルは、みんな個性的で可愛いもん♡ 永久保存版です!!

撮影/堤博之 デザイン/ma-hgra 編集・文/橋本範子
※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

- ①誕生日 ②血液型
- ③出身地 ④身長/体重
- ⑤Popteen専属モデルデビュー号
- ⑥ファンネーム/ファンマーク
- ⑦きょうだい構成 ⑧好きな食べ物/苦手な食べ物
- ⑨長所/短所 ⑩趣味/特技
- ⑪担当テイスト ⑫好きなキャラクター
- ⑬好きな色 ⑭男のこの好きなタイプ
- ⑮POPで学んだことは? ⑯POPで大変なことは?
- ⑰POPでのライバルは?
- ⑱推しの後輩モデルは? ⑲POPに足りていないと思うものは?
- ⑳POPのすごいと思う部分は? ㉑10年後どうなっていたい? ㉒あなたにとってPOPとは?



AIRI FURUTA



YUNA TSUTSUI



HONOKA NANIWA



NOA TSURUSHIMA



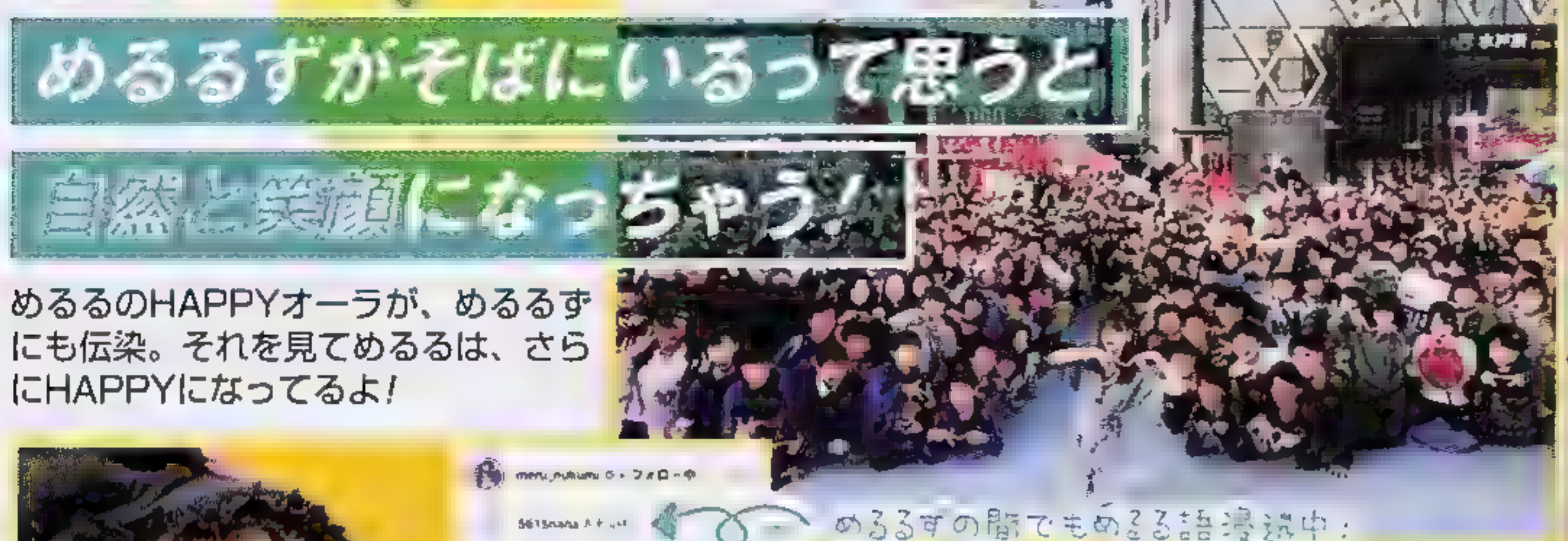
KANON



あやみ

高校3年生 生見愛瑠ちゃん

ポジティブになったら 毎日楽しくHAPPY!



めるるのHAPPYオーラが、めるるずにも伝染。それを見てめるるは、さらにHAPPYになっているよ!

めるるずの脳でもめるる語彙辞中! 語彙に「めるる」をつけるのは定番!!

「ひらがなにする则可愛いし、英語にするとカッコいい! どんな言葉も、愛瑠っぽくアレンジしてるよ!!」

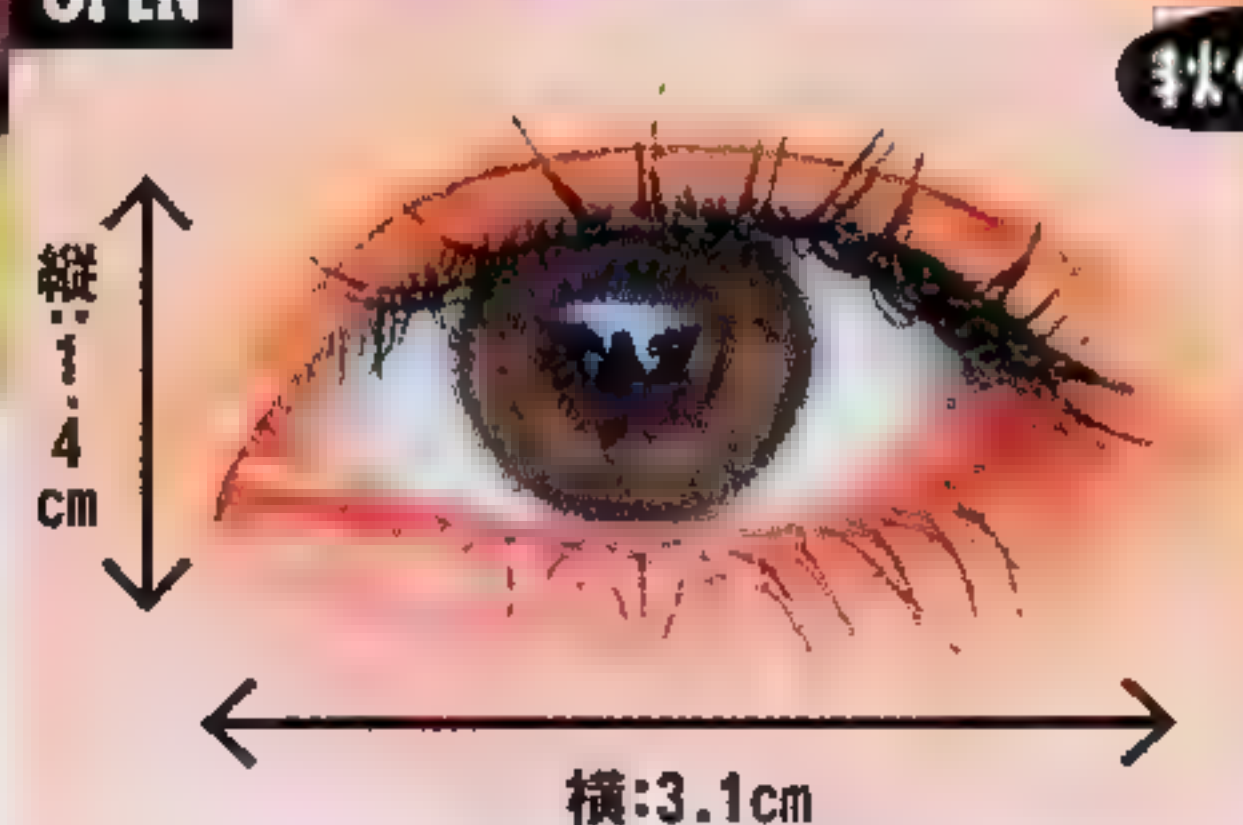
めるるずの会話術

～ですyo
語尾を「yo」にしてラッパ一気取りは、めるる語の定番!

～ディ
一日をふり返るときに主に使用。「タビ活したディ」など。

おつかれ～
野球部とかイケイケでカッコいい人が使う言葉への憧れから誕生。

めるるとめるるずは夜更かしがみ。夜露死苦的なヤンキー風で使って!



- ① ナーズイスト ウォンテッド ミニアイシャドーパレット
- ② 3OE アイスイッチ #DOUBLE NOTE
- ③ ウィッチズボーチ ビッグマーカー V2.0 01ディーブラック
- ④ ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンスフィルム

あなたの心は全カストライク!!

ストリート! ストリート!

めるるずです!!

Twitter: @meruru20020306 Instagram: @meru_nokumi

いつからポジティブになったの?

A. オオカミくん 出て恋をしたから!

「オオカミくん。で自分の内面を話すようになって、恋を通して自分を知れたからかな。仲間も増えたしね!」



POPに入ってめっちゃ変わったよね?

A. 「私の最初が、最低だったからっていうのもあるかもだけど。本当はしゃべるの大好きなのにしゃべれなかった」

どうやってストリートな自分を確立したの?

A. ティーンズのみんなかマネしやすのを意識

「モノトーンストリートから始めて、カラーを取り入れるようになって、どんどん新しいストリートを提案するようにした!」

まだ人見知りなの?

A. 人見知りだけど、だいぶ直った!

「ごはんに行ける友だちが欲しい! いままでそんなことなかった。友だちが多くて楽しそうだなね(マネージャー)がうらやましいの!!」

Q. ティーンズにHAPPYなメッセージちょうだい!

A. とりあえず、**「アゲアゲ」**

「悩む時間はもったいないし、悪口いってるとブスになる。そんな時間があるなら、可愛くなる努力をしよう!」

Profile

まづ手をふたえにはさむ! (1) ストリート (2) シンクソングス (3) ライムグリーン (4) パープル (5) 黒 (6) 赤 (7) おもちゃでそこそこイケてる人 (8) 何も顧みないで自分をさらけ出す大切な (9) 朝の早い (10) 自分 (11) みんな (12) もっと全体で仲よくなりたいたい! (13) 愛瑠は人見知りだから(小声) (14) 1人1人の個性が強い (15) 60、70歳のおばあちゃんおじいちゃん、とにかくたくさんの人にめるるって名前を知ってもらいたい! (16) スタート地点!

SNSからテレビの世界へも進出!

活躍の場がすごい勢いで加速中!!

YouTuberからモデルになったのは、ねおんつるが初!
雑誌、テレビ、ネット...いろんな場所に出没してるよ!!

Tik Tokでバズりまくる!
「世界観をつくらせてそれをなくさないことを心がけてるよ。Tik Tokの国内フォロワー数は、第3位になった!」

Twitterの更新頻度 DODモデルNO.1
「SNSに休みはないから、つねに動かすことを意識! どんなに短い文章でもいいから毎日更新するよ!!」

テレビCMに出演
①「スーパーカップのCMに3回連続出演させてもらったよ。毎度毎度、勉強の時間ですごく刺激になってる!」
高校3年

クリエイター仲間やタレントさんなどいろんなジャンルの人と交流!
「べえ」は番組で共演してから仲よくしてもらってる。スカイピースのライブにはゲストとして出演したよ!



ねおんつる
はいどっつともコンにはちほい!
Twitter: @neo_neo66 Instagram: neo_0606
YouTube: ねおチャンネル Tik Tok: neo66

Thank you!!

Profile
①2001年6月6日生まれ ②A型 ③鹿児島県出身 ④162cm 45kg ⑤2018年8月まで活動休止中 ⑥妹2人と弟 ⑦お肉、海鮮、豆、パスタ... ⑧休んでしまう ⑨映画観賞/動画づくり ⑩オトナカジュアル ⑪ミニ、サンリオ ⑫モノクロ、ピンク、紫 ⑬何かを全力でがんばってる人 ⑭大抵は成功の大切さ ⑮成長すること ⑯つねに自分、ゆるめる、ゆるめる、ゆるめる ⑰撮影のときの緊張感 ⑱みんなキラキラしてる! ⑲憧れっていついてもらえるくらいカッコいいオトナになりたい ⑳自分を変えてくれた大切な場所

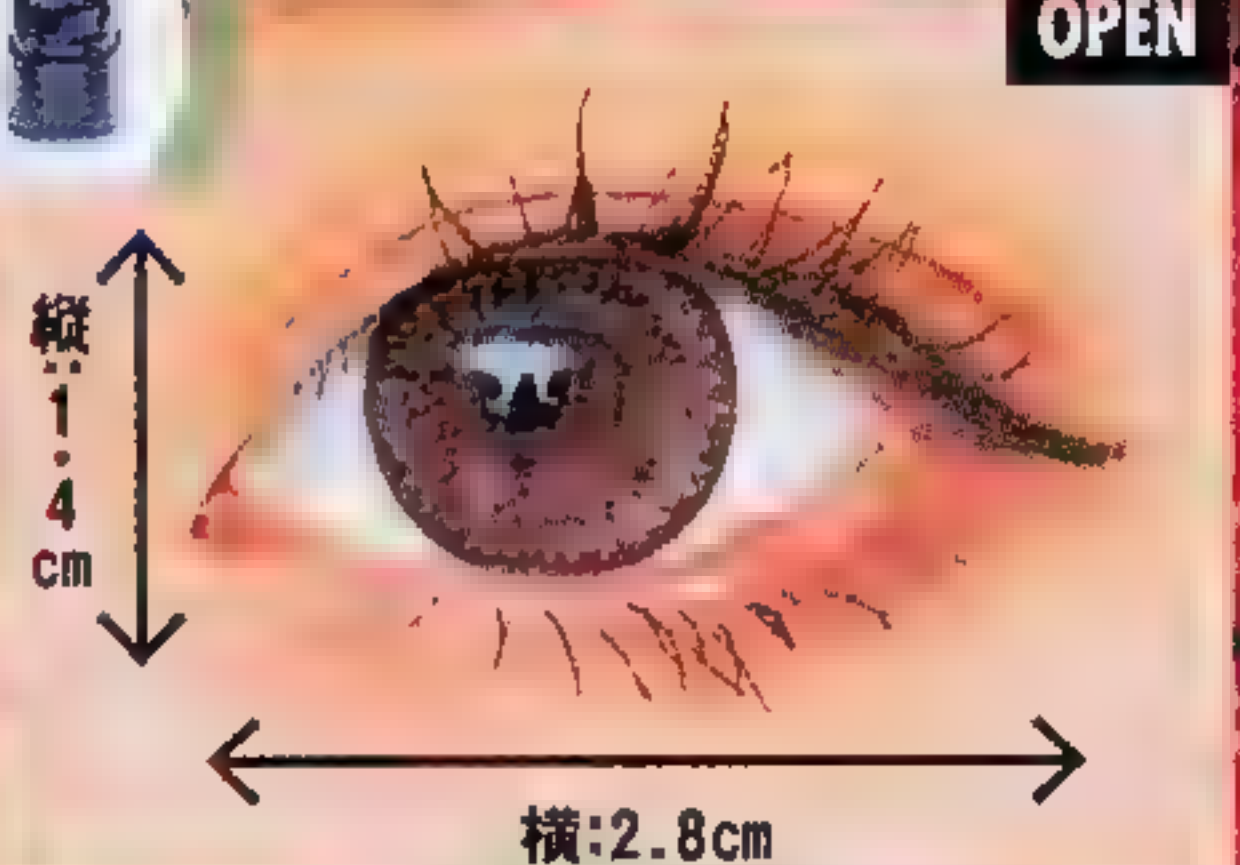
ねおんつる再生回数 1億回超え!
「2016年9月に初投稿! YouTube撮影はライティングにもこだわってるよ!!」
ストレート巻き髪

ねおんつるは SNSがあるからこそいまがある マルチクリエイターとして飛躍!

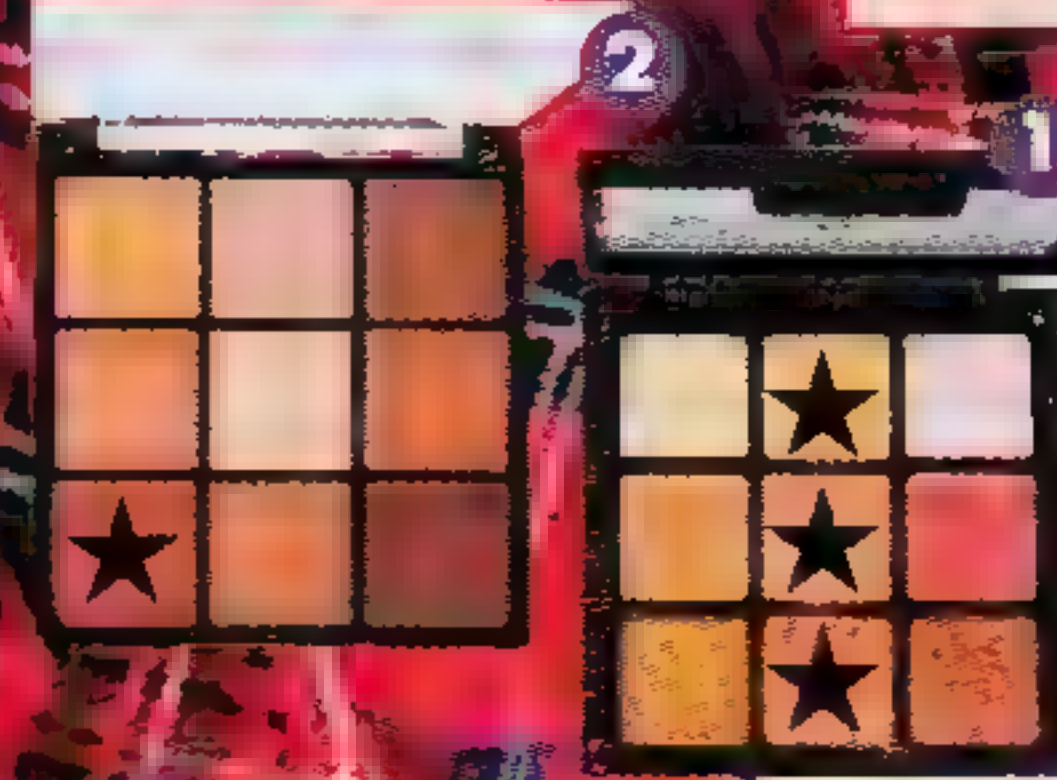
- Q. 病みやすいけど、最近どう?
A. 順調に病んでる(笑)
でも家族だったり友だちにかなり支えられてるよ!
- Q. どうしてYouTube始めようと思ったの?
A. 憧れのクリエイターさんに会いたかったから!
「スカイピース」とかVAZのクリエイターさんたちが大好きで、見てるだけでなく一緒に共演したかった!
- YouTube/Tik Tok
Q. 1本動画撮るのにどれくらいかかる?
A. 2時間! 「MVを撮るかんじで撮影すると、どっちもこのくらいはかかっちゃう。そのくらい1本1本、こだわってるよ!」
- Q. 行動を起こしたいけど迷ってるティーンズにメッセージちょうだい!
A. やらなくて後悔するより、やって後悔したほうが何倍もいい!
- Q. ねおんつるにとってSNSとは?
A. なくてはならない魔法

トレンドのチェック柄でオトナっぽカシユアル!
秋の目
JC2でミクチャスタート
→JC3で上京しVAZのクリエイターになりPOPにも初登場
→JC2でPOP専属モデル
→つねに人気上位をキープするもアンチが多く病みまくる日々
→ダイエット成功でキラキラ!

①お気に入りのワンピースはジュエティで¥9500。靴はエモタで¥14000。くっちは靴下屋さん。冬はドレスはマフジエイゴブスで¥15000だよ!



安定のブラウンメイク
①の★3色を同じ割合で混ぜてアイホールにON! ②の★をふたえ幅に重ねる。③を3回重ね塗り。④で目尻のみにラインを引く!



①3CE マルチアイカラーパレット #ALL NIGHTER ②UR GLAM ブルーミング アイカラーパレット01 ③ディーアップ パーフェクトエクステンション マスカラ ④ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラック

心友ねおんつえるとの仲が深まり

おそろいアイテムが増加中♡

ねおんつえるとは相思相愛で、のあにゃんのロマンティックな世界も共有。大事な思い出やアイテムが増えてるよ。



高校3年

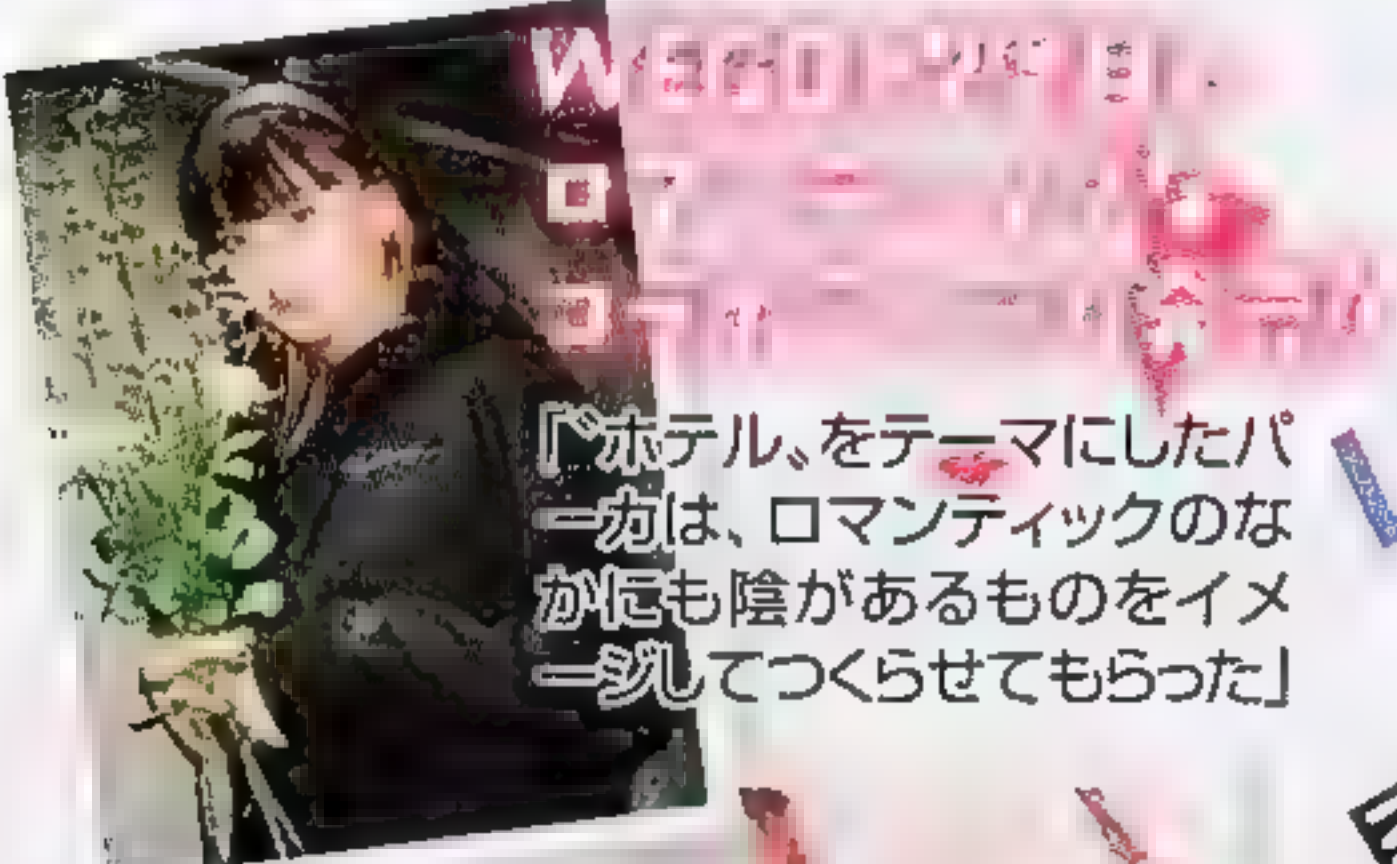
鶴山鳥乃愛ちゃん

「ヒューランドのUFOキャッチャーで、取ったよ。ねおんつえるとの分も、乃愛が取った」

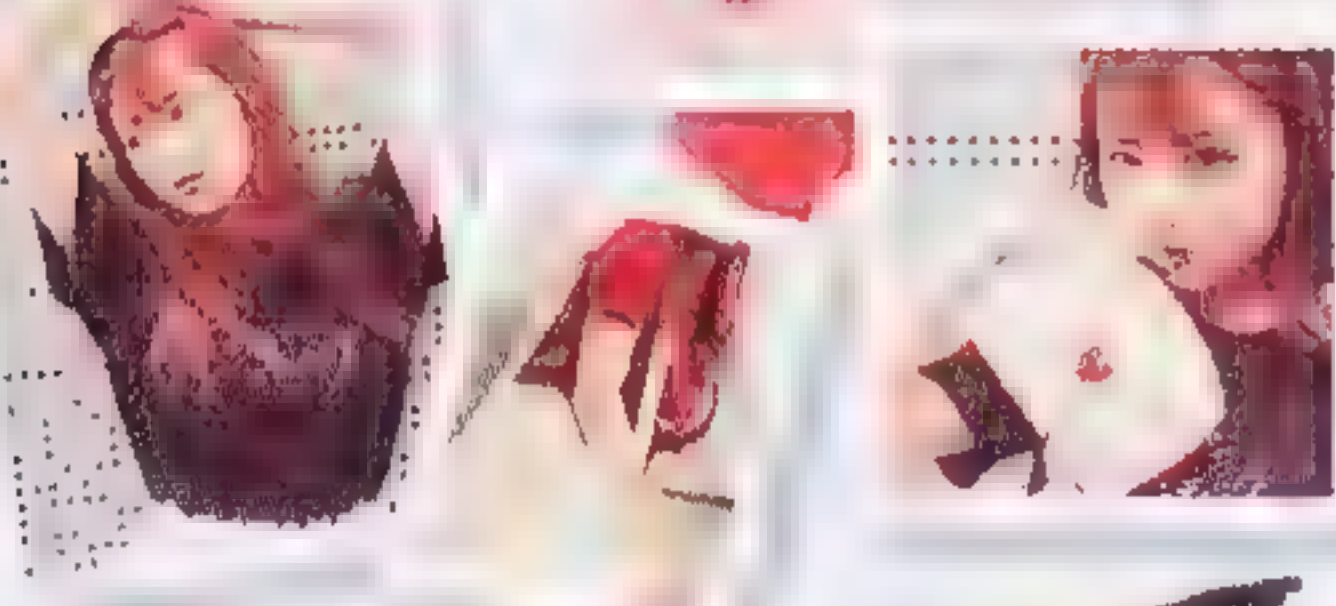
「USJ×セーラム=シンコロガ」。テーマパークはおそろいのもの身につけたら、さらに楽しいし可愛い」

「ねおんつえるとの専属1年記念に、おそろいのピンと似合いそうなピアスをプレゼントしたよ」

「4種類中3種類はコンプリートできた。カブったのは、ねおんつえるとの妹にあげたよ」



1度目はTシャツやポーチもコラボ



「ここで撮ったらおもしろそうだな〜って場所で撮る。乃愛の写真はねおんつえるとが撮ったよ」



ライカ

コンタックス



Q. 自分の世界観をもつにはどうしたらいいの？

A. 好きなものがないってコはいないはず。ちょっとでも好きなものを追求してみて、あきたらやめたらいい。追求しきれないものは、さっさと捨てる」

Q. カメラにハマったきっかけは？

A. 写ルンですの写りが可愛くて「それでカメラを1台買って、また買ってーいまは3台所有。小6のときにママに買ってもらったチェキも、レトロな写真が撮れて好きだよ」

Profile
◎2001年6月24日生まれ ◎B型 ◎高知県出身 ◎163cm 45〜46kg ◎2016年6月号 @fuwamilly / ナシ ◎1人っ子 ◎肉、甘いもの、緑の食べ物 ◎長所も短所も深く考えすぎること ◎本を読むこと、文章を書く ◎ロマンティックモード ◎クロミ、シュガシュガールのショコラとパコラなど ◎ピンク、黒、紫、青、オーロラ ◎マジメで誠実 ◎メンタルが強くなった ◎自分でたくさん考えなきゃいけない ◎いない！ ◎初子◎ ◎べつにない！ ◎1人1人のことをすごく見てるから、ずっとちゃんとしてるコが上になれる雑誌だと思う ◎幸せになりたい ◎ホーム

インスピレーションの源は？

としかくゑるんちとヨから
「最近エッセイを読んでるよ。千早茜の作品が好き」

『仮面ライダーゼロワン』の手応えどう？

あにゃんちが着て、ちゅとしてやってく自信はもってる！

「演技レッスンも受けたことなく、今回が本当に初演技。それでもホメてもらえることが多くて、私、向いてるかも！。と思った。毎週放送が終わったら、Twitterのトレンドに入ってるよ。年齢層の違うフォロワーも増えた。撮影はほぼ毎日、睡眠時間は2〜3時間くらい。朝は4時起きとかで大変だけど、朝は強いほう！」

のあにゃんにとってロマンティックとは？

エブリデーロマンティックに 自分の世界を貫いてる！

のあにゃんのこと
鶴山鳥乃愛ちゃん
Twitter: @felonyose
Instagram: @felonyose

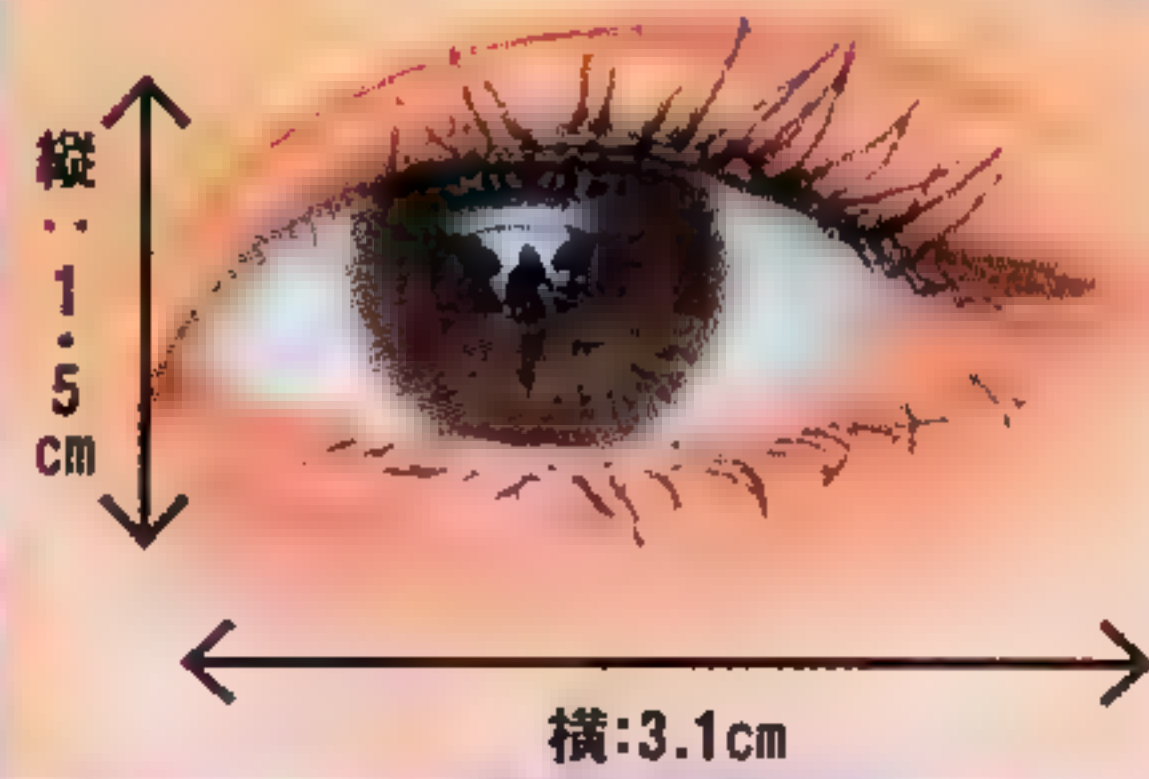
◎「ワンピースはユニクロで¥8000、シャツはaNIKIの古着で¥4000、くつ下はチュチュアングで8足¥1000、靴はエモダで¥1000、イヤリングはTOGAで¥30000だよ」



秋のファッション

ヨクリコ坂が大好き
シブの美術館へGO♡

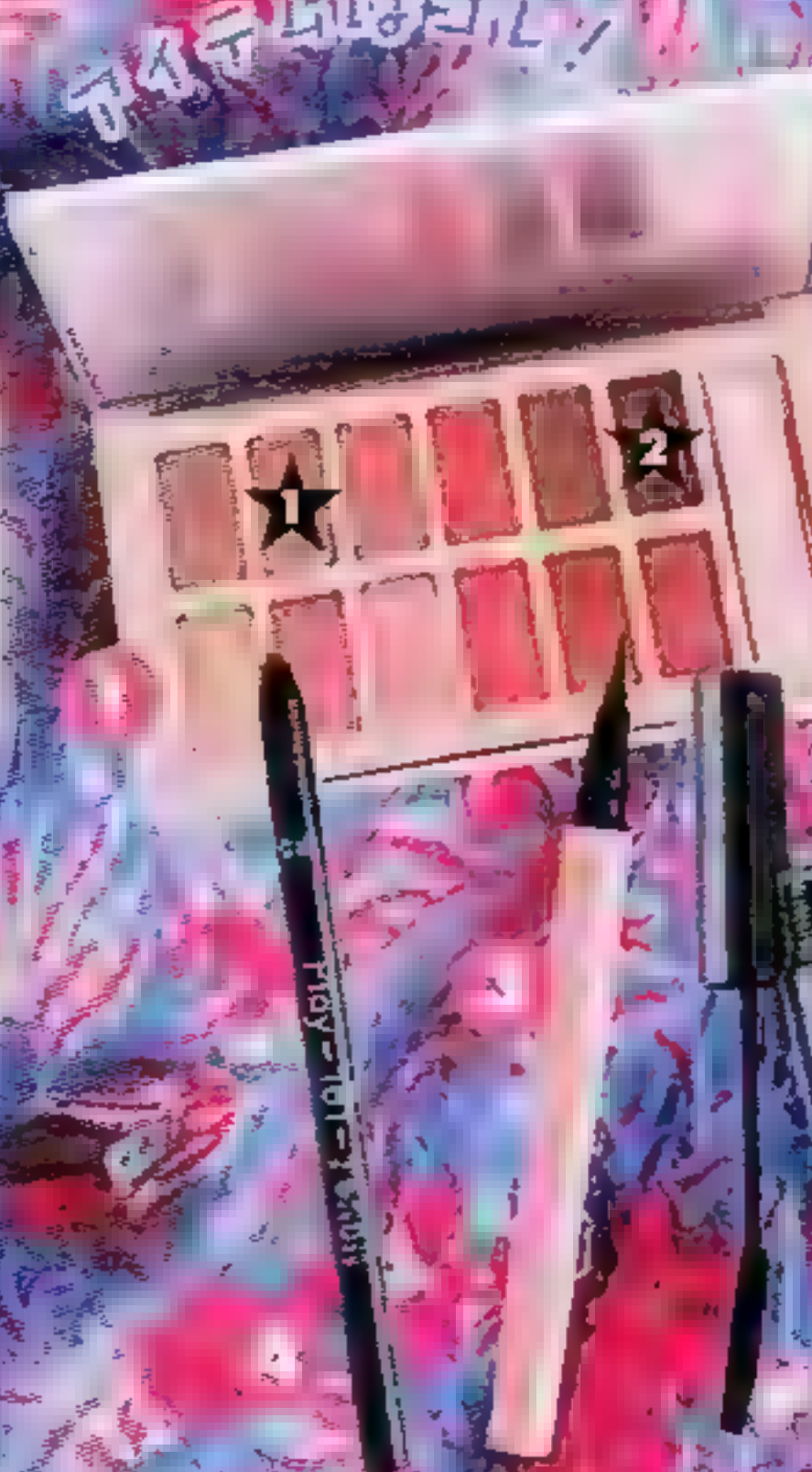
OPEN



CLOSE

秋のアイメイクは

①の☆1をアイホールにサッと、☆2を目の下にしっかり塗る。②は上下たっぷり。③で目尻、④でゆるやかにラインを引く。



① HOLIC アイライナー
② エーゼン
③ ブル
④ トーリーウィス
⑤ サード
⑥ ディープブラック
⑦ マグマ
⑧ フロイ101ペンシル

秋のアイメイクは

服や会う人に合わせて

毎日同じメイクじゃつまらない! メイク上手になるためにも、ほのぼのはだれよりも研究してるよ!!



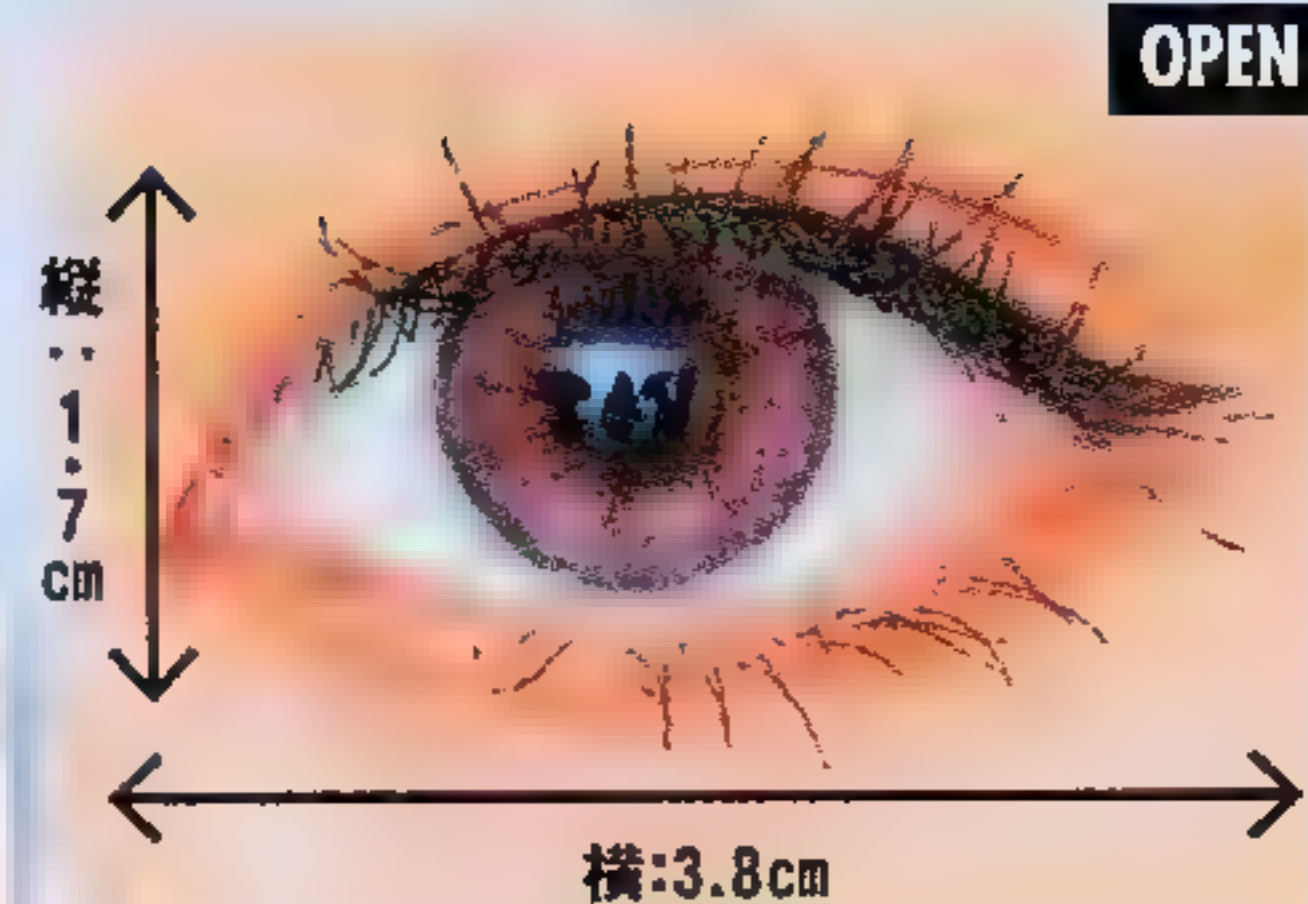
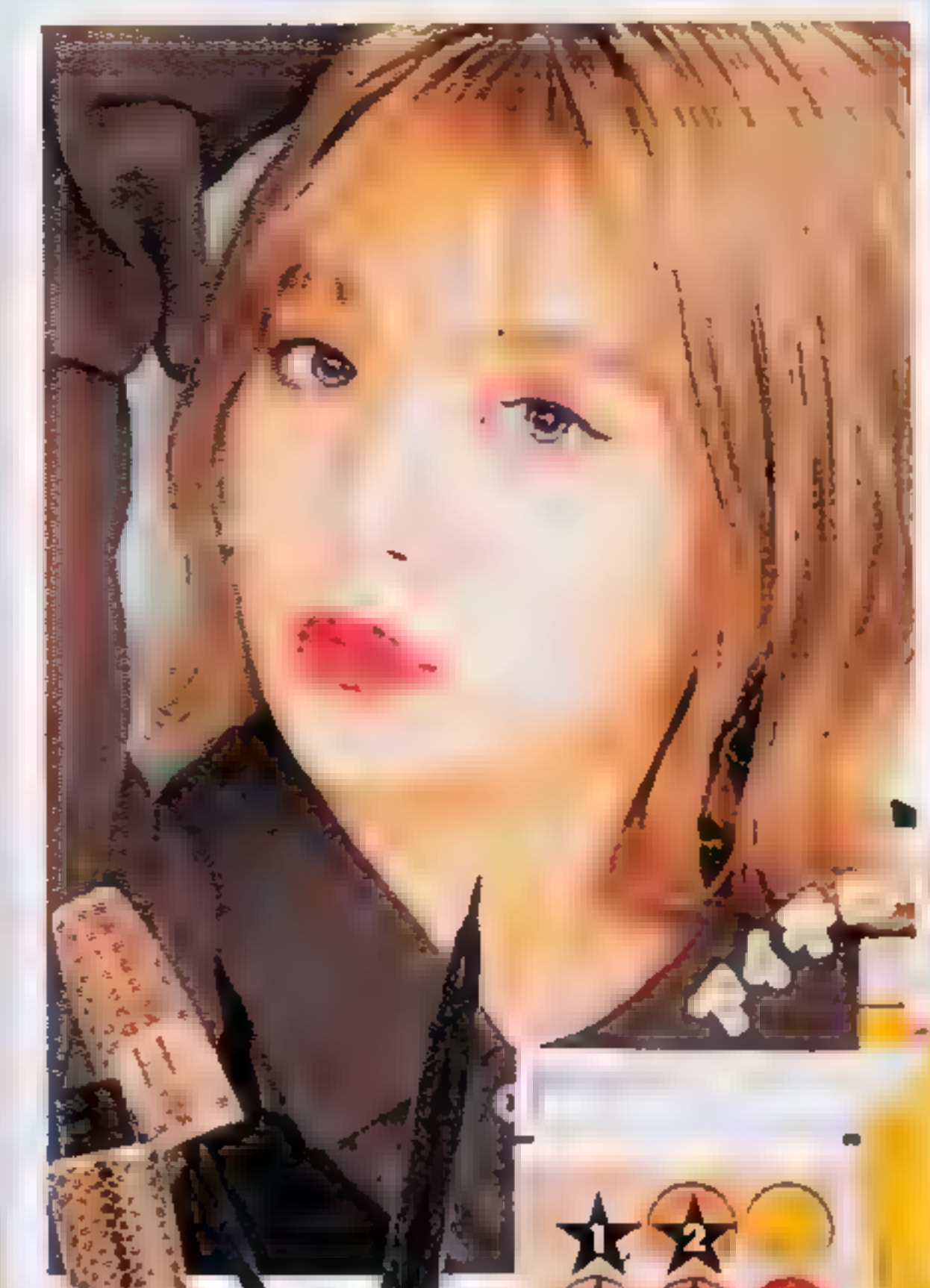
OPEN

CLOSE



OPEN

CLOSE



OPEN



CLOSE



①ケイト ダークローズシャドウ BR-3の★1を目尻薄めにのせ、★2を涙袋にたっぷりのせる。②イヴ・サンローラン ルージュ ビュールクチュール ヴェルニ ウォーターステイン 605をON!



①リンメル ショコラスウィートアイズ 014の★1→★2→★3を順に塗りグラデーションに。★1を下まぶた目尻にもON。②M・A・C リップテンシティ リップスティック スモークアーモンドでマットな唇に。



①エクセル シマリングシャドウ SS 03 ハニーページ ②トニーモリー パーフェクトアイズ ムードアイパレット03 ③ケイト スーパーシャープライナーEX BK-1 ④ヘレナ ラッシュクイーン コブラブラック WP



Twitter: @hishono07281 Instagram: @hono_2 Youtube: hishono07281 tik tok: 126619722

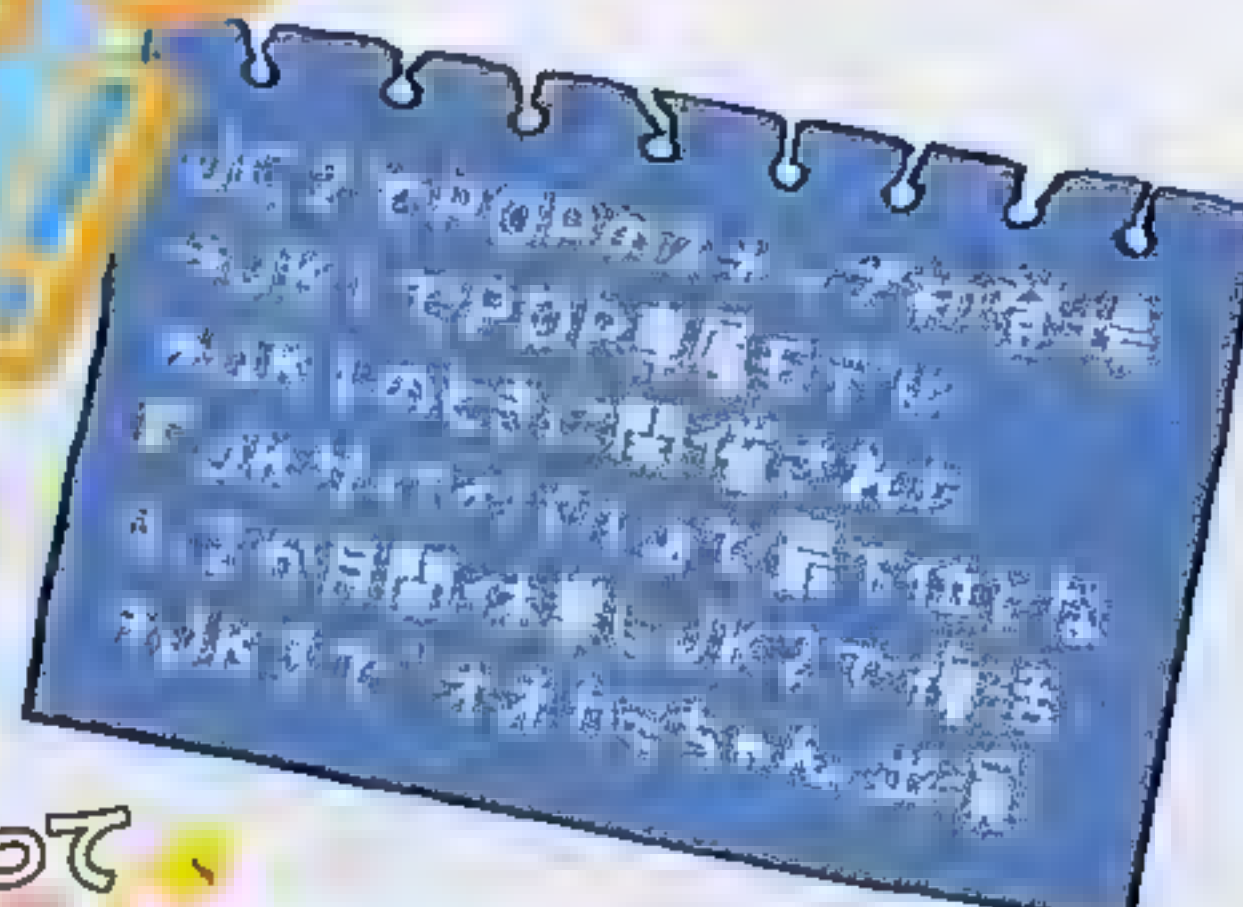
ぼのぼのびびる

秋のファッション



「シャツは韓国で¥1900、つなぎ¥4900とバッグ¥3900はスライ、靴はマウジーで¥9800。秋はブラウン系のアイテムでモードっぽさを出しつつも、つなぎでJKっぽく!」

高校3年生 いろいろな自分に出会えるメイクが大好き!



リップの所有数は250本以上! 秋のお色に合うリップはコレ!

いつからメイク始めたの?

A. 本格的に始めたのは中2!

「モデルになりたい!」と思い始めたころだよ。ちょこちょこメイクしてたのは小3かな」

1人暮らしの家で

「サンキューマートのリップの収納ケースは、40本入るよ。×2セット持つてる。ドレッサーは、無印♥」



自分に似合うメイクってどうしたら見つかる?

A. 毎日違うメイクをやる

「そうすれば、自分に似合うメイクが見つかるはず。たくさんメイクして失敗することも大事!」

「オオカミちゃん」で恋してメイク変わった?

A. 最初は薄くしてみたけどすぐにあきらめた(笑)

「恋愛に対しての考え方は変わった!」というか学んだ。それはちゃんと、自分の気持ちを伝えたいといけないうこと。あと人の気持ちを考えることも大事。女のコ同士で好きなコがカブったとき、自分目線だけで恋愛してたらダメだな〜とかね!」



恋愛に悩めるティーンズにメッセージちょうだい!

A. あきらめないことが、一番大切!

「あきらめが肝心というけど、あきらめられないし。いずれその思いは伝わるから、自信をもって!」



Profile

LJK 4人

バッグ&
中身成分表



浪花ほのか



鶴嶋乃愛



来お



生見愛瑠



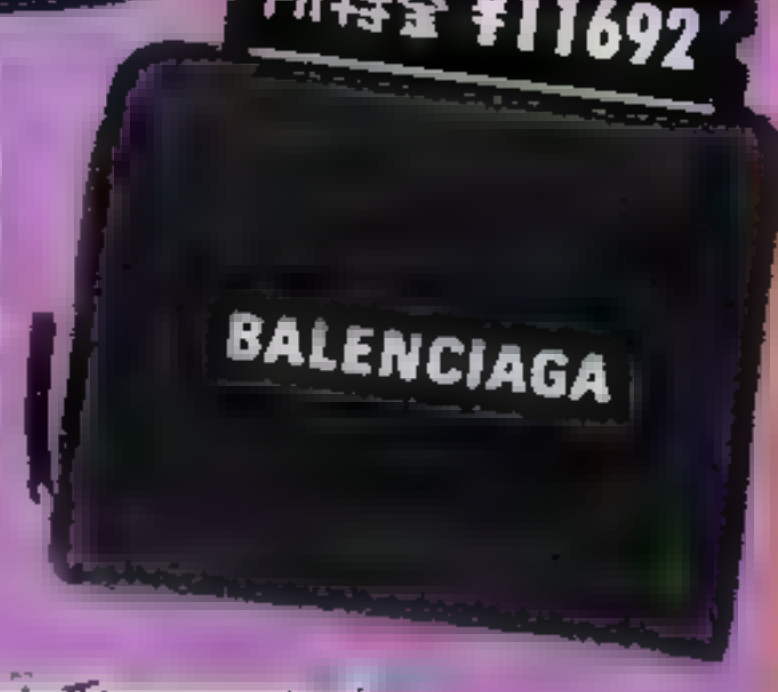
AZUL
From Dusk
Till Dawn

所持金 ¥16009



BALENCIAGA

所持金 ¥11692



BALENCIAGA

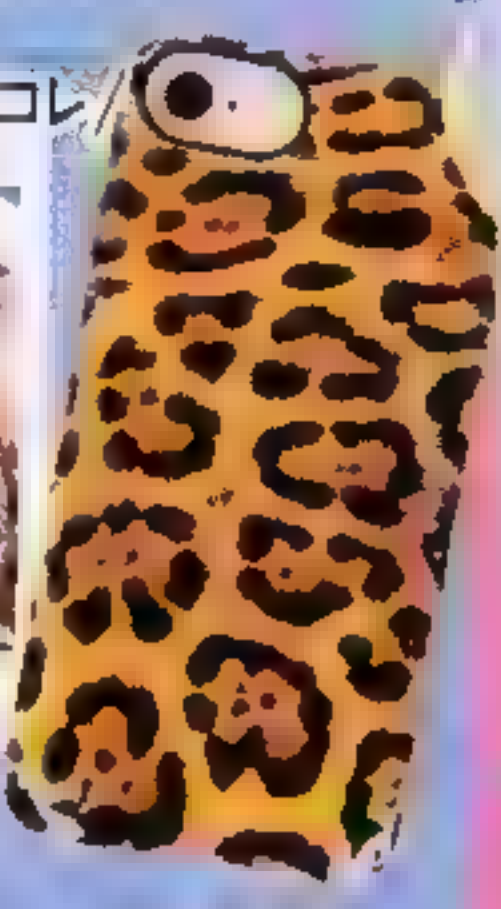
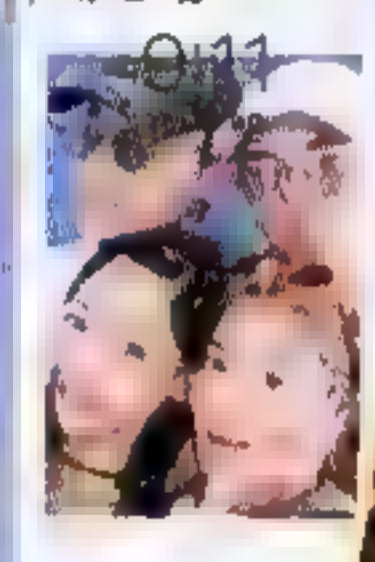


MOSCHINO

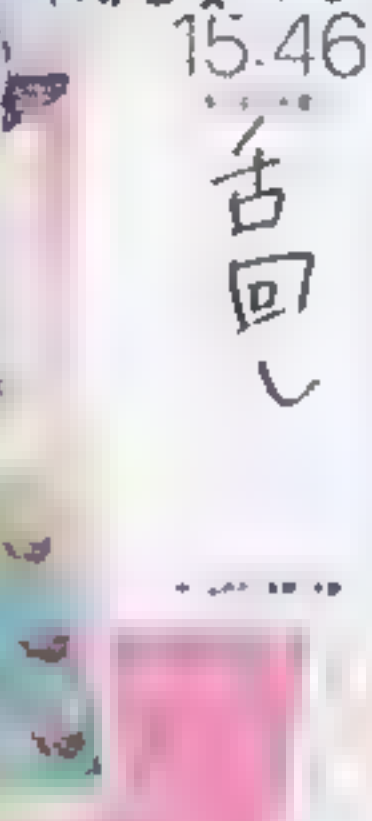


所持金 ¥20600

待ち受けはコレ/ 0:11



待ち受けはコレ/ 15:46



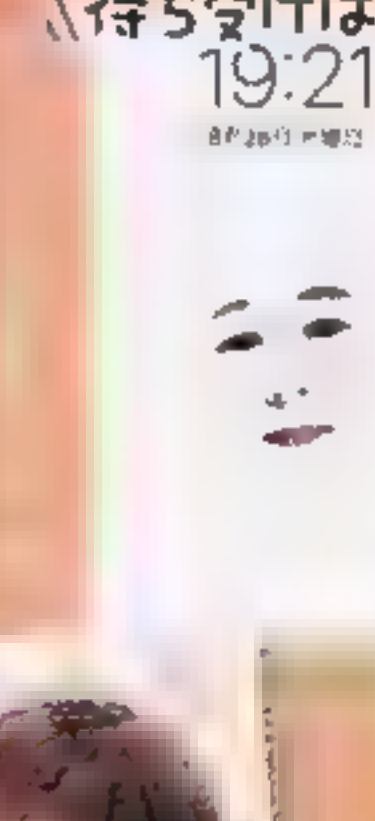
古回し

待ち受けはコレ/ 14:47

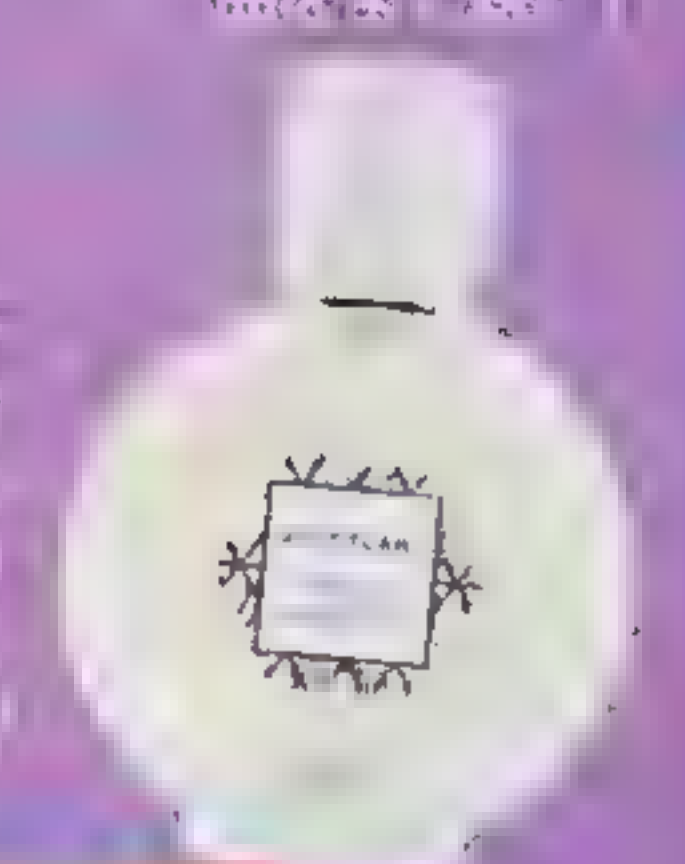
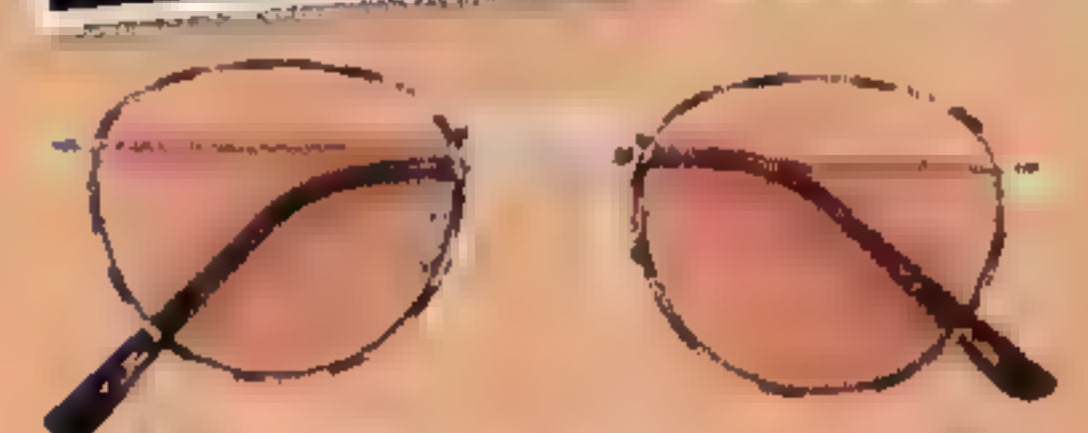
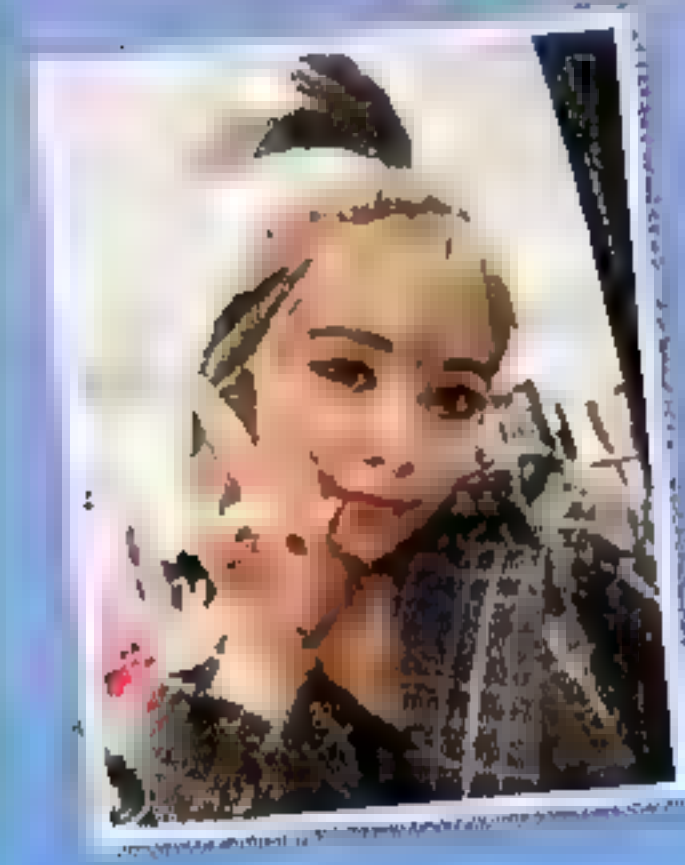


古回し

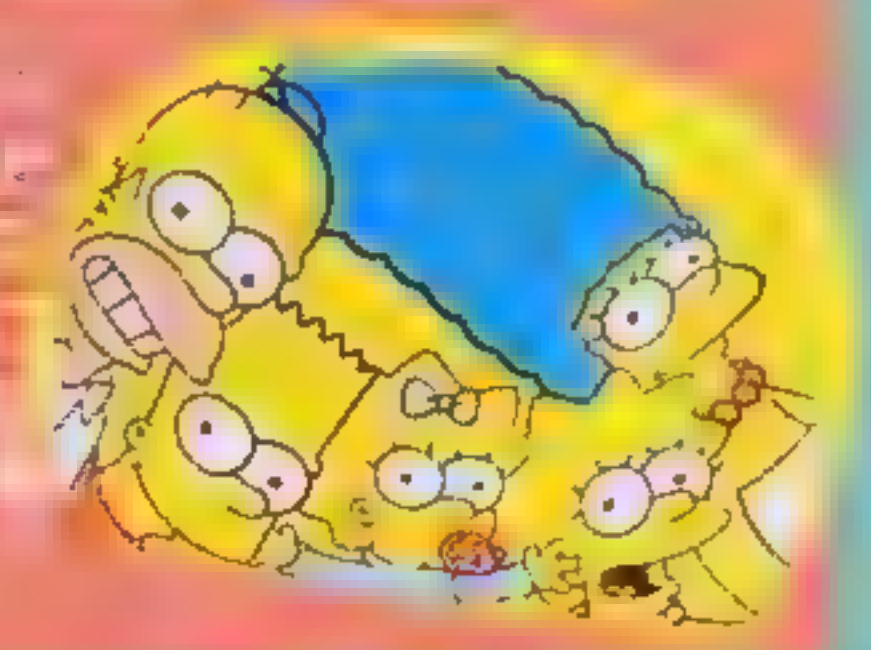
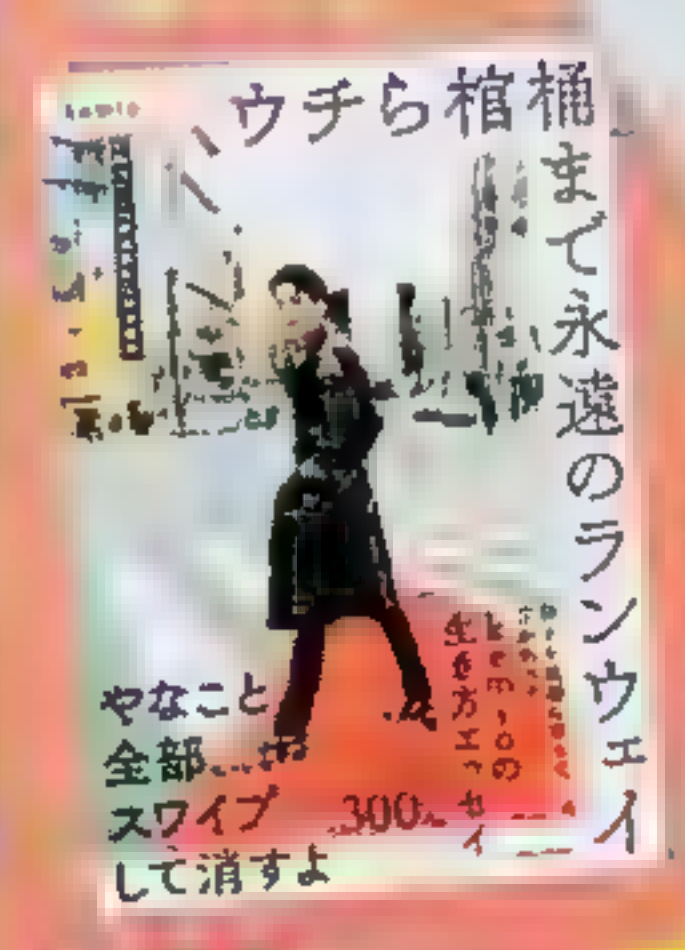
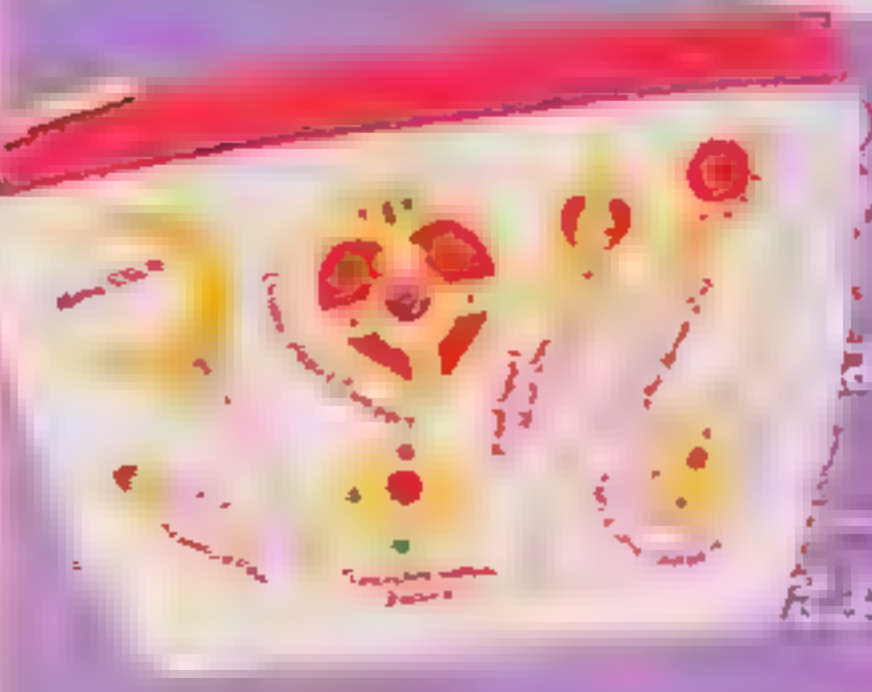
待ち受けはコレ/ 19:21



古回し



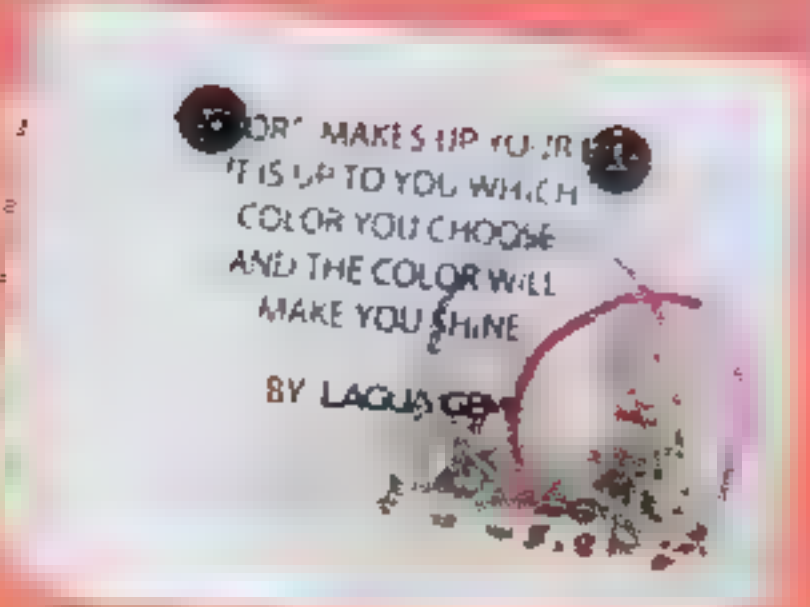
MCM



NIVEA
creme care
Lip Balm
Unscented



ヨン
ルベ
薄づき
で
やに



バッグ

中身

スマホ

中身1

バッグの中身1

バッグの中身2

バッグの中身3

ホーチ

ホーチの中身0

ホーチの中身2



「POPに憧れて、大阪SNAPがあるって知って参加したよ。SNAPだけでもちょっと緊張した」
2016年2月号



「POPに行くのは違う畑すぎて怖くて、ちゅうちゅうした。でもいまは入ってよかったと思う」
2016年1月号



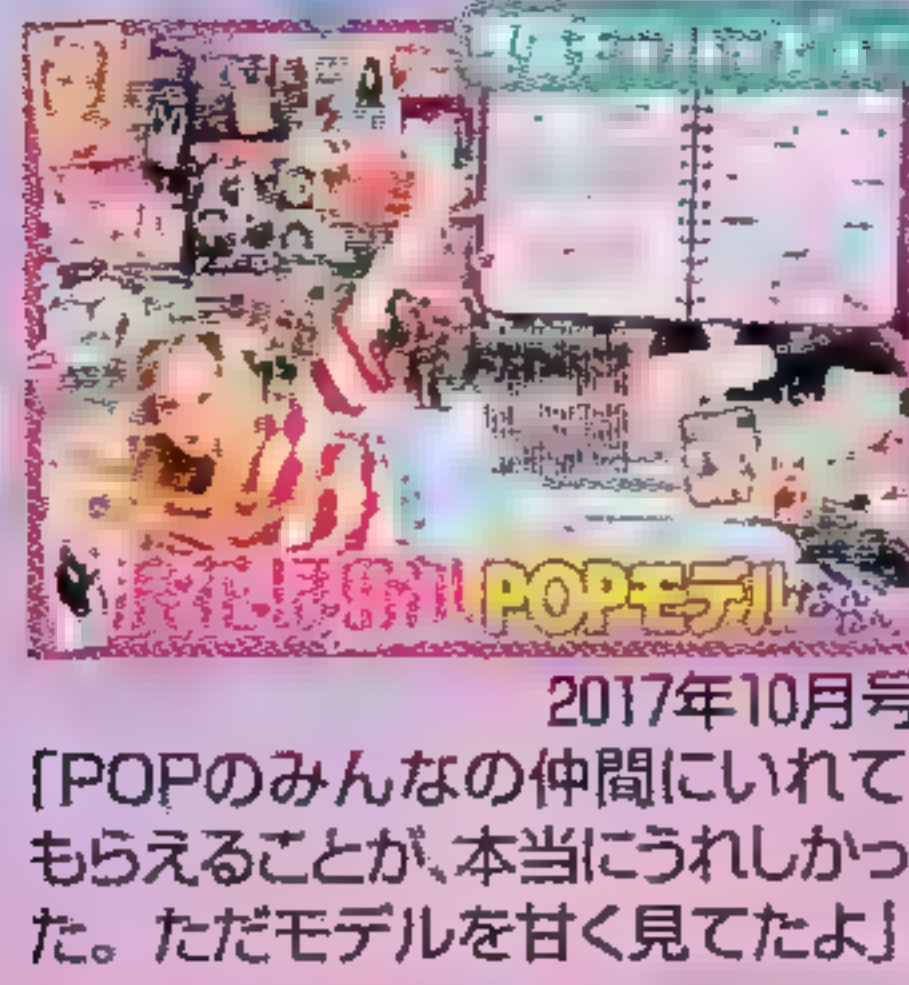
「憧れの雑誌に出られるのがうれしかった！でも美意識も低く、いま見ても反省点は多い」
2016年10月号



「このころの夢は『有名なYOUTuberになること』だった(笑)。当時の写真は見たくない」
2016年11月号



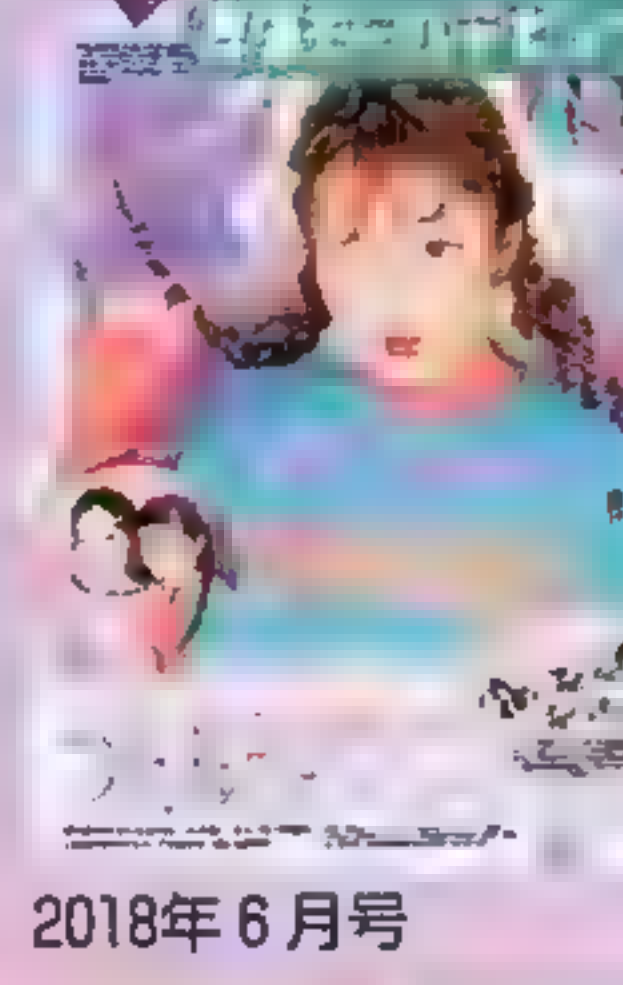
POPモデルヒストリー
① めるる
② ねおんつる
③ のあにゃん
④ ほのび
子ども時代から成長して
コスプレも変身もいまじゃ全力♡



「POPのみんなの仲間にいれてもらえることが、本当にうれしかった。ただモデルを甘く見てたよ」
2017年10月号



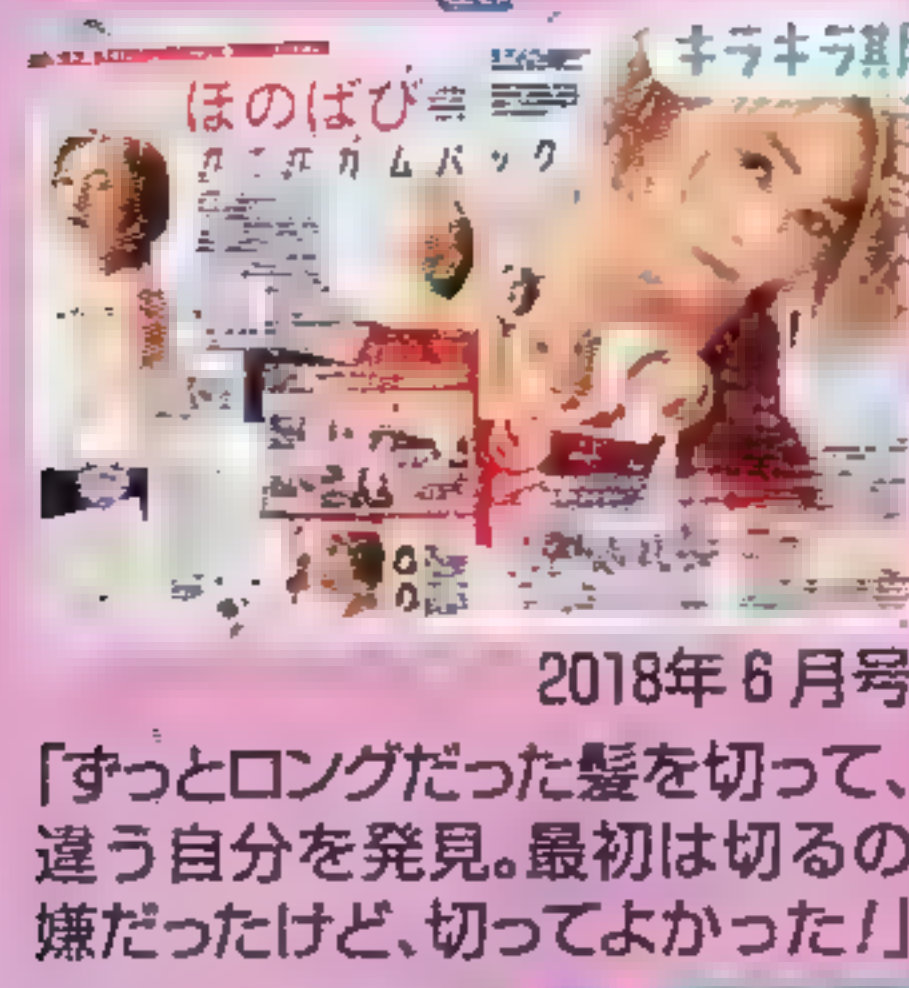
「専属デビューのページは、専属になるって知らずに撮影してた記憶がある。気づいたら専属に！」
2016年6月号



「ずっとくうれしかった！POPの専属にならなきゃ出せない人も多かったよ！」
2018年6月号



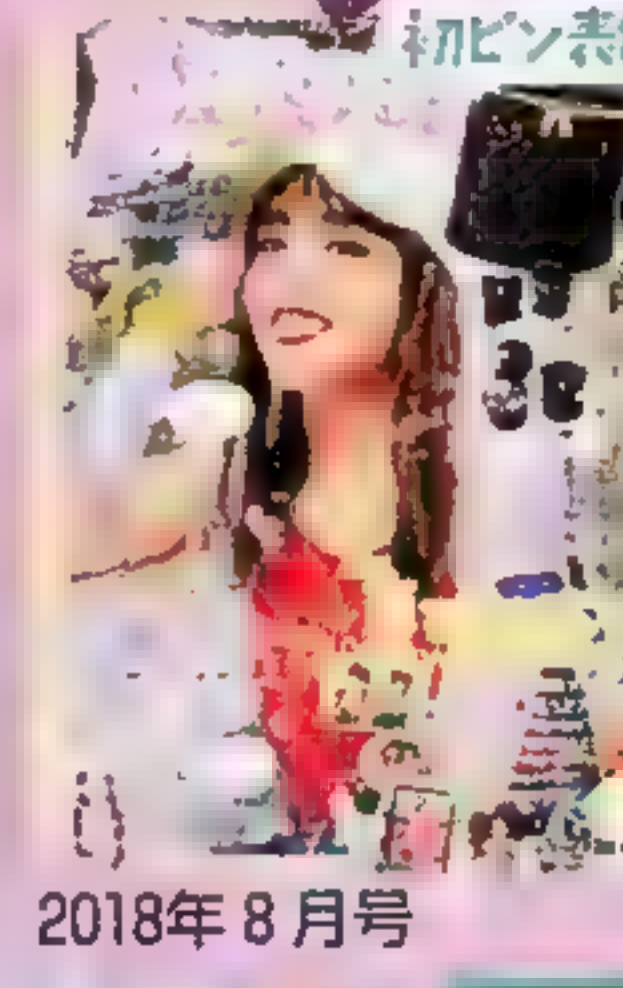
「黒髪ガリーの時とは、いま見ると気に入らない！ツインテールしてた時代がなつかしい！」
2016年5月号



「ずっとロングだった髪を切って、違う自分を発見。最初は切るの嫌だったけど、切ってよかった！」
2018年6月号



「やっとなごまでこれたと思った。その雑誌でトップ張れるくらいにならないと、この先はないから」
2019年1月号



「うれしい以上に不安で、アンチも多くなってきた。ただ、やめたいと思っただけは一度もない」
2018年8月号



「この企画は好きなカットにランクインしたし、ストリート極める自信にもなった！」
2017年9月号



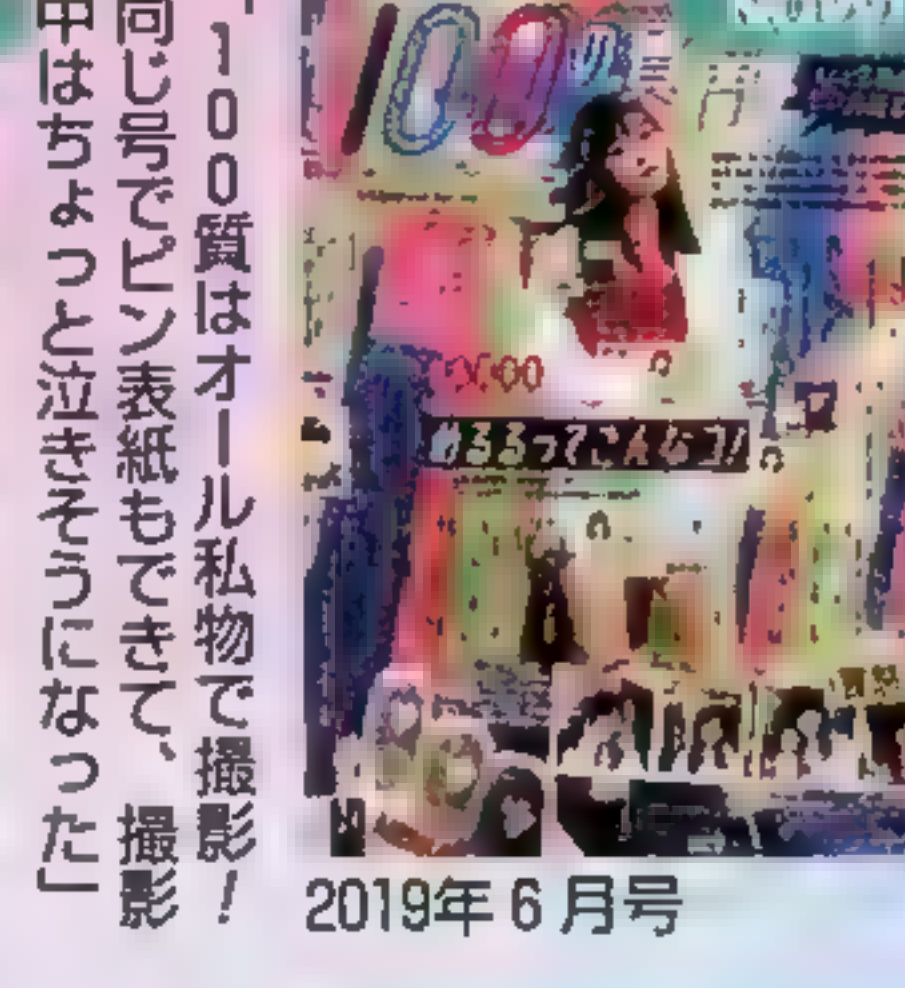
「最近ようやく自分についているのが定着してきた。ぽんこつとしてGAL企画できるのもうれしい！」
2019年10月号



「ねおん、ほのび、愛瑠と進んで生きてく道がそれぞれあるんだろ。うなづいて将来のこと考えてる」
2019年10月号

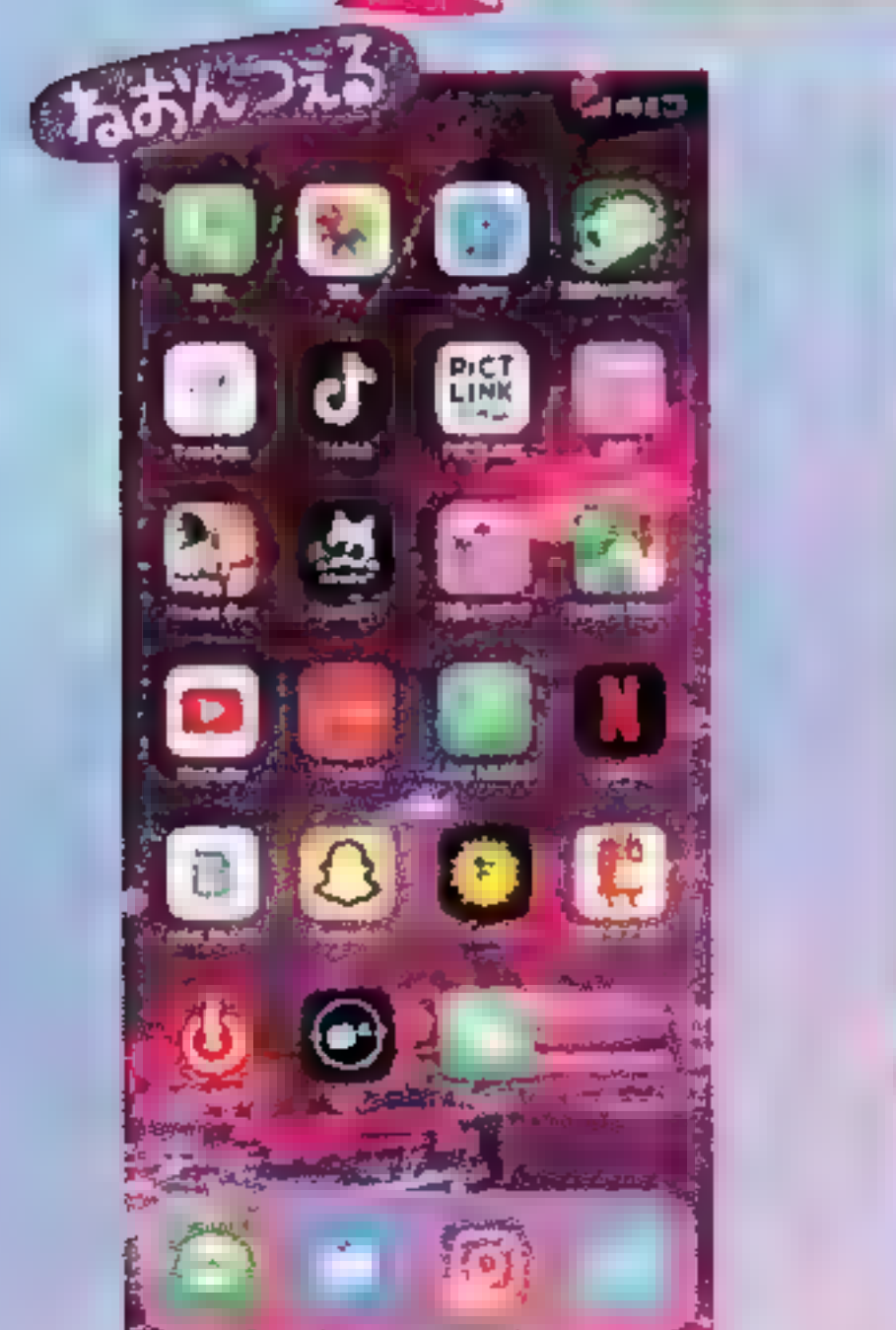


「ダイエットして、本当によかった！ようやく自信がついて撮影も楽しめるようになったよ！」
2019年6月号



「1000はオール私物で撮影！同じ号でピン表紙もできて、撮影中はちゅうと泣きそうになった」
2019年6月号

スマホの中身



「最近Netflixにハマってる！SFホラードラマ『ストレンジャーシングス』は、もう最高!! 映画観賞もしてるよ。荒野行動はたま〜にやるくらい」



「LINEは未読が多すぎてのせられない(笑)。LINEは最初の画面に置け！」ってよくいわれる。最近、スマホをいじらなすぎてまねから怒られるよ」

「最近Netflixにハマってる！SFホラードラマ『ストレンジャーシングス』は、もう最高!! 映画観賞もしてるよ。荒野行動はたま〜にやるくらい」

「LINEは未読が多すぎてのせられない(笑)。LINEは最初の画面に置け！」ってよくいわれる。最近、スマホをいじらなすぎてまねから怒られるよ」



「カメラアプリ系、ライブ配信系とかってフォルダ分け。YouTubeとTik Tokは安定のヒマつぶしアプリだね。あとは大富豪のアプリで遊んだりする！」

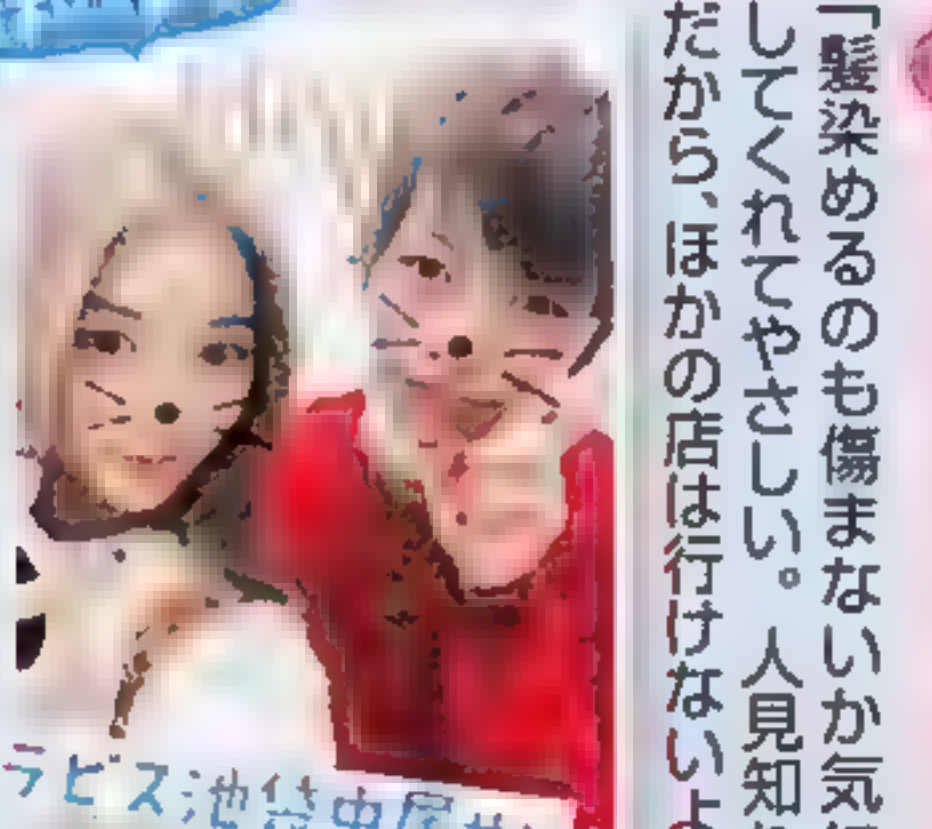


「ジャンルごとにフォルダ分けしてる人いるけど、それだと指を2タップしなきゃいけない。アプリはインストールした順に入れてるだけだよ」

「カメラアプリ系、ライブ配信系とかってフォルダ分け。YouTubeとTik Tokは安定のヒマつぶしアプリだね。あとは大富豪のアプリで遊んだりする！」

「ジャンルごとにフォルダ分けしてる人いるけど、それだと指を2タップしなきゃいけない。アプリはインストールした順に入れてるだけだよ」

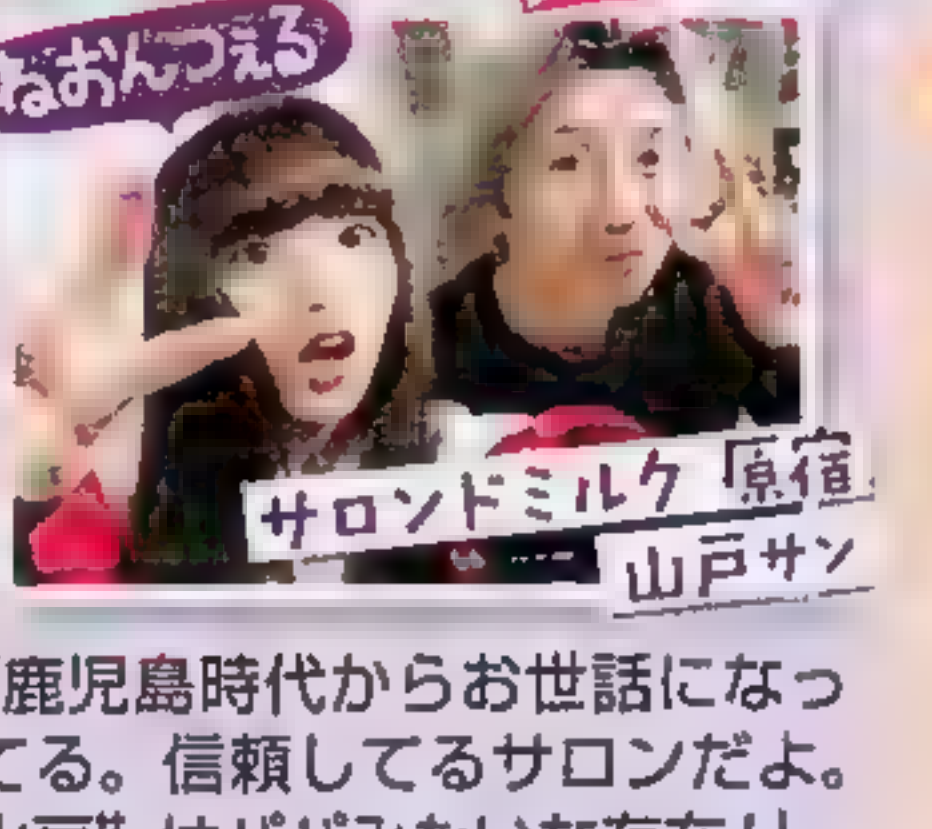
こだわりのMy美容!



「髪染めるのも傷まないか気にしてくれてやさしい。人見知りだから、ほかの店は行けないよ」
ラビス池袋中屋サン



「美容師は、仕事に対しての意識がすごい高くて、トリートメントがめちゃくちゃ上手」
谷口史サン



「鹿兒島時代からお世話になってる。信頼してるサロンだよ。山戸さんはパパみたいな存在！」
サロンドミルク 原宿 山戸サン



「カフェに行く感覚で、時間ができる美容室に行っちゃう。トリートメントがよすぎ！」
Lewin小池サン



「POPの撮影でヘアメイクさんに塗ってもらったよ。決まったネイルの店には行けない！」
セルフネイル



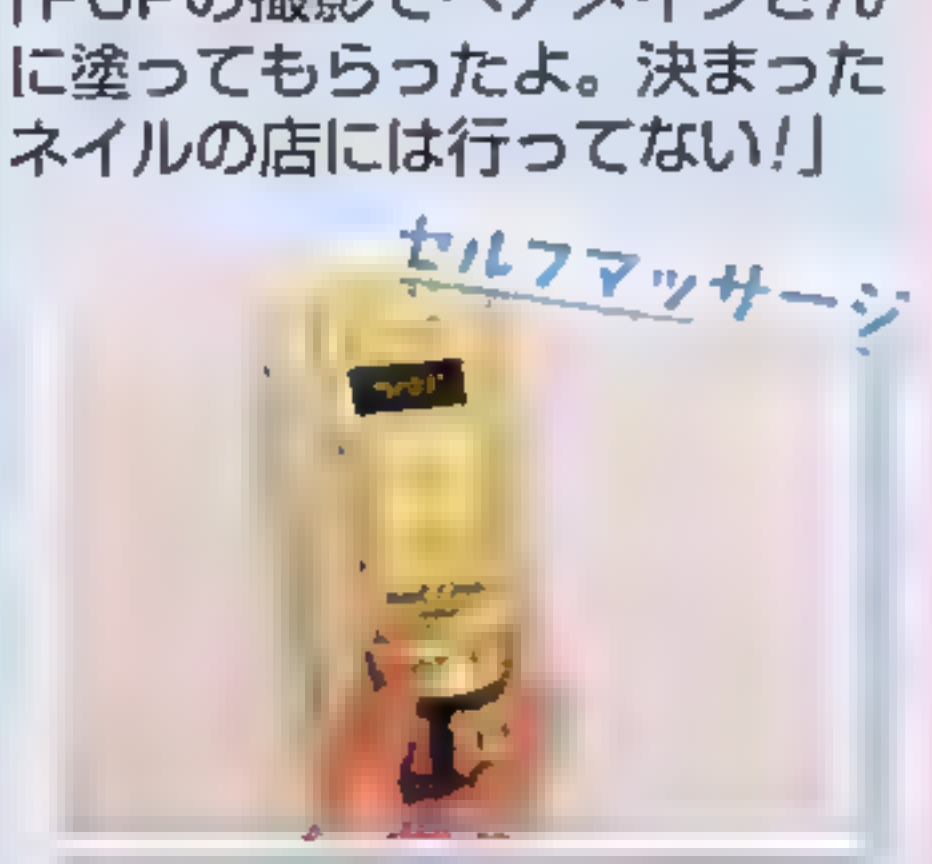
「仮面ライダーゼロワン」のイズちゃんは、生まれながらにこの爪なの。塗ってるんじゃない」
セルフネイル



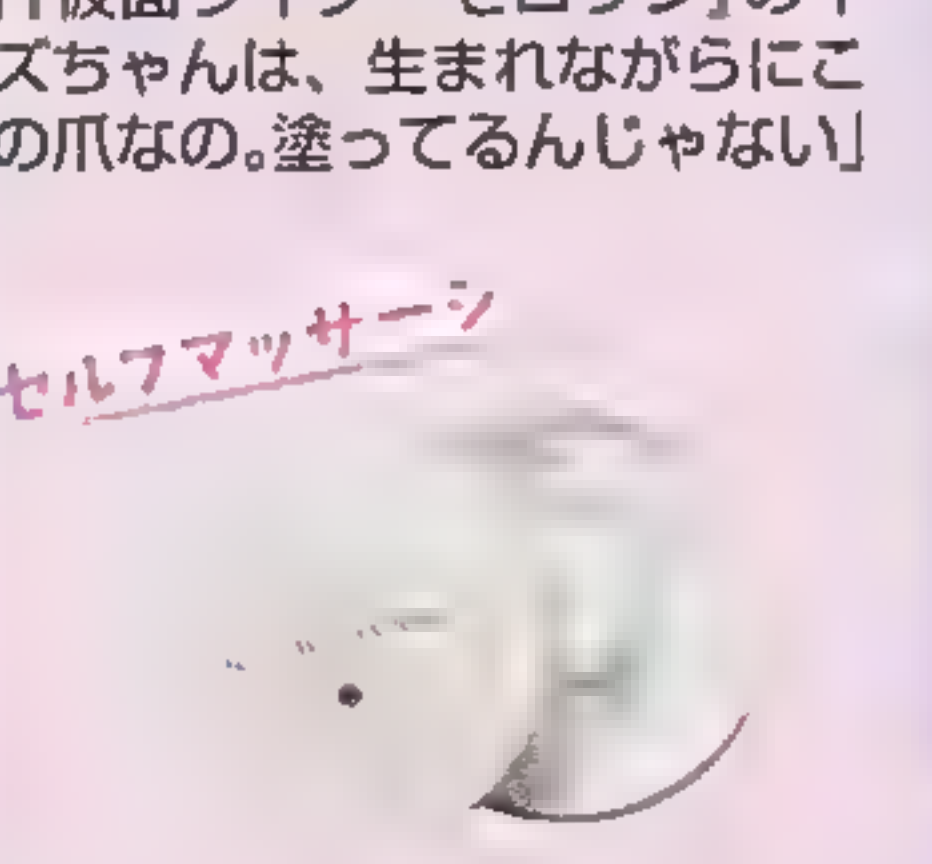
「人見知りだから、お店に行けない! ジェルキットを持ってるから、気分を変えてるよ」
セルフネイル



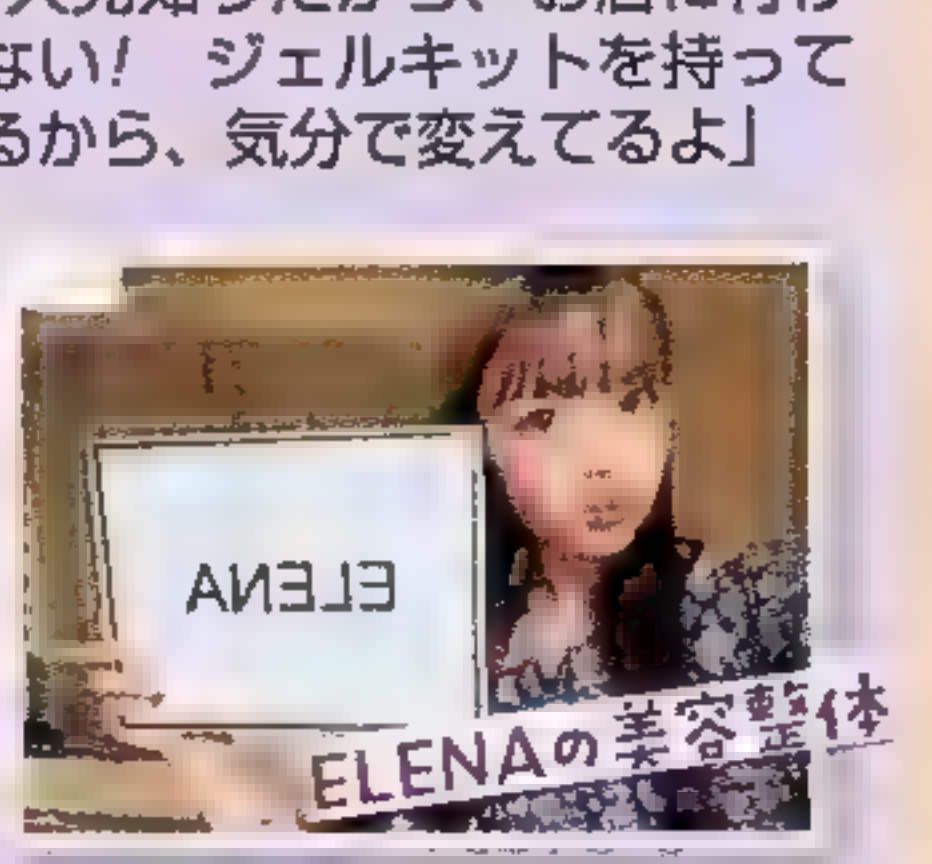
「1か月、まったく取れない! もちがいい。月1ペースで行ってる。1階にタピオカ屋あるよ」
deicy ネイル&アイラッシュ 渋谷



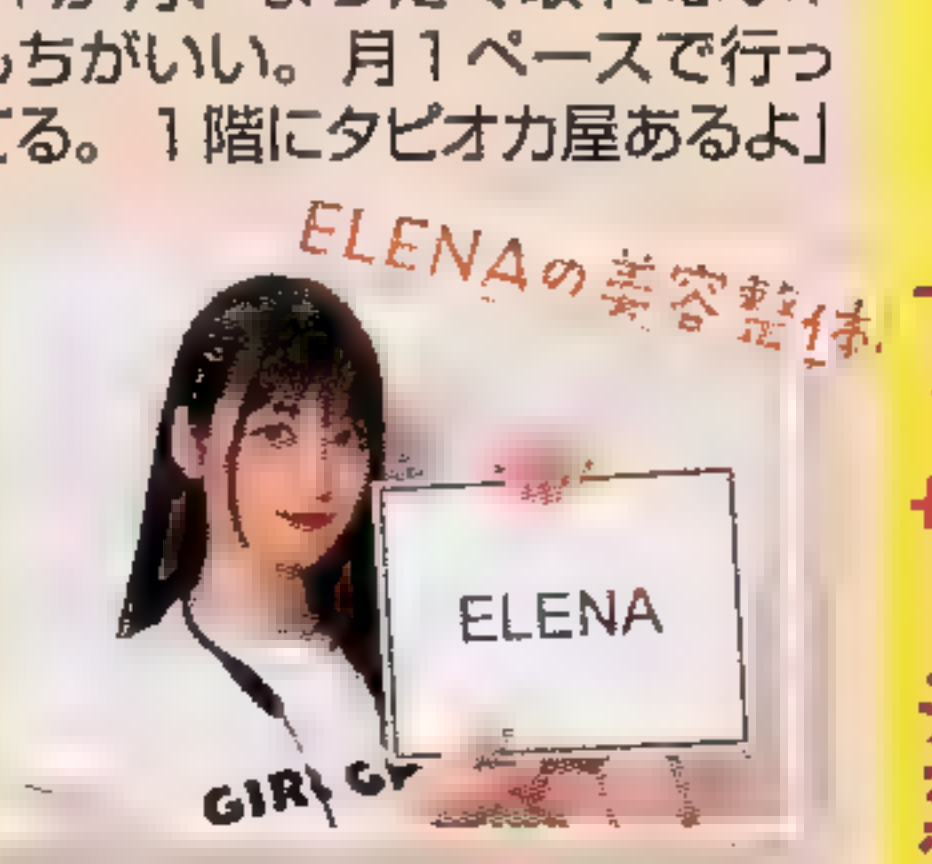
「ヴィクトリアシークレットのクリームがイイ香りだから、マッサージクリームに使うよ」
セルフマッサージ



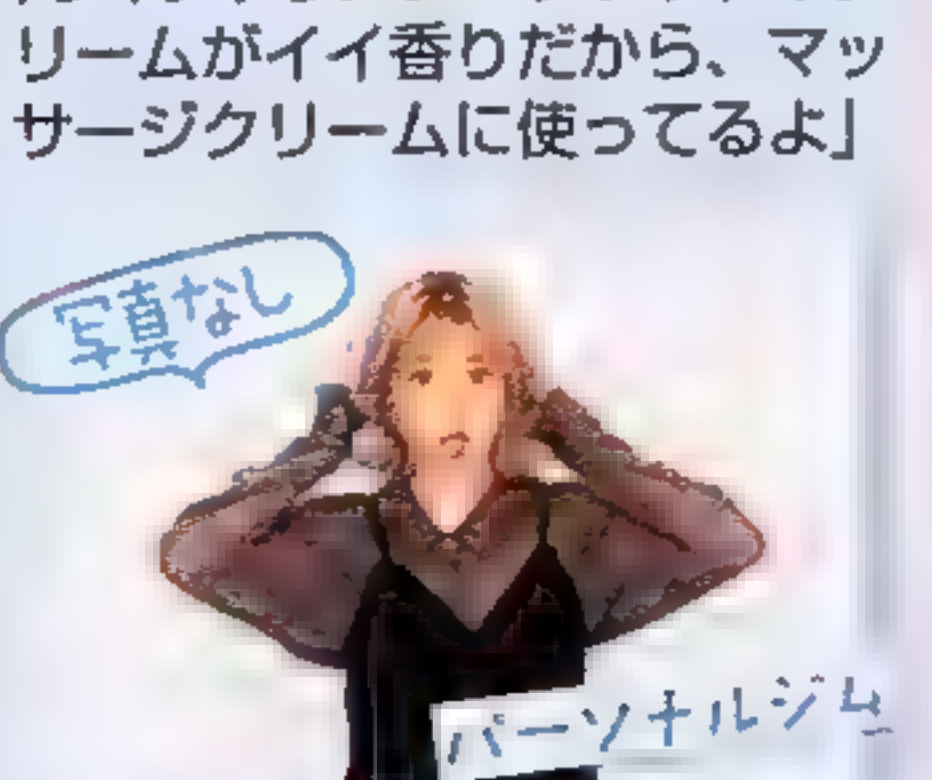
「ラリンのボディークリームは、なつかしい甘い香りがする。スフレみたいな軽い感触だよ」
セルフマッサージ



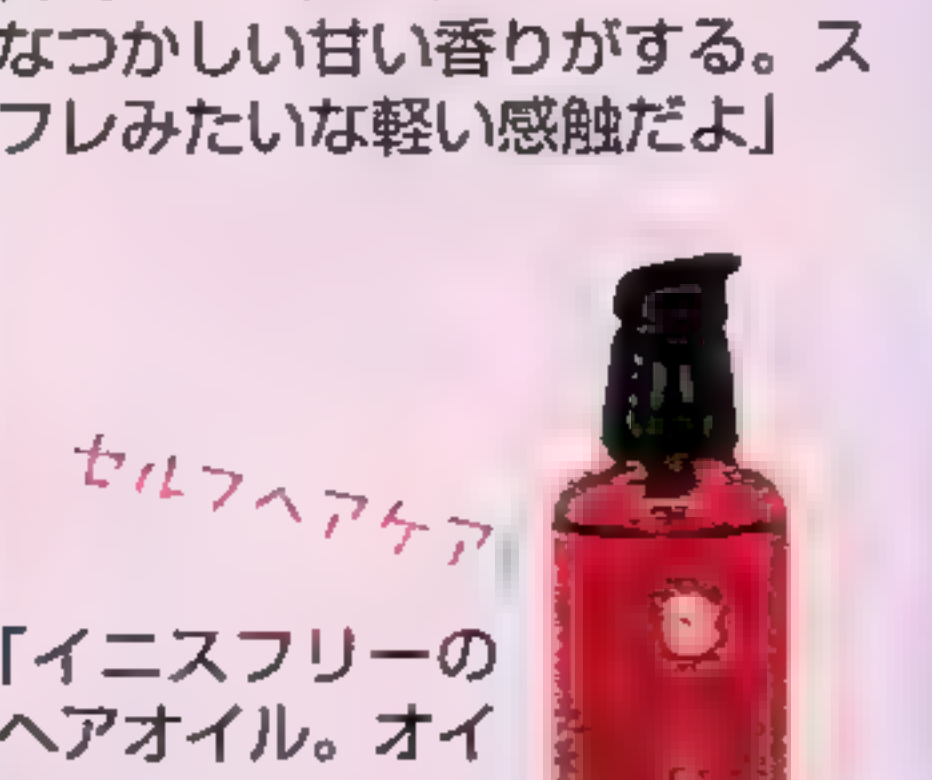
「本当にいろんなモデルさんが通っているところですよと気づいて、ようやく行けた！」
ELENAの美容整体



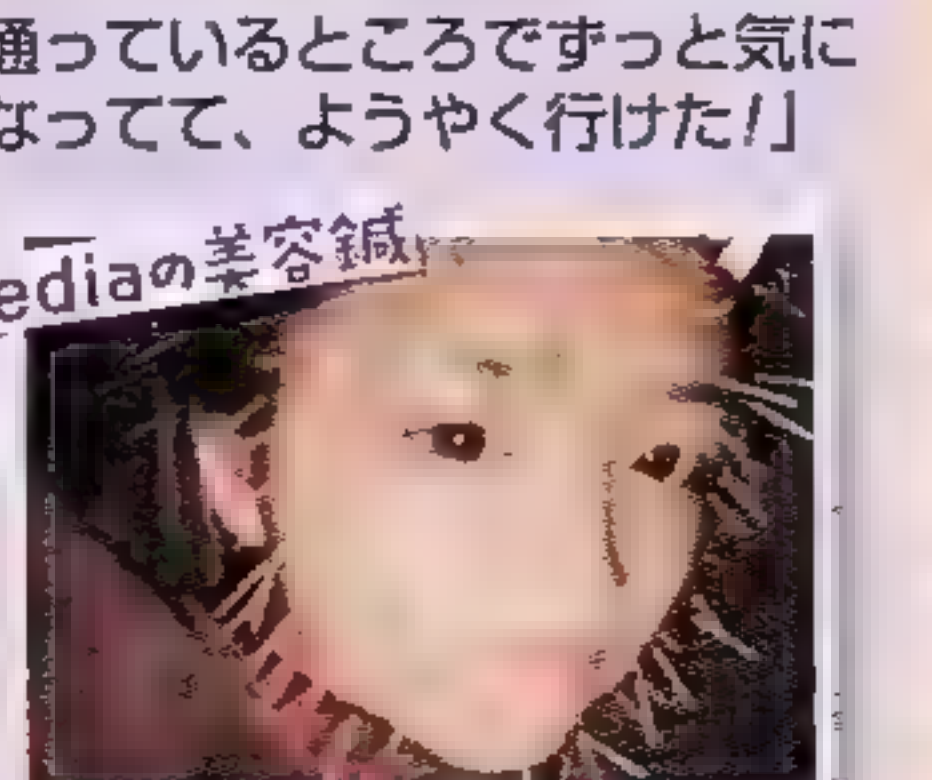
「最後に出てくるローズティーが、めっちゃおいしい! スタッフの人もみんな可愛い」
ELENAの美容整体



「写真なし」
パーソナルジム



「イニスフリーのヘアオイル。オイルって好きじゃないけど、これはベタベタしすぎない」
セルフヘアケア



「大事な撮影のまえやコレクションのまえには必ず行くようにしてる。リラックス効果もあるよ」
Lediaの美容鍼



「ヴェレダのオイルは、むくみが取れる! メイクさんがよく使ってる気になった」
セルフマッサージ

「つらいけど脚とか体が軽くなるのがわかるから、もう少し通える回数増やして続けたい！」

「イニスフリーのヘアオイル。オイルって好きじゃないけど、これはベタベタしすぎない」

「大事な撮影のまえやコレクションのまえには必ず行くようにしてる。リラックス効果もあるよ」

「ヴェレダのオイルは、むくみが取れる! メイクさんがよく使ってる気になった」

Yua's Profile

高校3年

湯上響花ちゃん

おもしろいお話を共有できる
ファッションから専任へ!

Twitter: @yua_tanaka Instagram: @yutatsunoi 0118
YouTube: 湯上響花ちゃん TikTok: yuayyy0118

マネしやすい カッコいいモノトーンなストリートから、最近は柄や色も取り入れてる。ティーンズのお手本!

ストリートスタイルを発信!

ゆあてめー! ですよ!

高校1年 筒井結愛ちゃん

ダイエットがんばりまくりで
ストリートも日々研究中!

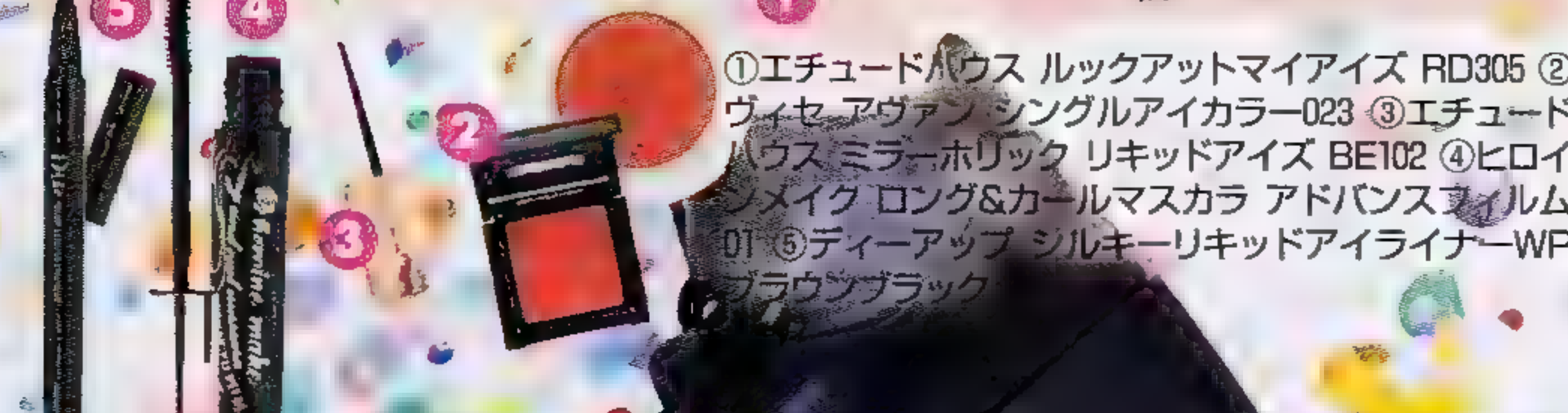
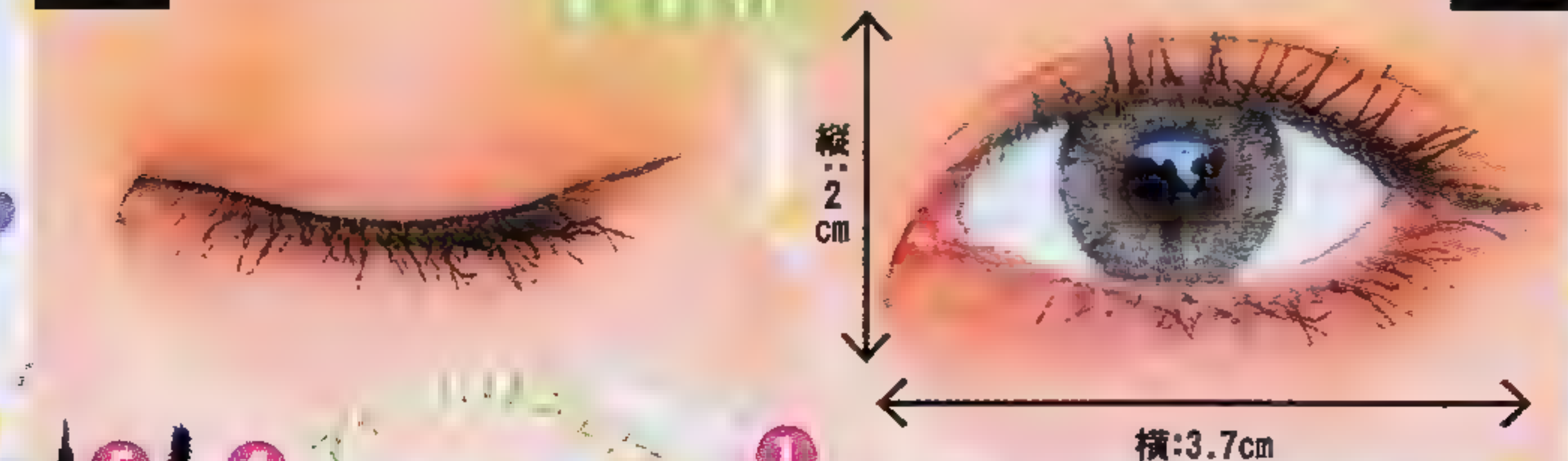
秋私服

「シャツはヴォ
ルカン&アフロ
ダイテイで¥49
90、ベルトはス
ピンズで¥1500、
スカートはOY
で¥7000、プー
ツはベルシュカ
で¥4500だよ」

秋のアイメイクは

①で目を囲み、①と②を混ぜ目尻、②を目の下に重ねる。③をまぶたと下まぶ目頭にON。④を上下に塗り、⑤でラインを引く。

CLOSE



①エチュードハウス ルックアットマイアイズ RD305 ②
ヴィセ アヴァン シングルアイカラー023 ③エチュード
ハウス ミラーホリック リキッドアイズ BE102 ④ヒロイン
メイク ロング&カーラマスカラ アドバンスフィルム
01 ⑤ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP
ブラウンブラック

Q.夢をかなえる方法を
ティーンズの
みんなに教えて!

A. 挑戦! 始めなきゃ何
も始まらない!!
⑩口に出して目標決め
て突っ走る!

「学生の「3」から事務所所属
のJC2でPOP初音出
たJC3でPOPデビュー
+音楽活動+ダンスを習得、JK1
でPOP専属モデル登録
+世代ロープめざし中!

Q.どちらのが
負けず嫌いだと思う?

A. 私! 「性格悪いけど、
どんな手を使ってでも勝
ちたいと思っちゃう!!」
⑩両方!

「セブンのデニ
ッシュが好きなの。
朝ごはん=菓子
パンはふつうだ
と思ってた」

「朝はハムエッグ(絶対ケチャ
ップ派!)、昼はサラダ、夜は
豚汁が野菜スープが定番!!」

What's テコGAL

色も柄も大好きで地味という言葉とは
無縁。目立ちたがり屋でハデ好きでい
まを生きてる系GAL★

「毎月撮影まえに髪色
チェンジ! 髪は傷む
けど、学校は校則なく
て自由だからいろんな
色を楽しんでる!!」

秋のアイメイクは

オレンジブラウンメイク

①の★1をふたえ幅広めと下まぶた、★2を
ふたえ幅と下まぶた目尻に重ねる。②でライ
ンを引き、③を上下目尻たっぷりめに塗る。

CLOSE

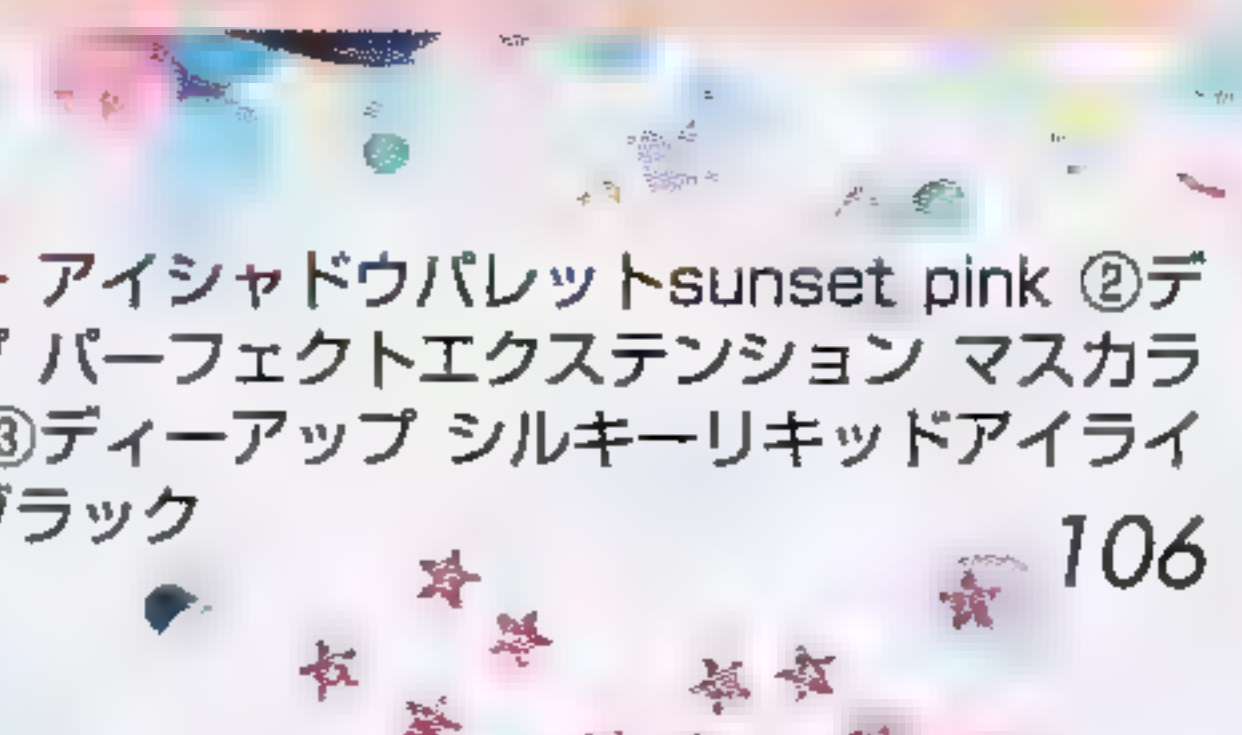
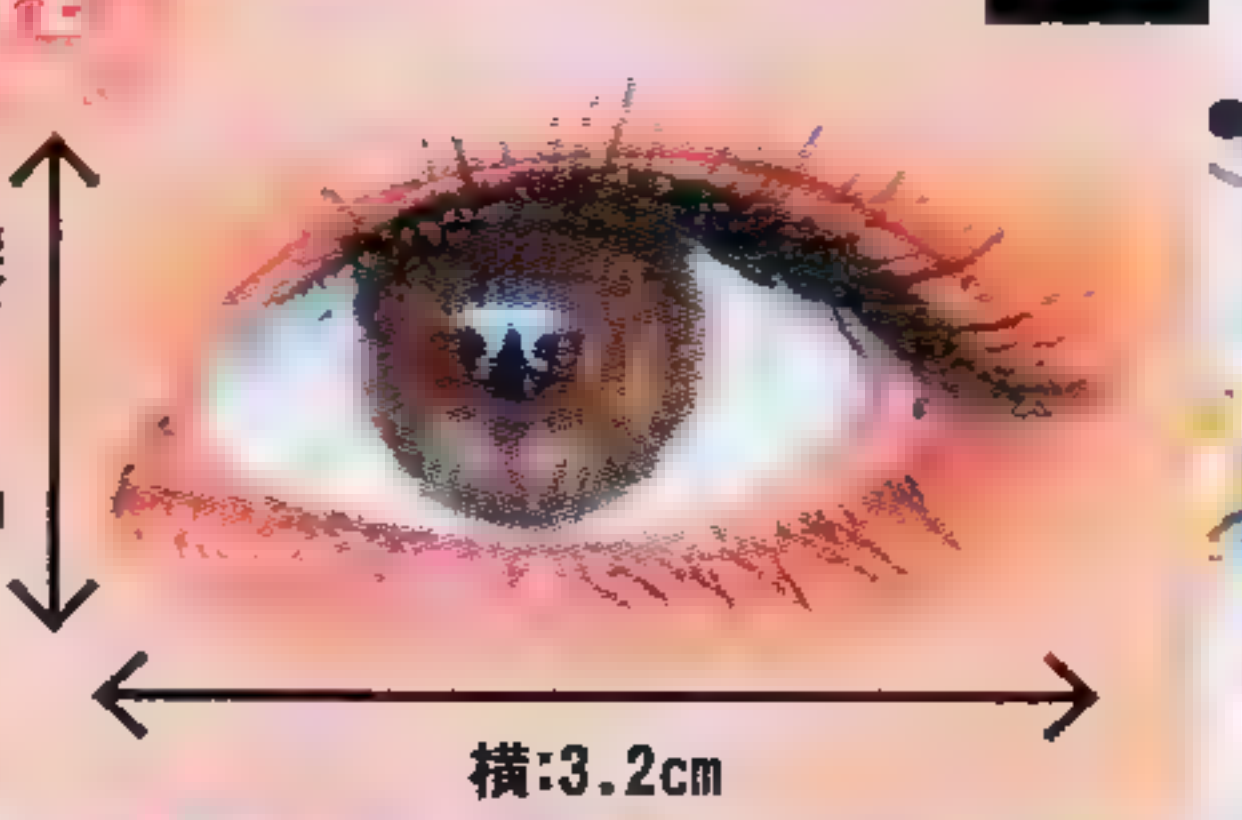


①フォーミー アイシャドウパレットsunset pink ②デ
ィーアップ パーフェクトエクステンション マスカラ
ブラック ③ディーアップ シルキーリキッドアイライ
ナーWP ブラック

Kyoko's Profile

「自習室ってかんじで一
緒に勉強したりしてるお友達(毎生向け)
インスタでも、勉強垢
(@study_412)を開
設したよ!」

「毎日撮影まえに髪色
チェンジ! 髪は傷む
けど、学校は校則なく
て自由だからいろんな
色を楽しんでる!!」



12002年11月2日生まれ ②O型 ③熊本県出身 ④159cm ⑤43kg ⑥2018年10月号 ⑦おみんず ⑧きもちり オムパヤシ 天津飯 とくにない ⑨何事も深く考えない。時間にルーズすぎる ⑩ASMRの動画を観る。歌をうたう ⑪オルチャン ⑫すぐ出る動くの好き。ガーフィールド。なおみんず ⑬韓国まで清潔感のある人 ⑭失敗を恐れずチャレンジする心の強さ ⑮酒酔すぎるバトルが多い ⑯2019年10月号の表紙メンバー ⑰ゆめぼて ⑱自分のペーパー努力したぶん。必ず結果となって返ってくる ⑲芸能界で売れっ子になっていたい ⑳新しい人生

秋のアイメイクは

マツトな
ベリーメイク

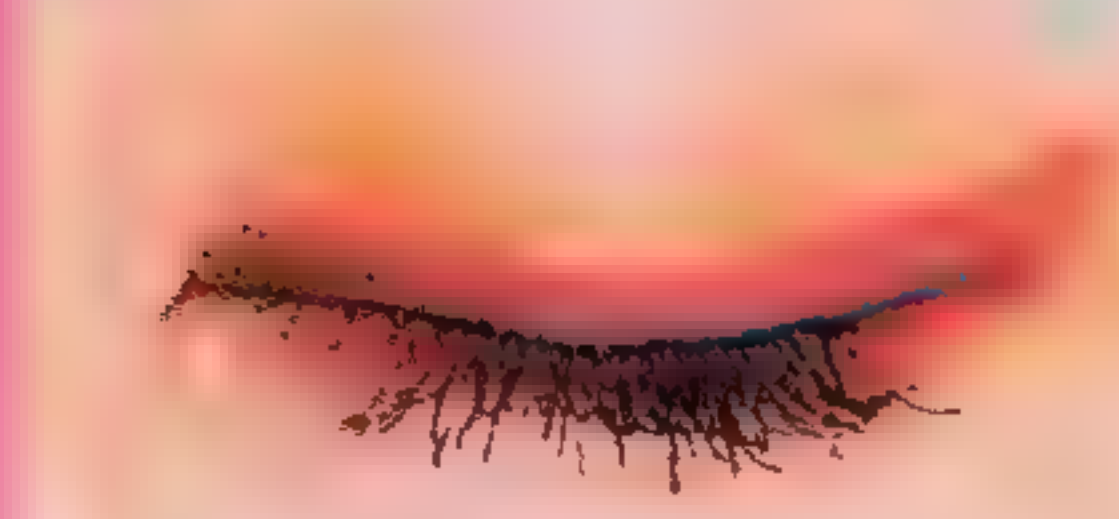
①の★1をアイホール、★2は目尻からハミ出すように重ね、★3を涙袋にのせる。②で目の形にそってラインを引き、③はたっぷり。

秋のアイメイクは

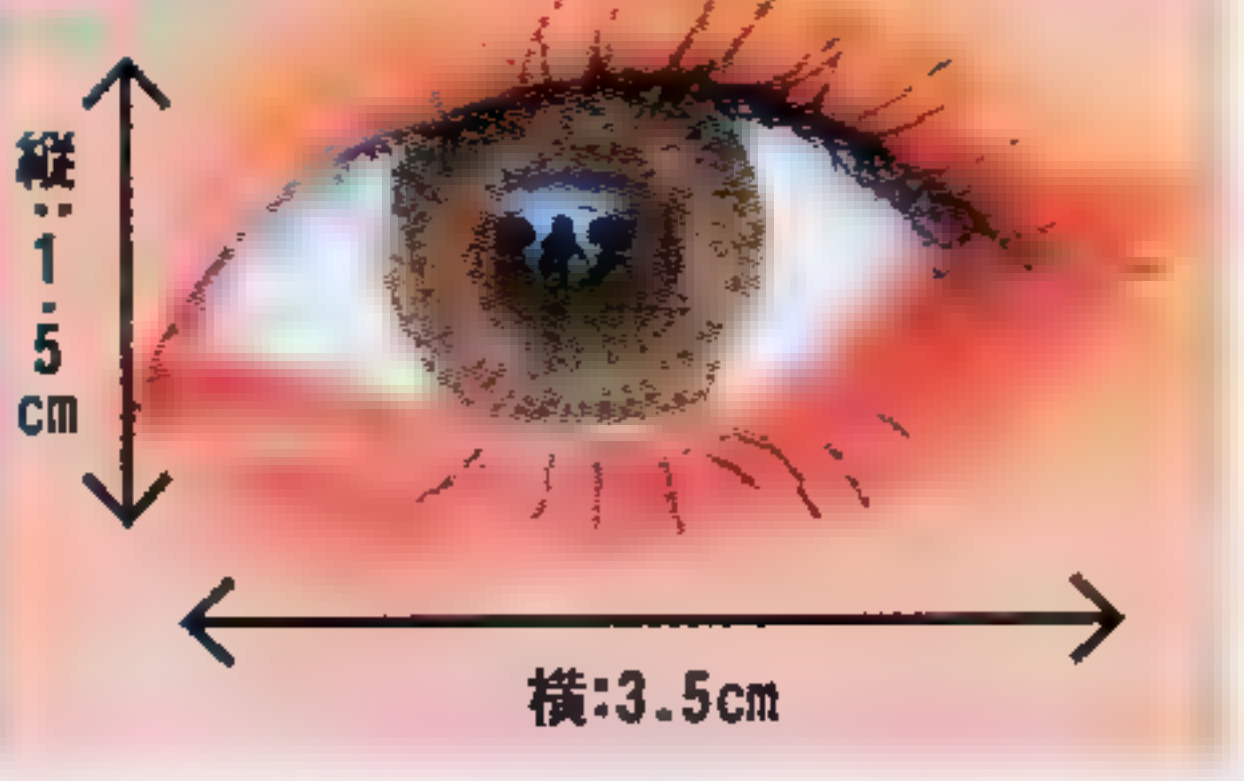
赤でしめるオトナメイク

①の★1をアイホール、★2をふたえ幅&涙袋、★3を目尻のくの字、②を目の下目頭にON。③で長めにラインを引いたら、④を上下に塗り、最後に⑤のシャドーを涙袋に入れる。

CLOSE



OPEN



OPEN

CLOSE

①エチュードハウス プレイカラーアイパレット ベストラブ ②同 ティアーアイライナーPK001 ③同 スーパースリムブルーペンシルライナー ブラウン ④同 デュアルワイドマスカラ ブラック ⑤キラキラアイシャドウPK003

①レブロン カラーステイルックス ブック パレット 920 ②ケイト スーパーシャープライナーEX2.0 BR-1 ③ちふれ マスカラ ロング&カール タイプ10

世界が広がった!



「ひとえ×ボブのオルチャンっていうのが、定着してきた気がする。韓国語の勉強も楽しい」

「ドッブスはウィゴで¥2000、ベストはGJで¥2500、スカートはガールズルールで¥4000、くつ下はchuuで¥250、靴はアズノウアズ、イヤリングとヘアピンはスピーズ」

Twitter: @ayumimaru Instagram: @ayumi02 YouTube: ナマケモ/あやみん02 Tik Tok: ayumin.1102

高校2年

福山鈴奈水ちゃん

ゴゴッショク入だったひとえを長所にして耳と人極中!

中学校3年 ゆなちゃん

SNS格7オロワ一敷230万人突破! モデルとしてはコソコソ努力中!!

Q.お互いにとってどんな存在?

A. ①強い刺激がもらえる ②テンションが合う

Q.可愛くなれる方法をティーンズのみんなに教えて!

A. 「自分がいちばん可愛い!と思うようにする」 「コンプレックス=可愛くなるためのものって考える!」

ゆなです!

ピンポイント

Twitter: @yunachan02 Instagram: @yunachan02 YouTube: ゆなちゃんねる Tik Tok: yuna.1102

コーデのなかに1点柄投入 秋はバイソング柄に挑戦!

「Tシャツはワンスポで¥3900、ジャケット¥5900とスカート¥4900はラズボア、ブーツはエスベランサで¥9800、ヘアピンはスピーズだよ。秋っぽい色でコーディネート」

Q.2人とも明るくポジティブだけど、落ち込むことないの?

A. ①落ち込んで10分で復活! ②ない! 病むって意味もよくわかんない!!

モデルとしてまだまだ!

だからこそ伸びるだらけ!!

家の廊下でウォーキング、お風呂まにメイク研究、アンケートばじり記入...意外とマジメなゆなたこだよ!

Q.どうして最近、可愛くなったの?

A. ①「メイクアイテムを新しくしてメイクもガラッと変えた」 「自分に似合うメイクを探し出して、自信もついた」

秋のアイメイクは

①の★1をアイホール、②を目を囲むようにのせ、①の★2をふたえ幅(目尻濃いめ)にON。③でラインを引き、④を上下に塗る。

OPEN



CLOSE

①エチュードハウス プレイカラー アイシャドー ジュースパー ②16brand CA NDY ROCK PERAL POWDER #03 ③ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ブラック ④RMK セパレートカール マスカラ N01ブラック

高校3年

香音ちゃん

可愛い顔して趣味や特技が男前 ギャップ&プロデュース力がすごい!

Twitter: @kanon420 nonon Instagram: @kanon420_official

のんのんかのん
わーるどへようこそ!
香音
です!

JS5でニコ★アキモデルに
→JC1でニコラモデル
ニコラ初の2P連載を持つ
→JK3でPOP専属モデル
→次世代7として活躍!

「とにかくたくさん持ってる! つけてるカチューシャは、Day23で¥500くらいだった」

海外の雑誌を読んだり洋画を観たりして、いち早くのんのんはトレンドをキャッチ★

ファッションも持ち物も

海外ガールにインスパイア!

雑誌のスクラップを貼って頭のなかを視覚化して整理!
「大好きな映画『ミーン・ガールズ』に出てくるノートに影響を受けて作成したよ!」

家の地下にドラムを置いて小2からドラムを習った!
「習ってた美術の先生がドラマーで、そこで習ってる!」
「ラップとか好きで聴くよ! 音楽にまつわる仕事もしたいな〜!」

Q. 人生が楽しくなる秘訣をティーンズのみんなに教えて!

A. 「楽しいことしかない! 楽しいとハピネスオーラ全開になって可愛くもなると思う!」「毎日絶対笑う! 簡単なことじゃないかもしれないけど、人と積極的にコミュニケーション取ってみて!」「つねに前向きでいること!」

Q. お互いにとってどんな存在?

A. 「大好き!」「マジですうと一緒にいたい(笑)」「本当にバラバラの性格だから話してて楽しいよ」

どっも、補子です!!

と専属モデルを更新中!

秋のアイメイク



秋のアイメイク

甘さと辛さがちょうどいい
海外のガールを発信★



秋のアイメイク

オータムドール
ビジュアルメイク

①の★1→★2→★3→★4を順に重ねてグラデーションに。②を上下のまぶたのキワにON。③でラインを引いたら、④を上まつ毛の中央から目尻に塗る。



OPEN

アイメイク

CLOSE

「セッドアップのジャケット¥3999、スカーフ¥1300、どちらもH&M。Tシャツはギルジで¥4200、靴はドクターマーチンで¥25000だよ」

⑤「ワンピースはFOREVER21で¥2000、Tシャツは海外のピンテージで¥6000、レーストップスはクリスニックで¥7000、靴はマーチンで¥25000だよ」

①エチュードハウス プレイカラー アイバレット ローズボム ②同ピクニック エアームースアイズ PK002 ③ラブ・ライナー リキッド ブラウシ ④セルヴィオー・クイン ラブチュア ラッシュ03

高校2年 古田愛理ちゃん

見た目は辛口オルチャンだけど 中身は乙女で超モテる!

オオカミくんで人気急上昇!

女ウケも男ウケもよすぎ!!

「オオカミくん」でガチ恋したあいらる。恋で
女の口は可愛くなるって本当だね!



低い位置で撮ると
オルチャン風ポニー!

「好きな人には、いろんな愛理を
見てほしい。ちなみにベースは、
日焼け止めだけで薄く!」

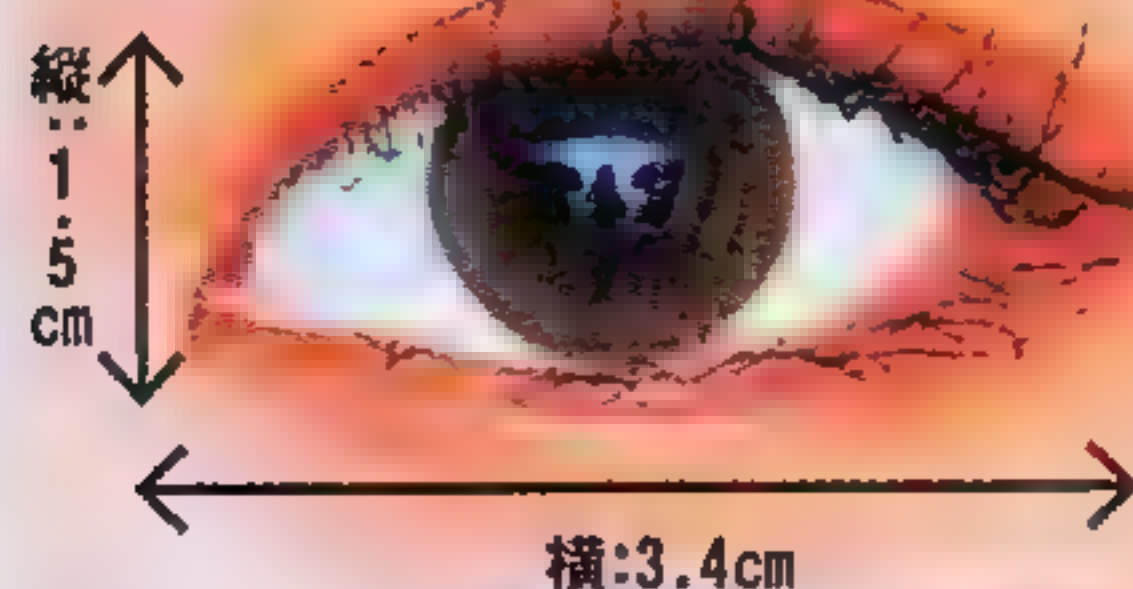
はい、
あいらる
です!

Twitter: @Airi146
Instagram: @airi_turule

「赤すぎるリップはウケ悪いから、
B IDOLつやぶるリップ04
ほっとかないでREDを使うよ」

「shiroのサボン オード
パルファンは「モテ香
水」で調べたから、ま
ちがいなくいい香り」

OPEN



CLOSE

美少女EYE

秋のアイメイクは 強めのカラー系メイク

①の☆1を混ぜてアイホールに。
☆2をふたえ幅の目尻中心にON。
②のライナーで目尻だけラインを
引き、③を上下に塗る。

①キャンメイク パーフェクトマルチア
イス03 ②キヌミ スムースリキッドア
イライナー スーパーキープ01 ③デジャ
ヴュ スーパーウィッグ ウルトラロン
グFビュアブラック

秋のファッション
テーマは韓国アイドルの
空港ファッション♡



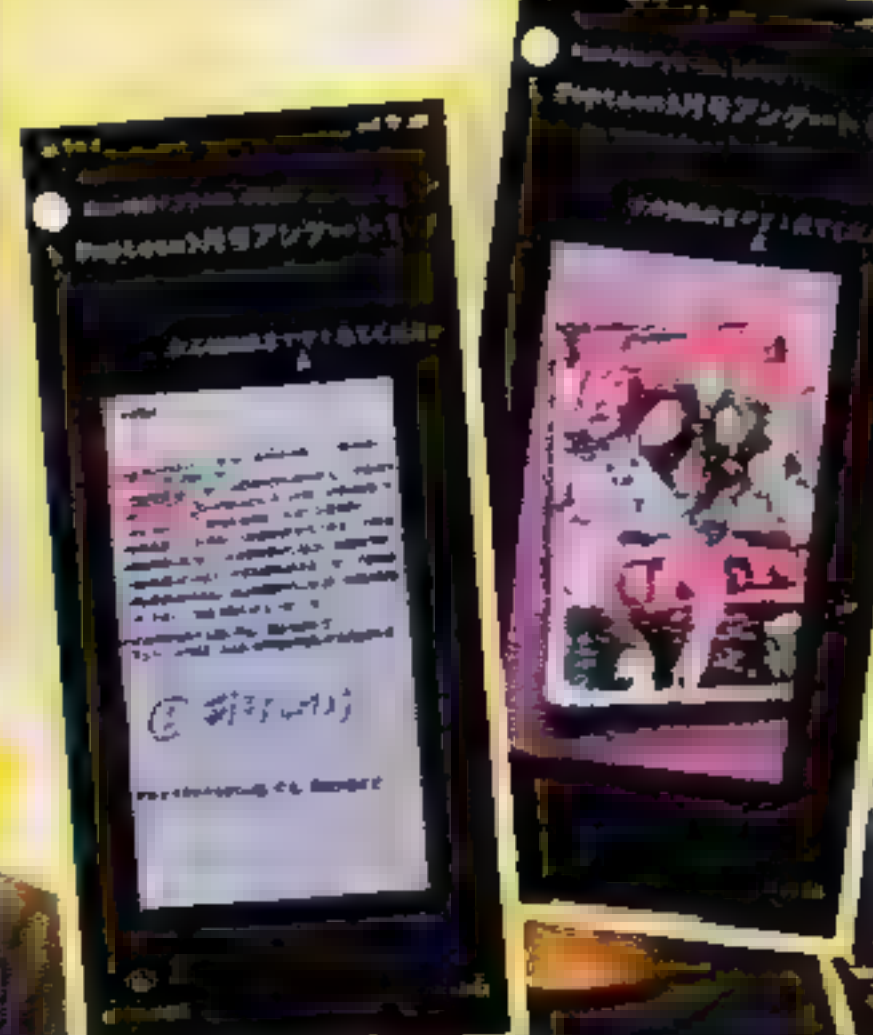
「シャツ¥1000、ト
ップス¥1500、ボツ
ツ¥2000、全部韓国
で買ったよ。靴はフ
ィラで¥5000。キャ
ップはいただき物の
デュエラ。イヤリ
ングはLove!からの
プレゼントだよ♡」

レギュモから専属になるために

レギュモから半年で専
属モデルになったド根
性ガールのリコリコ。ど
んなときも笑顔だよ。

アンケートを書いて
もらう工夫をした!

「事務所の先輩・紗蘭ちゃんにア
ドバイスされて、アンケート
の書き方を動画で説明!」



SNSを通じて
リコリコ子との
交流を深めた!

「リコリコちゃんに参加でき
るようなことをして、
よることでもらえるこ
とが何か考えた!」

「月刊リコ」は、ファッションセンスがないイ
メージをどうにかしたくて始めたよ!

Q.「アフリカ、誕生秘話を教えて!」
A. 「リコリコvsリコ」企画から急
接近!! 「笑いのツボが一緒だった!」

高校2年 新子ちゃん
レギュモから自力
毎月可愛い!

Q. アフリカ、で遊ぶ計画とか立ててる?

A. 「韓国料理行こうって話してる
よね!」「じっくりLINEグル
ープつくったもんね!」

Airi's Profile

①2002年6月30日生まれ ②B型 ③岐阜県出身 ④160cm/47kg ⑤
2018年1月号 ⑥Love! ⑦姉2人 ⑧お肉/きのこ類、野菜 ⑨
マイペース ⑩自己中心的 ⑪音楽を聴くこと/ダンス ⑫辛口オルチ
ャン ⑬ライオン、セーラムーンのほたる ⑭赤、黒、紫 ⑮好き
になった人がタイプ ⑯つねにあきらめない気持ち ⑰自分の衣装用
意 ⑱自分自身 ⑲ゆめほど ⑳もっとキャラがたはいいと
思う ㉑個性のかたまり ㉒みんなに憧れてもらえてマルチに活躍で
きる女優さん ㉓たくさん勉強できる第2の学校みたいな場所

Kanon's Profile

①2002年12月4日生まれ ②B型 ③神奈川県出身 ④157cm/42kg ⑤
2018年11月号 ⑥リコリコちゃん ⑦1人っ子 ⑧トマト/しいたけ
⑨コミュニケーション力高め/集中力あまりなし ⑩音楽を聴く/ゴルフ ⑪原
宿力ジュエル ⑫LINEのチョコ ⑬白、赤 ⑭運動ができて会話が続
く人 ⑮ド根性でがんばること ⑯全部! ㉑だれとかが ㉒アフリカ
&先月の自分 ㉓のんち ㉔もっともっとキラキラ! ㉕このコといえ
ばコレ! ㉖みたいなキャラがしっかりしてる ㉗大学卒業してステキな
お姉さんになりたい! ㉘毎月成長できる場所

Kanon's Profile

①2001年4月20日生まれ ②たぶんA型 ③東京都出身 ④157cm/38
kg ⑤2019年5月号 ⑥のんのんがーるず、ほーいず ⑦第 ⑧
きゅうり/パクチー ⑨なんでも前向きにがんばれる/方向音痴 ⑩
音楽を聴く、ドラム、DIY ⑪海外ガール ⑫マイリトルボニー、パ
ービー、トロール ⑬ピンク ⑭やさしくおもしろくて王子様な人 ⑮
団結力も大切ということ ⑯早起き ⑰いつでも自分 ⑱のんち ⑲編
集部のおみなさんのお休み ⑳1人1人の個性が強い ㉑カッコいい女
の人 ㉒チーム!



| | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| | | | | | | | バッグ |
|
所持金 ¥5289 |
所持金 ¥9734 |
所持金 ¥9610 |
所持金 ¥5000 |
所持金 ¥160 |
所持金 ¥1777 |
所持金 ¥14401 | 財布 |
|
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! |
待ち受けはコレ! | スマホ |
| | | | | | | | 自撮り |
|
同で¥2800だった
はマナー | | | | | | | バッグの中身① |
| | | | | | | | バッグの中身② |
| | | | | | | | バッグの中身③ |
| | | | | | | | キー |
| | | | | | | | ポーチの中身① |
| | | | | | | | ポーチの中身② |

中野子恵那チャンは

低迷、肌瘦地、
天恐、
到了1999年！

♪「トップスは17kgで約¥1500、ジャケットはエモダで約¥6000、靴はスパイラルガールで約¥10000、イヤリングはえなfamからプレゼント」

大学1年
鈴木美羽ちゃんは

つねに笑顔と
やさしさをもらった
みんなのお姉ちゃんの存在！

利和昌

セロニアスとレースで
はなるとは

「ビスチェとスカートは各¥4800で、どちらもヘザー、ジャケット¥3780はレトロガール、レースインナーはスピーズ、カチューシャと靴はアズノウアズピンキーだよ」

OPEN

CLOSE

[illegible]

①の★1で目を囲み、★2をふたえ幅と目の下にのせグラデをつくる。③を上下に塗り、④で細くラインを引く。⑤は涙袋にON!

秋のアイメイクは

Q.先聖組はどんな存在？

A. 「一緒に引っぱっていきたく
 っていく気持ちが強い。だから
 プライベートでもいいばいPOP
 のことを話してるよ!!」

19歳
土屋怜菜ちゃんは

ダイエット大成功で自信が湧いて
GAL服も穿きこなすように！

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...

「桶はホイント使い
キレイなお姉さんめさし中

Q.先輩として心がけてることは？

A. ①「平等に、対等に、平和に」②「なめられない!」③「距離ができないように接する!」

① 3CE マルチアイカラーパレット#BEACH MUSE ②ラブライナ- リ
キッドアイライナー R2 トゥルーブラック ③エレガンス カールラッ
シュフィクサー ④ヘレナラッシュェ クイーン フェリシ ブラック WP 01 ⑤
シャネルイーミタブル エクストリーム イミタブル エクストリーム 10

REINA's Profile

1 2000年4月11日生まれ 2 O型 3 埼玉県出身 4 156cm / 41kg 5 2015年8月号 6 ぽよわー / ナシ 7 妹2人 8 肉、甘いもの / にんじん 9 やさしい / スパズ巴思ったこといっちゃう 10 Netflixでゴシップガール観賞 / 料理 11 オトナっぽGAL 12 ミニオン、リトルグリーンメン 13 紫 14 ウチだけ見てくれる 15 周囲との関わり方 16 自分探し 17 自分 18 ばび 19 GALのゴたちのGALさ 20 個性パラバラなのに仲よし 21 結婚して子どもがいる 22 自分自身でいられる大切な場所

MIU's Profile

[illegible]

トップス ¥1590
パンツ ¥3700
スカーフ ¥1900
は、全部スプレ
イの! 靴はMI
ATQで¥1900、
ピアスはウイゴ
で¥500だよ!

1. *Chlorophyll*
 2. *Chlorophyll*
 3. *Chlorophyll*
 4. *Chlorophyll*
 5. *Chlorophyll*
 6. *Chlorophyll*
 7. *Chlorophyll*
 8. *Chlorophyll*
 9. *Chlorophyll*
 10. *Chlorophyll*
 11. *Chlorophyll*
 12. *Chlorophyll*
 13. *Chlorophyll*
 14. *Chlorophyll*
 15. *Chlorophyll*
 16. *Chlorophyll*
 17. *Chlorophyll*
 18. *Chlorophyll*
 19. *Chlorophyll*
 20. *Chlorophyll*
 21. *Chlorophyll*
 22. *Chlorophyll*
 23. *Chlorophyll*
 24. *Chlorophyll*
 25. *Chlorophyll*
 26. *Chlorophyll*
 27. *Chlorophyll*
 28. *Chlorophyll*
 29. *Chlorophyll*
 30. *Chlorophyll*
 31. *Chlorophyll*
 32. *Chlorophyll*
 33. *Chlorophyll*
 34. *Chlorophyll*
 35. *Chlorophyll*
 36. *Chlorophyll*
 37. *Chlorophyll*
 38. *Chlorophyll*
 39. *Chlorophyll*
 40. *Chlorophyll*
 41. *Chlorophyll*
 42. *Chlorophyll*
 43. *Chlorophyll*
 44. *Chlorophyll*
 45. *Chlorophyll*
 46. *Chlorophyll*
 47. *Chlorophyll*
 48. *Chlorophyll*
 49. *Chlorophyll*
 50. *Chlorophyll*
 51. *Chlorophyll*
 52. *Chlorophyll*
 53. *Chlorophyll*
 54. *Chlorophyll*
 55. *Chlorophyll*
 56. *Chlorophyll*
 57. *Chlorophyll*
 58. *Chlorophyll*
 59. *Chlorophyll*
 60. *Chlorophyll*
 61. *Chlorophyll*
 62. *Chlorophyll*
 63. *Chlorophyll*
 64. *Chlorophyll*
 65. *Chlorophyll*
 66. *Chlorophyll*
 67. *Chlorophyll*
 68. *Chlorophyll*
 69. *Chlorophyll*
 70. *Chlorophyll*
 71. *Chlorophyll*
 72. *Chlorophyll*
 73. *Chlorophyll*
 74. *Chlorophyll*
 75. *Chlorophyll*
 76. *Chlorophyll*
 77. *Chlorophyll*
 78. *Chlorophyll*
 79. *Chlorophyll*
 80. *Chlorophyll*
 81. *Chlorophyll*
 82. *Chlorophyll*
 83. *Chlorophyll*
 84. *Chlorophyll*
 85. *Chlorophyll*
 86. *Chlorophyll*
 87. *Chlorophyll*
 88. *Chlorophyll*
 89. *Chlorophyll*
 90. *Chlorophyll*
 91. *Chlorophyll*
 92. *Chlorophyll*
 93. *Chlorophyll*
 94. *Chlorophyll*
 95. *Chlorophyll*
 96. *Chlorophyll*
 97. *Chlorophyll*
 98. *Chlorophyll*
 99. *Chlorophyll*
 100. *Chlorophyll*

[illegible]

秋のアイナイクは

じんわり女っぽメイク

①の★1をアイホール、★2をふたえ幅、②の★1を下まぶた、★2を目の下黒目～目尻、★3を上まぶたの目尻にのせる。③を目の下目頭と上まぶたにON。④で細くラインを引く、⑤を上下に塗る。

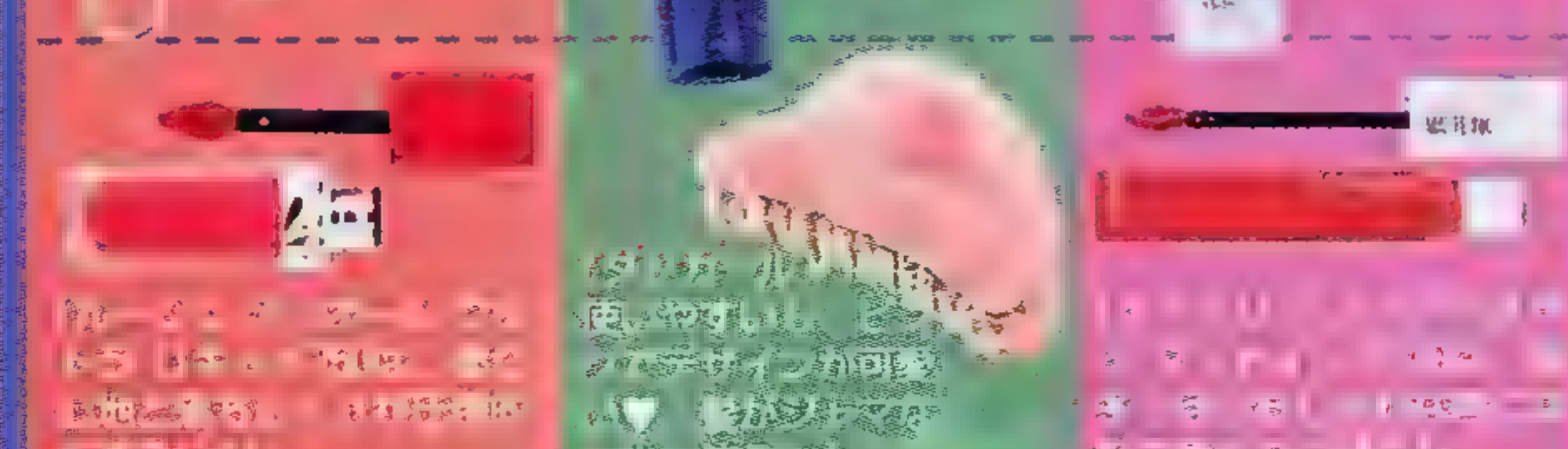
Q. 今後POPをどうしていきたい？

A. ①「先輩をもっと見て、いいところを盗んで自分のものにしてほしい!」②「POPのマナーとか伝統を受け継ぎたいな」③「いろんなメディアに出てPOPを広めていきたい!」

★大=×

くすみピンクメイタ

①の★1の2色で囲みシャドー。②でラインを引き、③と④で止まつ手、⑤で下まつ手をのくる。



鈴木美羽

所持金 ¥12075

待ち受け
はコレ！

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

100
























[illegible]

白濁丸

2

「数か
ホキッ
「ダイエ
ん効いた
て 便利

月まえに
 高月。
 トでこれ
 飲む
 沼澤川

「気持ちいい」

口
又
二
及
平

「家計簿アプリが見やすすてオスス
メ！ 出費しすぎた過があったら、
次の過はなるべく出費を減らすよ
うに管理してるよ!!」

吉岡さん

air-AOYAMA 吉岡さん

「吉岡さん」はいろいろな知識が豊富で話していて楽しい！
店内のフイキも面白い！

「オーデシジョンはネイルで落とされてしまうこともあったから、ジェルはしない」

「セルフネイル」



「ロカスタアロマエステ
レッジエルで脚マッサー
ジ。ひんやり気持ちいい」



のあにゃん

ちゅいんて
39周年おめでとう!
増してくださる

おぶんつる

ホフホフアエー!!
ホジタイプにしようね!!

め33

好きなどころに
貼ってね

40年目はウチらがつく
40年目はウチらがつく

Popteen モデル14人の

ピンプリプレゼント!

このためにみんなピンプリを撮ってきてくれたよ~!
★モデルに対し各1名、計14名のティーンズに
あげちゃう!! 当たったらジマンしてね♥

香音の世界観をこなか
もっと届けていこう

ピンプリを希望するコは、欲しい
モデルの名前(あだ名でもOK!)を
D.149のプレゼント応募紙に
書いて送ってね。締め切りは
10月31日(木)必着。

あなたに

のんのん

あやみん

39th
Popteen

みうぴよ

ティーンズのみんな大好き
これからはよろしくね♥

えいほお

Popteen
DODはティーン誌No.1!
共筆として引っぱりよ!!

Popteen
あいのる

あやんえな

POPを
一緒につくって
くれるイケメンを
LINE LIVEで
発掘します!

LINE LIVEとはだれでも
気軽に楽しめるライブ配信アプリ!

時間や場所にとらわれず、自分の好きな内容で(声だけ
でもOK!!)リアルタイムな配信を行なえるよ♥

《オーディションスケジュール》

1次予選⇒10/4~14
2次予選⇒10/17~23
敗者復活戦⇒10/25~31
面接⇒11/9
決勝⇒11/14~20

だれでも楽しめる!

なにげない日常トークから歌
などのパフォーマンスまで、
配信内容は好きに決めてOK!

スタンプや
フィルターも充実!

表情や動きに合わせて変化する
LIVEスタンプ。やおしゃれ
フィルターで盛顔配信♥

▼ここからダウンロード



iPhone



Android

さまざまな
イベントを開催!

夢がかなうオーディションを
毎日開催。応援してくれる視
聴者と一緒に盛りあがろう!

popteen

第4回

専属

オーディション
メンモズ
開催決定!

なんでもありのPOPの荒波にもまれてBIGスターになるチャンスがやってきた!!

緊急速報! POPが誇る、イケメン集団に仲間入りするチャンスがやってきた★ 自薦・他薦は問いません!
詳細はLINE LIVEのページでチェック! POP愛にあふれるメンズ、待ってます!!

ボクもLINE LIVEでメンモの

座を勝ち取りました!!

●高校3年
伊藤広基くん

●高校3年
伊藤広基くんの思い出は
夏のPRC
「初めて会ったいるんなことの
仲が深まったし、先輩たちと一緒に
撮影できて楽しかったから!!」

得意なことを
アピール



「何かに立てかけるの
もいいけど、スタンド
のほうが安定感がある
からGETしよう」



「歌うのが好きだし、
特技だから、カラオケ
配信もよくやってた!!
DEEPの歌が好き!!」



「リスナーからのコ
メントを読んで質問
に答えたりして、絆を
深めるのがいいよ!!」

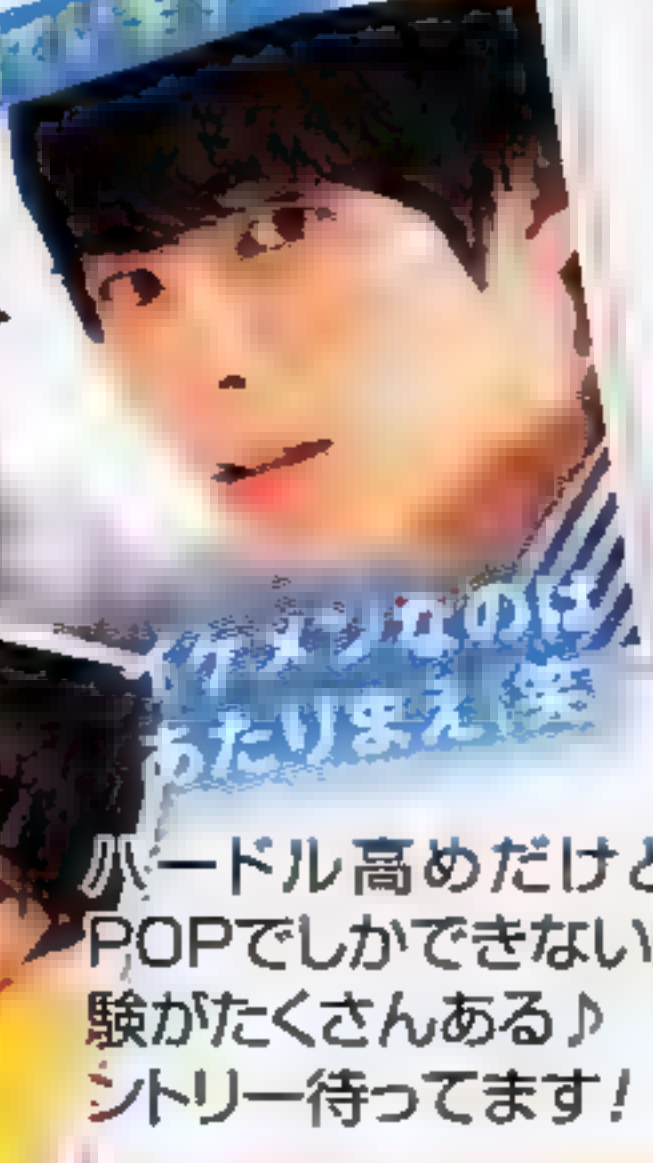
からのアドバイス



みんなと仲よく
できること



ムチャ振り
に耐えられる
心の強さ



イケメンなのは
あたりまえ笑

ハードル高めだけど、
POPでしかできない経
験がたくさんある! エ
ントリー待ってます!

●大学2年
本田響矢くん

POPのメンモは顔だけじゃなく
中身もとっても大切だよ!

「一緒に高め合
いながら、もっとも
うとPOPを盛り
あげていきま
しょう★」



●高校3年
黒田昊夢くんの思い出は
「プライベートでは絶対
にしない女装を、可愛く
撮ってもらえるからめ
ちゃめちゃ楽しい(笑)」

POPはスタッフもみんな温かい!
オレの東京のホームはココ!!

●高校3年
黒田昊夢くん

2018年12月号

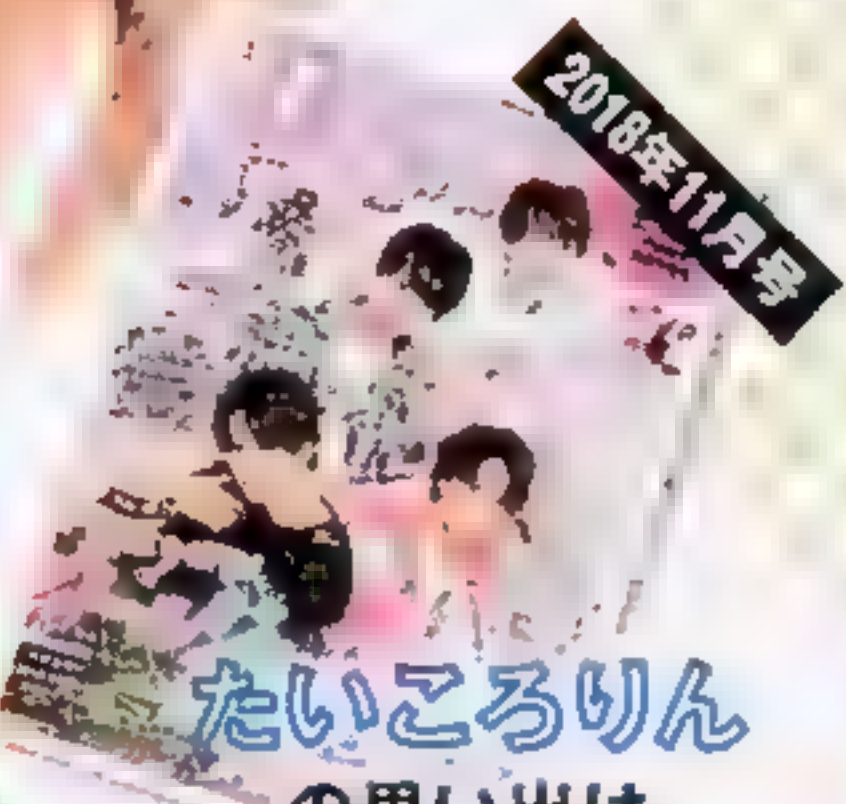


ひるむんの
思い出はピン企画
「自分を全力でアピールできた思
い出の企画!! 2ページも特集
してもらえてうれしかった!」

求められていることに全力で
取り組める仲間を待っています!!



●20歳
那須泰斗くん



●20歳
那須泰斗くんの思い出は
メンズ表紙
「メンズだけで表紙が
できたのは本当にうれ
しかったし、もっとがん
ばろうと思った瞬間!!」

本気で毎日
イベントに取り組
組んで、強い気持ち
があればきっと
チャンスはあ
かめます!

2019年8月号



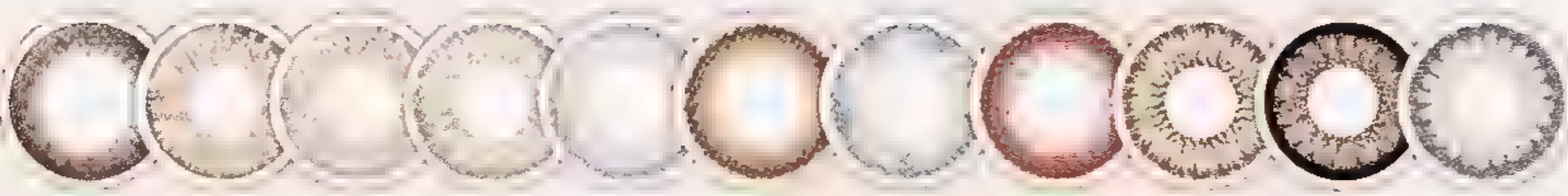
オレらと一緒にPopteenを盛りあげよう!

モデル着用レンズ

WATER WATER

LIL MOON

COLOR CONTACT LENSES



■コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談の上、検査・処方を受けてお求め下さい。 ■着用期間を正しくお守り下さい。 ■ご使用前に必ず添付文書を読み、取り扱い方法を守り、正しくご使用下さい。 ■定期検査を必ず受けて下さい。 ■少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医の検査を受けて下さい。

■PIA CO.,Ltd ■東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル ☎0120-523-823 平日9:30～18:30 高度管理医療機器等販売許可番号:29品保生薬第1119号 ■承認番号 1Day 22400BZX00427000 1Month 22400BZX00278000

■当社で取り扱う個人情報はお客様へより良い商品・サービスの提供、有用な情報のお届け、その他正当な目的のためのみ利用いたします。 ■18歳未満のお客様は、必ず保護者の許可を得てご利用下さい。

次世代7 VS レギュモ

バトルになったら
専属だろうと
レギュモだろうと
関係ない!!

可愛いだけじゃPOPでは
生き残れないんだ!!

バトルを制する者が
POPを制するといつも
過言じゃないよ!!

秋のガチンコ

番勝負!

これからのPOPを担う次世代7と新たに4期生を迎え
フレッシュな顔ぶれのレギュモチームがいざ出陣! 仲
よしこよしだけじゃやってらんない。と背に背しく、ときに
激しくバトルする!! それでこそ仲間ってもんっしょ!!

撮影/堤博之、スタイリス
ト/都築茉莉枝(J styles)
デザイン/FLY 編集/文
橋本範子 ●掲載衣装の
問い合わせ先はP.148にあ
ります。※クレジットのな
いものはモデル私物です。

●高校1年
橋井あかりちゃん

●中学校3年
川端結愛ちゃん

●高校2年
山田麗華ちゃん

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

●中学校3年
権随玲ちゃん

●中学校2年
小泉のんちゃん

●高校1年
岩崎春果ちゃん

●高校3年
湯上響花ちゃん

●高校2年
古田愛理ちゃん

●高校2年
莉子ちゃん

●高校3年
香音ちゃん

●高校3年
福山絢水ちゃん

高相、
タビ等 etc.
は真のようすは
Popteen TVを
チェック!

モデルたちの総合格闘技!

セクシーなキラキラコスチュームのラウンドガールたちが、対決に花をそえ盛りあげるよ〜!

1R

ルール

ROUND 1

腕相撲 対決!!

朝6時集合で、到着順から腕相撲対決を開始。早朝とは思えぬテンションの高さだったよ!

「愛理、握力めっちゃ弱いのは〜!!(あいりる)っていいながらも勝利し、仲間と抱擁!

「(のんのの)腕を折らないようにがんばります!!」ってゆめほでが勝利!

「さっき練習してたときは2回ともみかが勝ったのに!!(みかん)れあはび番で強いタイプと判明。

「握力ないんで目チカラで勝ちたいと思います。まあ、目チカラもないけど」って自虐のれいたひ。

「爪、怖いんだけど!」

「握力ないんで目チカラで勝ちたいと思います。まあ、目チカラもないけど」って自虐のれいたひ。

「にぎっただけで、もう強いってわかる!!(いちきやん)っていうと、のんちが圧倒的勝利!

「(負けただけ)癒やされた♡(ひまりん)ってよくわかんない感覚の持ち主!

「尊敬するレベル。握力100くらいやわ!!(れあはび)ってのんちの強さを絶賛!!

「あいらるの強さに「ちょっと! 莉子やってみ!!」(るちやまる)と、道連れに。リコリコも完敗。

「痛かったね!」

「歓声が動物園みたい!!(るちやまる)ってくらい、応援も白熱! 全試合のようすはPopTeenTVで!

「(負けただけ)癒やされた♡(ひまりん)ってよくわかんない感覚の持ち主!

トップス¥2090、パンツ¥3190/ともにACDC RAG パンブスノスタイリスト私物

WIN

「小学生のころから男子にも勝ってたんです!!(のんち)挑戦者、いつでも受け付け中♡

「可愛く願って案外強いのんち!

「ひざが破れた〜」

「結果は変わらず...」

「使ってたのひじちゃん! ひざってなんだよ!!」(リコリコ)

「(脚は卍の形です!!(あいりる)といってスタンバイするも敗戦し、腕を変え泣きのもう1戦!!

「おねがいします!」

ポーズ

わったしは、梅井みか〜!

なぜか最後はみかんがポップ戦オーディションでひろしたダンスを2人で踊って終了!

ACDC

ROUND 2

タピキキ 対決!!

タピオカブームが止まらない! トrendに敏感なモデルたちなら、楽勝っしょ?

ルール

ROUND 3

ラップバトル 対決!!

マイクを持った瞬間から、ディスリ合い、ときに認め合い、POPモデル流ラップを展開!!

WIN

「韓国愛もダンス愛もカブってんだよ!!(あいりる)と負けじと応戦。最後はダンスバトルに。」

「さなりんが好き、という理由から、あいりるがラップをすることに。ヒュービュー♡

「アイドル界の大型新人!」

「2人が並ぶと「可愛い♡」と周囲から温かい声援が。そんなアイドルいたら推せるね!

次世代7チーム

「ビヤニ!

「セーので答えると、ゆなたこ♡ゆあてーの答えがカブる結果に。ゆなたこやはり不正解!

「何度もおかわりしたみかんとれいたびが不正解。「れいたびポーズってタピオカじゃなかったっけ?」(ゆなたこ)

「やばい、終わった!」

「聞こえない!」

「もう1回 おねがいします!

「みかんが何度もリコリコにおかわり要求。「飲みたいだけやん(笑)!(ゆあてー)

WIN

「どちらかといえばラップっぽかった次世代7チーム

「POPの撮影は超重要! モデルはスタイル」

「唯一、顔をふめていたのんの。ただ2人ともディスリ合いはやさすぎてイマイチ!

WIN

「次世代7チーム

レギコモチーム

「もう1回 おねがいします!

「聞こえない!」

「もう1回 おねがいします!

握力、味覚、語彙力、ユーモア、想像力... いろんな力が試される

ROUND 4 ハゲツラ 盛り写メ対決!!

ふつうの盛り写メじゃ物足りない! ことで、ハゲツラをつけて盛り写メ&ヘン顔ひろう。

ルール

WIN

ハゲツラがやたらハマってた
レギュモ
かのぼ

ROUND 5 箱の中身はなんだろうな対決!!

手づくりの箱の中にあらゆる物を入れてみた♡ 想像以上にやるほうはドキドキみたい!

ルール

レギュモ チーム

「ドキッリに使われてたよね」ってカンのいいるちゃまる。力強く握手し、大正解!

Popteen TV が出てきたことあるな~

血のついた手

これだけ見ると、不気味。血のついたってとこまで答えないとダメだよ。

ゴキブリ

ニセモノでもさわりたくない! もう散々使ってる定番だけど、鉄板だね。

つけま

つけま

「これいれます!」(のんのん)って選んだつけま。箱の中を探せるかな。

ハゲツラの中なご

ハゲツラといえは、いちばん似合う。ことでハゲツラをかぶられ箱の中に入るとなご。サマになる。

WIN 全問正解

レギュモ チーム

次世代7 チーム

ちいたん☆がなんだか箱の中で窮屈そう! 頭の上のカメラちゃんポイントだよ!!

「あ、ちいたん☆」ってわりとすんなり正解でつまんない(笑)!

ネチネチしてんだけど!

ピンクのたわしって、なんだか映えてる。「のんのんの家に飾ってありそう」(ゆあていー)

「動いてるよ」(るちゃまる)って外野がヤジを飛ばすも、ゆあていー正解!

いや、違うな...

「るちゃが入る!」ってことで、るちゃまるが箱の中へ。だれとまではわからなそう!

「超手汗やばい! てか温もりかんじる」(リコリコ)っていいながら、髪におい嗅ぐ。

ゆめぼて!

すみません!

「べつにさくさくしないよ。れいたびのふつうのときのにおい!」(ゆなたこ)ってすかさずフォロー。

れいたびとにおい一緒だよ!

れいたびの靴!

スニーカーはわかったとしても、だれのスニーカーまで答えるのは難易度高めだね!

スニーカー

ルール



Q19 きょーちゃんが好きなコに
されたら悲しいことは?
(2017年12月号より)

A. 未読無視!

あたをしばかり

しばらく、か関西人の発想!

テレビの音量つねに50
大迷惑ではきたくなるね!

Q20 みうびの高校時代の
あだ名は? (2017年12月号より)

A. みうち

うみち あさき

みうの逆さま! 名字から引用!

Q21 たいこりんママが、たいこ
りんに直してほしいと思ってる
ことは? (2018年6月号より)

A. 急に奇声をあげたり歌ったり、うるさい!

悲しい... めっちゃいわれてそう!

Q22 ひろむんがしょうが焼きを
つくる際、隠し味に入れた
ものは? (2018年9月号より)

A. はちみつ

しょうが

そもそも材料
に含まれてる

ひろむんが あい ひろむん
いいそう!

Q23 めるるの特技は?
(2019年5月号より)

A. 鼻をボキボキするマジック

鼻をボキボキするマジック
自ら折るとか怖い ハズす意味!

Q24 編集部の一石が
POPで働いた年数は?

A. 10年

10年

正解率高かった!
GAL時代から今号まで
おつかれさまでした!

編集部一石

成績発表!

| | | |
|-----|--------------|------|
| 1位 | きょうきょう | 13点 |
| 2位 | ゆあていー | 8.5点 |
| 3位 | いちきやん | 7.5点 |
| 4位 | リコリコ | 7点 |
| 5位 | あいりる・みかん | 6.5点 |
| 7位 | のんの・のんち・ゆめぼて | 6点 |
| 10位 | るちやまる・まりくま | 5点 |
| 12位 | あやみん・れあび | 4.5点 |
| 14位 | ゆなたこ | 3点 |
| 15位 | ひまりん | 2.5点 |
| 16位 | れいたび | 1.5点 |

WIN

ROUND
6

39年間でことごと39回やってみたいよ!

Popteen 39周年クイズ

全39問の中から、いくつか質問&珍回答をビッ
クアップ! ちょっとむずかしかったかも♥ 対決!!



Q14 れいぽよがいわれるとムカ
つくことは? マジ○○に
入る言葉を埋めよ。
(2016年10月号より)

A. フス

人形をフス

疑われると本当嫌だけど盛りあがる

じゃまなぐさ

まあムカつくねコレ!

Q15 空欄に入る言葉を答えよ。
(2016年12月号より)

A. 関西セクシー

ゴージャスな

華があるもんね!

ヤリ

ネーミングかサムイ

Q16 れいぽよの上唇の厚さは?
(2016年12月号P.10より)

A. 0.7cm

0.7cm 2.3cm

ドンビシャ正解! それ分厚すぎ!

Q17 れいぽよの生き方格言を
埋めよ。(2017年8月号より)

A. No.1 キャンバ娘

東大

厳しいっしょ!

おいしゃな

ムスいっしょ!

ニート

これはありえる!

Q18 空欄に入る言葉を答えよ
(2017年8月号より)



A. カッコいい

木になっちゃった

木になっちゃった

やんちゃ顔だしね

ルール

1. 真正解答は1問
は0.5点がつけられ
ます。
メだよ!!

Q9 空欄に入る言葉を答えよ。
(2008年6月号より)



A. わたがし

たがし

ゴージャスだもんね! 頭の中エロすぎ

Q10 空欄に入る言葉を答えよ。
(2008年1月号より)



A. 王子様

クリスマス

わさわさ深夜!

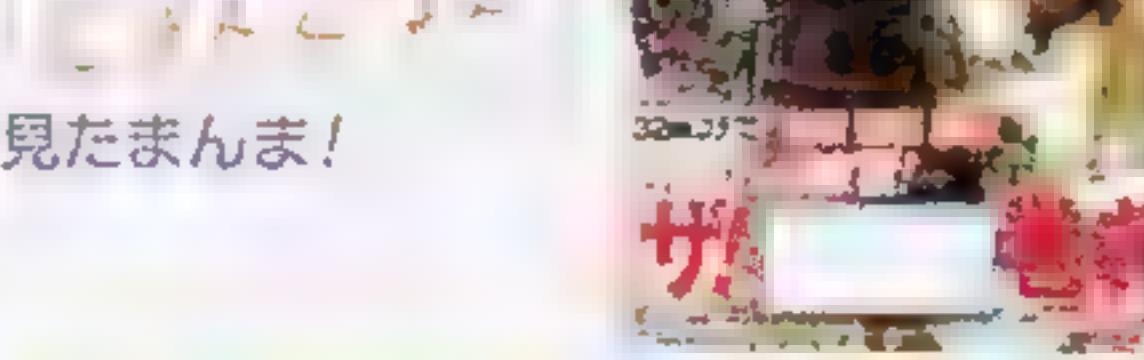
Q11 空欄に入る言葉を答えよ。
(2009年1月号より)

A. デート

ブルートの耳を連想

リコリコ

見たまんま!



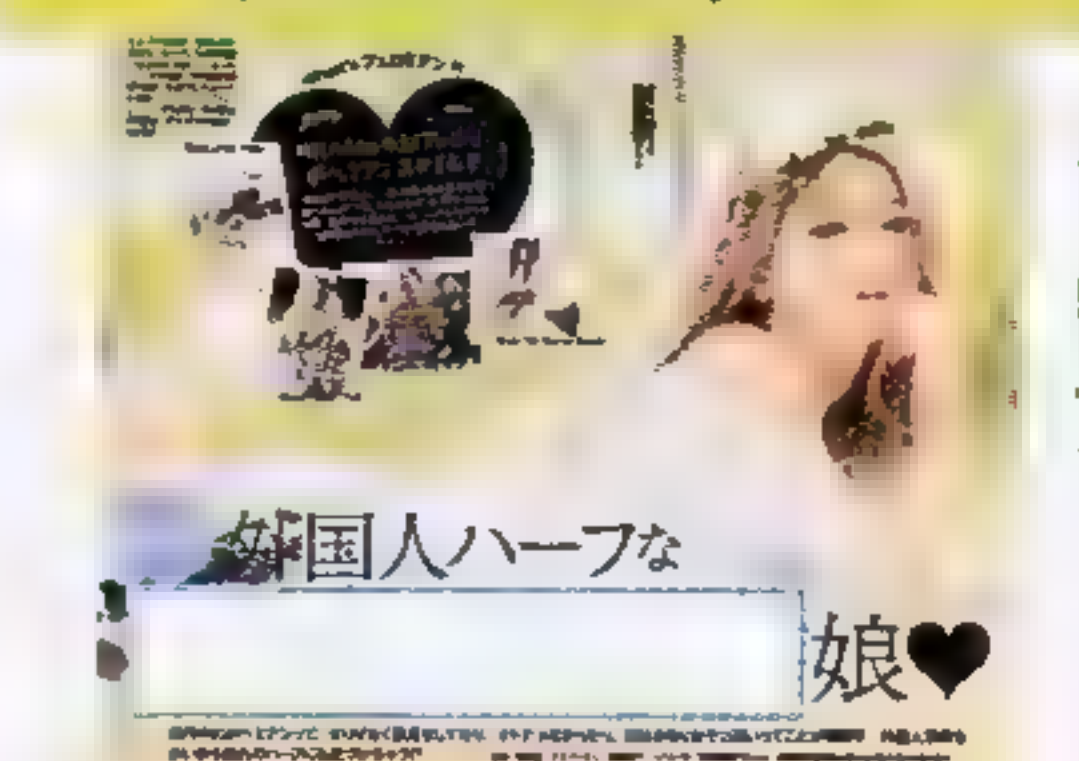
Q12 空欄に入る言葉を答えよ。
(2012年12月号より)

A. ガオー

語尾シャレてリユ

ひたすら長っ!

Q13 空欄に入る言葉を答えよ。
(2015年7月号より)



A. フェロリアン

外国人ハーフな

娘♥

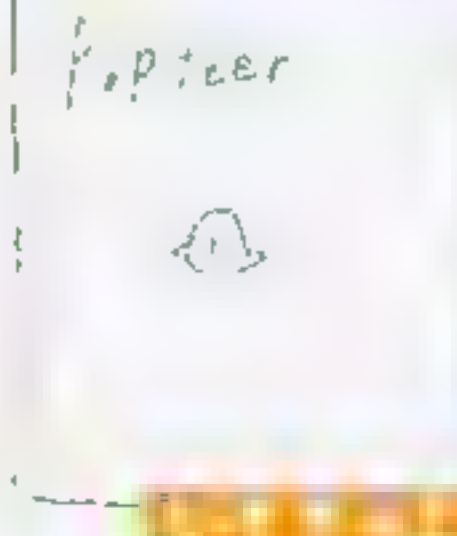
オトナっぽ×おしゃれ

チーム名みたい♥



Q1 Popteen 創刊号の
表紙を書け!

なぜにヒヨコ! っぽいけど違うね



A. 犬



Q2 1981年2月号、記念すべき
POPの初付録のアイテムは?

A. 紙パンツ

紙おむつ

読者、赤ちゃんかよ! ハレンチ~!

Q3 空欄に入る言葉を答えよ。
(1991年10月号より)

A. ヤセすぎ



ポニーテールで

「たけと」の意味がわからない!

かなたこ

しりぞか

確かにカバーできそう!

Q4 空欄に入る言葉を答えよ。
(1991年11月号より)

A. 近所

ユニベニ

バリエはないね!

ひと目ホレタイプね!

74

ポーズはそれっぽい! 安そうではある!

ボス

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!

ボスはそれっぽい! 安そうではある!



答えがわからなくても
解答欄を埋めるの大事!



街頭のリアルな声は無視できない!

ROUND 7

全国のJC・JK200人に聞きました!

街頭格付け 対決!!

最終対決は、番外編! いろんな意見があるけど、前を向いていこ~!

ルール

「全国のJC・JK200人に聞きました!」というアンケート結果に基づいて、各カテゴリーの1位から16位までを決定する。各カテゴリーの1位は、そのカテゴリーの「最強」な声と見られる。



男ウケよさそうなのは?

- | | |
|---|---|
| 1位 のんのん
「笑顔が天使」「可愛すぎてひと目ボレされそう」「男のコが好きそうなフニキ」 | 8位 れあぽ
「強めのGALってフケそう」「笑たてで見ておもしろそう」 |
| 2位 リコリコ
「元気で話す感じがいい」「声がかっこいい」 | 10位 いちまん
「飾りすぎない素の可愛さがある」「顔、髪型、メイクがシンプル」 |
| 2位 れいたぴ
「つねに彼氏いそうだから」「明るそう」「カラコンがハデじゃない」 | 10位 あいりる
「自分勝手そう」「オトナっぽい感じが好き」 |
| 4位 ゆなたこ
「女のコ!ってかんじだから」「麻呂がモテそう」「フレンドリー」 | 10位 みかん
「メイクが濃いから」「なんとなく(悪そう)」「顔が怖い」 |
| 4位 るちゃまる
「人が好きそうだから、人からも好かれそう」「甘めの顔だから」 | 13位 ゆあてい
「クールで、かっこいい感じがする」「クールに見えて、とっつきにくい」 |
| 6位 のんち
「おもしろい話を知ってる」「ガリッとした感じがいい」 | 14位 あやみん
「オルチャンは男ウケはなさそう」「髪はロングのがウケよさそう」 |
| 6位 まりくま
「女のこらしくてピンクのリップがよく似合う」「色白で可愛い」 | 15位 ゆめぽ
「男の子たちがいい感じに話しかけてくる」 |
| 8位 ひまりん
「台コンで成功するタイプ!」「おどろきで、おどろきで」 | 16位 きょうきょう
「独特だから」「やっぱりハデなのは好き嫌いがある」 |

性格悪そうなのは?

- | | |
|---|--|
| 1位 れあぽ
「無愛想なイメージ」「口数が少なそう」「ネコ目だから」「ヤンキーっぽい」 | 8位 れいたぴ
「笑顔に裏がなさそう」「やさしいGALなオーラが出る」 |
| 2位 ゆなたこ
「裏で何かいわれそう」「いろんな人をディスってる(笑)」 | 8位 まりくま
「あざとそう」「髪がハデだから悪そう」「気づかぬ顔で悪そう」 |
| 3位 いちまん
「つくり笑顔がある」「裏でいろいろいってる」「笑顔に影がある」 | 8位 きょうきょう
「髪がハデだから悪そう」「気づかぬ顔で悪そう」 |
| 4位 るちゃまる
「悪そうな顔してる」「あざとそう」「前髪パツツン=悪いイメージ」 | 8位 のんち
「フライトか高そう」「丸いおたんとてやさしいかんじが出る」 |
| 4位 ゆめぽ
「顔がムスッとしてる」「裏でいろいろいってる」「悪そうな顔」 | 13位 あやみん
「舌出して自分がいちばん悪そう」「いたずらそう」 |
| 4位 みかん
「目のまわりのメイクが濃いか悪そう」「真顔な感じが怖い」 | 13位 ゆあてい
「お姉ちゃんっぽい感じで、たれにてもやさしそう」「後で悪そう」 |
| 7位 リコリコ
「フリッコそう」「強そう」「女友たちの口癖」 | 15位 のんのん
「笑顔からやさしいオーラが出る」「タレ目でやさそう」 |
| 8位 ひまりん
「腹黒そう」「フニキやさそう」「女友たちが大好きなイメージ」 | 16位 あいりる
「遠くまで」「親やかなイメージ」「タヌキ顔でやさそう」 |

ケチそうなのは?

- | | |
|--|--|
| 1位 れいたぴ
「しっかり貯金してる」「自分のことしか考えてない」 | 8位 れあぽ
「お金のことをあまり気にしない」「服にたくさんお金をかける」 |
| 2位 みかん
「もったいない!って言う」「顔がケチそう」「庶民派感がある」 | 10位 あやみん
「おもしろそうなのに、なんでもノリでお金を使う」 |
| 3位 いちまん
「本当に欲しいものだけを買う」「無駄遣いしない」 | 11位 るちゃまる
「好きなものには、とことん使ってる」「お母さんが管理してる」 |
| 3位 きょうきょう
「0円のもの、なんでももらいそう。ケチというより、かじこい」 | 11位 のんち
「稼いだら私、こんなにお金持てる〜とか自慢してる」 |
| 5位 ゆめぽ
「ジャンクフード食ってそう」「いろんなもの買って身につけてそう」 | 13位 ひまりん
「浪費がすごそう」「ブランド品たくさん買ってそう」「ケチ顔」 |
| 6位 ゆなたこ
「度の超えた節約をしてそう」「人に甘えて自分のお金は使わない」 | 14位 まりくま
「欲しいものにすぐ手を出そう」「金持ちっぽいから金使ってる」 |
| 7位 リコリコ
「お金に執着する」「人にお金を貸そう」「フニキがケチ」 | 15位 あいりる
「欲しい物が多くて全部買いたい」「後輩にたくさんおごりそう」 |
| 8位 ゆあてい
「計画的そう」「お金持ちで金づかい荒そう」「金にきっちりしてる」 | 15位 のんのん
「おしやれたからお金が多い」「お嬢さまでなんでもいい」 |

10年後、消えそうなのは?

- | | |
|---|--|
| 1位 みかん
「日本では流行らない」「海外で流行る」 | 9位 のんち
「(消えそうな)フニキ」「目が大きくてオーラがある」「パツッとした」 |
| 2位 ひまりん
「いろんな人とキャラがカブりそう」「お金に困り服を売ってそう」 | 10位 あいりる
「スターとあるように、見える」「なんとなかまたち」 |
| 3位 れいたぴ
「この仕事で儲けたい」「(消えそうな)オーラがある」 | 10位 のんのん
「いろんな番組に出てそう」「お嬢さま感が出て出世しそう」 |
| 4位 きょうきょう
「ハデ髪だからドラマとか出られるのが限られちゃう」 | 10位 リコリコ
「テレビで見たとき、大物だった」「いろいろいってる」 |
| 5位 ゆめぽ
「なんとなかまたち、消えそう」「これからもっと可愛くなりそう」 | 13位 まりくま
「ママタレになってそう」「上にうまく取り入ってのしあがりそう」 |
| 5位 れあぽ
「すぐにあきらめそう」「裏表の性格が激しく、この業界に疲れる」 | 14位 あやみん
「韓国での仕事が盛んそう」「オルチャンが盛ん、消える可能性もある」 |
| 7位 ゆなたこ
「いちばん努力して、いちばん可愛くなりそう」「知名度がある」 | 15位 るちゃまる
「セレクトっぽい」「アイドルとしてもモデルとしても成功しそう」 |
| 7位 いちまん
「消えないために、一生懸命になりそう」「しゃべりなそうだから」 | 16位 ゆあてい
「しっかりしてそう」「ハロエディーに出てかんじがある」 |

頭がよさそうなのは?

- | | |
|--|--|
| 1位 きょうきょう
「頭がいいのは知ってる」「ただ、ただ色だけ見ると悪そう」 | 9位 まりくま
「勉強を教えてくれそう」「黒髪で、おとなしそうだから頭よさそう」 |
| 2位 のんのん
「なんでもできそう」「勉強がんばってそう」「英才教育受けてそう」 | 10位 ゆなたこ
「成績よく、いいとこで、いいとこで」 |
| 3位 リコリコ
「つねに、わからないって言う」「消えそう」 | 11位 あやみん
「ふざけてるイメージ」「勉強よりも遊んでそう」「抜けてそう」 |
| 3位 いちまん
「マジメそう」「放課後に勉強を教えてくれそう」「要領よさそう」 | 11位 るちゃまる
「モデルとアイドルが大変そうだから、勉強で頑張る」 |
| 5位 のんち
「(真面目)おだんこが、よく見える」「知識がたかそう」 | 11位 れあぽ
「絶対に勉強してないで、よ!」「つねに机に向かって勉強してそう」 |
| 6位 あいりる
「勉強できなそうに見えて教えるギャップがある」 | 14位 ひまりん
「マジメそうなのに、勉強できないハターン」「勉強嫌い」 |
| 6位 ゆあてい
「頭がハッキリしてる人、いいと思ってる」 | 14位 れいたぴ
「GALだから悪そうだけど、愛嬌でやってるからいいと思う」 |
| 8位 ゆめぽ
「勉強がんばってそう」「天然っぽい」「努力家なイメージがある」 | 16位 みかん
「天然そう」「GALだから(勉強できなそう?)」「知識ありそう」 |

結婚が早そうなのは?

- | | |
|---|---|
| 1位 れいたぴ
「料理できそう」「遊んでそう=結婚早そう」「GALママっぽい」 | 9位 いちまん
「若いお母さんしてそう」「デキる女ってかんじで結婚は早い」 |
| 2位 のんのん
「家庭的なかんじ」「高貴の花になって、可能性もあるけど」 | 10位 リコリコ
「男にフラれそう」「(将来、ヤバいんだけど)とかいってそう」 |
| 3位 るちゃまる
「お母さんっぽい」「いいママになれる」「男の子から選ばれる」 | 10位 ゆなたこ
「幼い感じで結婚してる姿が想像つかない」「1人で生きられる」 |
| 4位 あいりる
「主観してそう」「悪くそうタイプ」「よく口ホーズされそう」 | 10位 ゆあてい
「理想が高そう」「1人で突き進んでそう」「仕事優先しそう」 |
| 5位 あやみん
「いろいろ悩んで悩んで結婚を決められなさそう」 | 13位 れあぽ
「結婚に興味なさそう」「男の人に恋をしないって」 |
| 5位 まりくま
「すぐに夢見の人に出会いたい」「目つきで男性の心を奪う」 | 14位 ゆめぽ
「結婚しない道を選びそう」「結婚以前に、彼氏さえできなさそう」 |
| 7位 のんち
「料理が得意そう」「このようなお嬢さんにしたい人多いと思う」 | 14位 みかん
「独身が似合う」「結婚しても不倫して離婚しそう」「家事しなさそう」 |
| 8位 ひまりん
「運命の人を待ち続けて、何年も経ってそう」「運命に決めよう」 | 16位 きょうきょう
「結婚しないで遊んでそう」「恋のキュービッドになりそう」 |

モデルが
夢かな。

What's  マイスタ
mysta

アイドルやお笑い芸人、タレントな
どが投稿した動画を楽しめる人気ア
プリ★ ユーザーか
らの応援でランキ
ングが上位になる
と、幅広いジャンル
で活躍するチャン
スをGETできるよ！



かなえたるか
スペシャル!

BEFORE

「東京で力に出たりしてるのを見て、羨しを
おぼせ〜。私もこの一冊になりたいな〜って
思っ〜。ROCKにもあるん。毎日聞ってるより

トナリ、エフ・エム・エル
エフ・エル・エルソン・ムカデマ
Chun カバー・シーヤ(2038) ト
380 パリスキッズ原宿本店 オアシ
ングW428 サンキューマート プー
W8250 / オリエンタルトラフィックス(ダ
ブルイー)

●高校1年

rinrinちゃんは ゆあてぃーとストリートな 2コ1コーデがしたい!

第2位

撮影前日から緊張してたrinrinちゃんに、ゆあてぃーがホーキングや表情をやさしく指導。いいコンビだったよ!

Q. 第2位おめでとう!
どんなふうに配信がんばったの?

A. TwitterとかSNSで
積極的に呼びかけたよ!

「ギフトに対するお礼とか、SNSのフォロワーさんを大事にして交流しました!」

Q. POPの好きなところは?

A. ティーンズに
寄りそってるところ!

「例えば、あやみんとかふたえにするんじやなくて、ひとえでも可愛くなれる方法を提案してる。そのコの個性を伸ばす雑誌だと思う!」

ゆあてぃーの好きなところは?

「ポップ戦のダンスバトルでセンターになったのを見てファンになった! 服のテイストも好き!」



「絶対にPopteenに
載りたい!」って強い気持ちで
mysta×Popteen
掲載権チャレンジ
上位2名にランクイン
したティーンズ
が登場!

大好きPOPモデルのゆあてぃー&ちゃんえな

POP

ティーンズの

大好きなゆあてぃーとの
撮影は、本当に夢みたい!
服も全部可愛くて、
とくにお気に入り迷彩柄
のコーテ アイメイクも
気に入りました!! 自分じ
やない、別人みたい♡

●高校1年
筒井結愛ちゃん

ス

「の先輩コーデだよ」

「カジュアルなロゴパーカー
黒ベス

いつものrinrinちゃんはこんなかな?



愛知県在住のJK
1。JCミスコン
2018全国ファイ
ナリストにも選
ばれたよ! Twi
tter:@rin_ri_
n0402sub Tik
Tok:@rin_ri_n0
402

◎ベスト¥4300/ビーブ
パーカー¥5900/フレッシュ
アンチユース(ラッキーズ
ジャパン) イヤリング¥4
29/サンキューマート ソ
ックス(3足セット)¥1100
/チュチュアンナ スニー
カー¥11000/ナイキ(エー
ビーシー・マート)

変形スカート
×オフショル

「秋色カラーキムプリッツの
最新コンビがめっちゃ好き!」

「デニムとシルスルーの
組み合わせは天と地を可憐に
可愛くしてる♡」

秋トレンド

BIGパーカー

×ベスト

迷彩柄
×カーゴパンツ

①トップス¥4675/ベルシュ
カ・ジャパン スカート¥979
0/アンジービー 帽子¥42
9/サンキューマート スニ
ーカー¥3190/cs T&P渋谷
109店

②トップス¥9000/フレッ
シュアンチユース(ラッキ
ズ ジャパン) スカート¥
8690/フイグアンドヴァイ
パー 帽子¥429/サンキ
ューマート ピアス¥330/ラ
ティス スニーカー¥3190
/cs T&P渋谷109店

③ベスト¥8580/フラミ
ンゴ原宿マバタキ店 パ
ーカー¥9000/フレッシュ
アンチユース(ラッキーズ
ジャパン) イヤリング¥
770/クリアーズ 原宿駅
前店 ブーツ¥10890/
RANDA

ブルゾン¥10780/one
spo トップス¥548/
Joli&D原宿店 パンツ
¥8690/アトモス ビ
ンク 渋谷109店 ピア
ス(一部店舗のみ販売)
¥649/GU ベルト¥
2197/スピンス ブ
ーツ¥10780/フラミ
ンゴ原宿マバタキ店

ジャケット¥4675、スニ
ーカー¥6101/ともほべ
ルシュカ・ジャパン ニッ
ト¥4950/アンビー パ
ンツ¥4600/ビーブ イ
ヤリング(一部店舗のみ
販売)¥649/GU ベル
ト¥1419/ウィゴー ソ
ックス¥385/スピンス

して、もっともっと自分らしいキヤウを出しつつ、おしゃれ度を高める宣言...スタート!

カジュアル

秋小物オールジャンル

だけで GAL ガーリー オルチャン 3変化

ということで、増税後もお財布にやさしい小物をたっぷりご紹介。上級に見える着こなしテクにもご注目を♡
編集・文/安藤陽子 撮影協力/AWABEES ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

04 **オルチャン**

more point!!
シャツの上から
ベルトバッグをON
してクールな
ポイントを作成!

¥429 ¥1089 ¥1188
¥4356

¥1100 ¥550
のプラスで
スクール
ガールが完成

more point!!
スッキリとシャツ
をウエストIN!
きちんと感はこれ
でGET済み

¥330 ¥429 ¥854
¥2042

シャツ・トップス・スカ
ート・スニーカーは着
回し。カチューシャ¥
1188/ナディアフロ
ーレス エンエルコラ
ソン めがね¥1089/
GU バッグ¥429/サ
ンキューマート 網タ
イツ¥550、ソックス
(3足ソックス)¥1100
/ともにチュチュアン
ナ

05 **スポ**

more point!!
アウター風にはおった
シャツがスポーティ
なルックスにマッチ♡

¥770 ¥429 ¥429
¥3377

¥1100 ¥649
で一気に **辛口**
モードにシフト!

more point!!
シャツ・トップス・スカ
ート・スニーカーは着
回し。帽子¥429、イヤ
リング¥429/サンキュー
マート チ
ョーカ=¥770、クレー
アーズ 原宿駅
前店 バッグ¥649、ポ
ップガール
上野 ソックス(3足セ
ット)¥1100
/チュチュアンナ

more point!!
シャツ・トップス・スカ
ート・スニーカーは着
回し。帽子¥854/
sevens 原宿竹下通り
店 チョーカー¥429、
バッグ¥429/と
もにサンキューマ
ート ソ
ックス¥330/ウィ
ゴ

01 **カジュアルに進化!**

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。サンングラ
ス¥880/
パリスキッズ原宿本
店 ピアス¥330/ラ
ディス
チョーカー¥429/サ
ン
キューマート バッ
グ¥649/ポップガ
ール
上野 ソックス(3足
セ
ット)¥1100/チュ
チュ
アンナ

¥380 ¥330 ¥429
¥3388

定番LOOK is...

と投入して、オールジャンルの3変化がいざ、スタート。

ゆなちゃん ●中学校3年
香音ちゃん ●高校3年

パール&
チェック柄に黒を
参加させるのが、秋っぽ♡

ハデ色ロンTと
ビッグGジャン
で秋カジュアルを意識!

でGETするのがJKの常識!!

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥2189/
Joi&D原宿店 ト
ップ
ス¥2197、ソックス
¥385/と
もにス
ピンズ
スカー
ト¥1089、
ポップガ
ール上
野
スニ
ーカー
¥2189/
GU

03 **ハデ**

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥1098、
スピンズ イヤ
リング
¥330/パ
リスキ
ッズ
原宿
本店
ベルト
¥86
9/ウィ
ゴ
ー
バッ
グ
(アウ
トレ
ッド
価格)
¥550/
sevens
原宿
竹下
通り
店 ソ
ック
ス(3
足セ
ット)
¥1100、
チュ
チュ
アン
ナ

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

02 **カジュアル**

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

more point!!
Gジャン・トップス・ス
カート・スニーカーは
着回し。帽子¥429、
ピアス¥429、ベル
ト¥429/以上サン
キューマート バッ
グ¥548/Jol
i&D原宿店 ソ
ックス
¥385/スピンズ

全部の小物だから、増税もこわくない!!

最強に
可愛し

プチプラ

撮影／伊藤翔 スタylist／萬里ころ(J styles) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／近藤かおり



なフンイキが劇的増し♡



フーファイヤリ...

¥330



¥429



¥649

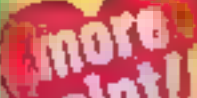


¥869

合共¥2706

726

海外エリート



シャツはラブな
かんじに着て
ゆるいスケ感を
出すのが正解!



ヒスチエのレイヤート
は女っぽいシルエット
つくりにもってこい!

シャツ・ビスチェ・バ
ンツ・パンプスは着
回し。イヤリング¥
330/ラティス スカ
ーフ¥869/GU バ
ッグ¥1089/ポップ
ガール上野



で **オトナ** まで
背伸びして
モテ度も上々!



¥3056

バーカ・ブラウス 又カー・ト・シ
ューズは着回し。ギアズ¥649
／GU ヘアピン(4本セット)
¥330／ラネイス バッグ¥429
／ザシキューマード ベルト
¥548／Joli&D原宿店 ソック
ス(3足セット)¥1100／チュチ
ュアンナ



204

ハーカを全開し
ヘアは三つ編み
て清純な女のこ
もっとお近づ

バーカ・フラウス、スタートは着回し。帽子1089、GU、イヤリング¥429、バッグ¥429、スニーカー¥429、上サンキューマ、ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアナ



坂道

¥429 06 (24cm)

秋の定番は、こんなかんじ♥
 オールジャンルの's秋の
 ここに秋小物をバンバン

ここに秋小物をバンバン

秋の定番は、こんなかんじ！

平野夢来チャーム

鈴木美羽

秋は深みのある色
で肌見せ上等な
マインドをつらめく!

小花柄と
くすみピンクの
甘い関係に
フォーリンラブ...♡

流行り小物はプチプラ

パーカ¥5390 / NICOR
ON渋谷109店 ブラ
ウス¥1980 / ハニース
スカート¥3289 / イ
グ シューズ¥6490 /
BANDA

125

「からちよっとナシナシ」なんて油断した結果→
をマスターしよう♪

体重過去最高記録!!

食欲の秋に勝つ!

ンでもないから、「食事」だけでちょいやせを狙っちゃおう!

太りにくいキレイな体型に
なりたい人こそ**筋肉**が必要!

理由1

筋肉は何もしない状態でも
エネルギーを消費するから!

体重50kgの場合、筋肉が一日に約150~225kcal消費
してくれるよ。筋肉が多いほうがやせやすい!

理由2

筋肉が落ちるとたるんだ
印象になるから!

同じ体積の場合、筋肉よりも脂肪の
ほうが軽いから、体重が一緒でも脂
肪が多いとデブに見える!!

何もしないと筋肉は
年に約0.5%ずつ減っていく!

20歳くらいから筋肉の成長を促すホルモンの分泌が
おとろえて、勝手に筋肉が減る! いまから対策!!

□ 家にお菓子の
ストックがある

食べたいと思っていないのに目
の前にあると無意識に食べるの
は、健全な食事じゃない。

→ 空腹じゃなくても食べてしまう

お菓子のせいでごはんの量が減
ると、筋肉を育てる栄養素が不
足っちゃうこともある。

私も!!
パパがポテチ大好きだ
からつねに家に何袋か
ある。たまに何枚かもら
って食べちゃう。(陽鞠)

□ 朝食を食べない

人間は、朝、太陽の光を浴びる
ことと、朝食をとることで体内
時計のリセットしているよ!

→ 体内時計がリセットできない

筋トレで傷ついた筋肉を修復で
きない。筋肉の成長を促すホル
モンの分泌が減る...

私も!!
学校のしたくて時間が
ないし、朝って食べる
気が起きない...。水を
飲むくらいかな。(響花)

□ ガッツリしたメニュー
は夜ごはん食べる

活動量の低い夜から夜中にかけて
食べすぎるとエネルギーが余
って、脂肪が増えていく!!

→ 筋肉分解が促進される

筋肉分解を防ぐなら、朝・昼・夜
ごはんを4:3:3、または3:4:
3のボリュームが理想的。

私も!!
昼ごはんを食べそびれ
た日は、夜に焼き肉とか
ガッツリしたものを食
べることが多い。(夢来)

□ 野菜中心の
ヘルシーな食生活
を送っている

肉や魚に多く含まれるたんぱく
質は、体にとっておけないから、
毎日とる必要がある!

→ たんぱく質が不足している

不足したまま筋トレをすると、
足りないエネルギーを補うため
に筋肉が分解される。

私も!!
低カロで栄養もあると
思ってサラダだけの生
活をしてた! まちが
ってたんだね!! (結愛)

筋肉づくりには

必要な栄養と
ムリのない筋トレの
両方が必要!!

ファストフードでおなかいっぱい
うけど、引きしまってカッコいい
ためには栄養バランスが大切!

過度な食事制限は筋肉を分
解しちゃだし、年齢とともに
減っちゃう筋肉をつける
ために運動は必須!

● 中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

単純作業だけど
意外と疲れる

階段上り下り

約 114kcal/30分

(※16歳女子の平均値です)

チーズハットグの
次にプールの予感

チーズボール

推定 200kcal

● 中学校3年
川端結愛ちゃん

全力でこいで
通学中もヤセ活

サイクリング

約 84kcal

/30分

やせたいJKが
やる率No.1!!

なわとび

約 327kcal

/30分

● 中学校3年
平野夢来ちゃん

欲望のままに食べて「きょうはいつか♡を毎日くり返して」
あとからどうにかしようとしても簡単に帳消しされない!

甘くてうまくて
インスタ映え♡

焼きいもアイス

推定 600kcal

コンビニの誘惑に
勝てるわけがない!

レジ横のチキン

推定 250kcal

食べた〜い♡

食べ始めたら
止まらない秋の味覚

甘栗

推定 164kcal (100g)

不変のJKの
大好物メニュー

オムライス

推定 695kcal

食べた〜い!

秋に食べたくなるものって
カロリーHIGH & HIGHだから!

「いも♥ 栗♥ 栗と芋♥ 食欲の秋だしいいよね!」とか「夏と違って肌見せしない
太ってから戻すのって大変だから、太らないようにうまくやっつけていく食べテク

太らない食べ方をマスター

「食」をキーワードに、
いま気になるダイエットテクを
集めてみました♥

一生キレイで
いたいなら
この生活を「日常」
にするべし!

秋って肌の露出が減ってダイエット意識が下がりがちだし、おいしいものの誘惑がいっぱい♥ とはいえ、がんばるテンションを上げて、

撮影/伊藤翔、蓮見徹[P.129池畑分] ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/鈴木真利(ma-hgra) 文/三谷真美 編集/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.148にあります。※衣装はすべてモデル私物です。

筋肉のための 基本の食事法 & 筋トレ!

「筋肉がある=ヤセてる。」ってイメージがあるけど、実際どうやったらいいかわかんない!ってコに理想の生活を紹介。

1. ほとんど好きに食べてOK! だけど1品1品の栄養!

昼から夕方にかけては脂肪合成がされにくい時間。
炭水化物だけに偏らないようにおかずも食べよう。

例

- ・ミニ丼
- ・野菜サラダ
- ・ひじきの煮物

丼サイズの丼ものはご飯の量が多いから、ミニ丼にして、サブのおかずをプラスして♪

例

- ・パスタサラダ
- ・野菜スープ
- ・カットフルーツ
- ・ヨーグルト

パスタサラダで炭水化物を摂取するよ! 野菜やフルーツもバランスよく食べて栄養をとろう。

2. 炭水化物+タンパク質

体内時計をリセットしてくれる炭水化物と、体温を上げて代謝UPにつながるたんぱく質をとって。

例

- ・サケおにぎり
- ・焼き鳥もも・塩
- ・青菜のごまあえ
- ・ヨーグルト(無脂肪)
- ・キウイフルーツ

おにぎり単品じゃなく、主菜の肉や魚、副菜の野菜を食べて。朝は糖質がやや多めでOK。

3. 3大栄養素

一日の摂取
エネルギーを決める

運動をがんばっても、カロリーをとりすぎたら、余ったエネルギーが脂肪になるから、目安を決める。

→10代の適正值は
約2200kcal 前後

※身長・体重・ふだんの運動量で個人差があります

次に、そのエネルギー量の範囲でバランスを考える

たんぱく質 25%
脂質 30%
炭水化物 45%

理想はこち!

カロリー計算だけじゃダメ。効率よく脂肪を燃焼したり、筋肉を増やすためには、栄養のバランスが大切。

をバランスよく3食食べる

4. 脂肪も主食も控えめに

夜から深夜にかけては脂肪合成がしやすいから、脂質や炭水化物の過剰摂取にならないように注意!

例

- ・豚のしょうが焼き
- ・おひたし
- ・みそ汁
- ・ご飯(少なめ)

野菜炒めより、豚のしょうが焼きのほうがかゆめる油が少なくて◎。ご飯は小盛りに。

例

- ・ホットドッグ
- ・野菜サラダ
- ・ノンオイルドレッシング
- ・バナナ1本
- ・低脂肪カフェラテ

一日に必要なたんぱく質は手のひら2.5杯分

じつは栄養価の高いホットドッグ。カフェラテの牛乳でたんぱく質をプラス♥

計算が面倒なコは、肉・魚・大豆製品・卵を手のひらにのせたイメージで2.5杯分が目安だよ。

筋トレ 週に3回、全身を鍛える5種目を行なう

基本の5種目で全身をバランスよく鍛えよう。少ない回数でOKだから続く!

種目1 プッシュアップ

上半身

1 片足を後ろに伸ばして座る。手の指は開き、指先を斜め外に向け、肩幅より広げて床につける。

2 息を吐きながら1秒でかかとを床から引き上げ、吸いながら2秒で①に戻る。

3 前の足のひざを後ろのひざにそろえ、つま先を立てる。頭からひざが一直線になるようにする。

種目2 ヒールレイズ

ふくらはぎ

1 足幅を軽く開き、前側の足を後ろへ移動。頭からかかとが一直線になるようにする。

2 息を吐きながら1秒でかかとを床から引き上げ、吸いながら2秒で①に戻る。

3 固定したイスの背もたれに両手のひらを正面に向けて置き、足は前後に開く。

種目3 スクワット

太もも・お尻

1 息を吐きながら1秒かけてゆっくり立ち上がり、吸いながら2秒で②の姿勢に戻る、をくり返す。

2 背スジを伸ばしたまま上半身をゆっくり前に傾けて、立ち上がりやすい姿勢になる。

3 イスに浅く腰かけ、足は肩幅、つま先はやや外側で、手前に寄せる。両手は胸前でクロス。

種目4 クランチ

おなか

1 足を肩幅に開きひざを立てて寝る。片手を頭の下、反対の手を同じ側の太ももに置く。

2 息を吐きながら1秒で上半身を起こしてひざにタッチ、吸いながら2秒で①の姿勢に戻る。

種目5 ロウアー・バック

背中

1 息を吸いながら2秒で背中を丸め、おへそをのぞき込む。吐きながら1秒で②に戻る。

2 背スジを伸ばしたまま上半身を前に傾ける。ひざが目の真下にきたらそこでストップ。

3 イスに浅く腰かけ、足を前に出してかかとを床につけ、つま先を立てる。手は頭の後ろで組む。

筋トレ 週に3回、全身を鍛える5種目を行なう

□ 毎日やるのは逆効果
筋トレは、一度壊した筋肉が回復するときに筋肉が増える現象のためにやるから、週2~3回が適正。

□ 10回×3セットが目安
筋肉を増やすなら、12回やるのが限界くらいい負荷の高い筋トレを、10回×3セットがベスト。

□ 有酸素運動だけでは引きしまらない
有酸素運動はエネルギー消費になるけど、筋肉が増加するまでにはいらないから、筋トレが必須。

□ 体温が上がった状態でやるのがGOOD
体温が高いと筋肉の出力のパワーがUPするから、筋トレする日は歩いて帰って、体温を上げると◎。

参考にしたのはこの本!!
『女子の筋トレ&筋肉ごはん』
(坂詰真二 & 河村玲子)

どうせ食べるなら体のためになるもの方がいい!

Part 1 JKのための筋肉ごはん♥

ついお菓子やいになっちゃ体をGETする

ご飯の量を日替わりで変えるだけでOKの簡単ダイエット

コンビニ食材を有効活用!

低脂質&高たんぱく質のチキンと、脂肪燃焼に役立つビタミン豊富な野菜は積極的に食べて。赤の10品目ミックス



サラダチキン & 生野菜

たんぱく質メインで食事を選ぶなら!

ゆで卵

動物性のたんぱく質は胃腸を動かすエネルギーになり、とることで消費カロリーがUP。

脂肪を分解しやすい体になる
ほどよい糖質不足は、いままでため込んでいた脂肪を分解してエネルギーにするからOK。

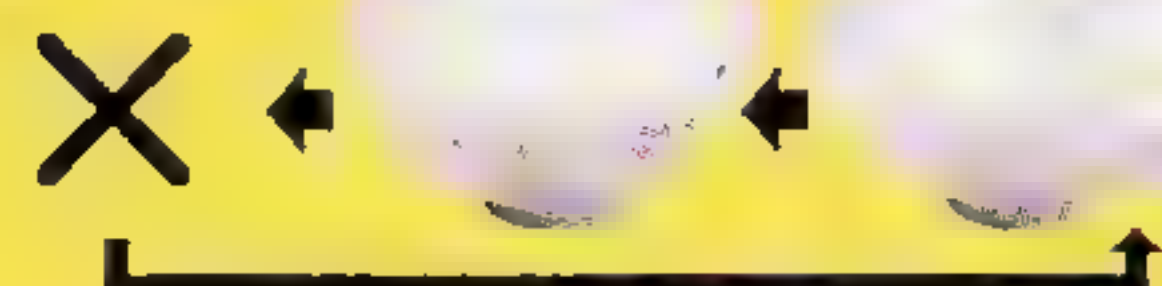
体が省エネモードに!
極端な糖質制限によるエネルギー不足は筋肉が減る原因に。基礎代謝が下がってヤセない。

糖質の
とらなすぎは
逆効果!

3 Days 糖質OFF ダイエットとは...

1 一日に食べるご飯の量を2杯→1杯→0杯と変える

3日目 2日目 1日目



1日目は朝と昼、2日目は昼、3日目はご飯なしでおかずだけのサイクルをくり返す。ご飯は1杯100g(茶碗八分目)目安。

2 ダイエット期間中はNG食材を避ける

糖質量をコントロールしたいから、高糖質のパンやスイーツ、小麦粉たっぷりの料理、じゃがいも、清涼飲料水は避けて。

いまだけはガマン!!



3 毎日たんぱく質をたっぷりとる

44kgの
きょうきょうなら
 $44 \times 1.5 = 66g!!$

糖質の代わりに肉や魚は食べてOK。肉の量=たんぱく質量ではないから、食材に含まれてるたんぱく質量を計算。理想は体重(kg)×1.5g。

鶏のささみ(100g) 23.9g まぐろ赤身(100g) 26.4g

鶏胸肉(100g) 23.3g サケ(100g) 22.5g

豚ひき肉(100g) 17.5g サバ(100g) 20.6g

豚ロース(100g) 19.3g 牛ヒレ肉(100g) 20.8g

木綿豆腐(1丁300g) 21g 卵(1コ) 7.4g

油あげ(1枚30g) 7g 納豆(1パック50g) 8.3g

ギリシャヨーグルト(100g) 10g プロセスチーズ(100g) 22.7g



余分な脂質がなく、効率よくたんぱく質をとれるプロテイン飲料を活用! ホエイプロテインを選んで。

慣れるまでは
2 Days 糖質OFF

2日目 1日目

どうしてもご飯を抜くのが不安な方は、2杯→1杯をくり返して。糖質に偏った食生活を変えるだけでも効果あり。

Part 2 3Days 糖質OFF ダイエット

実践するなら最長3か月まで! ご飯を食べながらできる、ゆるっと糖質OFFの食事法をご紹介♥ ムリなく続くからヤセられる!!



参考にしたのはこの本!!

「ダイエットに失敗してきた私がやせた! 3Days 糖質オフダイエット」(ボディメイカーJUN)

下半身ヤセを狙うなら、
リンパをほぐす!!

筋トレでヤセにくい下半身は、ほぐして老廃物を運ぶリンパの流れをよくするのが近道。

脚への血流をスムーズにする

脚の血流をよくするために腰まわりをほぐそう。まず両ひざを立てた姿勢から左ひざを倒す。

右ひざを立てたまま、右足を左太ももの外側へ回す。最初はムリのない範囲でやってね。

右ひざを床へ押しながら、体をゆっくり左前へ倒して30秒キープ。反対側も同様にやる。

食事量が減っても満足度を保つには
盛りつけも大事!

食事の量は同じ!

垂直に切るよりも見える面積が大きくなるから、量が多いように見える♥

〈ミニ茶碗で大盛りに見えさせる〉

子ども用の茶碗など小さい容器に入ると、パッと見の量が増えるから満足度があがる。

- よくかんで食べる
- ながら食べは禁止

老廃物がたまるとむくみの原因になるから、足先から股関節に向かってマッサージしよう。

むくみは下半身太りの原因に。効率よくリンパを流せるアイテムを使ってスッキリさせて。

味の濃い食べ物は、
リンパも重要!

ながら、食べは脳に満腹の信号が伝わりにくくなるから、なかなか満たされなくて食べすぎの原因になる。

Part 3 やっぱ好きなものを 食べたいワガママをかなえる タピオカとの正しいつき合い方

映えるしおいしいし、タピ活はやめられない!ってコのために、タピオカドリンクを飲んでも太らないテクを管理栄養士さんに聞いてみた♪

教えてくれたのは



渋谷DSクリニック 管理栄養士
内本 菜穂さん

モデルやタレントからも人気の高いダイエット
専門の外来クリニック「渋谷DSクリニック」で、
キレイにやせるための食事指導をしている管理栄養士さん。
④東京都渋谷区渋谷3の11の2 パインビル 1F
HP* <https://dsclinic.jp>

一目の間食の目安は

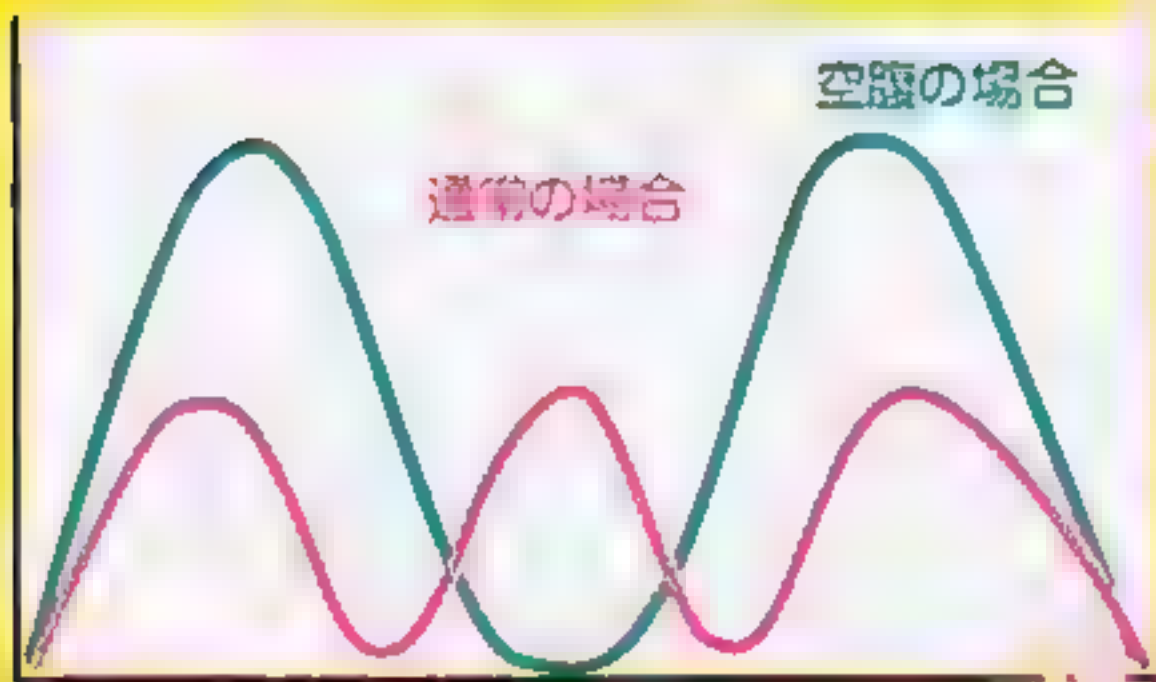
150kcal

タピオカミルクティーの
カロリーは **300kcal**

※生クリームなどのトッピングをする
とさらにカロリーはUPします。

さらに

空腹状態で飲むと太りやすい!!
血糖値が急激に上がると
脂肪合成が活発になる!



空腹で甘いものを摂取すると、
血糖値がグンと上がる。バラ
ンスをとるために、脂肪のもと
となる成分が分泌されちゃう!!

ゴクゴク飲めるから
スピードも早い

どうしても飲みたいコのための
セーフなルール

ほかの日は
間食しない

ほかの日もお菓子ざん
まいじゃ意味なし。ふ
だんの間食はせめて150
~200kcalに抑えて。

16時までに
飲む

早めの時間に飲んだほ
うが糖を消費しやすい
から、脂肪になりにく
い16時までは飲む。

多くても
1週間に1杯!

糖は依存度が高いから、
体を休めるためにも連
日は避ける。週1回ま
でにするのが無難。

血糖値の上昇を抑える
飲み方にする

タピオカドリンク
飲むまえに
食事をとる

野菜や豚肉に含まれるビタミン類
は糖の代謝の手助けをするし、血
糖値の急な上昇も防止できる。

ドリンクを
飲んだあとの
主食は控えめ
タピオカドリンクは
糖質が高いから、夜
ごはんは炭水化物を
抜いて、一日の摂取
量を調整しよう。

食事を抜くのはNG!!

飲んだら
できるだけ
早く動く!

飲んだ糖質を消
費するために、
歩くだけでもい
いから運動を。
できるだけすぐ
動いたほうが消
費されやすい。

砂糖のかたまり カロリーはご飯1杯分 栄養なし
いろいろウワサされてるけど
タピオカドリンクって本当に
いいところはないの!?

ぶっちゃけ
A. お菓子と同じで ほぼ
体にいい成分はゼロ!

炭水化物も大
切だけど、ほ
かの栄養素が
とれないの
で、残念な
がらバランス
の悪い食材

タピオカ=
炭水化物の
かたまりだと
思ってるOK
タピオカの原料はい
もだから食物繊維が
あるけど、パールの
する過程で失われる
から、ほぼゼロ。

タピオカ自体の
カロリーは
高くない

1杯約30~100g入って
いるタピオカ(パール)
は、ゆでた状態で100g
=62kcal、糖質15.4gと
そこまで高くない。

問題なのはタ
ピオカよりド
リンク! ミ
ルクティーの
糖分がヤバイ
ってこと、気
づいてる?

ちなみに 甘さを1段階増やすごとに
角砂糖を2コ追加されている!
お店によるけど、甘さでできるだけ控えめが◎。角砂糖
をイメージして、ガマンできるときはガマンしよう!

オーダー方法を工夫して
カロリーセーブ

似た食感の
ものにチェンジ

仙草ゼリー

台湾で人気の仙草ゼ
リーや、アロエは
100g=約5~10kcal。
パールの代わりにIN
するのでもいいかも♥

ドリンクを
低カロリーにする

ホイップやシロップ
のトッピングはNG。
ブラックティーやジャ
スミンティーなど
無糖を選べばセーフ。

氷は多めに入れてもらう

量を減らすために0kcalの氷
を多めに入れる。わずかだけど、
カロリーOFFにつながる!!

タピ好きではないけど...

お悩み相談室

たまにムショーに
甘いものが
飲みたくなる

→味つきの水の
ほうがGOOD

タピオカドリンクに比
べたら、味つきの水の
ほうが糖質もカロリー
も低いから代用して。

友だちとのつき合いで
ついタピオカを
飲んじゃう!

→ドリンク
だけ飲む

無糖ドリンクを選んで、
タピオカは「おなか
いっぱい」って残
せばごまかせる!

Before

43.5kg!!

1週間で
-2.2kgに
成功♥

「お米の味がするわけ
じゃないから、ダイ
エットしてる感。はあ
った。結果を出せてう
れしい」

「生卵をのっけて、卵がはこ
ん風。ちょっとご飯が恋しい
なと思っちゃった(汗)」

「ぎょうざの具とし
て、カリフラワー
ライスを入れてみた!
めっちゃめっちゃ食
べたえががあったよ!」

「ママが冷や汁をつくっ
てくれた! スープに
ひたすと、味もじみ込
む♥ いちばんおい
しかったメニュー」

「オムライスにアレン
ジ。いろいろバリエ
ーションがあるのは楽しいけど、
料理が苦手だから上手
にできない(泣)」

「料理が苦手だ
から、炒飯の
もとを買って
きて、一緒
に炒めたよ。
お米っぽい味
ではない」

「オムライスにア
レンジ。いろいろ
バリエーション
があるのは楽し
いけど、料理が
苦手だから上手
にできない(泣)」

ティーンズがリアルに1週間チャレンジ!!

夜ごはんの主食を、冷凍食品のカリフラワーライスに置き換えてトライ★

Before

43.5kg!!

1週間で
-2.2kgに
成功♥

「お米の味がするわけ
じゃないから、ダイ
エットしてる感。はあ
った。結果を出せてう
れしい」

「生卵をのっけて、卵がはこ
ん風。ちょっとご飯が恋しい
なと思っちゃった(汗)」

「ぎょうざの具とし
て、カリフラワー
ライスを入れてみた!
めっちゃめっちゃ食
べたえががあったよ!」

「ママが冷や汁をつくっ
てくれた! スープに
ひたすと、味もじみ込
む♥ いちばんおい
しかったメニュー」

「オムライスにアレン
ジ。いろいろバリエ
ーションがあるのは楽し
いけど、料理が
苦手だから上手
にできない(泣)」

「料理が苦手だ
から、炒飯の
もとを買って
きて、一緒
に炒めたよ。
お米っぽい味
ではない」

「オムライスにア
レンジ。いろいろ
バリエーション
があるのは楽し
いけど、料理が
苦手だから上手
にできない(泣)」

ベジラースとは.....

ご飯の代わりになる
細かくきざんだ野菜

カリフラワーやブロッコリー、キャ
ベツなどを小さくカット(みじん切り)し
て、お米のように食べる♪

すでにカットされたものが
売られている♥

サラダクラブ
お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

お米のように食べる
キャベツライス

トップバリュ お米
のかわりに食べるカ
リフラワーライス
¥267/イオン(トッ
プバリュ)

お米のかわりに食べる
カリフラワー
ライス¥108/サラダクラ
ブ

④加熱後でも、ほのかな甘み
と食感が残る♪ キャベツラ
イス¥108/サラダクラ
ブ

ミニー女子
注目!!

手軽に試せるようになった!

セレブに人気の
ベジラースが

美意識の高い海外セレブがや
ってるダイエット、やって
みたいけど手間もお金もかか
る...と思っていたあなた
に朗報!! スーパーで買える
便利商品を見つけた♥

あなたにピッタリの学校がきっと見つかる!!

進路探索ナビ

SHINRO TANSAKU NAVI

www.gakusoken.com

★この特集に関するお問い合わせ 株式会社昇業企画 TEL.03-3864-5981(代)

高校+(プラス)将来の夢を実現してくれる学校!

高校でありながら、色々な専門コースが学べる学校を紹介しています。やりたい事、将来の夢があるけれど高校も卒業したい、ここで紹介するのは、そんな君の“前向きな思い”を実現してくれる学校です。プロを目指す専門コースで自分の将来の夢に一步一步近づきながら高校生活をエンジョイしよう!

専門コース で学びながら 新入学

ここに掲載の
全ての学校が 中学からの



KTC! 高卒資格がゴールじゃない。なりたい大人になるための学校®。

学校法人 KTC学園 指定サポートキャンパス 将来、どんな大人になれたら幸せですか?

KTC 自分の夢に向かって、勇ましく進める大人。

おおぞら高等学院 新入学 転入入学受付 随時

KTCは制服も人気! 生徒の声から生まれた制服はこちら

あなたは制服派?私服派? @で#ktc制服コーディネート調査もチェック!

KTC 検索

JTB NEXT CREATION

JTB GROUP

**JTB
NEXT
CREATION**

声優プロダクション / 声優養成所
音響制作 / サポート校



**ぜったい
声優になる!**

高卒資格はもちろん、在校中デビューも可能!

鹿島学園高校通信制課程学習センター

JTBNextCreation 高等学園

東京都新宿区新宿5丁目17-5 ラウンドクロス新宿 5 丁目ビル B2F

東京メトロ新宿三丁目駅直結、JR 新宿駅徒歩8分

☎ 03-3209-3081

<https://www.jtbnextcreation.com>



高校卒業資格 + 専門技術

好きなことを学びながら、高卒資格を取得する!

ファッションデザイナー・スタイリスト専攻

美容師専攻 (東京校)
ヘアメイク専攻 (東京校)
美容師・ヘアメイク専攻 (大阪校)

美容師免許取得可能!

スポーツ・デザイン専攻
スケートボード&デザイン専攻
ブレイキン専攻

【2020年4月入学生募集】
AO入試第5期
募集受付開始!
(高校転入・編入対応)

ゲーム・スマホOK!!

学校案内パンフレット無料のご請求はこちら

芸能界デビューのチャンス!



在学中から活躍している生徒が多数!
ダンス・芸能を学びながら高校卒業できる!

学校見学★いつでもOK
転校生★今すぐ入学OK
入学試験★宿題なし
朝はゆっくり9時30分から

芸能科

- モデルタレントコース
- TVタレントコース
- ヴォーカルコース
- アクトコース
- 声優タレントコース

ダンス科

- ヒップホップコース
- バックダンサーコース
- ダンス&ヴォーカルコース
- ブレイキングコース
- テーマパークダンサーコース

普通科

●高校卒業資格取得

資料請求ならびにお問い合わせ

東京芸能学園 高等部

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-24-11

TEL: 03-6233-7773 URL: <http://www.toge-h.com>



本校のスペシャルCMはこちらから♪↑

靴って何足も買えないからこそ、ハズしたくない! 777のがJKの本音♥

秋の足元を可愛く、オトナっぽく

香高 ● 万能 ● 見

ハズ ガー



2019

首になれるキャラ出し靴、ボトムとソックス合わせのNGまで!!

39な
プレゼント
つき♡

撮影/伊藤翔 スタylist/萬里こころ
(J styles) ヘアメイク/水流有沙(AD
DICT_CASE) デザイン/slash 編
集文/安藤陽子 撮影協力/AWABE
ES ●掲載商品の問い合わせ先はP.148
にあります。※クレジットのないアイテム
はすべてスタイリスト私物です。

オールジャンルで
この秋絶対使える
万能靴はコレだ!!
なんだかんだラブコールが止まらないのは黒の厚底ブーツ。

RAN

Smile! /

one way



サイズ

News 3 Casual

すそしぼり
パンツ
レースアップ
ブーツ

の鮮度UP!

News 4

スリット入り
パンツ
アニマル柄ブーツ

アニマル柄のなか
でもこの秋はパイ
ソンが断然おし
れ!とお忘れなく♡

Animal pattern

Girly

Flat shoes

ロングスカートに重さは不要...!
大事なのは、品のある肌バランス

News 5

ベロアの
フラットシューズと
白ノックス、そしてさりげない
肌見せでヌケ感を
GET♡

News 2

美白効果のある
白の網タイツと
ベージュの
ワントーン
が可愛すぎ♡

ブーツ¥8250/オリエンタルトラ
フィック(ダブルイー) パンツ¥4378
/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷
109店 ニット¥3298/スピンズ 帽
子¥429/サンキューマート イヤ
リング¥649/GU バッグ¥3190/
ギャレット渋谷109店

黒タイツは白の網タイツと組み合わせない。これ鉄則
スカートの柄と合わせる♡

黒の網タイツと組み合わせない。これ鉄則
スカートの柄と合わせる♡

肌を美しく見せる、白の網タイツは
濃い色と組ませない。これ鉄則

News 1 ミニ×
ニーハイブーツ

細く
長くアピール!!

GAL

NG!

Knee-high

スカートとブーツの間
に肌の黄金バランス
をつくるのが、お約束!

ブーツ¥18678/エゴイ
トルミネエスト新宿店
ソックス¥16500/アン
ニー キャミソール
¥2900 フレッシュアン
チユース(ラキックス ジ
ャパン) スカート¥3656
/カ・ジャパン
ス 原宿駅
レベール

ミニスカートとニーハイブーツの組み合わせは、お約束!

ミニスカートとニーハイブーツの組み合わせは、お約束!

秋の最新♡足元テ

News 6 Ulzzang

News 7

ウエスタンブーツ
ソックスを見せない
のがお約束

NG!

western

Girly

Loafers +
Lamé socks

ウエスタンブーツの、Vカットは
足首のスッキリ見せにお役立ち♡

シューズ¥20900/
ドクターマーチン・
エアウエア ジャパ
ン ソックス(3足
セット)¥1100/チュ
チュアンナ シャツ
¥7480/ナディア フ
ローレス エン.エル
コラソン ワンビー
ス¥3750/chuu
パッチンピン¥330
/パリスキッズ原宿
本店 ヘアピン(8
コセット)¥550、ピ
アス¥990/ともに
クレーズ 原宿駅
前店 バッグ¥1320
/ラティス

NG!

ウエスタンブーツの、Vカットは足首のスッキリ見せにお役立ち♡

Camouflage

News 8 Casual

秋イチの注目株、
透けスニーカー
からカモフラ柄
をチャリ...♡は最強!

スニーカー¥17600/ナイキ(アトモス
新宿店) ソックス(3足セット)¥1100/
チュチュアンナ ジャケット¥12900/フ
レッシュアンチユース(ラキックス ジャ
パン) Tシャツ¥2638、ベルト¥2638/と
もにベルシュカ・ジャパン イヤリング
¥429/サンキューマート チョーカー
(2コセット)¥854/sevens 原宿竹下通
り店

NG!

"オトナっぽ.."がキーワード♥

この秋、全国のティーンズが夢中になってるのはオトナっぽコーデ！ 都市でとて着こなしにも個性が出てくるから、おもしろい♥

全国で

キレイめ重視なオトナっぽ・K&Iが増加中!!

●高校2年
川田真理愛ちゃん

「アウターはエムズエキサイト、スカートはローリースファームで。デコルテがあいたトップスでヌケ感UP!」

「マルチボーダーのトップスに、デニムONデニムで女っぽヘルシーなコーデ。ニューバランスの黒キャップが、まとめ役になる!」

●高校1年
早川真由ちゃん

「原宿のお店で約¥8000だったセットアップは、黒系かつフリフリで最強。靴は、あしながおじさんでGET!」

●高校3年
岩田瑠奈ちゃん

「FOREVER21のアウターは、ショート丈だから脚長効果バツグン! 同系色のZARAのニットを合わせて、ベルシュカの黒パンツで引き締め★」

●高校3年
藤田あすかちゃん

「スピンスのトップスとLIZ LISAのバッグでレース素材をMIX。モノクロでもオトナっぽ可愛い!」

●高校3年
船木来夢ちゃん

「ダブルクロゼットのコートは、スタイルがよく見えてお気に入り。GUのデニムは自分でカットして、切りっぱなしにアレンジしたよ!」

●中学校2年
大野桃世ちゃん

「全身エムドゥのアイテムでコーデ。白×黒でオトナっぽい感じだから、濃いめのピンクバッグと銀色パンプスで、明るい印象をプラスしたよ!」

●高校1年
美月沙彩ちゃん

「TAXIのトップスに、レトロカールのデニムを合わせたよ。イングのスクエアで、トレンド感出したよ!」

●高校3年
北崎瞳ちゃん

「服とバッグはジュエティで買ったよ。その方がはいてほくって、つけてると可愛いっていわれる!」

●中学校2年
中村紗亜也ちゃん

「ずっと欲しかった黒の迷彩アウターはジェイタで約¥6000。ダークカラーで統一してカッコよさUP!」

●高校3年
藤野彩夏ちゃん

「スリムなトップスはスポーティーでかっこいい!」

●中学校1年
田島伶華ちゃん

「SLYで約¥6000だったワンピースは、太ベルトでウエストマークしてスタイルよく! セシルマクビーのバッグは、リッチなフニイキが出る!」

●高校2年
馬田萌美ちゃん

「レトロカールのトップスに、GUのパンツを合わせた。イングのカラーを足せば、黒白もやさしげ!」

●高校3年
永原夢海ちゃん

「WEGOで約¥3900だったジャケットは、洗めな赤い千鳥柄に胸キュン。オトナっぽさ出つつ、FOREVER21のパンツで遊び心も!」

●高校2年
福本茜ちゃん

「セシルマクビーのカーカは、そでのシースルーにひと目ボレ! イングのダルメニスカートを合わせて、オトナガリーを意識したよ!」

etc... この秋気になるトレンドキーワードがザクザク!!

感謝SNAP祭♥

レンドはもちろん、イケメンもパパラッチしたのでお見逃しなく~!!

※着用アイテムはすべて本人私物。ブランド、値段は本人の申告によるものです。各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

撮影/原田達浩[東京分]、奥田真也[ランドマークフォドスタジオ][名古屋分]、吉岡大地[大阪分]、吉田屋俊二[アトリエディクフェイス][福岡分] デザイン/Ark design 文/山口昭子 編集/工藤好

ティーンズのリアル秋私服No.1はオールジャンル

大阪

は個性派カジュアル



●中学校3年
高山勢梨菜ちゃん



●高校3年
山田萌恵ちゃん



●高校1年
Rinkoちゃん

「ドラマの撮影をよく見かける！
タレントが
たくさん♡」

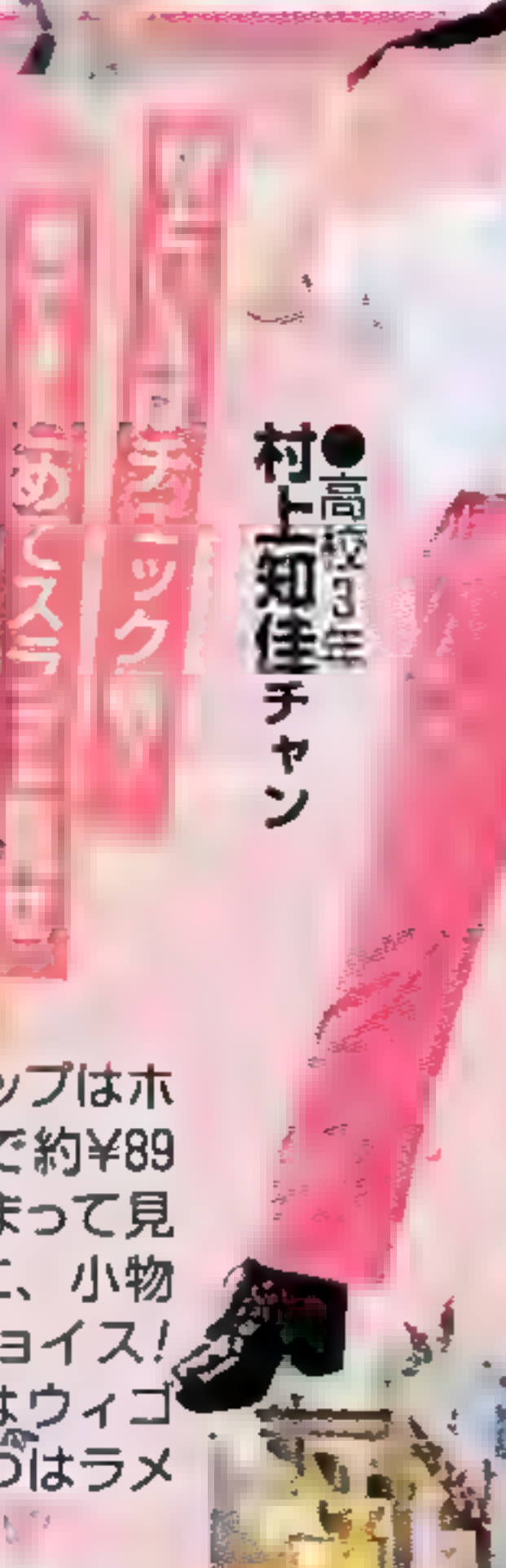
SPOT



「浅草のI inuem
で撮影したよ♡」



●中学校3年
和田心優ちゃん



●高校3年
村上知佳ちゃん

「パンツはベルシ
ユカで約¥2000、シ
ャツは古着で約¥
2500だよ。秋はバ
キツとした配色が
気分♡」

東京

はシンプルなおトナ



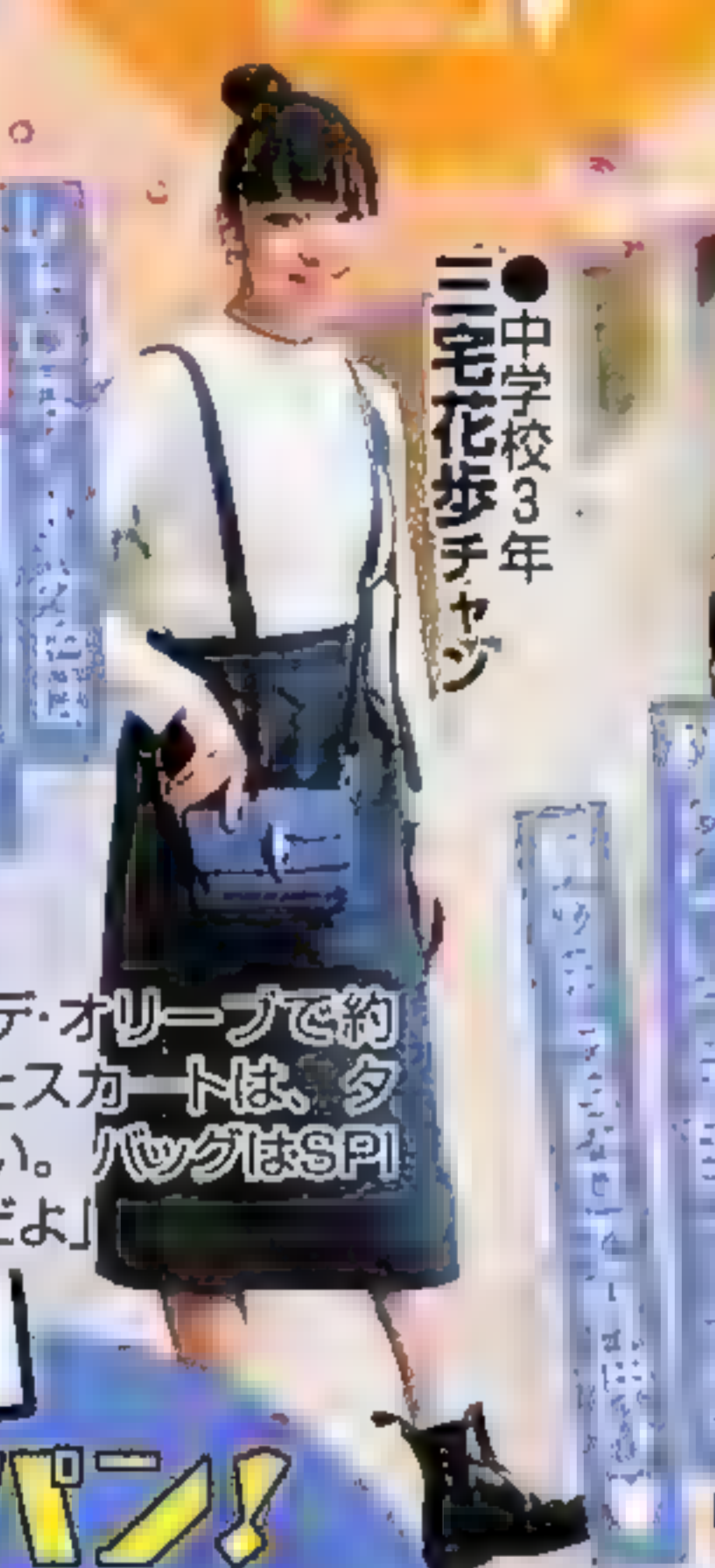
「シックなセット
アップは、韓国
の輸入店で約¥
2500。足元はマ
ーチンのローフ
ターでカチッと」

「着るすきないキレイな
こなれSTYLEか
東京ティーンズの常識！」

都市別
人気系統を
徹底比較!!

大阪の
デッパン!
「カチューシャ」

「オレンジのトップス
とパンツはone spo.
カウ柄のバックはガ
ャレリーでGET!!
デッパンチャブスを頭
の飾りにすると超目
立つから最高★」



●中学校3年
三宅花歩ちゃん



●大学2年
吉岡侑紀ちゃん

「秋らしさとナチュ
ラル感を意識した
コーデ。スカート
はミスティック
アウターはグレイ
ルでプチプラ!」

「ラーメン屋が
たくさん!
ごはんがおいしく♡」

福岡オスナ
SPOT



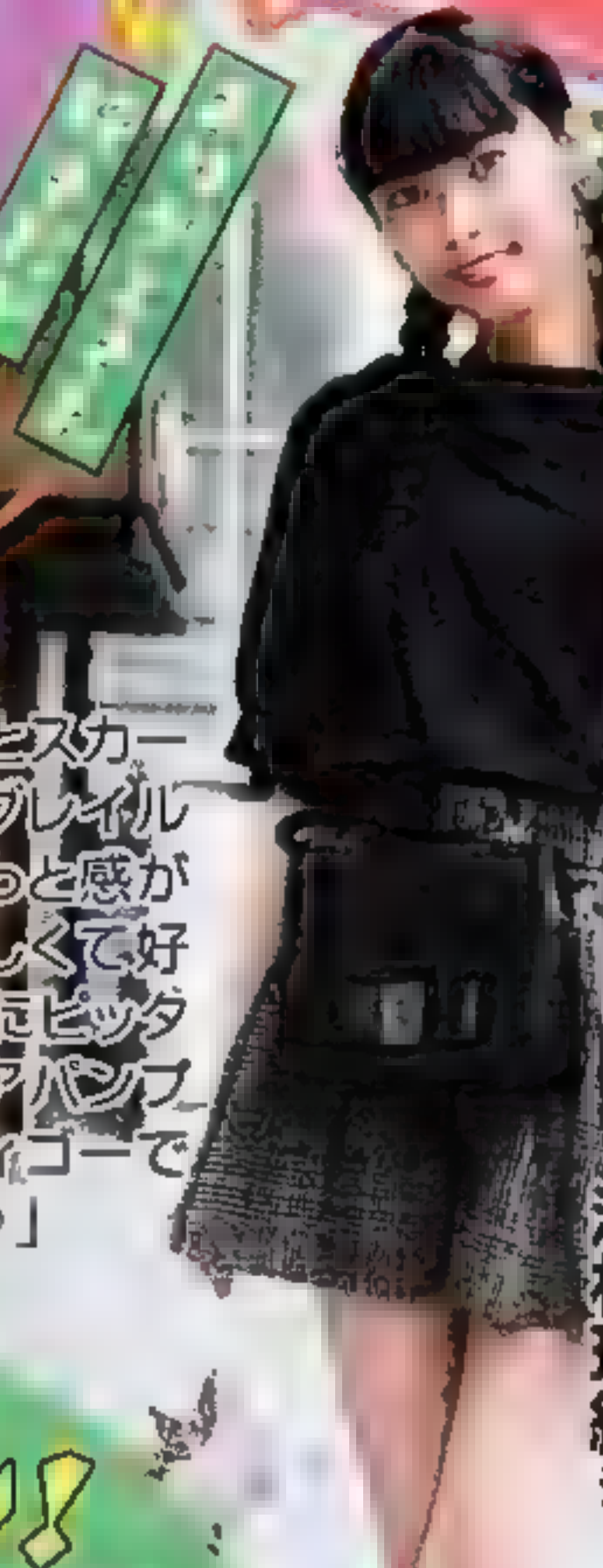
「キャナルシティに
はなんでもある
ことで助かったこ
も♡」(あやみん)



名古屋の
デッパン!
「カチューシャ」



「トップスとスカ
ートは両方グレイ
ルで、ふわっと感
が女のこらしくて好
き。秋冬はビッグ
タリのペロアハン
プス、ウィゴーで
買ったよ!」



●中学校2年
河村理紗ちゃん



●中学校1年
山口愛桜ちゃん



●中学校3年
北出心愛ちゃん

「レイヤード風トップス
は1枚で着られておし
ゃれ! スカパンはデ
ザインがこっているか
ら個性出るよ」

「インスタ映え
SPOTが多い
ゆえにの出身地!」

名古屋オスナ
SPOT



「ラブリキで約¥
3000のビスチェ
が主役。ジェニ
ィの黒フリッツ
を合わせて、ダ
ークオルチャン
にしたよ♡」

福岡

はレトロガーリー

福岡は女のこらしいアイテムで全身をまとめるコが多かった!

名古屋

は黒MIX

ゆえにの出身地! コロカナルが人気だった!

東京はシンプルなオトナ! 名古屋は黒MIX! 大阪は個性派カジュアル! 福岡はレトロガーリー!

住んでいる地域によってキャラも個性も出まくり! 地域別に地元自慢&

東京

名古屋

大阪

福岡

アシメ、シースルー、レオパード

4都市秋の39周年

ティーンズのみんなに直接サンキューを届けたいってことで、4都市をめぐる秋服SNAPを開催したよ♡ 地域ごとのリアルなト

いま全国のティーンズが買っているカブリアイテム



池田光穂ちゃん
●中学校3年

「ジャケット&ボトムは、ウィゴで各約¥3000。流行りのブラウンチェックは、頭おきです。感も出せる♡」



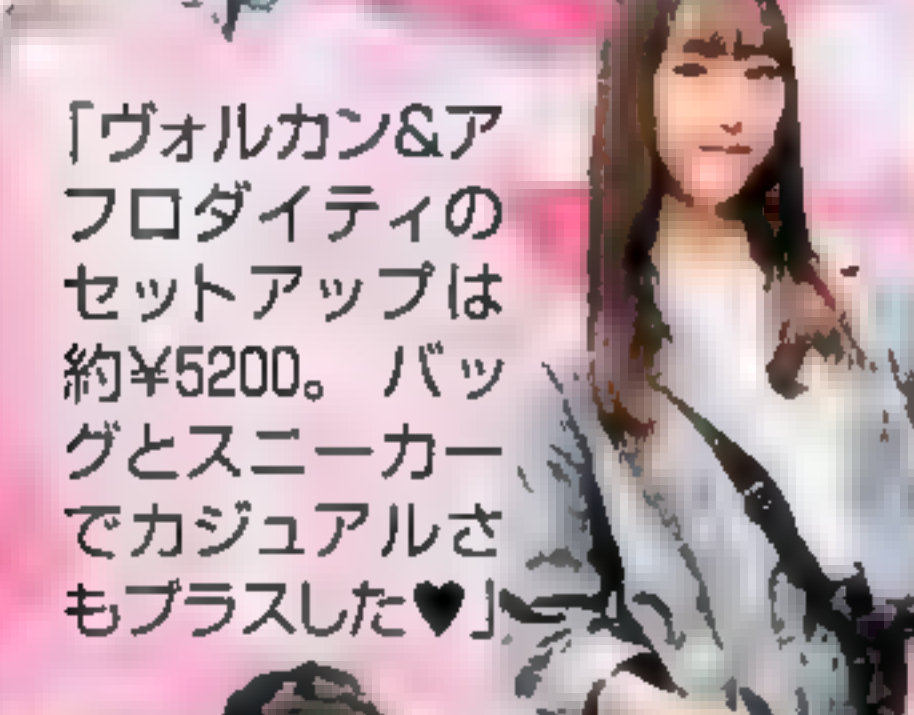
小島秋音ちゃん
●高校2年



千田未夢ちゃん
●高校2年

「ベリカラポのセットアップは約¥2900で激安!! GUのボーダーベルトは約¥990で、これも即買い♡」

「セットアップはフーズーギャラリーでGET! 肩落としてこなれたフニキを出しつつ、ZARAの黒ブーツでキリッと引きしめるよ!」



「ヴォルカン&アフロダイティのセットアップは約¥5200。バッグとスニーカーでカジュアルさもプラスした♡」



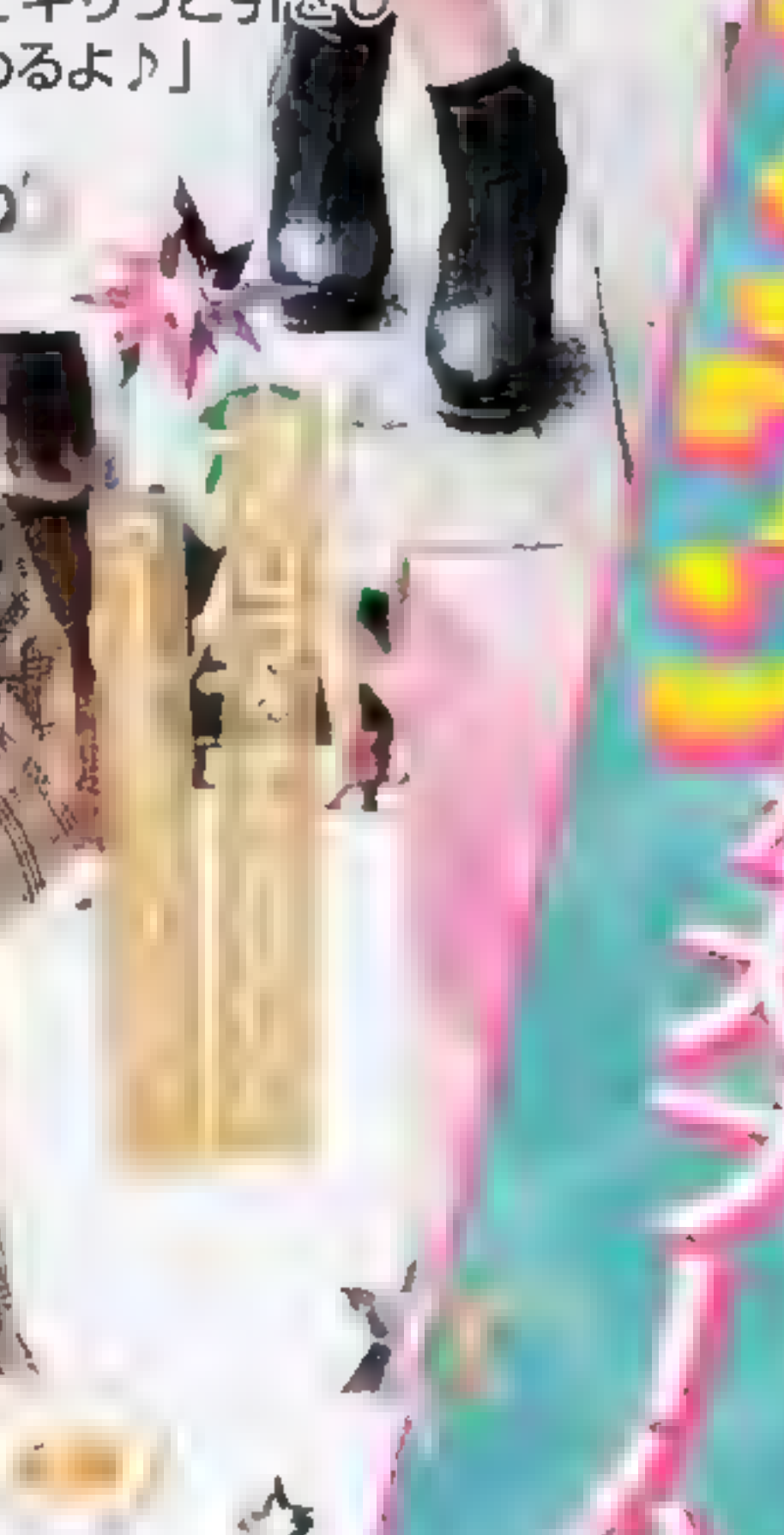
濱田愛心ちゃん
●高校1年

「秋色セットアップはノーブランドで約¥6000。シンプルにコーデして、NIKEの靴でメリハリをつけた」



高貝美穂ちゃん
●高校1年

「服は全部ヴォルカン&アフロダイティ。チェックで可愛く、トップスでクールにも見える二面性を意識したよ! 黒のハイソで脚長効果も♡」



藤田望愛ちゃん
●中学校1年



下田彩夏ちゃん
●高校1年

「トップスとサロベはデイズメリーで、どちらも各約¥2990。モノトーンに統一したワンショール&肩見せがアクセントになって差がつく!」



相本美奈ちゃん
●高校2年

「イオンで約¥2900だったオールインワンは、スタイルUPできて超優秀。全身ダークトーンでまとめて、大好きな色いぼよぎを意識!」



菅原新菜ちゃん
●大学2年

「開襟でスツキリ着られるツナギは、GORGEで約¥2900だよ。ベディビスのバッグでカジュアルに!」

「in-one オールインワンで背高見せ効果!」

スラックと見えるオールインワンは、厚底合わせが人気!



馬場光梨ちゃん
●中学校2年

「このワンピースはフリル&切り替えがポイント。バッグと靴の色みを合わせて秋っぽく!」



横幕学美ちゃん
●高校2年

「アウターとオールインワンは、どちらもSPIRAL GRL。ボトムはフレアになっているからオナ!」



「おカブリ」

太ヒール



原田紅花ちゃん
●中学校2年

藤元杏美ちゃん
●高校1年

北川満明ちゃん
●高校2年

「H&Mのバーゲンで約¥990だった。中にレーストップスを着てロマンティックに♡」



鈴木美紗樹ちゃん
●高校3年

「アンクルージュでひと目留めたワンピースは約¥6000。秋ガーリーにぴったり!」



伊澤千尋ちゃん
●高校3年



渡辺恵衣ちゃん
●高校2年

「スカートはウィゴで約¥3000。ストリート系をイメージして、白ベルトをプラス!」



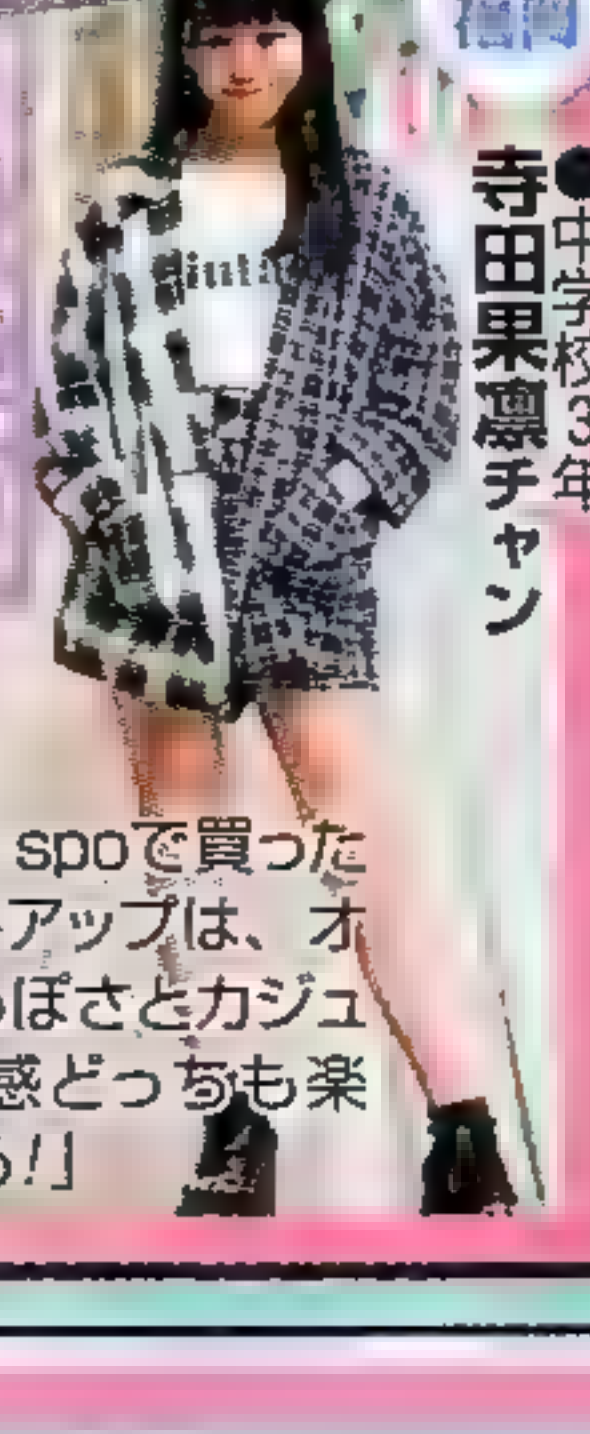
熊谷亜衣紗ちゃん
●中学校1年



青木優華ちゃん
●中学校1年



西谷音愛ちゃん
●高校1年



寺田果凛ちゃん
●中学校3年

「one spoで買ったセットアップは、オナっぽさとカジュアル感どちらも楽しめる!」

「別カブリキーワード」

可愛いティーンズが大集結♥

SNAP祭もラストスパート!「POPが大好き♥」ってしてくれる全国のティーンズ、さらにイケメンまでいっせいにパパラッチ!!

まだまだいっせいにパパラッチ!!

おしゃれティーンズをイッパツに見せ!!

個性的でおしゃれなティーンズに、たくさん出会ったよ! 双子コーデでキメてきてくれたコも多かった!



「パタオボーズのワンピは、秋らしい色みがポイント。YOSUKEの厚底靴で、自分らしいガーリーにしたよ!」

「ワンウェイのGジャンと、ウィゴのデニムは、どちらもダメージいっぱい。おしゃれにキマるよ!」

「ヴォルカン&アフロダイティのジャケットが主役! アクセやバッグは、大好きなデニム系で統一したよ!」

「一発でコーデのアクセントになるパンツは、ウィゴで約¥5000。ヒョウ柄のレザーで強気にコーデ!」

「アウターは約¥4900。龍柄のトップスは約¥290で、2つともベルシユカ。上半身がハデだから、ほかは落ち着いたトーンでまとめたよ!」

「脚が長く見えるロンスカに、ピタ系トップスを合わせてバランスを取ったよ。どちらもイングで購入!」



「秋らしいのボインは、ワンスポで約¥9000だったスカート。ウィゴで買ったGジャンは、肩落として着て首元にヌケ感を出すよ!」

「ジュエティで約¥5000だったトップスは、胸元の刺しゅうがツボ。バッグはエッジスガールだよ!」

双子コーデで参戦したティーンズも♥



「ベストは約¥500、パンツは約¥1900で、どちらもアベイルでGET! (美伶)「ウィゴのボショットでよい甘に♥」(果)」

「服は全部ウィゴのプチプラだから、双子コーデがしやすい! (果那)「秋っぽさを出せるブラウンをチョイス!」(史菜)」

「ゆめぼたが100人オーディションで着たコーデが可愛くてマネッコ。ビッグTはエックスガールで!」

「トップスとスカートは、どちらもシーナデレイで各約¥2500だったよ。ディッキーズのカエボで、秋冬らしいモコモコ感もトッピン!」

「チェック柄と白ベストを合わせて、スクガっぽくしたよ。ウィゴのシルバークセが旬ポイント!」

「ジャケットは109、パンツはGUで買ってセットアップ風に! (萌)「首に巻いたスカーフでカッコよく個性を出したよ!」(美空)」

「パンツはヴォルカン&アフロダイティで購入! (花音)「スピンスのハーネスで、いかついかにしたのがポイント!」(萌香)」

「厚底とスキニーで、スタイルUPをめざしたよ! (希々花)「宇宙百貨のバッグは、さっさと2人で買ったばかりなの!」(紅葉)」

「見た瞬間、可愛い!って思ったイングのワシビ。秋色トップスは、アースミュージック&エコロジー!」

「少し薄めのベージュワンピは、ジュエティで約¥8000だよ。しまむらで約¥1900だったレーストップスを合わせて、甘辛くしてみた♥」

いつもPopteenを支えてくれる 全国のカッコ&

EXILEの養成学校でボーカルをがんばってる

●大学1年 辻誠くん

Makoto Tsuji

Profile

① 6 15 ② 171cm ③ 54kg ④ よくしゃべるコ ⑤ 徳本夏恵? ⑥ いな いです(笑) ⑦ 目?

山本翔人くん

●高校3年

Profile

① 5 14 ② 168cm ③ 50kg ④ 元気なコ ⑤ 藤田 東夢? ⑥ シークレット ⑦ 相手の気持ちを 理解する

竹内悠真くん

●高校3年

Profile

① 1 26 ② 177cm ③ 58kg ④ 笑顔でやさしい ⑤ 徳本夏恵? ⑥ 藤野 彩夏? ⑦ スタイルが美しい

水田大成くん

●高校2年

Profile

① 2 24 ② 166cm ③ 52kg ④ やさしくて元気なコ ⑤ 鶴嶋乃愛?、浪花ほのか? ⑥ いません! ⑦ えくぼ、声と顔のギャップ

自分ではもうなんたけかスタイルは自信あり

松末大羽くん

●18歳

Profile

① 10/12 ② 185cm ③ 67kg ④ リードしてくれるコ ⑤ 鶴嶋乃愛? ⑥ いな い ⑦ 背が高い

岡本拓也くん

●高校2年

Profile

① 1 1 ② 166cm ③ 50kg ④ 気が強くない ⑤ 藤田東夢? ⑥ いな い ⑦ 可愛さ、笑顔

「アピールポイント」は身長かな? 秋は柄シャツとかスニールで遊んだコーデがしたい!

「好きな系統はストリート。コーデのポイントはNIKEの限定スニーカーで、夜には光る!」

得意なのはヘアセットと料理。コーデはカールブラックにして、靴とバッグを差し色にしたよ!

日本全国にいたNEXTイケメンをパパラッチ

ティーンズのみんな、お待たせ! 全国で見つけたイケメンをご紹介します。こんな原石がいたなんて、日本ヤバッ

大塚夢来くん

●中学校3年

「お気に入りはおルシユカのリュック。少しまえからPOPを見ていて、楽しそうだなって思った!」

市平優くん

●大学3年

Profile

① 2 17 ② 175cm ③ 60kg ④ 色白で笑顔 ⑤ 生見愛瑠? ⑥ いな い ⑦ ファッションとヘア

岸本颯生くん

●大学2年

Profile

① 7 15 ② 176cm ③ 56kg ④ やさしくて笑顔 ⑤ 生見愛瑠? ⑥ いな い ⑦ 笑顔

岡本大和くん

●大学1年

Profile

① 5 14 ② 175cm ③ 56kg ④ 内面をみてるコ ⑤ 池田エライザ? ⑥ いません ⑦ ファッション

仲山浩太くん

●高校3年

Profile

① 10 6 ② 183cm ③ 65kg ④ ショートの女の子 ⑤ 靴子? ⑥ いな い ⑦ 一緒にいて楽しい

Noa Kurogane

●高校3年

Profile

① 3 14 ② 175cm ③ 55kg ④ とくにない! ⑤ 福山絢水? ⑥ います ⑦ やさしい

「秋っぽいチェック柄を主役 に、デニムで爽やかにコーデ。黄色のコサバースはワンポイントに!」

「10代とは思わせないファッションが得意。今回は秋をイメージして、くすみカラーでまとめた!」

「トップスとズボン はBEAMSで、服はラブさを重視して選んだ。いつか、得意な手料理をどこかで披露したいな!」

「つなぎは人とカブらないところが好き。カジュアルすぎないように、グッチのリュックをプラス!」

鉄腕くん

選べる学習スタイル
多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。

好きなコトに、 一生懸命。



音楽コース
ボーカル専攻 ギター専攻
ベース専攻 ドラム専攻



声優・アニメコース
声優専攻
アニメ・まんが専攻



ファッションコース
ヘア・メイクアップ専攻
スタイリスト専攻
ネイルアート専攻
ソーイング専攻
トータルビューティ専攻



ダンスコース
ダンス専攻
コンテンポラリーダンス専攻
クラシックバレエ専攻



秘書コース
文書通訳コース



保育コース
保育専攻



調理コース
スイーツ・パンコース



2019年度 体験授業

| | | | |
|----|---------------------|----|---------------------|
| 立川 | 10/ 5 (土)、10/19 (土) | 立川 | 10/19 (土)、11/16 (土) |
| 立川 | 10/ 5 (土)、10/19 (土) | 立川 | 10/ 5 (土)、10/26 (土) |
| 立川 | 10/ 5 (土)、10/19 (土) | 立川 | 10/19 (土)、11/16 (土) |
| 立川 | 10/ 5 (土)、11/16 (土) | 立川 | 10/ 5 (土)、10/26 (土) |

各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。保護者相談・個別相談もお受けします。

学校説明会

時間/13:00～ 場所/各キャンパス
詳しくはホームページをご覧ください。
(毎週土曜日)

各キャンパスにスクールカウンセラー

広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鎌田学園



あずさ第一高等学校

立川キャンパス 03-6416-0475 立川キャンパス 042-595-9915 立川キャンパス 042-850-6800 立川キャンパス 042-322-6336 立川キャンパス/旧本校 04-7122-2400 立川キャンパス 04-7145-1025 立川キャンパス 043-254-1877 立川キャンパス 048-782-9962

詳しくはホームページをご覧ください。検索

めざせ! チャンネル登録100万人!

ドッキリ、萌キュン、ムチャ振り...なんでもあり!

それがPOP!!

Pop Teen TV

チャレンジ部

心拍数

叫び声

リアクション

ふだんはカッコ
&可愛いモデルの
残念な素顔も
激写!?

みんなのビビリ度を徹底検証!!

POPでいちばんの臆病モデルはだれだ!?

ビビリ1グランプリ

in 戦慄迷宮

1年に1度のホラーなイベント「ハロウィーン」まであと少してことで、怖いのが苦手なモデルを引き連れてお化け屋敷へGO。いちばんのビビリはいったい!?

動画撮影/Guy 撮影/伊藤翔 デザイン/藤井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好 ※衣装はモデル私物です。

撮影したのは
ゴッ!



富士急ハイランド
絶叫・戦慄迷宮~収容病棟篇~
*富士急ハイランド。内にある、史上
最長&最恐のホラーハウス。
あまりの怖さに、途中でリタイア
する人も多いよ!!
◎山梨県富士吉田市新西原5の
6の1 ☎0555-24-6711

ギャーッ

ドキ
ドキ

全員で手をつなぎながら、おそろおそろ歩く。「お化け屋敷だったら最悪」(ゆな)って残念。ドンビシャ!!

記念写真を撮り終えたところで手渡されたのはアイマスク。「もう〜」っていいながら、全員しぶしぶ装着。

編集部「富士急遠足」といわれ、疑いながらロケバスで移動。到着したのは本当に富士急で、全員大喜び!

ビビリ1グランプリに
勝手にエントリーされた
のはこの4人!

事前調査でビビリモデルとして選出された4人。二セの企画で呼び出したのに、メンバーを見て「絶対ドッキリじゃん」って察するリコリコ(笑)。

ビビリ王には
何かが起こる
...!?

初代ビビリ1王者は
みんなの投票で決定するよ

動画の概要欄にある投票フォームから、いちばんビビリだと思ったモデル1人に投票してね! 締め切りは10/31(木)。1位になったモデルには罰ゲームがある...かも!?

叫びまくってるみんなのようすは
10/14(月・祝)公開!!

*配信時間は未定です。

●高校2年
山田麗華ちゃん

●高校2年
莉子ちゃん

●高校2年
黒田昊夢くん

「トリムトリム」
マジお化けとか消える

「莉子ちゃん、お化けなのに
マネージャーさんのおかげ!!」

「ビビリ1」だけは嫌だ
みんな投票しちやダメ!!

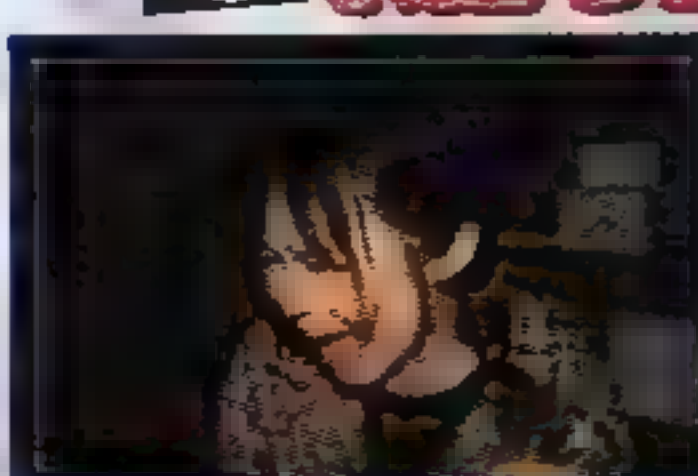
「余裕だと思ってたのに
体の震えが止まらない!!」

◎No.1ビビリSHOT



歩きながらお化けに終始逆ギレ状態。「マジでくんな!!」って威圧する姿は、お化けより怖い!!

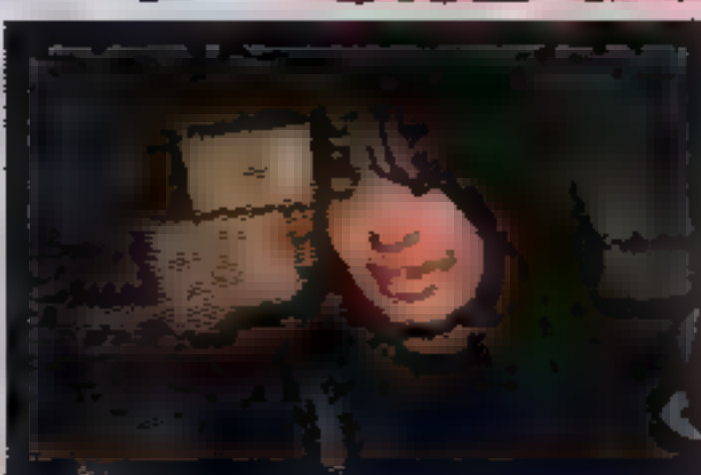
◎No.1ビビリSHOT



だれよりも入るのを嫌がってたリコリコ。叫び声の大きさも、ぶっぎりTOPだったよ!

出演前心拍数: 88 最高心拍数: 141拍

◎No.1ビビリSHOT



怖すぎて「お化けさん友だちになる? 仲よくやりましょう?」って謎のお願いしてた(笑)。

出演前心拍数: 77 最高心拍数: 117拍

心拍数の大きさで
ビビリ度をCheck!!



音量測定マイク&心拍数測定器でみんなのビビリ度を数値化。ちなみに一般的な話し声は約60デシベル。心拍数は約70拍/分だよ!!

世界に挑戦状をたたきつける
次世代ガールズグループの
アルバムが日本上陸!

BLACKPINK -ブラックピンク-

BIGBANGやiKONなどが所属するYG ENTERTAINMENTが贈るワールドクラス級の4人組ガールズグループ、BLACKPINK。2018年6月にリリースされた1stミニアルバム『SQUARE UP』が全世界44か国のiTunesチャートで1位を獲得したり、女性アーティストとしてはじめてアメリカ『Billboard』誌の表紙を飾るなど、世界中の音楽業界に旋風を巻き起こしている彼女たちが、昨年10月にアメリカ・ユニバーサルミュージックグループの代表レーベル、Interscope Recordsと契約し、本格的に世界進出を果たしたよ! その第1弾となる『KILL THIS LOVE』の日本盤が、ついに上陸♥ 重低音が響く超絶カッコいい『Kill This Love』、自分の弱さを受け入れ前に進もうとする『Don't Know What To Do』、ポップなEDM『Kick It』、美しい歌声が

胸をしめつけるバラード『Hope Not』の日本語バージョンとオリジナルバージョン、さらに『DDU-DU DDU-DU』のリミックスバージョンなどを加えた全10曲を収録!! ビジュアルだけでなくバグンの音楽的センスを兼ね備えたパーフェクトガールズグループからこの秋も目が離せない!

ALBUM

『KILL THIS LOVE -JP Ver.-』

10月16日(水)発売/Interscope Records



エンタビ

文/山岸麻衣 デザイン/ma-hgra

最新のエンタメ情報をピックアップしてお届け!
この秋話題になることまちがいなしだから、要CHECKだよ♥



Little Glee Monster

リトルグリーモンスター

『ECHO』

発売中/ソニー・ミュージックレコーズ

SINGLE 熱い言葉がちりばめられた応援歌!



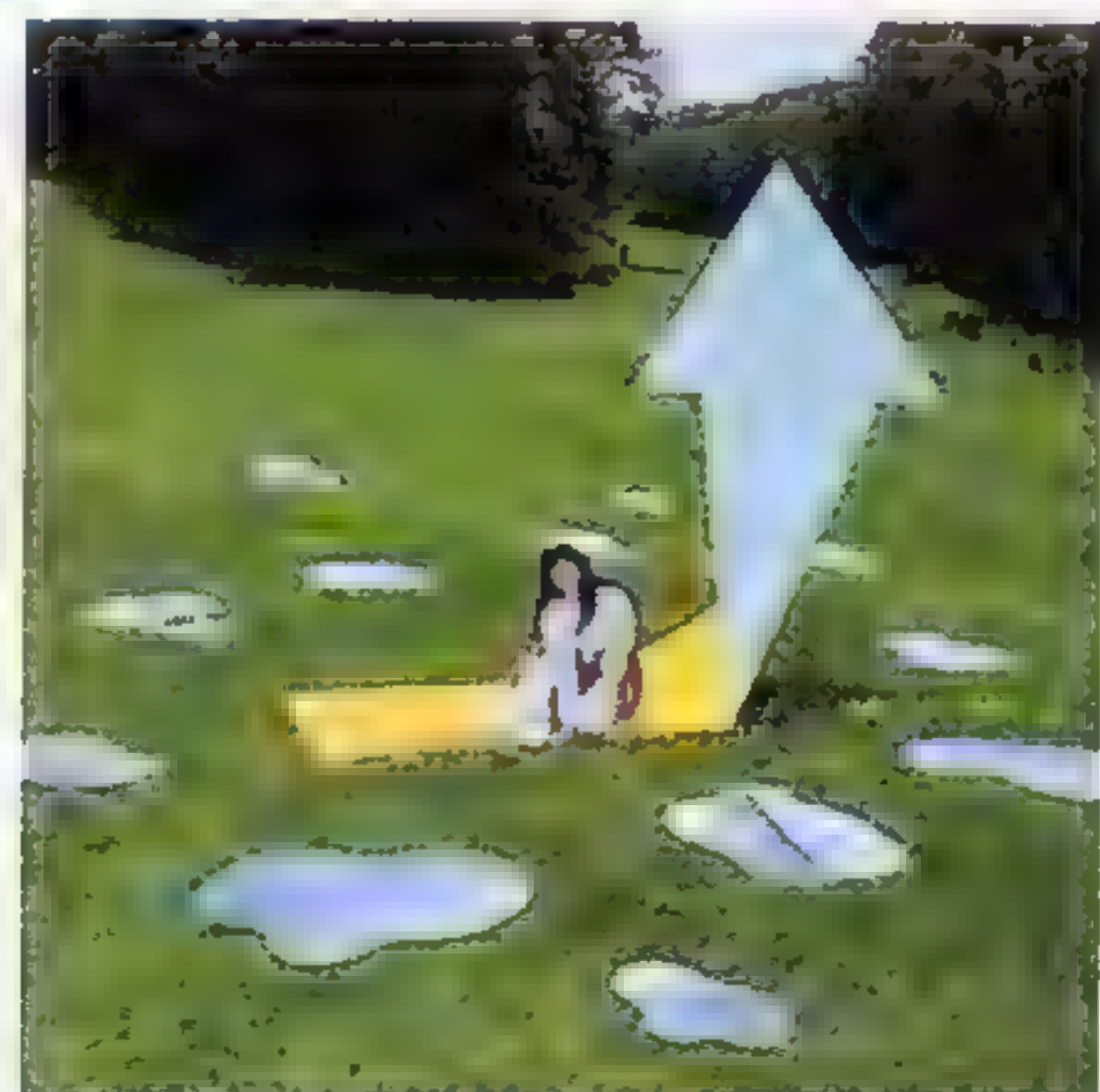
リトルグリー15枚目のシングルは、『ラグビーワールドカップ2019日本大会』の番組テーマソング。自信や勇気を与えてくれるポジティブな歌詞と、叫びのようなパワフルでエネルギッシュなボーカルが、ラグビーの熱戦を盛りあげることまちがいなし! リトルグリーの新境地ともいえる鳥肌モノの感動作ができあがったよ!

あいみょん

『空の青さを知る人よ』

10月2日(水)発売/ワーナーミュージック・ジャパン

SINGLE 映画の主題歌&エンディングテーマ!



ティーンから絶大な支持を得るあいみょんが、映画『空の青さを知る人よ』の主題歌とエンディングテーマを書き下ろし! 青春のきらめきやはかなさを歌った本曲は、まさに映画の世界観そのもの。あいみょんの魅力であるエモーショナルな歌声に心をゆさぶられるよ。シングルと同時に発売されるライブDVDも要CHECK♥

Mrs. GREEN APPLE

ミセスグリーンアップル

『Attitude』

10月2日(水)発売/EMI Records

ALBUM 4枚目のアルバムは17曲入りの大作!



爽やかなロックチューン『青と夏』、やさしく背中を押してくれるエールソング『僕のこと』、ポップなラブソング『ロマンチズム』、そして3か月連続先行配信曲の『インフェルノ』や『lovin'』を含む17曲も収録されたアルバム。このアルバムをひっさげて自身初のアリーナワンマンツアーが開催されるから迷わずGO!!

BABYMETAL

ベビーメタル

『METAL GALAXY』

10月11日(金)発売/トイズファクトリー

ALBUM 3rdアルバムは世界同時リリース!



メタルの銀河を旅する。をテーマにした本作は、B'zのギタリストTak Matsumoto、スウェーデン出身のパワーメタルバンドSabatonのヨアキム・プロデーン、タイの人気ラッパーF.HEROといったワールドワイドなアーティストを迎えて制作が行なわれたよ。日本限定発売のアルバムでは、2曲追加で楽曲を収録♪

『HIGH&LOW THE WORST』

10月4日(金)より全国ロードショー

最強同士が激突するバトルは必見!!



©2019 HIGH&LOW THE WORST 製作委員会
©高橋ヒロシ(秋田書店) HI-AX

凶悪高校の鬼邪高校では各派が覇権を競い合う戦国時代を迎え、鳳仙学園では過去最強と名高い新世代が勢力を強めていた。そんななか、鳳仙の生徒が鬼邪高を名乗る者たちに襲撃される事件が。これをきっかけに両高校は敵対心を抱き殺気立っていく。監督/久保茂昭 出演/川村壱馬、志尊淳、山田裕貴ほか 配給/松竹

『蜜蜂と遠雷』

10月4日(金)より全国公開

直木賞と本屋大賞を受賞した小説の映画化!



©2019 映画『蜜蜂と遠雷』製作委員会

世界最高峰のピアノコンクールに挑む4人の天才ピアニスト。復活をめざす元天才少女の亜夜、最後の夢にかけける1児の父である明石、信念を貫く貴公子のマサル、音楽に愛された謎の少年の塵。刺激し合いながらも成長していく4人だったが…。監督・脚本・編集/石川慶 出演/松岡茉優、松坂桃李、森崎ウィンほか 配給/東宝

『マレフィセント2』

10月18日(金)より全国ロードショー

比類なきエンターテインメントが誕生!!



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

『美女と野獣』で知られるディズニーが『眠れる森の美女』の新たな伝説を実写映画化! オーロラ姫の婚礼に隠されたワナとは…。迫りくる危機から愛するオーロラ姫を救うため、マレフィセントの究極の愛が、いま試される。監督/ヨアヒム・ローニグ 出演/アンジェリーナ・ジョリーほか 配給/ウォルト・ディズニー・ジャパン

『ロイヤルコージークレックスの大冒険』

10月25日(金)よりイオンシネマほか全国公開

英国王室に住むコージークレックスの大冒険★



©2019 MOV3D SPRL All Rights Reserved. ©2019 Nwave

エリザベス女王のトッポグとしてセブな生活を送るコージークレックス。ある日、晩餐会を台なしにしてしまったクレックスは宮殿を抜け出す。はじめは外の世界に興味が湧くが、さまざまな問題が巻き起こって…。監督/ヴァンサン・ケステロー、ベン・スタッセン 声の出演/中村悠一ほか 配給/イオンエンターテイメント

I'LL GO SHOPPING BY KAWAII CLOTHES.

I'll go with
my sister.

I'll go
with
a superior.

I'll go
with a friend.

川村虹花

カットソー¥5,900
スカート¥8,300
ファーサンダル¥11,000
/以上Honey Cinnamon

瀬口こころ

ブラウス¥6,900
スカート¥7,500
ファーサンダル¥11,000
/以上Honey Cinnamon

胡桃そら

ブラウス¥5,900
パンツ¥6,500
ブーツ¥12,800
/以上Honey Cinnamon



ドリームプロジェクト

アイドルオーディション開催中！ 東京・大阪メンバー同時募集

東京、大阪それぞれで結成し活動していきます！地上波テレビ番組レギュラー決定！
有名ファッション誌に出られる！衣装は大人気ブランド！メンバー主演の映画制作！声優のお仕事も決定！

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
※お問い合わせ先 Honey Cinnamon 03-5411-0800
Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi



長濱泰誠

nagahamataisei720



mirei0320

星咲 美玲

hoshisaki_mirei



Keeee129

石山健太

Kenta.29



KONA

kona_57_2525

NEXT GENERATION

次世代モデル・タレントとして活躍できる
アクティブなチカラを大募集！！
今までにないデビューを目指しませんか？

オーディション開催中！

ご応募はこちら！

<https://scout-audition.tokyo>



岡本 彩那

ayana.okamoto0029



結衣

yui0509



横川 怜音

hengchuanlianyin



mono_dayo

モノ

niaosan1



@ay_sk0304nun

Ayano

ay_sk0304



@hiroyukih00r02

弘之

hiroyukih00r02



佐野ありす

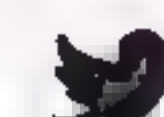
ariche.013

株式会社 B・B

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-2-602



BabyBankers



BabyBankers602



Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID

Happy
HALLOWEEN

秋からはめざせ！
本物二重

ほんものふたえ



第1位
総合ランキング

おかげさまで
6万本
突破！※2

夜用二重クセ付け液

通販限定

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

一定数に達し次第終了！

今だけ！秋目育応援大特価！！

詳しくは「QRコード」またはキーワードで検索！！

実際に使ってみた
“動画”を公開中！



stld.jp/583

ナイトアイボーテ ポップティーン

検索



なちよす

あたしは普段おとめざいくで
二重のくせ付けをしていたわけけど、
最近卒業したいなって事で！！
ずいぶん悩んでたナイトアイボーテを
使いはじめてみたの
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝ただけで本物二重になっちゃっ
ワセ付け美容液のみ
お肌にも優しいから荒れた肌も
しゃべってまじで優秀！！
あたしも毎日ワセ付けねらいの
みんなと一緒に
二重目育はじめよう！！(๑o๑)ノ

©Aldo
なちよす



れいぽよ

有垂って朝落とすたけたから
めんどくせがりめうちも
毎日続いたおおお
おかげで理想の二重に
なりました(๑/)

いつでも100%二重で
いたいから今でも愛用してます！
二重にお悩みの方は
自信をもってオスス☆
ぜひ試してみてくださいねー♡

れいぽよ

顔やせ治療★

注射による顔やせ
治療

1cc **3,870円**

例) 5cc注入 19,350円 ※注入量は目安です

二重術

糸による埋没法
の二重術

2点留め 片目

13,620円

目頭切開法 **保障1年** 片目154,530円

痩身治療★ 冷却による脂肪減少治療

1ヶ所(8.5×17.4cm)

44,180円

注入による豊胸術

お胸のサイズや左右差が気になる方に

10cc

18,100円

100cc注入 181,000円

ピアスの穴あけ 両耳(ピアス代込み) 1回

4,840円

ホクロ取り

直径1mm

4,770円

ニキビ治療★

スタンダード

顔全体(目の下・目尻・唇除く) 1回

11,580円

鼻・アゴなど、その他の治療もございます

★施術が完了する回数は個人差がございます。

●表示価格は税別です ●表示価格は標準的な費用です ●
価格・内容は2019年9月6日時点のものです。予告なく変
更となる場合があります ●保障の適用は、再施術が必要と
医師が診断した場合に行います ●効果には個人差がござ
います ●ビューティーメンバーズクラブ実施中

【消費税改正に伴うご案内】

当院では2019年10月1日以降も患者様にご負担
いただく金額は変わりません※一部メニュー除く

◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。

♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です。



LINE 公式アカウント



ID: @scs_biyou

お友達追加で
クーポンゲット!

キレイな女子は、向かうところ敵なし

品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル

0120-189-900

携帯OK

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



掲載メニューは品川スキンクリニックでもお受けいただけます。

品川スキンクリニック

全国147店舗 美容・医療・エステ 受付時間 10:00~22:00

0120-575-900

品川スキンクリニック

検索



品川デンタルケアクリニック

歯科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~19:00 ※梅田院・木曜休診・不定休

品川 0120-418-370 梅田 0120-418-381

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡 (提携: 表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)

SHOP LIST 11月号

撮影協力店一覧

あ

アールセン ☎0120-66-2814
 アイスcream12 <http://jp.icecream12.com/>
 アウトドアプロダクツカスタマーセンター ☎06-6948-0152
 アダストリアカスタマーサービス ☎0120-601-162
 アトモス 新宿店 ☎03-6457-8755
 アトモス ピンク 渋谷109店 ☎03-6455-2472
 アナップ原宿竹下通り店 ☎03-5414-3454
 aNiKi ☎03-5728-4410
 アメリカンコスチューム <https://american-costume.com>
 アンクルージュ渋谷109店 ☎03-3477-5029
 アンジービー ☎03-5411-0800
 アンビー ☎03-3477-5082
 イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03-6272-5235
 イズントシー ☎078-271-7915
 (株)伊勢半 ☎03-3262-3123
 井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184
 17kg <https://www.bordi.tokyo>
 イデアインターナショナル ☎03-5446-9530
 イミュ ☎0120-371-367
 イング ☎078-306-1100
 ヴァンズ ジャパン ☎03-3476-5624
 ウィゴー ☎03-5784-5505
 ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎03-3447-5072
 ACDC RAG ☎03-5474-2059
 エービーシー・マート ☎03-3476-5448
 エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03-3358-3570
 SBY ☎0120-299-929
 AGEM9 ☎03-6912-7783
 エチュードハウス ☎0120-964-968
 エテュセ ☎0120-074-316
 EMODA渋谷109店 ☎03-3477-5012
 LTN showroom ☎03-5728-3931
 お世話や <http://www.osewaya.jp>

か

かならほ ☎0120-613-836
 カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
 カミーユピスランタ ☎06-6451-1248
 カメイ・プロアクト ☎03-6450-1515
 亀田製菓お客様相談室 ☎0120-24-8880
 カリフォルニア デパート原宿店 ☎03-5413-6947
 カルビー お客様相談室 ☎0120-558-570
 catty kitten ☎03-6416-1198
 キャレッツ渋谷109店 ☎03-3477-5094
 キャンディストリップ ☎03-5770-2204
 グランドエッジ渋谷109店 ☎03-3477-5081
 クレアーズ 原宿駅前店 ☎03-5785-1605
 グレイル ☎06-6532-2211
 ゲス コールセンター ☎0120-82-3788
 神戸レタス <https://www.lettuce.co.jp>
 コーセー ☎0120-526-311
 コジット ☎06-6532-8140
 CONOMI原宿店 ☎03-6273-0225
 コンバースインフォメーションセンター ☎0120-819-217

さ

サードスプリング ☎03-6635-1897
 サラダクラブ ☎0120-662-831
 サンキューマート ☎03-3479-2664
 サンタモニカ ラフォーレ原宿店 ☎03-3402-0602
 cs T&P渋谷109店 ☎03-3477-5175
 G2? ☎03-5786-4188
 GU ☎0120-856-452
 Jamie エーエヌケー ☎03-5843-0235
 資生堂お客さま窓口 ☎0120-81-4710
 シャルロット ☎03-3476-5699
 (株)シャンティ ☎0120-56-1114
 Joli&D原宿店 ☎03-3497-0322
 ジルスチュアート ビューティ ☎0120-878-652
 スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ☎0120-056-505
 SPIRALGIRL ☎03-5489-0407
 スピーガ渋谷109店 ☎03-3477-5076
 スピンズ ☎0120-011-984
 Swankiss渋谷109店 ☎03-3477-5058
 セシルマクビー渋谷109店 ☎03-3477-5060
 ゼブラ ☎0120-555-335
 sevens 原宿竹下通り店 ☎03-6447-1373

た

ダイアナ 銀座本店 ☎03-3573-4005
 ダイアナ 原宿店 ☎03-3478-4001
 ダブルエー ☎0120-575-393
 W♥C ☎03-5784-5505
 ダブルフォーカス ☎0120-937-055
 ちふれ化粧品 ☎0120-147-420
 chuu <https://jp.chuu.co.kr>
 チュチュアンナ ☎0120-576-755
 ティーアップ ☎03-3479-8031
 DHC ☎0120-333-906
 Twinkle;pm 原宿アルタ店 ☎03-3475-0036
 東京ディズニーリゾートインフォメーションセンター ☎0570-00-8632
 ドクターマーチン・エアウェア ジャパン ☎03-6746-4860
 トップバリュお客さまサービス係 ☎0120-28-4196

な

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03-5772-6661
 NICORON渋谷109店 ☎03-3477-5162
 ニベア花王 ☎0120-165-699
 ノーヴォ ☎03-3476-5629

は

パナマボーイ原宿店 ☎03-3402-2425
 ハニーシナモン ☎03-5411-0800
 ハニーズ ☎0120-977-450
 ハニーロア ☎0120-941-554
 原宿シカゴ竹下店 ☎03-6721-0580
 原宿シカゴ原宿店 ☎03-6427-5505
 パリスキッズ原宿本店 ☎03-6825-7650
 パロックジャパンリミテッド ☎03-6730-9191

ビーブ <http://www.beepsheepshamp.com/>
 フィグアンドヴァイバー ☎03-6303-4582
 フィラ カスタマーセンター ☎0120-00-8959
 プーマ お客様サービス ☎0120-125-150
 FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス ☎0120-421-921
 プニユス ☎03-5784-5505
 PLAZA カスタマーサービス室 ☎0120-941-123
 BLACK BUNNYS <https://blackbunnys.official.ec>
 フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎070-1483-5965
 ヘインズブランド ジャパン カスタマーセンター ☎0120-456-042
 ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03-6415-8086
 ホッピン ☎03-6869-1116
 ポップガール上野 ☎03-3836-5353

ま

M・A・C(メイクアップアート コスメティックス) ☎0570-003-770
 マフモフ <https://mafmo.jp>
 マンハッタンボーテージ ショールーム ☎03-3746-0528
 (me) ☎03-6434-5176
 ミューラー ☎03-3862-7200
 MILKFED.SHINJUKU ☎03-5315-4678
 メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03-6911-8585
 森永製菓 ☎0120-560-162

ら

ラッキーズ ジャパン <https://frayjapan.com>
 ラスボア渋谷109店 ☎03-3477-5038
 ラッシュジャパン ☎0120-125-204
 ラティス <http://www.lattice-web.jp>
 RANDA ☎06-6451-1248
 リゼクシー渋谷109店 ☎03-3477-5098
 リップサービス ☎03-6433-5786
 リンメル ☎0120-878-653
 レアルタ ☎0745-43-6902
 レ・シー・ニュー <http://www.lattice-web.jp>
 レブロン ☎0120-803-117
 ロッテ ☎0120-302-300
 rolarola <https://www.rolarola.jp>

わ

ワンウェイ ☎03-5474-1211
 one spo ☎03-3408-2771

【お詫びと訂正】

2019年10月号「POPならでは」の背低さん×背高さん秋のおしゃれ服講座」内に表記の誤りがありました。P.50左上に掲載されている着回しアイテムですが、正しくはNICORONのベルトつきシャツになります。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて9月13日時点で消費税を10%換算した金額です。ブランドやメーカーによって10月1日以降に価格が変動する場合があります。ご了承ください。

1

在庫の有無、
お店または通販で
購入することが
できるか確認しよう！
質問が終わったら
お礼をしっかり
伝えてね♥

2

「Popteen11月号
P.OO掲載の商品が
欲しいのですが…」と
礼儀正しく話してね★
商品の特徴を伝えると
スムーズだよ！

3

このページで
ブランド名を見つけて
電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載して
いないブランドもあります。

4

今月のPopteenは
いかがでしたか？
欲しい商品の入手方法が
わからなかったら…

HOW TO
Popteen

Popteen プレゼント応募用紙

11月 enquête

あなたの〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス @

※住所と携帯番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね!

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| P.2 秋コーデ () | P.68 学校自分磨き () |
| P.4 39周年 () | P.78 透明感メイク () |
| P.15 サンキューマート100プレ () | P.99 パーフェクトBOOK () |
| 欲しいものに〇してね (ガリー・GAL・カジュアル) | プリアパシモデルの名前 () |
| P.20 オトナっぽコーデ () | P.124 秋小物 () |
| P.26 ファッション世界戦争 () | P.132 足元テク () |
| P.30 パーカ着こなし () | P.74 JCオトナテク対決 () |
| P.66 ちゃんえな美肌 () | 応援したいコの番号 () |

今月のコンテンツ

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| ①表紙 | ②韓国女子の美肌の秘密公開♥ P.86 |
| ②39周年記念の秋コーデ39プレゼント P.2 | ②4POPモデルが神コレに登場 P.88 |
| ③Popteen39周年ありがとう♥ P.4 | ②52019年No.1コスプレはトイ・ストーリー! P.90 |
| ④オトナっぽだけでオールジャンル P.20 | ②6全力ハロウィーンコスプレおひろめナイト P.92 |
| ⑤次世代の世界秋ファッション戦争 P.26 | ②7学校DE平日ハッピーハロウィーン P.94 |
| ⑥ダサく見えないパーカ着こなし P.30 | ②8100均アイテムで爆発ハロウィーンパーティー P.96 |
| ⑦プチブラだけでおもてなしレディー P.34 | ②9放課後はディズニー・ハロウィーン P.98 |
| ⑧仲よしモデルで秋柄攻略コーデ P.38 | ③0専属モデル完全パーフェクトBOOK P.99 |
| ⑨脚太&背低 2大コンプレックスを解消! P.42 | ③1第4回専属メンモオーディション P.115 |
| ⑩人気ブランド秋服アイテム着回し P.46 | ③2次世代7vsレギュモ7番勝負! P.117 |
| ⑪黒髪さんのための黒コーデトリセツ P.50 | ③3モデルがティーンズの夢かなえたら! P.122 |
| ⑫ららぽーとTOKYO-BAY P.54 | ③4プチブラ秋小物でオールジャンル3変化 P.124 |
| ⑬令和秋のブラウンメイクLESSON P.58 | ③5太らない食べ方をマスター! P.126 |
| ⑭D-UPつけまプロデューサー決定 P.62 | ③6足元を可愛く、オトナっぽく見せるテク P.132 |
| ⑮ちゃんえな美肌ストーリー P.66 | ③74都市秋のSNAP祭 P.134 |
| ⑯学校でできる自分磨き100 P.68 | 〜連載〜 |
| ⑰JC発学校オトナテク対決 P.74 | ③8POPチャンネル/サンキューマートで100プレ P.15 |
| ⑱秋ストレートヘアのつくり方! P.76 | ③9POPチャンネル/USJハロウィーン P.17 |
| ⑲透明感メイクで男女モチな秋♥ P.78 | ④0Popteen TVチャレンジ部 P.141 |
| ⑳第3次ボブ戦まで、あと3日! P.82 | ④1エンナビ P.142 |
| ㉑第3次ボブ戦オーディションに出陣 P.83 | ④2SHOP LIST P.148 |
| ㉒ボブ戦公開オーディションに参加 P.84 | ④3プレゼント応募用紙 P.149 |

Q1 上の表の②〜④の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えてください!

() () ()

その理由

Q2 同じく上の表の②〜④の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えてください!

()

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えてください! 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例:〇〇ページがヘン。今月は服がいっぱい載ってうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えてください!

P. の チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えてください! (例:表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えてください!

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えてください!

企画名

その理由

Q8 モデルのなかで ④好きな専属モデル(下記の①〜⑦から1人選んでね! 理由も教えてください!) ⑧好きなレギュラーモデル(下記の①〜⑫から1人選んでね。理由も教えてください!) ※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

④専属モデル

- ①ゆな(ゆなたこ)、②中野恵那(ちゃんえな)、③生見愛瑠(めるる)
④湯上響花(きょうきょう)、⑤筒井結愛(ゆあてい)、⑥ちいたん☆
⑦鈴木美羽(みうび)、⑧鶴嶋乃愛(のあにゃん)、⑨香音(のんのん)
⑩土屋伶菜(れいぼ)、⑪莉子(リコリコ)、⑫浪花ほのか(ほのぼひ)
⑬福山純水(あやみん)、⑭古田愛理(あいりる)、⑮平野夢来(ゆびり)
⑯東海林クレア(くれたん)、⑰ねお(ねおんつる)

⑧レギュラーモデル

- ①一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、②田向星華(せいせい)、③榎随玲(れあび)
④熊谷真里(まりくま)、⑤熊田来夢(らいりー)、⑥梅井みか(みかん)
⑦山田麗華(れいたび)、⑧一華(いちきやん)、⑨岩崎春果(るちやまる)
⑩川端結愛(ゆめぼて)、⑪小泉のん(のんち)、⑫中村りおん(りいたむ)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えてください!

()

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは? その理由も教えてください!

好きなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

9月号アンケート 集計結果発表!!

令和の夏も引き続き、カジュアルなコーデが大人気!! 秋冬はどんなコーデが流行するのか、いまから楽しみ〜★

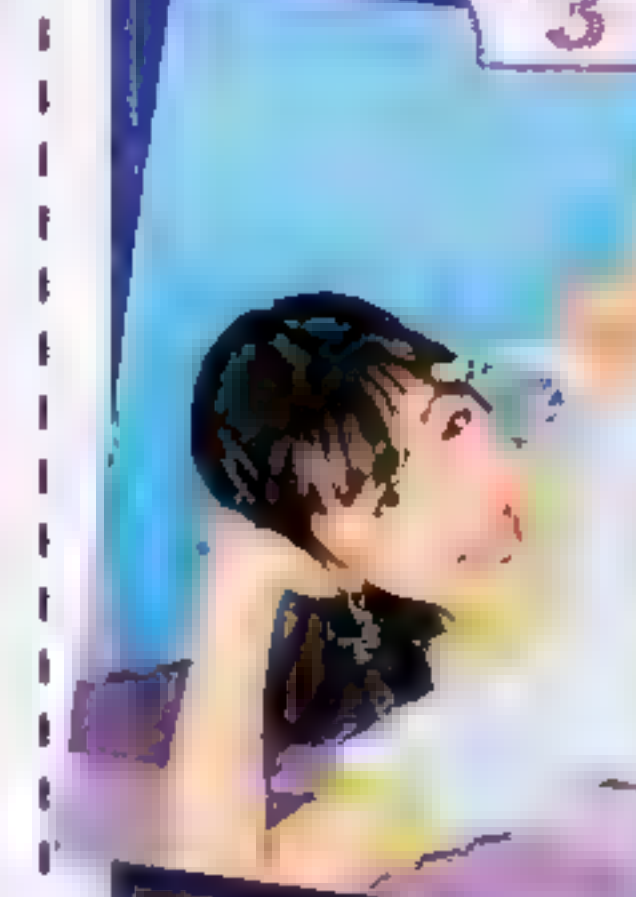
好きなカット



ねおんつるの笑顔に対して、すまし顔のめるるが2人らしくておもしろいと思った。ねおめるのくっついてるポーズが可愛い♡ 仲のよさが伝わってくる!



ゆあていーのクールなかんじと背景のボウリング場のフニキがマッチしていておしゃれ! 強めな目づかいにキュン♡ギャップにやられた! (笑)



・笑顔なりりりこのDUPは可愛すぎてヤバイ〜! ・ピースに直接文字が書いてあるのって斬新! 元気いっぱいなりりりらしさがあって好き♡

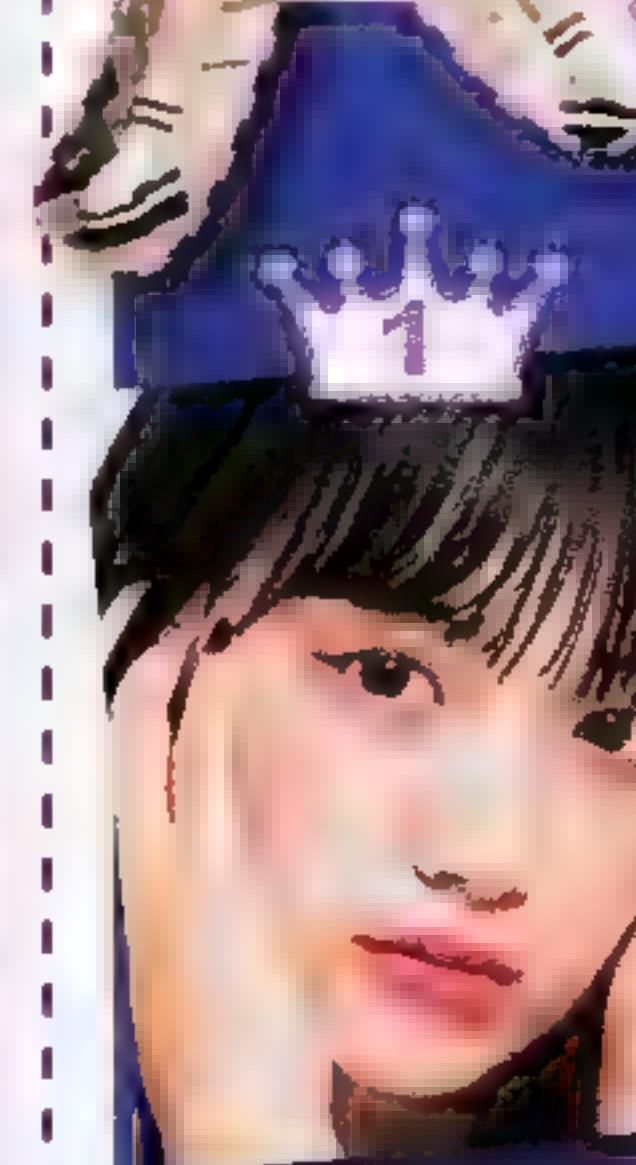
好きなコーデ



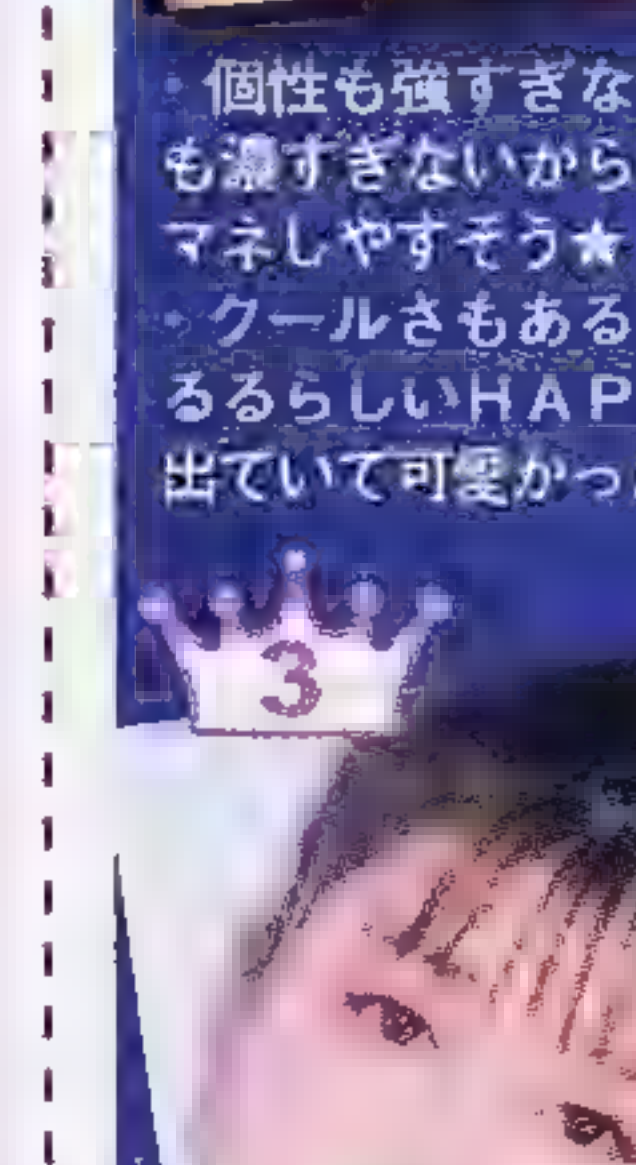
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。



今月で私POPを卒業します！読者のみなさん、モデル&スタッフのみなさん、長い間本当にありがとうございました(泣)。ずっとPOP大好きだ！(一石)



POPの30周年を記念して、毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。



今月、JCサバイバルを担当。2年ぶりのPOPを読み返して、いまトップを走る先輩メンバーも、キャラを確立させるために奮闘していたのを思い出しました(太田)



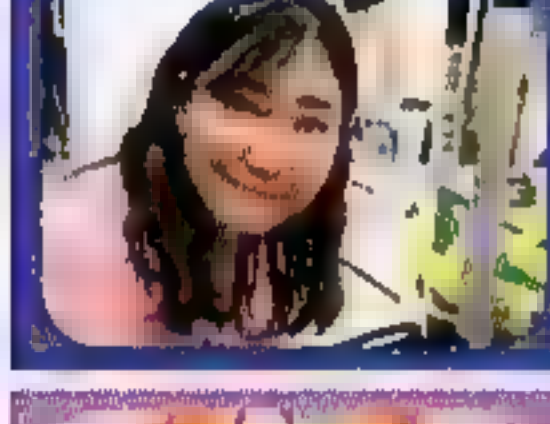
POPの30周年を記念して、毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。



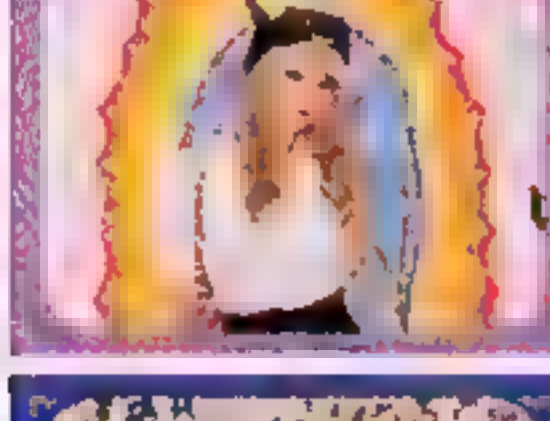
POPの30周年を記念して、毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。



POPの30周年を記念して、毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。



今月から編集部に入りました、高です。ハロウィーンの撮影に参加したよ！やさしい編集部の方々、可愛いモデルたちのおかげでとても楽しい撮影でした(高)



POPの30周年を記念して、毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。毎月、30日までに発行するPOPの付録。

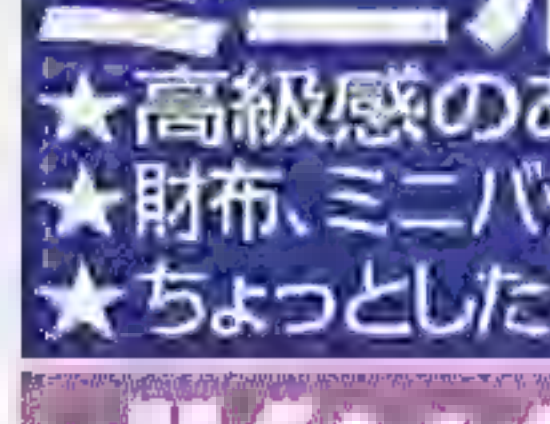


祝★Popteen39周年!! Popteen TVを担当しはじめてから、約2年がたちました。Popteen TVに関わるすべての皆さま、いつもありがとうございます(Guy)

POP12月号は11月1日(金)発売!



付録は止まらない! ENVYM 黒レガー風ウォレットつき ミニポシェット



★高級感のある素材でオトナっぽ! ★財布、ミニバッグ、スマホケースなど多用途! ★ちょっとしたお出かけや昼休みに便利!



JKは冬までだけで生きてく!!



¥3000! ロングスカート&オールジャンル



アリのキャラ出し、爆安増回!



真冬のオルチャンは爆安でできる! モデルが冬装束、爆安USTV



出費が増える冬、増税に負けない! 企画が面白押し!

最近、大阪に可愛いコが多いってウワサ! 関西Popteen始動!

※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは? その理由も教えて!

好きなメイク

P. の チャンのメイク
その理由

Q11 よく買うブランドは? (例: WEGO。デザインが可愛くて、安いから! など)

Q12 憧れブランドは? (例: VOLCAN&APHRODITE。誌面で見かけて、映えて可愛いと思ったから! など)

Q13 表紙を飾ってほしい有名人は? (POPモデルは除く) (例: 真栄田郷敦。「ノーサイド・ゲーム」での、笑顔が爽やかだったから! など)

Q14 最近まわりで流行っている写真のポーズを教えて! (例: 小指と薬指でつくる「はっぴーす」。めるるがやってた! など)

Q15 冬休みに挑戦したいダイエットを教えて! (例: 2週間10kgやせるダンス。Tik Tokで見かけて気になった! など)

Q16 自分のコンプレックスと、実践している解消法があれば教えて! (例: 鼻が低いから、鼻プチしてる! 大きいお尻が隠れるように、丈の長いワンピースを着ている! など)

Q17 この冬の気になる美容の悩みを教えて! (例: 乾燥しているから、唇が荒れちゃう! など)

Q18 今年GETしたいアウターとその理由を教えて! (例: ポアジャケット。可愛くて女子らしさも出せるし、暖かいから! など)

Q19 最近お気に入りのヘアアレンジは? (例: ツインテールにして、毛先を巻く! など)

Q20 いわれていちばんうれしかったホメ言葉とその理由を教えて! (例: 幼く見られがちなのが悩みだったから「オトナっぽいね」っていわれてうれしかった! など)

Q21 クリスマスの予定をくわしく教えて! (例: いつめんでホームパーティー。サンタコスプレをして、プレゼント交換する! など)

Q22 Popteenモデルに一日だけ入れ替わるとしたら、だれになって何をしたい? (例: みうびよになって大学に通ってみたい! など)

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて!

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて! (例: KIRSHコラボのポーチ! など)

応募方法

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは10月31日(木)必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント!」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

誌面では見られないオフショット満載!!

総フォロワー数138万人超え!!

(2019年9月13日現在)

Popteenの公式アカウントフォローしておね♡

Twitter

@Popteen_jp

Tik Tok

@popteen_jp

Instagram

@popteen_official

YouTube

Popteen TV

(株)角川春樹事務所 ポップティーン編集部 〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03-3263-7769 / 広告 ☎03-3263-5887 / 営業 ☎03-3263-5881
©角川春樹事務所 2019(本誌の掲載記事、写真などの無断複製・転写・転載を禁じます)

音楽・芸能^{プラス}高校卒業

音楽・芸能などのレッスンは多くのデビュー者を育てたWOODが担当します。

夢チャレンジコース dream challenge

★★★★★ 人気ランキング ★★★★★



人気
NO. 1

歌手



人気
NO. 2

声優アーティスト



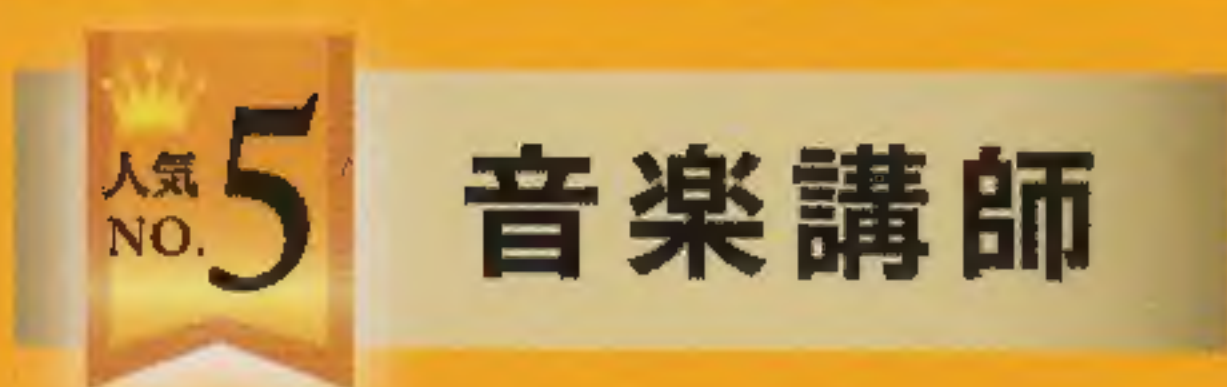
人気
NO. 3

アイドル



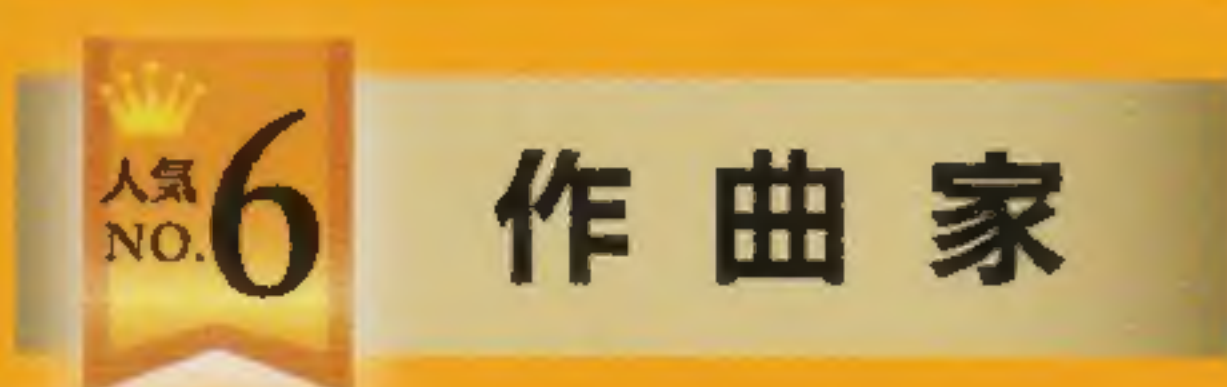
人気
NO. 4

シンガーソングライター



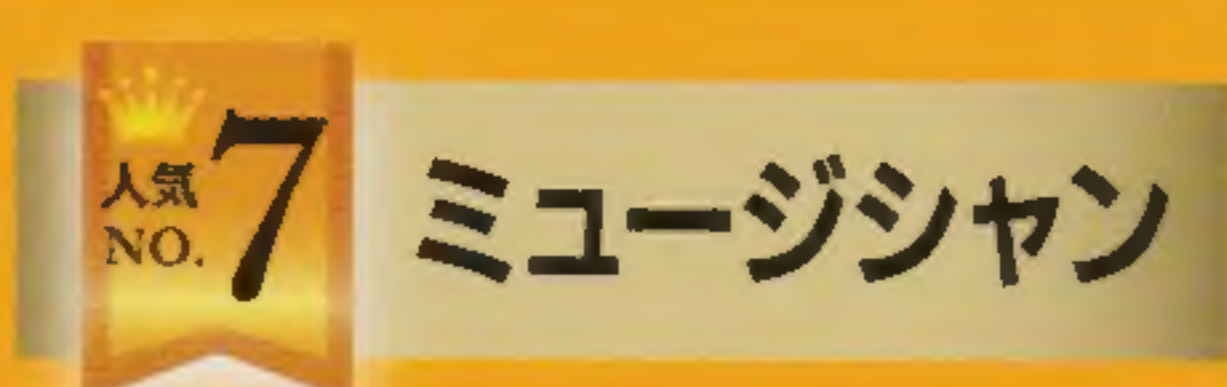
人気
NO. 5

音楽講師



人気
NO. 6

作曲家



人気
NO. 7

ミュージシャン

専攻科目

●ヴォーカル ●シンガーソングライター ●ギター ●ベース ●作曲
●ピアノ ●エレクトーン ●声優 ●アイドル ●マンガ・イラスト

マンガ・イラスト

音楽・芸能以外に、マンガ家を目指すコースも。本格的なレッスンを受けながら高校を卒業します。



音楽・芸能・マンガ…
デビューに挑戦!

自分のペースで! 高校生活 3つのスタイル

新しい高校で
頑張りませんか。



ゆったりコース yuttari

週2日・週5日登校スタイルは日本ウェルネス高校 神田キャンパスが担当します。

- 高校進学に自信のない方
- 中学が不登校気味だった方
- ゆったりと高校生活を送りたい方

在宅スタイル



自宅で教材・webで学習します。年10日程度のスクーリング。なかなか高校に通えない人や、自分の夢に集中する人に最適です。

週2日登校スタイル



“毎日通学するのは難しいけど週2日くらいなら”という方に。学習指導が受けられますので、単位の取得が確実になります。

週5日登校スタイル



“毎日学校に通いたい、友達や先生と会いたい”という方に。週5日授業で、始業は10時以降1日3時間。ゆったりと通えます。

W高等部

W高等部は、数多くのプロデビュー者を育てたWOODが、学校法人タイケン国際学園 日本ウェルネス高等学校との提携で高校卒業資格を取得しながら音楽・芸能・アートを学べる学校として開校しました。

■WOOD PRO ART GROUP
〒160-0022 東京都新宿区新宿3-35-3

■日本ウェルネス高等学校 神保町キャンパス
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-4

《お問合せ・資料請求》03-3341-8846 (ウッド総合受付)

詳細・資料請求は
こちらから



nakanocampus.net/wellness/

子供脱毛のパイオニア! 痛くない“美肌脱毛サロン”



Dione
-venus in the sky-
全国120店舗



Dione

検索

<http://www.datsumousalon-dione.jp>

雑誌 18085-11 ©角川春樹事務所 2019 Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷

※30 特別定価638円 本体591円(税8%) 1%以降 特別定価650円 本体591円(税10%)



4910180851193
00591

郵便はがき

1 1 1 8 7 9 0

0 5 1

料金受取人払郵便

浅草局承認

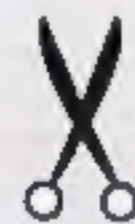
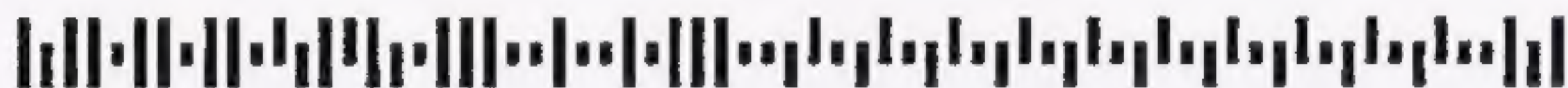
824

東京都台東区蔵前四丁目21番9号
蔵前坂口ビル6F

株式会社 昇業企画

差出有効期間
2020年9月
30日まで
(切手不要)

ポップティーン
「Popteen 19.10」係



| | | | | |
|---------------|------------------|------|-----|---|
| フリガナ | | | | <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 |
| お名前 | | | | 昭・平 年 月 日生れ
歳 |
| フリガナ | (〒) | | | |
| ご住所 | 都 道 市 区
府 県 郡 | | | |
| | 丁 番 号
目 地 | | | アパート・マンション名 |
| E-mail | @ | | | |
| 電話番号 | () | 携帯番号 | () | |
| 今在学して
いる学校 | 立 学校 年 在籍・卒業・中退 | | | |

今、大人気の

学校案内パンフレットを無料でお送りします。
★裏面も必ず書いてね

学校案内パンフレット 無料請求ハガキ

あなたの夢を実現できる、あなたにピッタリの学校が探
せます！興味を持った学校に○を付けて下さい。

また“やりたい事・将来の仕事”からでも学校を探せます。

(○や✓はいくつでもOKです。わからなければA・Bどちらかだけでも大丈夫です)

A. 学校名

- ☐ ルネサンス高等学校
- ☐ JTB Next Creation 高等学園
- ☐ 大阪スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
- ☐ KTCおおぞら高等学院
(旧 KTC中央高等学院)
- ☐ 鹿島学園高等学校・鹿島朝日高等学校・
鹿島山北高等学校
- ☐ 東京芸能学園高等部
- ☐ バンタンデザイン研究所 高等部

B. やりたい事・将来の仕事

- ☐ ネイル・ビューティ・ヘア・ファッション等の美容関係の仕事で美を極めたい！
- ☐ バンドをやりたい。ミュージシャンとして音楽で自分を表現したい♪
- ☐ ダンス・パフォーマンスでステージに立つ。アクティブに自分を表現したい！
- ☐ モデル・タレント・俳優として晴れやかな芸能界で活躍したい！
- ☐ 声優・アニメ・マンガ・ゲーム・イラストで大きな夢に挑戦する！
- ☐ サッカー・野球・ゴルフをやりたい！プロ選手またはスポーツ関係の仕事に就きたい！
- ☐ シェフ・パティシエなど調理の資格を取りたい！手に職をつけたい！
- ☐ イヌ・ネコ、ペット大好き！将来は動物とふれあう仕事がしたい！
- ☐ 外国語を極める。若いうちに海外留学し、将来は語学が生かせる仕事につきたい！
- ☐ 私国立難関大学をめざす！勉強に集中できる環境が欲しい！
- ☐ 毎日学校へ登校するのはニガテ。登校日や時間は自分で選びたい！
- ☐ とりあえず高卒資格が欲しい！または高卒資格認定試験に対応してくれる！
- ☐ 現状をリセット！高校生活を楽しまたい！もう一度やり直してがんばる！

※お申し込みいただいた学校のパンフレットは学校より直接発送いたします。

※今後も学校からスクール情報をお届けすることがあります。

※各学校の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、お客様の許可なく第三者への提供はいたしません。

